

# ЯРКИЙ ВКУС ПОБЕДЫ

Для Виктории ОСЕЮК, первокурсницы факультета физической культуры и спорта нашего университета, золотая медаль на чемпионате Европы по прыжкам на батуте, который проходил с 8 по 12 апреля в португальском Портимане, стала первой наградой высшего достоинства на международных состязаниях. По возвращении на родину студентка поделилась своими впечатлениями от участия в соревнованиях и рассказала, какой он, тот самый вкус победы.

К «золоту» чемпионата Европы юная спортсменка шла на протяжении 12 лет. В свое время в профессиональный спорт ее привела мама.

– В детстве я занималась танцами, гимнастикой и прыжками на батуте, можно сказать, искала себя, – поделилась Вика. – Определиться, в каком направлении хочу развиваться и двигаться дальше, мне помогла мой первый тренер по прыжкам на батуте Наталья Григорьевна Лебедева в Витебской СДЮШОР №1. Добрая, понимающая, позитивная женщина, она с первого дня убедила меня, что это самый лучший вид спорта. Я ей поверила и впоследствии несколько об этом не пожалела. До сих пор помню свои ни с чем не сравнимые ощущения от первого полета на сетке. Это было что-то невероятное!

До чемпионата девушка неоднократно выступала в различных спортивных стартах республиканского уровня, занимала призовые места. А вот награда высшего образца на международных соревнованиях для нее стала первой.

По словам Виктории, «золото» на этих соревнованиях она завоевала благодаря много-

летнему ежедневному кропотливому труду, а также ценным советам своей наставницы Ольги Власовой, главного тренера национальной команды Республики Беларусь по прыжкам на батуте, тренера-преподавателя в Витебской СДЮШОР №1, члена Президиума Белорусской ассоциации гимнастики, выпускницы ФФКИС ВГУ имени П.М. Машерова.

– Я начала тренироваться у Ольги Анатольевны сравнительно недавно – около двух месяцев назад, – рассказала спортсменка. – Именно она помогла мне качественно подготовиться к международным состязаниям. В меру строгая и терпеливая, всегда готова подбодрить и подсказать. Она отличный тренер, настоящий профессионал, под чьим началом я планирую продолжить совершенствовать свое мастерство.

Рассказывая о подготовке к чемпионату, Вика отметила, что для нее это был весьма непростой период. Строгий режим, железная дисциплина, плотный тренировочный график (по шесть раз в неделю), а также волнение, связанное с перелетом в другую страну. Накануне соревнований переживаний было немало. В итоге у нашей студентки все получилось.

– Если честно, я совсем не рассчитывала на победу, думала, максимум займу призовое место в финале, – призналась спортсменка. – Тем не менее очень рада «золоту», ведь это значит, что мои усилия были не напрасны. И да, у меня были достойные соперники (представительница Греции заняла второе место, спортсменка из Бельгии стала третьей). Несмотря на это, мне удалось их обойти. Сегодня хочу выразить искренние слова благодарности всем тренерам и спортсменам нашей сборной, поддержку которых чувствовала во время каждого своего выступления на чемпионате. Когда я слышала с трибун: «Вика, делай!», понимала, должна показать все, на что способна, по-другому никак. Также большое спасибо

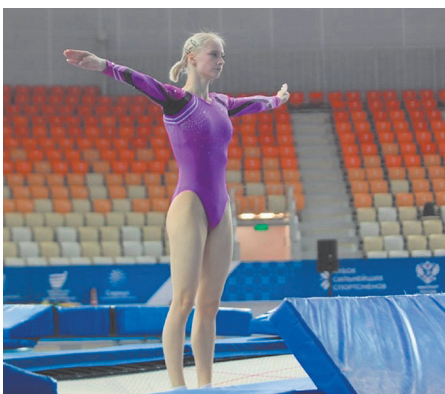


родному факультету и руководству нашего университета за возможность представить Беларусь на международной спортивной арене. Я знала, что вы верите в меня, и поэтому не подвела. Для меня вкус победы – яркий и вдохновляющий. Он придает уверенность и силы для новых свершений.

В настоящее время Виктория планирует с головой погрузиться в учебный процесс. Девушка хочет успешно сдать сессию, чтобы в будущем получить диплом о высшем образовании.

– Спорт для меня – это жизнь. И после завершения обучения в ВГУ я вижу себя тренером по прыжкам на батуте. А пока что хочу продолжить усиленно тренироваться, чтобы со временем взрастить физическую силу и дух. Только так, став сильнее во всех смыслах, я смогу достичь успеха в том деле, которому хочу посвятить всю свою жизнь. Уверена, мои главные победы еще впереди, – подытожила студентка.

**Виктория АЛЕКСАНДРОВА.**  
Фото из личного архива Виктории ОСЕЮК.



## ЗНАЙ НАШИХ

# МЕДИАЦЕНТР ВГУ — ПРИЗЕР ФЕСТИВАЛЯ

В Гродно 17 апреля подвели итоги VIII Республиканского молодежного фестиваля-конкурса «Медиасфера-2026». На конкурс, который проводится при поддержке Министерства образования, Белорусского союза журналистов и Гродненского облисполкома, в этом году было подано более трехсот работ в различных номинациях. Их авторы – талантливые и амбициозные молодые люди, представляющие более 40 учреждений образования нашей страны.

Путевку в финал получили 70 проектов (140 авторов). Для финалистов была подготовлена насыщенная двухдневная программа, включающая в себя большую диалоговую площадку «Не просто зрители: молодежные инициативы как драйвер цифровой трансформации белорусской журналистики», работу в командах по подготовке медиапроектов, а также церемонию награждения победителей фестиваля-конкурса. В их числе – медиацентр ВГУ имени

П.М. Машерова, ставший лауреатом III степени в номинации «ИИ-проект» (категория «Профи»). На суд компетентного жюри был представлен уникальный проект «Живая история», созданный специально к 115-летию нашего университета, в котором при помощи современных технологий были оживлены старинные материалы, хранящиеся в фотогалерее университета и охватывающие разные периоды истории ВГУ имени П.М. Машерова.



**МЫ І ЧАС**  
Газета зареєстрована  
у Міністерстві інфармацыі  
27.10.2009 г.  
Рэг. № 747.

**ГАЗЕТА  
ЎСТАНОВІ АДУКАЦЫІ  
«ВІЦЕБСКІ  
ДЗЯРЖАЎНЫ  
ЎНІВЕРСІТЭТ  
імя П. М. МАШЭРАВА»**

Адрас рэдакцыі: 210038, г. Віцебск, Маскоўскі пр-т, 33.  
Тэл. 58-97-92.  
Газета надрукавана афсетным спосабам  
ва УПП «Віцебская абласная друкарня».  
ЛП №3820000007680 ад 30.04.2004г.  
вул. Шчарбакова-Набарэжная, 4, г. Віцебск, 210015.  
Падысана да друка 30.04.2026г. у 16.30. Тыраж 730.  
Аб'ём 2 друк. арк. Зак. 2015.

Аўтары апублікаваных матэрыялаў  
нясуць адказнасць за падбор  
і дакладнасць фактаў.  
Іх меркаванні неабавязкова  
адлюструюць пункт гледжання  
рэдакцыі.  
Газета выходзіць 1 раз на месяц.

**Галоўны рэдактар  
В. В. БАГАТЫРОВА**  
**Рэдактар  
А. А. ДУБРОЎСКАЯ**