

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ КАК ФАКТОР ПРИВИЛЕГИРОВАННОЙ ВИКТИМНОСТИ

*Сухарев А.А. – заведующий лабораторией правового информирования
ВГУ имени П.М. Машерова, доцент*

Статистика свидетельствует, что больше всего насильственных преступлений, в том числе, убийств совершается в результате домашнего насилия. Так, в Беларуси за 10 месяцев 2015 года из-за домашнего насилия погибло около ста человек. Причем каждым третьим убийцей оказалась женщина.

В криминальных сводках стало привычно слышать, что супруги, сожители, родители, дети, другие родственники, друзья при определенных условиях (ссоры, алкогольное или наркотическое опьянение и т.д.) могут нанести друг другу тяжкие повреждения, а зачастую просто убить. Безусловно, эта проблема требует дальнейшего исследования и поиска путей ее преодоления.

Наряду с этим существует очень большая группа населения, которая испытывает значительные стрессы, давление, прессинг и другие формы в результате неблагоприятного психологического воздействия

со стороны своих близких, непосредственного социального окружения. В результате многие люди получают преждевременные инсульты, инфаркты, депрессии и другие заболевания, которые зачастую приводят к смерти или инвалидности. Из-за тяжелой психологической домашней атмосферы со стороны агрессора многие индивиды склонны к суициду.

Существует отрасль науки – виктимология. Это означает учение о жертве: от лат. *Viktima* – жертва; греч. *Logos* – учение. В настоящее время имеются различные подходы к определению предмета виктимологии исследующего жертву как криминального, так и не криминального происхождения. Авторитетный российский ученый в области виктимологии Д.В. Ривман считает, что это наука о безопасности жизнедеятельности человека. Наряду с этим также используется термин виктимность, который характеризует индивидуальную склонность (возможность) лица стать жертвой преступления или неблагоприятных жизненных обстоятельств. Уровень потенциальной виктимности у индивидов совершенно разный и обуславливается их различными качествами.

В свое время в США был проведен контент-анализ СМИ по освещению ими домашнего насилия. Было установлено, что в них редко описывается история совместной жизни преступника и жертвы, то есть убийство рассматривается вне связи с породившими его причинами. Домашнее насилие в СМИ представляется, прежде всего, как физическое, а не психологическое насилие. В качестве примера демонстрации преступника и жертвы сознательно выбираются члены социальных групп с низким социальным статусом (алкоголики, наркоманы, и т.д.).

В уголовном праве насилие определяется как действия виновного сопровождающиеся причинением потерпевшему физических и (или) психических страданий. Также в уголовном праве содержится понятие – привилегированные убийства. Это такие убийства, в состав которых законодатель заранее уже включил смягчающие обстоятельства. Например, убийство матерью своего новорожденного ребенка под воздействием тяжелых родов или по причине того, что ребенок рожден вне брака, или отец ребенка не признает его своим, или отсутствуют средства к существованию и др.

Предлагаем ввести в научный оборот новое понятие: привилегированная виктимность. С нашей точки зрения оно будет отражать жертв психологического домашнего насилия со стороны близких людей или коллег на работе в результате моббинга.

В 2015 году в Беларуси было зафиксировано 485 разводов на 1000 браков. За многими из них стоят бесчисленные конфликты, упорное противостояние, насилие. Исходя из законов статистики, сюда можно

отнести еще около 200 браков, в которых люди живут тихо и тихо ненавидят друг друга. Развестись мешает проблема раздела жилплощади, другого совместного имущества, наличие детей, внуков, пожилой возраст, неудобство перед общественным мнением и др. Практически мы описываем феномен, который назвали: «по эту сторону двери».

Люди стремятся тщательно следить за добавками в продуктах питания, ставят дорогие фильтры на воду, стремятся вести здоровый образ жизни, но часто теряют контроль за тем, что происходит в их жилище. Мы все хорошо помним, что великий Л.Н. Толстой сказал, что «Счастлив тот, кто счастлив дома». Мы также часто слышим, что на первом месте стоят сердечно-сосудистые заболевания и соответственно инвалидность и смерть от них. Причиной этого называют нездоровый образ жизни. В то же время в понятие здоровый образ жизни, как правило, включают правильное питание, физическую активность, отказ от табака, алкоголя, наркотиков и мало говорят о необходимости благоприятной психологической атмосферы в доме и на работе.

Наиболее распространенными способами психологического домашнего насилия являются:

- установление деспотом множества мелких правил, которые реально почти невозможно соблюдать;
- жесткий контроль со стороны агрессора за личной жизнью жертвы, в том числе за удовлетворением основных витальных потребностей (сон, отдых, питание);
- игнорирование, молчание;
- унижение и оскорбление достоинства личности;
- насильственная алкоголизация или наркотизация;
- проявление сексуального насилия с элементами перверсий (извращений);
- резкие и частые перепады настроения агрессора;
- попытки полного подчинения воли жертвы;
- неконструктивное вмешательство в семейные конфликты близких родственников и других лиц;
- перманентное раздувание и поддерживание конфликтных ситуаций;
- вовлечение в конфликты детей и спекуляция отношениями с ними;
- отсутствие или нежелание со стороны агрессора проявления эмпатии, то есть способности понимать чувства другого человека и соответственно строить свое поведение;
- создание ситуации постоянной угрозы;
- длительное ущемление очень важных для лица стремлений, надежд, мечтаний;

– сексуальный шантаж.

В отличие от физического насилия, психологическое может носить как эксплицитный (открытый), так и имплицитный (закрытый) характер. Проявлению привилегированной виктимности в значительной степени может способствовать наличие у одной из сторон или обоих психических аномалий: неврозы, акцентуации характера, психопатии, аддикции. Психические аномалии могут серьезно усиливать психологическое насилие и еще больше делать жизнь жертвы катастрофической.

Сами по себе психические аномалии не криминогенны, но их присутствие у индивидов нарушает их функцию психической саморегуляции. Поэтому в неблагоприятных конфликтных и других ситуациях неизбежны реакции срыва. Наличие психических аномалий может маскироваться такими положительными качествами, как профессионализм, высокий уровень интеллекта, развитые навыки общения, умение устанавливать причинно-следственные связи, любовь к детям и др.

Культура правоохранительной деятельности предполагает наличие у сотрудников умения внешнего диагностирования психических аномалий.

Психопатия – от греческого слова «психострадание». Психопатия бывает врожденной или развившаяся в ранние годы. Рассмотрим признаки некоторых видов психопатии.

Астенические психопаты отличаются высоким уровнем тревожности, боязливости, неуверенности в себе, очень чувствительны к психотравмирующим ситуациям. Часто носят при себе различное оружие.

Возбудимые (взрывные) психопаты характеризуются повышенной раздражительностью, постоянной психической напряженностью, взрывной эмоциональной реактивностью, доходящей до приступов ярости. Для них характерна повышенная требовательность к окружающим, крайний эгоизм и себялюбие. Они упрямы, неуживчивы, конфликтны, мелочно придирчивы. В гневе способны даже на убийство.

Истерические психопаты отличаются жаждой признания, стремятся к внешнему превосходству, желают быть на виду. Они склонны к различным преувеличениям, что часто граничит с лживостью. Свои восторги и разочарования проявляют бурно и экспрессивно (например, если друг – то на всю жизнь, если враг, то тоже навсегда). Истероиды обладают развитой способностью подстраивания под ожидания партнера, но вскоре поведенческий потенциал истощается и проявляются их негативные свойства. Еще древнегреческий мыслитель Платон заметил, что истероидное реагирование больше свойственно женщинам.

Паранойальные психопаты (параноики) склонны к «сверхценным идеям». Это обусловлено узостью их мышления и повышенным самомнением. Для них свойственна низкая пластичность психики, что делает их конфликтными. Они постоянно находятся в борьбе с мнимы-

ми врагами. Они очень подозрительны.

Следует отметить, что среди лиц, совершающих насильственные преступления, психопаты занимают ведущее место до 80%. Среди несовершеннолетних преступников каждый пятый является также психопатом.

Другой вид психических аномалий – *акцентуации характера* означают чрезмерную выраженность отдельных черт характера, представляющих крайние варианты норм поведения, граничащих с психопатиями. В социальной психологии утвердилось понятие амбивалентная личность. Данное понятие подчеркивает уравновешенность личности и предусматривает, что ее основные черты характера гармонично уравновешиваются противоположными им. В случае же акцентуаций характера отдельные сильно выпяченные его черты не имеют должного противовеса. Назовем некоторые типы акцентуаций характера.

Гипертимный тип. Для лиц с такой акцентуацией характерно постоянно приподнятое настроение, повышенная психологическая активность с жаждой деятельности, тенденцией разбрасываться, не доводить дело до конца. К законам они относятся легкомысленно. Неразборчивы в знакомствах. Высокая степень вероятности совершения серьезных правонарушений.

Шизоидный тип. Лица данного типа тяготеют к одиночеству, отличаются сдержанностью и холодностью, замкнутостью. Они открыто выражают негодование существующими правилами и порядками. Правонарушения обычно совершают в одиночку.

Для лиц *эпилептоидного типа* характерны периоды злобно – тоскливого настроения с поиском объекта, на котором можно сорвать злобу. Также отмечаются садистские, мазохистские наклонности. Легко алкоголизируются. Опьянение протекает тяжело, с проявлениями ярости, драками.

Конфронтный тип отличается стремлением к приспособленчеству к своему непосредственному окружению. Податливость и мягкость характера, нескритичность.

Наш мир так устроен, что в нем всё находится в равновесии: свет – тьма; лето – зима; закон всемирного тяготения; рождение – смерть; добро – зло и т.д. Человек тоже должен находиться в равновесии. В то же время мы говорим: уравновешенный человек или неуравновешенный. В этой связи психическая аномалия *аддикция или аддиктивное поведение* по сути направлено на восстановление равновесия путем изменения неудовлетворяющего индивида его психического и физиологического состояния. Это достигается с помощью использования алкоголя, лекарств, наркотиков, клея, технических жидкостей и др. К аддиктивному поведению также можно отнести участие в деструктивных религиозных сектах, увлеченность азартными играми, компьютерными играми, компьютер-

ную и интернет зависимость, сексуальное коллекционирование и др.

При благоприятных условиях жизни психические аномалии сглаживаются, при неблагоприятных, трудных – усиливаются. Неудачные браки порождают многочисленные конфликты, социальное одиночество, состояние депрессии и фрустрации и являются мощным фактором привилегированной виктимности. Таких людей много. Они нуждаются в своевременном предупреждении, определенной поддержке и помощи.

Преодолению негативных состояний способствует овладение философией внутренней свободы, медитация, а также внутренняя корпоративность. Под внутренней корпоративностью мы понимаем объединение внутри конкретной личности важных для нее ценностей. Например, во внутреннюю корпоративность может входить вера в Бога, единение с природой, любовь к себе, прошлый положительный опыт, позитивные межличностные связи и др. В конечном итоге, внутренняя корпоративность помогает индивиду построить новую оптимистичную модель своего поведения и отношений.

Введение понятия привилегированная виктимность позволяет более четко обозначить жертв домашнего насилия или неблагоприятной домашней среды. Привилегированная виктимность означает процесс превращения в жертву лица в результате психологического насилия со стороны родственников или близких людей. Популяризация привилегированной виктимности дает возможным образом предупредить значительную категорию людей о грозящей им реальной опасности «по эту сторону двери». Можно утверждать, что привилегированная виктимность является результатом неюридических, а фактических преступлений.