

## ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

*Седловская М.Д.,*

*студентка 3 курса ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь*

*Научный руководитель – Серебряков А.И., ст. преподаватель*

Влияние спорта на формирование патриотизма у студенческой молодежи поистине огромно. Неважно, принимает ли студент активное участие в спортивных занятиях, или же проявляет себя в роли волонтера или болельщика на спортивных событиях, спорт воспитывает в нем важные патриотические качества: чувство сопереживания и восторга от побед, любовь к своей Родине и гордость за ее достижения. Физическое воспитание в студенческой среде, направленное на патриотическое воспитание, представляет собой целенаправленную и систематическую работу, целью которой является формирование у студентов глубокого патриотического сознания, преданности своей родине и готовности нести гражданский долг.

Патриотическое воспитание студенческой молодежи способами физического воспитания – это целенаправленная и систематическая деятельность, которая направлена на формирование у студентов патриотического сознания, чувства верности своей Родине, готовности к выполнению гражданского долга.

Занятия спортом и физической культурой обладают воспитательными способностями: они помогают формировать патриотизм и гражданственность, воспитывать силу, ловкость, выносливость, стойкость, мужество и дисциплинированность, развивать морально-волевые качества.

Цель спортивно-патриотического воспитания заключается в:

- усвоение трудовых и воинских традиций народа, понимание самоотверженности и героизма.
- формирование чувства гордости за героические поступки предков, защищавших Родину, и желание им подражать;
- развитие волевых и интеллектуальных качеств, необходимых для безупречного исполнения своих обязанностей на благо Родины, включая выполнение сложных задач в мирное время в сфере военной службы;
- формирование опыта служения Отечеству и его традициям;
- развитие социальной памяти – способности хранить и осмысливать собственный опыт и опыт предшествующих поколений. Например, участие в поисковых экспедициях, установление имён погибших, запись воспоминаний очевидцев памятных событий в военной истории Отечества.

**Материал и методы.** Мероприятия для патриотического воспитания студенческой молодежи средствами физического воспитания имеют разные формы. Проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия и спортивно-массовая работа, спортивно-развлекательные и военно-спортивные соревнования и праздники, лыжные и пешие походы к местам боевой славы, экскурсии по местам боевой и трудовой славы, использование государственной и университетской символики при проведении патриотических акций, линеек к знаменательным датам и государственным праздникам, а также участие студентов в спортивно-массовых мероприятиях не только в качестве участников, но и в качестве волонтеров, болельщиков, которые поднимают дух команд с трибун.

Для патриотического воспитания студенческой молодежи средствами физического воспитания используются традиционные обычаи соревнований (исполнение гимна, подъём флага, праздничное оформление мест проведения соревнований, приветствие спортсменов, награждение победителей); подвижные игры и состязания (эстафеты, в которых студенты учатся организовывать других на решение общих задач, проявлять инициативность и творческий подход), изучение истории физической культуры и спорта, церемония почета, посвященная выдающимся ветеранам спорта, действующим спортсменам, студентам-победителям и призерам соревнований различного масштаба, а также площадка для обмена опытом.

**Результаты и их обсуждение.** Физическая культура формирует в человеке основы сознательного поведения, воспитывает стремление к гармоничному развитию тела и духа. Она служит носителем личных ценностей и патриотических идеалов, пропагандирует важность серьезного отношения к собственному здоровью и физической форме.

Физическая культура, при систематическом подходе, также благотворно влияет на психическое здоровье, снижает риск ментальных нарушений, уменьшает показатель депрессивных настроений и идей. Несомненно, соблюдение основ здорового образа жизни, с помощью регулярных занятий физической культурой, способствует формированию у студенческой молодежи патриотизма. Занимающиеся физической культурой не оставляют в своей жизни место для наркотиков, табака и алкоголя. Это способствует укреплению в молодом сознании правильных ценностных установок.

Использование современных походов в процессе патриотического воспитания должны позволить молодому человеку по-новому взглянуть на свою страну, глубже осмыслить личную сопричастность к ее истории и культуре, осознать свою роль в укреплении и развитии Отечества.

**Закключение.** Физическая культура и спорт играют ключевую роль в формировании патриотизма, а воспитание физического здоровья является важнейшим инструментом всестороннего развития личности, способствуя, в том числе, воспитанию у студенческой молодежи чувства ответственности за свою Родину.

1. Международный научный журнал «Научный лидер» выпуск № 43 (45)/ автор публикации Морозова М.А. – 2021. URL: <https://scilead.ru/article/1340-vliyanie-sporta-na-formirovanie-patriotizma-u>. Текст: электронный.

2. Эдакаев, А.Р. Формирование патриотизма молодежи через спорт и физическое воспитание. // Young science – 2016. – Т. 3, №2.

3. Клочков, А.В. Здоровый образ жизни как основа патриотического воспитания студентов Республики Беларусь. / А.В. Клочков // МГУ имени А.А. Кулешова. – 2023.

## **АСПЕКТЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ: СОСТОЯНИЕ РЫНКА ГОТОВЫХ ЗАКУСОК В СЕТЕВЫХ СУПЕРМАРКЕТАХ Г. КРАСНОЯРСКА**

**Туманов М.В.,**

*студент 4 курса Сибирского федерального университета,  
г. Красноярск, Российская Федерация*

Научный руководитель – Губаненко Г.А., доктор техн. наук, доцент

Современный ритм жизни формирует устойчивый спрос на готовые закуски (сэндвичи, бургеры, онигири) [1]. В крупных городах этот сегмент розничной торговли активно растет, однако качество и состав такой продукции часто остаются вне фокуса потребителей. Между тем, глобальный тренд на здоровое питание диктует необходимость контроля за содержанием соли, жиров, искусственных добавок в продуктах повседневного спроса, увеличенных их сроков годности [2]. Особенно это важно для молодежи – активных потребителей формата «еда на ходу», поскольку именно в молодом возрасте формируются пищевые привычки, влияющие на здоровье в долгосрочной перспективе. В г. Красноярске, как крупном образовательном и промышленном центре с населением более миллиона человек, вопрос сочетания удобства и пользы готовых закусок приобретает особую актуальность. Это не только услуги рынка предприятий быстрого питания, но и торговые сети федеральные, региональные предлагающие жителям города готовые закуски собственного производства. В связи с этим возникла необходимость изучить торговые предложения в данном сегменте реализуемой продукции.

Цель работы – провести анализ ассортимента, цен, состава, пищевой ценности на соответствие принципам здорового питания готовых закусок в сетевых супермаркетах г. Красноярска.

**Материал и методы.** Исследование ассортимента готовых закусок проведено в январе-феврале 2026 года в супермаркетах «Командор», «Магнит», «Красный яр»,