

по показателю глубины сна, который оказался выше у студентов, что может свидетельствовать о более выраженной эффективности ночного отдыха.

Анализ дневной сонливости показал тенденцию к более высоким значениям у студентов, при этом значимые различия выявлены при чтении и вынужденном бездействии. В целом результаты указывают на необходимость учета особенностей режима сна и восстановления у студентов спортивного профиля обучения.

Дальнейшее изучение факторов, влияющих на качество сна и уровень дневной сонливости у студентов-спортсменов, может способствовать более эффективной организации их учебной и тренировочной деятельности.

1 Шатохин, Е.Ю. Педагогические условия развития прогностических способностей студентов физкультурно-спортивного профиля / Е.Ю. Шатохин // Дидактика математики: проблемы и исследования. – 2025. – № 67. – С. 26–37.

2 Николаев, В.А. Эффективные средства восстановления после физических нагрузок / В. А. Николаев, К.Д. Фурин // Интеграция теории и практики в медицине. – 2024. – С. 320.

3 Галкина, А.С. Физиология сна / А.С. Галкина, А.Н. Федоров // Научные высказывания. – 2024. – № 8 (55). – С. 31–34 [Электронный ресурс]. – URL: [https://nvjournal.ru/article/Fiziologija\\_sna](https://nvjournal.ru/article/Fiziologija_sna) (дата обращения: 16.03.2026).

## **СОТРУДНИЧЕСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ И АРАБСКОЙ РЕСПУБЛИКИ ЕГИПЕТ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА (2017–2019 ГГ.)**

**Гончаров М.О.,**

*студент 3 курса БГУ, г. Минск, Республика Беларусь*

Научный руководитель – Горбацевич А.А., ст. преподаватель

Развитие двусторонних связей в гуманитарной сфере выступает важным составляющим межгосударственных отношений, способствуя укреплению взаимопонимания между народами и создавая основу для долгосрочного партнерства. Для Беларуси, обладающей развитой системой подготовки спортивного резерва и признанными школами по целому ряду видов спорта, сотрудничество с Египтом – одним из крупнейших государств арабского мира – представляет особый интерес. Период белорусско-египетского сотрудничества в области физической культуры и спорта с 2017 по 2019 гг. попадает на период качественной активизации и «перезагрузки» двухсторонних отношений Республики Беларусь и Арабской Республики Египет (2014–2020 гг.) после революционных процессов 2011–2013 гг., в ходе которых отношения переживали упадок.

Цель данной работы – выявить основное содержание и результаты сотрудничества между Республикой Беларусь и Арабской Республикой Египет в сфере физической культуры и спорта в 2017–2019 гг.

Актуальность исследования обусловлена необходимостью осмысления опыта и практических механизмов спортивной дипломатии как инструмента «мягкой силы» и гуманитарного моста между странами с различными спортивными и оздоровительными традициями.

**Материал и методы.** Источниковую базу составили: официальная информация, размещенная на сайте Посольства Республики Беларусь в Арабской Республике Египет [1; 3; 4; 5], учебная программа БГУ 2018 г. по учебной дисциплине «Физическая культура» для основного и подготовительного учебных отделений за авторством И.Н. Юрчени, Н.В. Казака и Т.В. Зерновой [6], а также Соглашение «О сотрудничестве в области физической культуры и спорта» между Министерством спорта и туризма Республики Беларусь и Министерством молодежи и спорта Арабской Республики Египет от 15 января 2017 г. [2]. Теоретико-методологическую основу исследования составили принципы историзма и объективности, применялись проблемно-хронологический метод, позволивший рассмотреть сотрудничество в динамике, и историко-генетический метод, с помощью которого был прослежен процесс формирования договорно-правовой базы и перехода к практической реализации совместных проектов.

**Результаты и их обсуждение.** Полноценное белорусско-египетское взаимодействие в области физической культуры и спорта берет свое начало с 2017 г., когда была оформлена договорно-правовая база сотрудничества. В ходе официального визита

Президента Республики Беларусь Александра Григорьевича Лукашенко в Арабскую Республику Египет, прошедшего 15–16 января 2017 г., был подписан пакет из одиннадцати документов, затрагивавших сотрудничество между государствами во многих сферах, среди которых область физической культуры и спорта затронуло Соглашение «О сотрудничестве в области физической культуры и спорта» между Министерством спорта и туризма Республики Беларусь и Министерством молодежи и спорта Арабской Республики Египет от 15 января 2017 г. [1]. Соглашение заложило прочную договорно-правовую основу для всего последующего взаимодействия, создав механизмы для реализации совместных проектов, обмена делегациями и организации спортивных мероприятий [2]. Также в рамках пакета документов, подписанного Президентом Беларуси и Президентом Египта 15 января 2017 г. была подписана Дорожная карта на 2017–2018 гг. по реализации Меморандума в торгово-экономической и социально-культурной сферах между Минской областью Республики Беларусь и губернаторством Южный Синай Арабской Республики Египет в торгово-экономической и социально-культурной областях, который был подписан 22 ноября 2016 г. в ходе визита губернатора губернаторства Южный Синай в Республику Беларусь [1; 3]. Непосредственно Меморандум затрагивал многие аспекты регионального сотрудничества, среди которых выделяется также сотрудничество в сфере спорта [3].

Визит Президента Республики Беларусь в Арабскую Республику Египет и подписание документов, затрагивающих сотрудничество в области спорта и физической культуры, дало импульс развитию практического сотрудничества. Одним из важнейших спортивных событий в рамках белорусско-египетского взаимодействия в 2017–2019 гг. стал товарищеский футбольный матч между молодежной командой Минской области «Ислочь» и молодежной командой провинции Южный Синай, состоявшийся 27 февраля 2018 г. на стадионе Молодёжной олимпийской деревни в г. Шарм-эш-Шейхе [4].

Важную роль для сотрудничества сыграла организация Белорусско-Египетской недели спорта и дружбы. Сама Неделя спорта прошла в два этапа: в январе 2019 г. в г. Каире был организован совместный тренировочный сбор для молодежных команд по боксу Беларуси и Египта, а ответный визит состоялся в июле 2019 г. в Беларуси, в рамках которого Беларусь посетили египетские команды по боксу и борьбе [5]. Нужно отметить, что в Беларуси последовательно развивались подходы к физическому воспитанию и укреплению здоровья [6], что делало страну привлекательным партнером для обмена опытом в рамках таких мероприятий.

**Заключение.** Таким образом, после 2014 г. на фоне активизации отношений Республики Беларусь и Арабской Республики Египет в 2017–2019 гг. развивалось сотрудничество в области физической культуры и спорта. Заключение в январе 2017 г. межправительственного Соглашения «О сотрудничестве в области физической культуры и спорта» создало необходимую нормативно-правовую базу для активизации двусторонних контактов. Последующие годы были отмечены реализацией конкретных проектов: проведением товарищеского футбольного матча между молодежными командами Минской области и Южного Синая в 2018 г. и организацией двусторонней Белорусско-Египетской недели спорта и дружбы в 2019 г., включавшей совместные учебно-тренировочные сборы по боксу и борьбе.

1 Об официальных визитах Президента Республики Беларусь в Египет и Судан // Посольство Республики Беларусь в Арабской Республике Египет. – URL: <https://egypt.mfa.gov.by/ru/embassy/news/c73a3aa5fff50bfc.html> (дата обращения: 02.03.2026).

2 Соглашение о сотрудничестве в области физической культуры и спорта между Министерством спорта и туризма Республики Беларусь и Министерством молодежи и спорта Арабской Республики Египет : [подписано в г. Каире 17.01.2017 г.] // ЭТАЛОН : информ.-поисковая система (дата обращения: 02.03.2026).

3 О визите губернатора губернаторства Южный Синай в Беларусь // Посольство Республики Беларусь в Арабской Республике Египет. – URL: <https://egypt.mfa.gov.by/ru/embassy/news/b1e0ba68be86aaff.html> (дата обращения: 02.03.2026).

4 О проведении товарищеского футбольного матча между юношескими командами Минской области и Южного Синая в г.Шарм-эль-Шейхе // Посольство Республики Беларусь в Арабской Республике Египет. – URL: <https://egypt.mfa.gov.by/ru/embassy/news/ec0b25506d26cf1f.html> (дата обращения: 02.03.2026).

5 Гуманитарное сотрудничество // Посольство Республики Беларусь в Арабской Республике Египет. – URL: [https://egypt.mfa.gov.by/ru/blr\\_egypt/humanitary/](https://egypt.mfa.gov.by/ru/blr_egypt/humanitary/) (дата обращения: 02.03.2026).

6 Физическая культура. Учебная программа учреждения высшего образования по учебной дисциплине для основного и подготовительного учебных отделений / И.Н. Юрченя, Н.В. Казак, Т.В. Зернова. – Минск: БГУ, 2018. – URL: <http://elib.bsu.by/handle/123456789/207135> (дата обращения: 02.03.2026).