



Мотивы сексуального воздержания в старшем юношеском возрасте

За последние 10–15 лет в сексуальном поведении и установках молодежи произошли большие изменения, которые в самом кратком виде можно сформулировать следующим образом:

– у молодых людей произошло отделение сексуального поведения от репродуктивного; они раньше начинают половую жизнь, при этом вступление в половую жизнь не предполагает заключения брака;

– произошло ослабление «двойного стандарта», предполагающего существование разных норм сексуального поведения для мужчин и женщин; рост терпимости в молодежной среде по отношению к необычным и девиантным формам сексуальности, особенно гомосексуальности [1].

Все это не может не привлекать внимание взрослых, особенно родителей и воспитателей, к проблеме добрачной молодежной сексуальности. Этот интерес обуславливается, прежде всего, тревогой за здоровье молодых людей, весьма оправданной в ситуации, когда темпы прироста новых случаев ВИЧ указывают на то, что он вышел в общую популяцию. Кроме того, и об этом говорит заведующая отделом эпиднадзора за ВИЧ-инфекцией Республиканского центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья О. Ждановская, за последние два – три года отмечаются изменения в превалировании путей инфицирования: более половины случаев инфекции распространяется гетеросексуальным путем [2].

Исследования молодежной сексуальности, проведенные в последние годы, прежде всего, интересуются мотивами вступления молодых людей в сексуальные отношения [3]. Вместе с тем, знание мотивов воздержания от сексуальных отношений может быть весьма информативным и полезным в выработке подходов к половому просвещению и сексуальному воспитанию юношей и девушек. В связи с чем, в мае-июне 2004 г. нами был проведен ориентировочный опрос большой группы студентов (г. Витебск; один вуз, три ссуза), 483 юношей и 482 девушки в возрасте 17–21 лет. Выборка пропорционально-квотная по полу и по возрасту; шаг возрастной квоты – 1 год.

Было установлено, что 75,8% юношей и 63,7% девушек, принявших участие в опросе, хотя бы однократно имели опыт сексуальных отношений с партнером, а 24,2% (117 человек) и 36,3% (175 человек) соответственно, наличие такового опыта отрицали.

Респондентам, не имевшим опыта сексуальных отношений с партнером был предложен вопрос *«Если вы не имеете опыта сексуальных отношений с партнером, то, что вас удерживает от этого?»* и варианты ответов к нему, из которых можно было выбрать не более 2-х. Результаты ответов представлены в таблице.

Все предложенные варианты мотивов сексуального воздержания можно организовать в три блока: «технические» (варианты 1 и 2), которые предполагают отсутствие возможности вступать в половые отношения при готовности это сделать; «позитивные» (варианты 3 и 4), предполагающие добровольное внутреннее ограничение сексуальной активности; «негативные» (варианты 5,

6 и 7), смысл которых состоит в том, что отказ от сексуальной активности с партнером происходит под влиянием внешних факторов, причем ориентация на них способствует возникновению стойких негативных эмоций в связи с собственной сексуальностью (чувство страха).

Таблица

Мотивы сексуального воздержания юношей и девушек, %

Наименование мотива	Юноши	Девушки
1. Отсутствие подходящих условий	38,2*	9,6
2. Отсутствие партнера	35,3	26,6
3. По моральным и религиозным соображениям	32,4	40,0
4. Считаю, что еще не готов к сексу	14,7	44,4*
5. Страх оказаться сексуально несостоятельным	14,7*	2,0
6. Страх заболеть	2,9	13,5*
7. Из страха, что узнают родители	2,2	7,7

Примечание: знаком «*» отмечены достоверные различия между группами.

Из приведенных данных видно, что доминирующими мотивами сексуального воздержания юношей являются мотивы «технические»; на этот мотив указал каждый третий юноша и только одна из четырех девушек. Для девушек ведущим мотивом сексуального воздержания явились мотивы «позитивные»; их отметили почти половина девушек и только треть юношей. Достоверные различия между юношами и девушками обнаруживаются в таких мотивах, как «отсутствие подходящих условий» (достоверно преобладает у юношей) и «считаю, что еще не готова к сексу» (достоверно преобладает у девушек).

Наименее представленными оказались мотивы, вошедшие в группу «негативных»; на них указали только каждый десятый юноша и девушка. Вместе с тем, достоверные различия все же были обнаружены в таких из них, как «страх оказаться сексуально несостоятельным» (достоверно преобладает у юношей) и «страх заболеть» (достоверно преобладает у девушек).

Полученные данные позволяют сделать несколько выводов: во-первых, у студенческой молодежи существует определенное разнообразие мотивов воздержания от сексуальной жизни, а следовательно, отсутствует какой-то единый мотив, общий для всех; во-вторых, существуют гендерные различия в представленности таковых у юношей и девушек: так, у юношей преобладают мотивы, связанные с «технической» невозможностью вступить в половые отношения, а у девушек – мотивы, связанные с внутренним моральным ее ограничением; в-третьих, в психолого-педагогической и санитарно-просветительной работе, направленной на оптимизацию сексуального поведения молодежи, следует избегать моментов, эксплуатирующих страх перед последствиями сексуального поведения в связи с тем, что мотивы страха последствий сексуального поведения присутствуют лишь у незначительного числа юношей и девушек.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Кон И.С.* Подростковая сексуальность на пороге XXI века. – Дубна, 2001. – С. 12.
2. *Белорусская газета*, 4 октября 2004 г. – С. 4.
3. *Социология*, 2001, № 2.

S U M M A R Y

The article contains the results of the sociological research into the sexual behaviour of the youth and presents the motives for sexual abstinence of young people.

Поступила в редакцию 29.08.2005