

ДИНАМИКА СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ФФКиС В 2010-2014 гг.

*Г.Б. Шацкий, О.В. Прокопов
Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова*

Данное исследование проведено в связи с подготовкой новой учебной (базовой) программы по легкой атлетике для студентов факультета физической культуры ВГУ имени П.М. Машерова. Целью исследования является совершенствование учебного процесса по легкой атлетике.

Материал и методы. Для уточнения учебных нормативов мы подвергли статистической обработке протоколы сдачи учебного легкоатлетического многоборья студентами ФФКиС в 2010 и 2014 году (таблица).

Результаты и их обсуждение.

Таблица – Результаты сдачи учебного легкоатлетического 8-борья студентами ФФКиС в 2010–2010 гг.

Мужчины	2010 г.			2014 г.			Δ	Р
	п		S	п		S		
Бег 100 м, с	33	12,8	0,8	44	13,3	0,7	0,4	<0,05
Бег 300 м, с	29	44,6	2,9	44	42,5	3,5	-2,1	<0,05
Бег 1500 м, с	27	340	33	44	340	40	0	
Б/бег60м, с	32	11,0	1,2	43	11,2	0,8	0,2	>0,05
Прыжок в длину, м	–	–	–	44	4,84	0,4	–	–
Прыжок в высоту, м	30	155	17	–	–	–	–	–
Толкание ядра, м	29	7,95	1,24	44	7,86	0,88	-0,10	>0,05
Метание диска, м	31	20,65	3,44	43	19,3	2,89	-1,31	>0,05
Метание копья, м	30	28,17	4,96	44	26,9	2,08	-1,29	>0,05
Женщины	2010 г.			2014 г.			Δ	Р
	п		S	п		S		
Бег 100 м, с	10	15,6	1,2	10	15,6	1,2	0	
Бег 300 м, с	9	56,9	5,4	10	50,8	4,3	-6,2	<0,05
Бег 800 м, с	6	210	6	9	195	42	-15	>0,05
Б/бег60м, с	8	12,8	1,3	9	12,6	1,3	-0,1	>0,05
Прыжок в длину, м	–	–	–	10	3,90	0,24	–	–
Прыжок в высоту, м	10	127	7	–	–	–	–	–
Толкание ядра, м	10	6,61	0,47	10	7,15	0,94	0,54	>0,05
Метание диска, м	9	16,97	2,01	10	16,73	5,72	-0,24	>0,05
Метание копья, м	8	16,2	5,16	10	17,28	3,71	1,08	>0,05

Выявилось, что результаты в сдаче многоборья в большинстве случаев различались незначительно. Это при том, что со студентами работали разные бригады преподавателей, а сдача контрольных нормативов производилась на различных спортивных базах.

Анализ вариативности результатов показал, что наибольшая однородность групп имеет место в технически простых видах легкой атлетики, а в метаниях коэффициент вариации достигал 30%. Это может объясняться отсутствием на факультете условий для полноценного обучения студентов длинным метаниям.

Заключение. Спортивно-техническая подготовленность студентов факультета ФКиС осталась практически неизменной в период с 2010 года и учебные нормативы не требуют изменений.

УРОВЕНЬ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ИНТЕЛЛЕКТА У СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ФФКиС И СТУДЕНТОВ АГРАРНОГО ВУЗА

*Г.Б. Шацкий¹, В.Г. Галлер², Е.И. Мартынова²
¹Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова; ²Витебск, ВГАВМ*

В современных условиях работа по физическому воспитанию студентов должна быть нацелена на совершенствование содержания образования, форм и методов обучения, активизирующих познавательную деятельность студентов. Это определило актуальность темы данного исследования.