

ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

Л.В. Кошелева

Республика Беларусь, Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова
Научный руководитель – Н.Ю. Андрущенко, канд. пед. наук, доцент

Проблема профилактики и борьбы с алкоголизмом актуальна для большинства стран. По оценкам экспертов потребление алкоголя на душу населения составляет от 14 до 18 литров в год. В последнее время отмечается рост молодых людей, страдающих алкоголизмом, и возраст больных с каждым годом уменьшается. Согласно статистическим данным, употребление алкоголя среди молодежи 13–17 лет за последние пять лет возросло в 2 раза. Первую каплю алкоголя они получают в 11–14 лет, а затем употребление колеблется от 1 раза в неделю до 3 раз в месяц.

Проблема подросткового алкоголизма, как и большинство социальных проблем, носит системный характер, затрагивающий все стороны жизни молодого человека. Пристрастие к алкоголю усугубляет положение молодежи и может выражаться в тревоге, отчаянии, возмущении, вандализме, асоциальном и антисоциальном поведении, что в свою очередь, ведет к отчуждению от общества. В этой связи остро стоит вопрос профилактики употребления спиртных напитков в подростковой среде.

Нами в рамках изучения обозначенной проблемы в одной из общеобразовательных школ Витебска был проведен анкетный опрос среди учащихся 7–8 классов (30 респондентов) с целью выявления ряда вопросов: возраста, когда респонденты впервые попробовали алкоголь, причин употребления, мероприятий, которые проводит школа в рамках профилактики алкоголизма среди школьников.

Результаты исследования показали, что 60% подростков употребляют либо уже пробовали алкоголь. Причем они положительно относятся к сверстникам, которые так же потребляют алкогольные напитки. 25% учащихся впервые попробовали алкоголь, когда им не было 12 лет. Самый ранний возраст, в котором школьники начинают знакомиться со спиртными напитками – 9 лет (2% опрошенных). Большинство респондентов отметили, что «выпивают не более двух раз в месяц, или реже».

Среди причин употребления горячительных напитков 40% респондентов ответили, что их привлекает ритуал выпивки, 30% – повышают свое настроение, 18% – пьют за компанию, а 12% – забывают, таким образом, свои проблемы.

На вопрос, «Какие спиртные напитки Вы употребляете», 65% подростков ответили пиво, 35% – вино, джины, коктейли и др.

Также опрошенным был задан вопрос, «Какие чувства вызывает человек, отказавшийся во время застолья от алкоголя». У 45% учащихся – это вызывает удивление, у 10% – недовольство, у 10% – обиду, оставшаяся часть респондентов ответила – «никаких чувств».

Эффективными мерами борьбы с данным явлением, по мнению респондентов, являются административные взыскания, штраф и беседы с администрацией.

95% школьников отметили, что наиболее часто мероприятия по профилактике алкогольной зависимости проводит классный руководитель, 5% – социальный педагог и педагог-психолог.

Профилактика алкоголизма – это комплекс мер по формированию у учащихся отрицательного отношения к алкоголю. Выделяют три этапа профилактики алкоголизма. Первичная профилактика – это спектр мероприятий, направленных на предупреждение причин алкоголизма задолго до того, как они могут появиться у человека. Младший и средний возраст – это самый оптимальный период с точки зрения формирования антиалкогольных установок. Принимая во внимание психологические особен-

ности данной возрастной категории, пояснительная работа должна быть непосредственно направлена на демифологизацию алкоголя как символа престижа. На данном этапе необходимо в доступной форме рассказать о пагубных свойствах алкоголя и возможных последствиях его употребления. В подростковом возрасте необходимо делать упор на формирование сознательной позиции отрицательного отношения к алкоголизму. Школьникам необходимо показать, что существуют альтернативы стилю жизни, который включает потребление алкоголя.

Вторичная профилактика направлена непосредственно на тех людей, которые уже употребляют алкоголь. Она предполагает раннюю диагностику по выявлению неблагополучия личности, которое непосредственно связано с причинами алкоголизации и предложение широкой социально-педагогической и психологической помощи.

Третичная профилактика оказывает квалифицированную помощь больным, выздоравливающим от алкоголизма.

Следует отметить, что важным звеном в системе профилактики алкоголизма является СППС учреждения образования, поскольку эффективность данной деятельности, во многом зависит, от слаженной работы специалистов данной службы. Поэтому по результатам исследования нами совместно с социальным педагогом и педагогом-психологом была разработана программа, которая включает мероприятия первичной и вторичной профилактики алкоголизма среди подростков. Программа рассчитана на один учебный год и состоит из четырех разделов: теоретическое и организационно-методическое обеспечение программы, работа с родителями, культурно-просветительная работа, физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия.