

БЫТЬ ЖЕНЩИНОЙ – ЭТО ЗНАЧИТ...

Продолжая нашу постоянную рубрику, посвященную Году белорусской женщины, делимся на страницах газеты «Мы і час» рассуждениями прекрасных представительниц ВГУ имени П.М. Машерова о самореализации, счастье, вдохновении и успехе.

1. По вашему мнению, настоящая женщина, какая она, и в чем ее сила?
2. На ваш взгляд, насколько для женщины важна самореализация? В какой сфере деятельности вы нашли свое призвание?
3. Что для вас является источником вдохновения?
4. Кто или что делает вас счастливой?
5. Как вы считаете, успех – это везение или работа над собой?
6. Каким своим достижением вы гордитесь больше всего?



Ирина СЁМКИНА,
проректор ВГУ имени П.М. Машерова:

1. Настоящая женщина – это сочетание мудрости, тактичности, уверенности, обаяния, гибкости и женской энергии. Сила женщины – в ее женственности и умении любить.

2. На сегодняшний день самореализация для женщины – это возможность обрести уверенность в себе, раскрыть свои способности, таланты, получить психологическую удовлетворенность от значимости своей деятельности и понимания, что это важно для общества. Ну и, конечно, финансовая независимость, позволяющая ощутить свободу своих решений. С уверенностью могу сказать, что я счастливый человек, который нашел работу по душе и по

призванию. Ведь приходя каждый день в стены родного университета, знаю, что, ответственно выполняя свои обязанности, вношу вклад в развитие любимой альма-матер и тем самым приношу пользу Республике Беларусь в целом.

3. Источником вдохновения для меня является сама жизнь во всех ее проявлениях. А мотиватором и примером для подражания – представительницы прекрасного пола, которые умело сочетают в себе качества настоящей женщины и профессиональные успехи. Как, например, председатель Совета Республики Национального собрания Наталья Кочанова, ректор нашего университета Валентина Богатырёва и другие.

4. С детства родители научили меня ценить каждый момент жизни и ежедневно во всем находить мелкие радости. Погода, люди, события, эмоции каждый день приносят маленькие радостные мгновения. Конечно, особое счастье – это моя семья, родные и близкие люди, общение с которыми – уникальный источник поддержки, силы, вдохновения и радости.

5. Успех – это симбиоз удачно совпадающих жизненных обстоятельств и трудолюбия. Лишь у того, кто упорно идет к своей цели, есть возможность реализовать задуманное.

6. Мой путь к защите кандидатской диссертации был тернистым и трудным. Поэтому горжусь, что, несмотря ни на что, мне удалось стать кандидатом педагогических наук. Вся моя семья была мне поддержкой, помощью и опорой. Я рада, что в какой-то мере оправдала в том числе ожидания родных и близких людей.

явления созидания, самое главное чудо жизни, которое не поддается сравнению с чем-либо.

2. Мне кажется, для женщины важнее, чтобы в любой ее деятельности за спиной раскрылись крылья вдохновения.

3. А уже источник вдохновения, в котором происходит самореализация, у каждого из нас свой: семья, профессия, творчество, социальная активность и т.д. Возможно, и что-то еще или все это вместе. Каждый выбирает сам для себя.

4. Счастливой меня делают улыбки в глазах дорогих моему сердцу людей, моих коллег-друзей.

5. Рецепт любого успеха прост – это вера в себя; умение не сдаваться и не останавливаться на достигнутом, двигаясь дальше; совершенствоваться, учась на собственных ошибках. Главное – дать себе шанс и не побояться трудностей. Ну и, конечно же, «щепотка» везения, которой еще никому не мешала.

6. Для меня высшим достижением стала возможность работать с моими коллегами-профессионалами и единомышленниками, с нашей талантливой и разносторонней студенческой молодежью. Я горжусь быть частью большой машеровской семьи и гореть нашим общим делом.



Наталья АББАСОВА,
методист учебно-методического отдела:

1. Настоящая женщина – та, которая может быть сама собой. Искренняя, самодостаточная, принимающая себя, эмпатичная, но с внутренним стержнем. Сила женщины – в ее слабости и умении попросить о помощи, быть разной, оставаясь в гармонии с собой. Женщина по своей природе – хранительница. Она создает уют в доме, отношениях и коллективе. Ее сила – в умении объединять людей и обходить острые углы.

2. Для меня самореализация – понятие многогранное. Безусловно, мне важно состояться в профессии, чувствовать себя компетентным специалистом. Вместе с тем настоящую полноту жизни я ощутила, лишь став женой и мамой. Думаю, для любой женщины важно уметь совмещать эти роли.

3. Меня вдохновляют люди. Во-первых, это мои коллеги, с которыми я провожу большую часть времени, с кем приятно работать и есть чему поучиться. А вот главные вдохновители ждут меня дома – это мои дети. Их искренность и безусловная любовь заряжают меня энергией и придают силы.

4. С годами я стала понимать, что счастье состоит из мелочей. Это солнце, светящее в окно, чашка кофе в тишине, новые впечатления от путешествий. Но главное – люди: мои родные и друзья. Когда они рядом и с ними все хорошо, я по-настоящему счастлива.

5. Везение дает шанс, но реализуешь его ты только своим трудом. Должна быть постоянная работа над собой и умение не сдаваться, чтобы добиться успеха в чем-либо. Труд – основа, а везение – важный, но дополнительный фактор.

6. Я привыкла добиваться целей в работе. И у меня есть определенные результаты, которые я ценю. Но, если честно, мое главное достижение лежит не в профессиональной плоскости. Это моя семья. Мы прошли через разные сложности, но смогли сохранить уважение и доверие друг к другу. Для меня это показатель настоящей жизненной состоятельности.



Ольга ЛЕСНАЯ,
начальник отдела студенческого творчества и культурно-досуговой деятельности:

1. Настоящая женщина – это прежде всего мать, пусть даже у нее пока и нет детей. Самой природой в нас заложено созидательное начало, что можно назвать нашей сверхсилой. А рождение ребенка – как высшая форма про-

1. На мой взгляд, настоящая женщина — та, которая не боится быть собой. В мире, полном масок и социальных ожиданий, искренность становится редким и бесценным качеством. Сила женщины заложена в ней самой природой. И она проявляется в удивительной многозадачности, которая порой кажется магической. Женщина способна одновременно строить карьеру, воспитывать детей, создавать домашний уют и при этом сохранять внутренний свет и внешнюю красоту. Это не просто бытовая сноровка, а способность гармонизировать пространство вокруг себя, удерживая в фокусе внимания тысячи мелочей.

2. Для современной женщины самореализация — не просто прихоть, а важная составляющая внутренней целостности. Я нашла свое призвание в профессиональной реализации, в возможности применять свои знания и видеть реальный результат. Профессиональный рост дает мне ощущение опоры и уверенности, позволяя чувствовать себя полноценной участницей жизни нашего общества.

3. Однако какой бы важной ни была ра-

бота, она требует регулярного восполнения внутренней энергии. Для меня приусадебный участок — место силы и источник вдохновения. Взаимодействие с землей, созидание живой красоты и наблюдение за плодами своего труда на природе дарят мне то редкое чувство умиротворения, которое трудно отыскать в городской суете. Это пространство, где можно замедлиться и наполниться энергией для новых свершений.

4. Какими бы ни были профессиональные высоты, истинное счастье имеет конкретные лица и имена. Меня счастливой делает моя семья. Это тот фундамент, на котором держится все остальное. Семья — надежная гавань, где тебя принимают любой, и это главный стимул становится лучше.

5. Многие говорят, что успех — это везение. Однако полагаются лишь на счастливый случай было бы неосмотрительно. Все-таки вероятность того, что удача улыбнется просто так, ничтожна и сопоставима с шансом выиграть в лотерею. Считаю, что настоящий, прочный успех строится по кирпичику через самодисциплину, учебу и ежедневные усилия. Для меня успех — сложный микс из удачного стечения обстоятельств и упорной работы над собой.

6. Своим самым значимым достижением



в жизни я считаю не грамоты или карьерные ступени, а то, кем являюсь для своих близких. Искренне горжусь тем, что я любимая дочь, верная жена и любящая мама. По моему мнению, в этих ролях раскрывается сердце женщины. И именно в них я нахожу главный смысл своего существования. Умение сочетать в себе профессионала, созидателя и любящее сердце — в этом, как мне кажется, и заключается истинное торжество женской судьбы.



Анна ЛОЛЛИНИ,
заведующий кафедрой
изобразительного искусства:

1. Для меня настоящая женщина — это не о внешнем лоске и громких словах, а о внутренней глубине, спокойной и чистой, как белорусские озера. Ее сила — в удивительном сочетании мудрого терпения и невероятной душевной мягкости. Как наша земля терпит долгие зимы, проливные дожди, но каждую весну расцветает с новой силой. Так и настоящая женщина расцветает и сохраняет красоту и сияние вопреки любым обстоятельствам. Ее сила не в том, чтобы быть жесткой или властной, а в умении сохранить тепло домашнего очага, даже когда вокруг штормит. Она хранительница семейных традиций и ценностей.

2. На мой взгляд, самореализация для женщины — как воздух, это не прихоть, а потребность души. Ведь если женщина не находит применения своим талантам, она угасает, теряет свой внутренний стержень и гордость. Считаю, для женщины, как и для мужчины, важно реализовать свой интеллектуальный и творческий потенциал на

благо общества. Моя сфера деятельности — высшее образование и искусствоведческая наука. Работа в университете позволяет совмещать исследовательский процесс с педагогической практикой, а это дает возможность напрямую влиять на формирование мировоззрения молодежи, воспитывая у молодых людей уважение к историческому и художественному наследию Беларуси.

3. В первую очередь источник вдохновения для меня — семья, знание собственной родословной и преемственность поколений. Убеждена, что самоидентификация, базирующаяся на глубоком понимании истории своих корней, является тем фундаментом, на котором выстраивается уверенная гражданская позиция. Помню, когда в детстве у меня спрашивали, на кого я хочу быть похожей, всегда отвечала — на дедушку Владимира Альбертовича Лоллини. Он отличник здравоохранения СССР и отличник здравоохранения Республики Беларусь, награжден в этом году нагрудным знаком «За труд во имя жизни». В свое время к 26 годам дедушка защитил кандидатскую диссертацию. Я, следуя его примеру, — в 27. Докторскую диссертацию он защитил в 40 лет. И у меня еще есть шанс добиться такого же результата. В возрасте 60 лет дедушке было присвоено звание академика медицинских наук. Моя бабушка Елена Александровна Лоллини — отличник образования СССР и БССР. Разве это может не вдохновлять?!

В нашей семье всегда царил культ знаний и безупречной работы: это задало такую высокую планку, что мне до сих пор хочется расти и соответствовать, чтобы не уронить честь фамилии. Эта генетическая память о стойкости и таланте греет душу и ведет вперед.

4. С позиции профессиональной деятельности счастье заключается в видимых результатах педагогического труда. Я испытываю глубокое моральное удовлетворение,

когда выпускники ХГФ достигают значимых высот в науке и культуре, когда их профессиональная деятельность способствует приумножению престижа белорусской искусствоведческой школы. В личностном плане — это осознание стабильности и мира на родной земле, наличие счастливой семьи и возможность реализовывать себя в профессии, не теряя связи с Родиной.

5. Успех — почти всегда результат системной, осознанной и длительной работы над собой. Везение если и присутствует, то лишь как незначительный элемент, который без труда не конвертируется в результат. Везение — внешний, неконтролируемый фактор. Оно ситуативно, поэтому рассчитывать на него как на основу, как мне кажется, безответственно и бесперспективно. Работа над собой, напротив, — внутренний ресурс, которым человек управляет сам. Это дисциплина, накопление знаний, развитие навыков, волевые усилия, способность преодолевать неудачи и извлекать из них уроки.

6. Наибольшую профессиональную гордость я испытываю за успешную интеграцию национального культурного компонента в рамках учебных дисциплин. Удалось добиться того, что белорусское искусство перестает восприниматься студентами как нечто архаичное, а изучается как живой, развивающийся феномен. Также существенным личным достижением считаю защиту кандидатской диссертации и получение ученого звания доцента в достаточно молодом возрасте, что позволило расширить инструментарий для трансляции научного знания и подготовки высококвалифицированных специалистов для нашей республики.

Подготовила Виктория
АЛЕКСАНДРОВА.

Фото Натальи ТАРАЫШКИНОЙ и из личного архива респондентов.