

Корреляционные взаимосвязи спектральных и статистических показателей variability сердечного ритма младших школьников и их прогностическое значение

С.В. Лоллини*, В.А. Лоллини**

*Учреждение образования «Витебский государственный университет им. П.М. Машерова»

**Учреждение образования «Витебский государственный медицинский университет»

Переход от сложившихся первичных условий воспитания в семье и дошкольном учреждении к качественно иной атмосфере школьного обучения сопряжен с форсированным вступлением в иной социум, резким нарастанием умственных, психоэмоциональных, физических нагрузок и ломкой традиционных динамических стереотипов поведения. В своей совокупности они предъявляют высокие требования к личности ребенка, его интеллектуальным потенциям и приспособительным возможностям, приводя зачастую (в 32%) к их срыву, то есть «школьной дезадаптации».

Отсюда возникает необходимость детального, углубленного изучения меры готовности 6–8-летних детей переступить школьный порог и включиться в образовательный процесс с оптимальной отдачей активности.

Проведенный кросскорреляционный анализ статистических и спектральных показателей ВСП показал тесную взаимосвязь дыхательных колебаний и ВСП, на разных сроках обучения корреляционные связи существенно меняются.

Выполненные нами исследования кросскорреляционных связей статистических и спектральных показателей ВСП значительно углубляют понимание физиологических процессов, происходящих у младших школьников при адаптации к школьному процессу. Выявленные корреляционные взаимосвязи, экстраполированные на физиологические процессы, позволяют говорить о волнообразности и фазовости процессов адаптации, что может иметь существенное значение при планировании интенсивности работы школьников первых лет обучения в школе.

Ключевые слова: variability сердечного ритма, школьная дезадаптация, электрокардиография.

Cross-correlation relationship between the statistical and spectral parameters of heart rate variability of small schoolchildren and their prognostic value

S.V. Lolliny*, V.A. Lolliny**

*Educational establishment «Vitebsk State University named after P.M. Masherov»

**Educational establishment «Vitebsk State Order of Peoples' Friendship Medical University»

Summary. The article deals with the cross-correlation relationship between the statistical and spectral parameters of heart rate variability in 205 children aged from 6 to 8 years. The data revealed a wavy and fused spur isolation processes of adaptation which is important by planning of the intensity of schoolchildren activity in the first years of schooling.

Переход от сложившихся первичных условий воспитания в семье и дошкольном учреждении к качественно иной атмосфере школьного обучения сопряжен с форсированным вступлением в иной социум, резким нарастанием умственных, психоэмоциональных, физических нагрузок и ломкой традиционных динамических стереотипов поведения. В своей совокупности они предъявляют высокие требования к личности ребенка, его интеллектуальным потенциям и приспособительным возможностям, приводя зачастую (в 32%) к их срыву, то есть «школьной дезадаптации».

Отсюда возникает необходимость детального, углубленного изучения меры готовности 6–8-летних детей переступить школьный порог и

включиться в образовательный процесс с оптимальной отдачей активности. Это тем более так, если учесть ограниченность сведений относительно того, как протекает в норме процесс адаптации в начальную фазу школьного обучения? Каковы первичные признаки его нарушения? Возможна ли коррекция последних средствами реорганизации методических подходов для полноценного обучения с учетом индивидуального физиологического статуса начинающих школьников?

Немаловажно и то, что школьные учреждения также не располагают достаточным арсеналом простых и надежных критериев, позволяющих судить об успешности вхождения первоклассников в образовательный процесс. Вместе с тем,

еще в 60–70 гг. прошлого века были представлены нетрудоемкие, высокоинформативные, неинвазивные методы донозологической диагностики, широко привлекаемые в настоящее время. Ключевым принципом их является анализ вариабельности сердечного ритма (ВСР) [2]. Так называют отклонение длительности R – R интервалов электрокардиограммы от среднего значения, определяемого за период от 2 минут до 24 часов. Оценка ВСР позволяет количественно охарактеризовать активность симпатического и парасимпатического отделов автономной нервной системы через их влияние на функцию синусового узла. Однако применимость данного подхода для оценки адаптивности к школьному обучению не выяснялась. В равной мере не предпринимались систематические попытки создания на его основе алгоритмов того же назначения. Вместе с тем, оценка и учет различных, разобобщенных, параметров ВСР не дают целостной картины взаимодействия различных уровней регуляции сердечного ритма. Для этого, вероятно, целесообразно рассматривать все показатели ВСР в неразрывной взаимосвязи с этапами адаптации к школьному процессу.

Решение перечисленных вопросов, несущих бремя социальной актуальности, делает оправданными и своевременными усилия, направленные в данном аспекте, что и предопределило необходимость выполнения настоящего исследования.

Материал и методы. Исследовалась вариабельность сердечного ритма у 205 детей в возрасте от 6 до 8 лет. Из них 101 мальчик и 104 девочки.

Все дети в зависимости от формы обучения были разделены на группы, пребывавшие в подготовительных классах при детском саду (112 детей), подготовительном классе (19 детей) и первом классе при общеобразовательной школе (74 ребенка).

Исследования проводились в 5 этапов:

- первый – за 3–5 дней до начала занятий в школе.
- второй, третий, четвертый – соответственно спустя 30–35, 60–65 и 90–95 дней после включения в школьный режим.
- пятый – в конце учебного года (весной) по прошествии 270 дней занятий.

Для оценки и расчета показателей вариабельности сердечного ритма (ВСР) проводилась регистрация электрокардиограммы, объективно отражающей частоту сердечных сокращений. Простота проведения исследования, стабильность и объективность в сочетании с неинвазивностью делают метод электрокардиографии не-

заменимым для объективной оценки частоты сердечных сокращений.

Продолжительность регистрации электрокардиограммы составляла 5 минут. Регистрация ЭКГ проводилась стандартным электрокардиографом ЭКГ–01Т. Усиленный сигнал через АЦП поступал в ОЗУ персональной ЭВМ «Contura–410». Дыхательные колебания регистрировались при помощи тензодатчика, прикрепляемого на грудную клетку. После завершения процедуры регистрации ЭКГ и дыхательных колебаний у детей измеряли артериальное давление, определялись рост и вес.

Вариации интервалов R – R в состоянии покоя представляют собой точную настройку механизмов контроля сердцебиений. Аfferентная вагусная стимуляция приводит к рефлекторному возбуждению эfferентной вагусной активности и ингибированию эfferентной симпатической активности [1, 4, 8]. Эффекты противоположно ориентированного рефлекса опосредуются стимуляцией эfferентной симпатической активности [6, 9–12]. Эfferентная вагусная активность также сдерживается влиянием эfferентной кардиальной симпатической активности [3]. Эfferентная симпатическая и вагусная импульсации, влияющие на синусовый узел, характеризуются разрядом, преимущественно синхронизированным с каждым сердечным циклом, который модулируется центральными (вазомоторным и дыхательными центрами) и периферическими (колебаниями артериального давления и дыхательными движениями) импульсами. Эти осцилляторы генерируют ритмичные изменения нейронных разрядов, проявляющихся в коротких и длительных альтерациях сердечной деятельности. Анализ этих колебаний позволяет судить о функции центральных механизмов регуляции сердечного ритма, симпатической и вагусной эfferентной активности, гуморальных факторов, состоянии синусового узла. А стало быть, оценить адаптационные возможности организма.

Полученные массивы ЭКГ данных обрабатывались по компьютерной программе, которая позволяет определять следующие математические и спектральные показатели:

- M_0 (сек.) – мода массива – наиболее часто встречаемое значение R – R интервала, характеризует степень гуморального влияния на синусовый узел;
- AM_0 (%) – амплитуда моды – процентное содержание M_0 в массиве данных, отражающее влияние симпатического отдела вегетативной нервной системы на синусовый узел;
- ΔX – вариационный размах массива R – R значений, показатель, характеризующий автономную регуляцию ритма сердца;

- σ – среднее квадратичное отклонение массива $R - R$ значений;
- ИИ – индекс напряжения интегральный маркер централизации адаптативных процессов;
- ВПР – вегетативный показатель ритма.

Индекс напряжения исчисляется по формуле:

$$ИИ = \frac{АМо (\%) }{2 \cdot Мо \cdot \Delta X (с)}$$

Вегетативный показатель ритма рассчитывается по формуле:

$$ВПР = \frac{1}{Мо \cdot \Delta X}$$

Спектральный анализ массивов проводился с помощью вычисления интеграла Фурье. Оценивались следующие величины спектральной мощности:

VLF (Very low frequency) – мощность «очень» низкочастотного диапазона – 0,01–0,04 Гц отражает церебральную симпатико-адреналовую активацию;

LF (low frequency) – мощность низкочастотного диапазона – 0,05–0,15 Гц отражает активность симпатического отдела ВНС;

HF (high frequency) – мощность высокочастотного диапазона – 0,15–0,50 Гц отражает активность парасимпатического отдела ВНС;

VHF (Very high frequency) – мощность очень высокочастотного диапазона – 0,4–0,15 Гц отражает активность парасимпатического отдела ВНС.

Выделение четырех частотных диапазонов обусловлено различием их формирования: диапазон очень низкочастотного спектра отражает состояние надфункциональных структур; диапазон низкочастотного спектра – симпатической и диапазон высокочастотного спектра – парасимпатической систем на сегментарном уровне [5].

Результаты и их обсуждение. Проведенный кросскорреляционный анализ статистических и спектральных показателей ВСП показал тесную взаимосвязь дыхательных колебаний и ВСП, на разных сроках обучения корреляционные связи существенно меняются.

С целью изучения взаимосвязи между статистическими и спектральными показателями нами проведен кросскорреляционный анализ.

Существенным являлась гипотеза о тесной взаимосвязи между частотой сердечных сокращений и дыхания при нормальном состоянии ребенка.

Выполненные исследования у детей первой группы показали, что на разных сроках обучения корреляционные связи существенно меняются.

При обработке данных, полученных до начала учебных занятий, отмечены достаточно прочные и многочисленные корреляционные связи между статистическими и спектральными показателями ВСП, что с физиологической точки зрения может указывать на существенную взаимосвязь между частотой дыхания и сердечной деятельностью (табл. 1).

Таблица 1

Кросскорреляционные связи между показателями первой группы

Исследования	Показатели	Мо	АМо	ΔX	ИИ	VLF	LF	HF	VHF
Исходные данные	Мо	1,00	-0,55*	0,51*	-0,49*	-0,65*	0,71*	0,52*	0,52*
	АМо	-0,55*	1,00	-0,77*	0,93*	0,54*	-0,45*	-0,52*	-0,47*
	ΔX	0,51*	-0,77*	1,00	-0,73*	-0,72*	0,54*	0,69*	0,74*
	ИИ	-0,49*	0,93*	-0,73*	1,00	0,47*	-0,41*	-0,45*	-0,39*
	VLF	-0,65*	0,54*	-0,72*	0,47*	1,00	-0,91*	-0,96*	-0,78*
	LF	0,71*	-0,45*	0,54*	-0,41*	-0,91*	1,00	0,82*	0,54*
	HF	0,52*	-0,52*	0,69*	-0,45*	-0,96*	0,82*	1,00	0,67*
	VHF	0,52*	-0,47*	0,74*	-0,39*	-0,78*	0,54*	0,67*	1,00
30 дней	Мо	1,00	-0,55*	0,49*	-0,68*	-0,50*	0,28	0,54*	0,32
	АМо	-0,55*	1,00	-0,58*	0,88*	0,68*	-0,54*	-0,67*	-0,31
	ΔX	0,49*	-0,58	1,00	-0,80*	-0,77	0,34*	0,75*	0,78*
	ИИ	-0,68*	0,88*	-0,80*	1,00	0,80*	-0,53*	-0,76*	-0,55*
	VLF	-0,50*	0,68*	-0,77*	0,80*	1,00	-0,76*	-0,90*	-0,63*
	LF	0,28	-0,54*	0,34	-0,53*	-0,76*	1,00	0,50*	0,11
	HF	0,54*	-0,67*	0,75*	-0,76*	-0,90*	0,50*	1,00	0,57*
	VHF	0,32	-0,31	0,78*	-0,55*	-0,63*	0,11	0,57*	1,00

Исследо- вания	Показа- тели	Mo	AMo	ΔX	ИИ	VLF	LF	HF	VHF
60 дней	Mo	1,00	-0,50*	0,41*	-0,64*	-0,54*	0,62*	0,55*	0,04
	AMo	-0,50*	1,00	-0,67*	0,85*	0,71*	-0,53*	-0,61*	-0,45*
	ΔX	0,41*	-0,67*	1,00	-0,71*	-0,88*	0,29	0,85*	0,77*
	ИИ	-0,64*	0,85*	-0,71*	1,00	0,68*	-0,53*	-0,60*	-0,40*
	VLF	-0,54*	0,71*	-0,88*	0,68*	1,00	-0,60*	-0,94*	-0,66
	LF	0,62*	-0,53*	0,29	-0,53*	-0,60*	1,00	0,51*	-0,10
	HF	0,55*	-0,61*	0,85*	-0,60*	-0,94*	0,51*	1,00	0,52*
	VHF	0,04	-0,45*	0,77*	-0,40*	-0,66*	-0,10	0,52*	1,00
90 дней	Mo	1,00	-0,66*	0,59*	-0,63*	-0,66*	0,65*	0,45*	0,63*
	AMo	-0,66*	1,00	-0,84*	0,94*	0,69*	-0,47*	-0,62*	-0,65*
	ΔX	0,59*	-0,84*	1,00	-0,78*	-0,83*	0,54*	0,74*	0,85*
	ИИ	-0,63*	0,94*	-0,78*	1,00	0,60*	-0,38*	-0,57*	-0,55*
	VLF	-0,66*	0,69*	-0,83*	0,60*	1,00	-0,83*	-0,90*	-0,78*
	LF	0,65*	-0,47*	0,54*	-0,38*	-0,83*	1,00	0,60*	0,53*
	HF	0,45*	-0,62*	0,74*	-0,57*	-0,90*	0,60*	1,00	0,58*
	VHF	0,63*	-0,65*	0,85*	-0,55*	-0,78*	0,53*	0,58*	1,00
270 дней	Mo	1,00	-0,26*	0,38*	-0,41*	0,51*	0,48*	0,24*	0,33*
	AMo	-0,26*	1,00	0,64*	0,92*	0,52*	-0,40*	-0,32*	-0,43*
	ΔX	0,38*	-0,64*	1,00	-0,74*	-0,83*	0,46*	0,47*	0,89*
	ИИ	-0,41*	0,92*	-0,74*	1,00	0,60*	-0,44*	-0,30*	-0,50*
	VLF	-0,51*	0,52*	-0,83*	0,60*	1,00	-0,81*	-0,58*	-0,78*
	LF	0,48*	-0,40*	0,46*	-0,44*	-0,81*	1,00	0,38*	0,35*
	HF	0,24*	-0,32*	0,47*	-0,30*	-0,58*	0,38*	1,00	0,48*
	VHF	0,33*	-0,43*	0,89*	-0,50*	-0,78*	0,35*	0,48*	1,00

* – достоверность (P<0,05).

Через 30 дней от начала учебного процесса количество связей значительно уменьшалось. На 60 день обучения количество значимых корреляций сравнивалось с их уровнем до обучения, но при этом существенно увеличивались корреляционные связи VLF практически со всеми статистическими и спектральными показателями. К 90 дню обучения количество корреляционных связей снова уменьшилось. Окончание учебного года ознаменовано существенным их обеднением. Связь ΔX и HF отсутствует, сохраненная с VHF достаточно низка (R = 0,52), что указывает на значительное напряжение адаптации детей этой группы.

Итак, кросскорреляционный анализ детей данной группы подтвердил динамику изменений показателей ВСР на различных сроках школьного процесса.

Некоторое снижение плотности корреляционных связей на 30 день объяснима. В то же время исчезновение корреляции между ΔX и HF к концу учебного года говорит о существенном напряжении регуляторных механизмов и даже об их срыве у ряда детей. Проведенный анализ подтверждает динамику изменений основных статистических и спектральных показателей на различных сроках учебного процесса. Прослежива-

ется фазовость изменения основных показателей с периодичностью приблизительно 60 дней. Логично предположить, что процессы адаптации у детей протекают фазово, затухая.

У школьников второй группы, при анализе данных, полученных до начала учебных занятий, отмечены немногочисленные корреляционные связи между статистическими и спектральными показателями ВСР (табл. 2).

Через 30 дней от начала учебного процесса количество связей значительно увеличилось. Так, отмечена высокая корреляционная связь Mo с ΔX, LF, HF, VHF, что указывает на тесную взаимосвязь между частотой дыхания и сердечной деятельностью. На 60 сутки обучения количество корреляционных связей достигало уровня связей, – к 30 дню обучения, но при этом существенно увеличивались корреляционные связи VLF практически со всеми статистическими и спектральными показателями. К 90 дню обучения количество корреляционных связей снова уменьшилось. Окончание учебного года ознаменовано стабильным состоянием корреляционных связей. Связь ΔX с LF, HF, VHF сохраняется, что указывает на адаптированность физиологических процессов.

Итак, кросскорреляционный анализ детей данной группы подтвердил динамику изменений показателей ВСР на различных сроках школьного процесса.

Таблица 2

Кросскорреляционные связи между показателями второй группы

Ис-следо-вания	Пока-затели	Mo	AMo	ΔX	ИИ	VLF	LF	HF	VHF
Исходные данные	Mo	1,00	-0,55*	0,51*	-0,49*	-0,65*	0,71*	0,52*	0,52*
	AMo	-0,55*	1,00	-0,77*	0,93*	0,54*	-0,45*	-0,52*	-0,47*
	ΔX	0,51*	-0,77*	1,00	-0,73*	-0,72*	0,54*	0,69*	0,74*
	ИИ	-0,49*	0,93*	-0,73*	1,00	0,47*	-0,41*	-0,45*	-0,39*
	VLF	-0,65*	0,54*	-0,72*	0,47*	1,00	-0,91*	-0,96*	-0,78*
	LF	0,71*	-0,45*	0,54*	-0,41*	-0,91*	1,00	0,82*	0,54*
	HF	0,52*	-0,52*	0,69*	-0,45*	-0,96*	0,82*	1,00	0,67*
	VHF	0,52*	-0,47*	0,74*	-0,39*	-0,78*	0,54*	0,67*	1,00
30 дней	Mo	1,00	-0,50	0,97*	-0,89*	-0,93*	0,87*	0,93*	0,97*
	AMo	-0,50	1,00	-0,62	0,82*	0,74	-0,74	-0,72	-0,67
	ΔX	0,97*	-0,62	1,00	-0,95*	-0,97*	0,90*	0,97*	0,97*
	ИИ	-0,89*	0,82*	-0,95*	1,00	0,96*	-0,89*	-0,98*	-0,94*
	VLF	-0,93*	0,74	-0,97*	0,96*	1,00	-0,97*	-0,98*	-0,97*
	LF	0,87*	-0,74*	0,90*	-0,89*	-0,97*	1,00	0,90*	0,93*
	HF	0,93*	-0,72	0,97*	-0,98*	-0,98*	0,90*	1,00	0,94*
	VHF	0,97*	-0,67	0,97*	-0,94*	-0,97*	0,93*	0,94*	1,00
60 дней	Mo	1,00	-0,47	0,22	-0,50	-0,15	-0,12	0,33	0,25
	AMo	-0,47	1,00	-0,87*	0,99*	0,85*	-0,71	-0,94*	-0,65
	ΔX	0,22	-0,87*	1,00	-0,86*	-0,98*	0,82*	0,98*	0,91*
	ИИ	-0,50	0,99*	-0,86*	1,00	0,81*	-0,62	-0,92*	-0,68
	VLF	-0,15	0,85*	-0,98*	0,81*	1,00	-0,90*	-0,97*	-0,86*
	LF	-0,12	-0,71	0,82*	-0,62	-0,90*	1,00	0,82*	0,60
	HF	0,33	-0,94*	0,98*	-0,92	-0,97*	0,82*	1,00	0,85*
	VHF	0,25	-0,65	0,91*	-0,68	-0,86*	0,60	0,85*	1,00
90 дней	Mo	1,00	-0,84	0,89*	-0,83	-0,93*	0,84	0,86	0,81
	AMo	-0,84	1,00	-0,93*	0,95*	0,98*	-0,86	-0,96*	-0,48
	ΔX	0,89*	-0,93*	1,00	-0,91*	-0,96*	0,80	0,95*	0,70
	ИИ	-0,83	0,95*	-0,91*	1,00	0,95*	-0,95*	-0,86	-0,61
	VLF	-0,93*	0,98*	-0,96*	0,95*	1,00	-0,89*	-0,96*	-0,65
	LF	0,84	-0,86	0,80	-0,95*	-0,89*	1,00	0,74	0,67
	HF	0,86	-0,96*	0,95*	-0,86	-0,96*	0,74	1,00	0,50
	VHF	0,81	-0,48	0,70	-0,61	-0,65	0,67	0,50	1,00
270 дней	Mo	1,00	-0,56	0,62	-0,53	-0,84*	0,85*	0,78	-0,03
	AMo	-0,56	1,00	-0,94*	0,99*	0,74	-0,68	-0,68	-0,43
	ΔX	0,62	-0,94*	1,00	-0,94*	-0,81	0,81	0,66	0,62
	ИИ	-0,53	0,99*	-0,94*	1,00	0,70	-0,66	-0,62	-0,50
	VLF	-0,84*	0,74	-0,81	0,70	1,00	-0,98*	-0,94*	-0,20
	LF	0,85*	-0,68	0,81	-0,66	-0,98*	1,00	0,86*	0,30
	HF	0,78	-0,68	0,66	-0,62	-0,94*	0,86*	1,00	-0,10
	VHF	-0,03	-0,43	0,62	-0,50	-0,20	0,30	-0,10	1,00

* – достоверность ($P < 0,05$).

У детей третьей группы на разных сроках обучения интенсивность корреляционных связей между статистическими и спектральными показателями ВСР менялись (табл. 3). До начала

учебных занятий они были немногочисленны. К 30 дням учебного процесса увеличилось количество связей между LF, VLF и статистическими параметрами ВСР.

Кросскорреляционные связи между показателями третьей группы

Иссле- дова- ния	Пока- затели	Mo	AMo	ΔX	ИИ	VLF	LF	HF	VHF
Исходные данные	Mo	1,00	-0,63*	0,43	-0,63*	-0,63*	0,64*	0,68*	0,12
	AMo	-0,63*	1,00	-0,89*	0,96*	0,87*	-0,79*	-0,83*	-0,55*
	ΔX	0,43	-0,89*	1,00	-0,88*	-0,89*	0,76*	0,81*	0,73*
	ИИ	-0,63*	0,96*	-0,88*	1,00	0,85*	-0,74*	-0,80*	-0,63*
	VLF	-0,63*	0,87*	-0,89*	0,85*	1,00	-0,87*	-0,97*	-0,66*
	LF	0,64*	-0,79*	0,76*	-0,74*	-0,87*	1,00	0,77*	0,31
	HF	0,68*	-0,83*	0,81*	-0,80*	-0,97*	0,77*	1,00	0,63*
	VHF	0,12	-0,55*	0,73*	-0,63*	-0,66*	0,31	0,63*	1,00
30 дней	Mo	1,00	-0,50*	0,42	-0,59*	-0,36	0,57*	0,29	0,19
	AMo	-0,50*	1,00	-0,62*	0,90*	0,46*	-0,53*	-0,41	-0,33
	ΔX	0,42	-0,62*	1,00	-0,69*	-0,95*	0,77*	0,90*	0,87*
	ИИ	-0,59*	0,90*	-0,69*	1,00	0,52*	-0,61*	-0,44*	-0,40
	VLF	-0,36	0,46*	-0,95*	0,52*	1,00	-0,82*	-0,95*	0,91*
	LF	0,57*	-0,53*	0,77*	-0,61*	-0,82*	1,00	0,66*	0,65*
	HF	0,29	-0,41	0,90*	-0,44*	-0,95*	0,66*	1,00	0,81*
	VHF	0,19	-0,33	0,87*	-0,40	-0,91*	0,65*	0,81*	1,00
60 дней	Mo	1,00	-0,42	0,38	-0,54*	-0,36	0,48	0,32	0,10
	AMo	-0,42	1,00	-0,70*	0,84*	0,74*	-0,62*	-0,72*	-0,45*
	ΔX	0,38	-0,70*	1,00	-0,83*	-0,93*	0,74*	0,78*	0,75*
	ИИ	-0,54*	0,84*	-0,83*	1,00	0,78*	-0,65*	-0,71*	-0,53*
	VLF	-0,36	0,74*	-0,93*	0,78*	1,00	-0,86*	-0,85*	-0,76*
	LF	0,48*	-0,62*	0,74*	-0,65*	-0,86*	1,00	0,64*	0,55*
	HF	0,32	-0,72*	0,78*	-0,71*	-0,85*	0,64*	1,00	0,36
	VHF	0,10	-0,45*	0,75*	-0,53*	-0,76*	0,55*	0,36	1,00
90 дней	Mo	1,00	-0,37	0,34	-0,56*	-0,28	0,51*	0,28	0,11
	AMo	-0,37	1,00	-0,79*	0,93*	0,66	-0,72*	-0,77*	-0,38
	ΔX	0,34	-0,79*	1,00	-0,79*	-0,96*	0,78*	0,93*	0,82*
	ИИ	-0,56*	0,93*	-0,79*	1,00	0,65*	-0,70*	-0,72*	-0,41
	VLF	-0,28	0,66*	-0,96*	0,65*	1,00	-0,81*	-0,95*	-0,89*
	LF	0,51*	-0,72*	0,78*	-0,70*	-0,81*	1,00	0,83*	0,51*
	HF	0,28	-0,77*	0,93*	-0,72*	-0,95*	0,83*	1,00	0,73*
	VHF	0,11	-0,38	0,82*	-0,41	-0,89*	0,51*	0,73*	1,00
270 дней	Mo	1,00	-0,57*	0,31	-0,55*	-0,43*	0,65*	0,24	0,21
	AMo	-0,57*	1,00	-0,69*	0,95*	0,57*	-0,53*	-0,43*	-0,48*
	ΔX	0,31	-0,69*	1,00	-0,76*	-0,91*	0,48*	0,89*	0,83*
	ИИ	-0,55*	0,95*	-0,76*	1,00	0,62*	-0,55*	-0,49*	-0,52*
	VLF	-0,43*	0,57*	-0,91*	0,62*	1,00	-0,65*	-0,95*	-0,83*
	LF	0,65*	-0,53*	0,48*	-0,55*	-0,65*	1,00	0,36	0,24
	HF	0,24	-0,43*	0,89*	-0,49*	-0,95*	0,38	1,00	0,86*
	VHF	0,21	-0,48*	0,83*	-0,52*	-0,83*	0,24	0,86*	1,00

* – достоверность (P < 0,05%).

На 60 день обучения количество корреляционных связей оставалось на уровне предыдущего исследования.

Окончание учебного года ознаменовано стабильным состоянием корреляционных связей. Связь ΔX с LF, HF, VHF сохраняется, что указывает на адаптированность физиологических процессов. Итак, кросскорреляционный анализ детей данной группы подтвердил динамику изменений показателей ВСП на различных сроках школьного процесса. Некоторое снижение плотности

корреляционных связей на 90 день вполне объяснимо усталостью детей к концу первого полугодия. К концу учебного года количество кросскорреляционных связей уменьшается.

При анализе динамики показателей ВСП в этой группе детей, как и в предыдущих, обращала на себя внимание волнообразность изменения показателей.

Заключение. Необходимо отметить, что в стандартах оценки ВСП указано, что мощность VLF, вычисленная в коротких записях, имеет сомнительную физиологическую сущность, по-

этому интерпретировать ее параметры не рекомендуется [3]. Нами обнаружены четкие корреляционные связи этого показателя с другими параметрами ВСР. Это дало нам основание разделить мнение о том, что VLF связана с психоэмоциональным напряжением и отражает сложные влияния со стороны надсегментарного уровня регуляции на сердечный ритм [1]. Его значения являются маркером степени интенсивности связи автономных уровней регуляции кровообращения с надсегментарными, в том числе с гипоталамическим и корковым уровнями.

Таким образом, проведенные нами исследования кросскорреляционных связей статистических и спектральных показателей ВСР значительно углубляют понимание физиологических процессов, происходящих у младших школьников при адаптации к школьному процессу. Исследованные корреляционные взаимосвязи, экстраполированные на физиологические процессы, позволили выявить волнообразность и фазовость процессов адаптации, что может иметь существенное значение при планировании интенсивности работы школьников первых лет к обучению в школе.

ЛИТЕРАТУРА

1. Баевский, Р.М. Анализ variability сердечного ритма с помощью комплекса «Варикард» и проблема распознавания функциональных состояний. Хронобиологические аспекты артериальной гипертензии в практике врачебной экспертизы / Р.М. Баевский, Ю.Н. Семенов, А.Г. Черникова. – М.: Медицина, 2003. – С. 167–178.
2. Баевский, Р.М. Прогнозирование состояний на грани нормы и патологии / Р.М. Баевский. – М.: Медицина, 1985. – 528 с.
3. Variability of heart rate. Standards of measurement, physiological interpretation and clinical use. – СПб.: Издательство АОЗТ «Инкарт», 2001.
4. Захарова, Н.Ю. Физиологические особенности variability ритма сердца в разных возрастных группах / Н.Ю. Захарова, В.П. Михайлов // Вестник аритмологии. – 2003. – № 31. – С. 37–41.
5. Колен, А. Клиническая эпидемиология. Основы доказательной медицины / А. Колен, Р. Флетчер, С. Флетчер. – М.: Медиа Сфера, 1998. – С. 32–60.
6. Судаков, К.В. Индивидуальная устойчивость к эмоциональному стрессу / К.В. Судаков. – М.: Наука, 1998. – 260 с.
7. Толстов, Г.П. Ряды Фурье / Г.П. Толстов. – М.: Наука, 1980. – 384 с.
8. Хаспекова, Н.Б. Колебательные и переходные процессы ритма сердца в анализе патогенеза и терапии вегетативной дисфункции при неврозах / Н.Б. Хаспекова // В кн.: Нарушения высшей нервной деятельности, их патогенез и нейропептидная коррекция. – М.: Наука, 1992. – С. 66–86.
9. Finley, J.P. Heart rate variability in infants, children and young adults / J.P. Finley, S.T. Neugent // J. Auton. Nerv. Syst. – 1995. – Vol. 51. – P. 103–108.
10. Koizumi, K. Neural control of the heart: significance of double innervation reexamined / K. Koizumi, N. Terui, M. Kollai // J. Auton. Nerv. Syst. – 1983. – Vol. 7. – P. 279–294.
11. Koizumi, K. Relationships between vagal and sympathetic activities in rhythmic fluctuations / K. Koizumi, N. Terui, M. Kollai // Mechanisms of blood pressure waves. – Jap. Sci. Soc. Press. – 1984. – P. 43–56.
12. McCabe, P.M. Changes in heart period, heartperiod variability, and a spectral analysis estimate of respiratory sinus arrhythmia in response to pharmacological manipulations of the baroreceptor reflex in cats / P.M. McCabe, B.G. Yongue, P.K. Ackles // Psychophysiology. – 1985. – Vol. 22. – P. 195–203.
13. Taylor, D.G. Sympathetic unit responses to stimulation of the cat medulla / D.G. Taylor, G.L. Gebber // Amer. J. Physiol. – 1973. – Vol. 225. – P. 1138–1146.

Поступила в редакцию 27.04.2010

Адрес для корреспонденции: г. Витебск, пр-т Фрунзе, д. 22, корп. 3, кв. 66, тел.: +37533 611-84-41 – Лоллини С.В.