

БЫТЬ ЖЕНЩИНОЙ – ЭТО ЗНАЧИТ...

Международный женский день – первый весенний праздник и замечательный повод напомнить всем белорускам, какие они необыкновенные, эффектные, лучезарные и неповторимые. Тем более, что 2026-й объявлен Президентом в нашей стране Годом белорусской женщины. О силе прекрасного пола, источниках счастья, достижениях и многом другом порассуждали очаровательные представительницы ВГУ имени П.М. Машерова, ответив на несколько вопросов.



Юлия САЛАХОВА,
начальник отдела
международных связей:

1. Настоящая женщина – это гармония мягкости и внутренней силы. Она умеет быть чуткой, но при этом сохраняет твердость принципов. В ее силе – мудрость, достоинство, умение слышать и объединять. Женщина способна создавать пространство доверия и вдохновения вокруг себя, даже работая в серьезной и ответственной сфере. Мне кажется, сила женщины – в ее глубине, в способности любить, поддерживать и при этом уверенно идти своим путем.

2. Самореализация для женщины чрезвычайно важна. Это не только про карьеру – это про ощущение смысла, внутренней наполненности, про возможность быть полезной миру.

Елена ЛУКЬЯНОВА,
специалист аспирантуры:

1. Настоящая женщина – это не только про стройность и милость. На мой взгляд, у настоящей женщины есть следующие качества: проявление себя как личности, чувство юмора, надежность, мудрость, чувство локтя, легкий нрав, верность. А сила настоящей женщины заключается в умении быть собой, получать удовольствие от своей уникальности, способности любить. Женская сила – это не борьба за превосходство, а умение преодолевать проблемные ситуации, проявляя терпение, гибкость, сохраняя стойкость без ожесточения. Такая сила вдохновляет, созидает, пробуждает лучшие качества в окружающих ее людях.

2. Самореализация – один из важных элементов психологического благополучия современной женщины. Ее значимость проявляется в психологическом здоровье, независимости и ощущении счастья. Она позволяет раскрыть потенциал личности, найти баланс между обязанностями и желаниями, дает защиту в жизненных обстоятельствах, приносит радость и энергию.

Для меня главный критерий личностной самореализации – ощущение удовлетворения и счастья от выбранного пути. Саморе-

1. По вашему мнению, настоящая женщина, какая она, и в чем ее сила?
2. На ваш взгляд, насколько для женщины важна самореализация?
В какой сфере деятельности вы нашли свое призвание?
3. Что для вас является источником вдохновения?
4. Кто или что делает вас счастливой?
5. Как вы считаете, успех – это везение или работа над собой?
6. Каким своим достижением вы гордитесь больше всего?
7. Лучший подарок для вас на 8 Марта – это...

Я нашла свое призвание в сфере международных отношений. Работая начальником отдела международных связей, занимаясь вопросами геополитики и геоэкономики, понимаю, насколько значимы диалог, стратегическое мышление и умение видеть перспективу. Эта сфера требует ответственности, гибкости, глубокого анализа и одновременно человеческого такта. Мне близка идея выстраивания мостов между странами и людьми.

3. Больше всего меня вдохновляют люди, которые ставят перед собой высокие цели и настойчиво идут к ним, создавая что-то полезное и значимое. Вдохновение я нахожу в сильных характерах, в историях преодоления и служения делу.

Кроме того, меня вдохновляют музыка и книги. Музыка помогает почувствовать тонкие оттенки настроения, а книги расширяют горизонты, дают пищу для размышлений и поддерживают внутренний рост.

4. Мое главное счастье – мои близкие. Их поддержка, любовь и вера в меня – мой надежный тыл и источник внутренней устойчивости. Для меня очень важно ощущать тепло семьи, знать, что рядом есть люди, с которыми можно разделить и радость, и трудности.

ализация не имеет конечной точки и может меняться в зависимости от этапов жизни. Я нахожу возможным сочетать через принцип гармоничного баланса личностную, профессиональную и социальную сферы самореализации, где развитие одной области подпитывает другие. Поэтому успех в одной сфере мотивирует достижения в остальных.

3. Источником вдохновения для меня являются забота о себе, любовь близких, самореализация, финансовая стабильность и возможность реализовывать планы, истории успеха людей, которые преодолели трудности, благодарность за то, что уже есть в жизни.

4. Я счастливый человек. Мое ощущение счастья прочно обосновалось в таких сферах, как материнство, забота о себе, любовь и поддержка близких, саморазвитие и умение ценить позитивные моменты.

5. Мой жизненный и профессиональный опыт убедил меня в том, что успех – результат упорной работы над собой, добавив к этому дисциплину, действия, а также умение преодолевать трудности. Везение может подтолкнуть, ускорить, сократить путь, но без подготовки, навыков, усилий поддерживающего окружения редко приво-

Счастье – это еще и друзья, единомышленники, те, с которыми совпадают ценности и взгляды. Когда они рядом, жизнь становится наполненной и осмысленной, и ты чувствуешь уверенность и благодарность за каждый день.

5. Я глубоко убеждена, что успех – это прежде всего ежедневная работа над собой. Это дисциплина, постоянное развитие, умение признавать ошибки и двигаться дальше. Везение может стать приятным дополнением, но счастливым совпадением обстоятельств, но прочный и достойный результат рождается из труда, настойчивости и внутренней ответственности за свой путь.

6. Больше всего я горжусь своими близкими людьми – семьей, друзьями, коллегами-единомышленниками. Если они выбирают быть рядом со мной, доверяют, ценят и поддерживают – значит, я действительно чего-то стою как человек. Для меня это самый важный показатель и самое ценное достижение.

7. Лучший подарок – искренние слова, время с близкими, внимание и ощущение весны в душе. Но я очень люблю приятные сюрпризы – именно моменты неожиданности создают настоящее праздничное настроение.



дит к долгожданным достижениям.

6. У меня получается жить жизнь самодостаточного человека. Также горжусь своими следующими проявлениями: могу защитить и оказать помощь своим близким, не боюсь трудностей и всегда выполняю то, что пообещала.

7. Люблю, когда подарок сочетает пользу и радость. Люблю читать, поэтому прекрасным подарком для меня была бы электронная книга.

1. Для меня настоящая женщина – мудрая женщина. И в этом, на мой взгляд, заключается ее сила. Мудрость – умение видеть глубже, понимать себя и окружающий мир, принимать взвешенные решения и сохранять внутреннее равновесие в любых жизненных ситуациях. Настоящая женщина знает, когда нужно проявить мягкость и терпение, а когда – твердость и решимость. Ее сила – в умении поддержать близких, вдохновить на лучшее и пройти через трудности с достоинством. Мудрость дает ей уверенность и свободу быть собой, не боясь ошибок и перемен. Именно эта внутренняя сила делает женщину по-настоящему непобедимой.

2. В современном мире женщина играет множество ролей: она может быть мамой, крутым специалистом, отличным руководителем, признанным лидером и т.д. И чтобы чувствовать себя полноценной и гармоничной, ей важно иметь возможность реализовать свои таланты, желания и мечты. Именно самореализация помогает женщине раскрыть потенциал и ощутить свою значимость не только для окружающих, но и для самой себя.

Когда меня спрашивают, в какой сфере деятельности я нашла свое призвание, без колебаний отвечаю: в мире растений, в создании и сохранении живых сокровищ нашего ботанического сада. Быть руководителем такого места – огромная ответственность и невероятная привилегия. Это значит быть хранителем уникальных коллекций, заботиться о каждом растении,

Юлия БЕЖЕНАРЬ,

доцент кафедры декоративно-прикладного искусства и технической графики:

1. На мой взгляд, сила настоящей женщины – в ее женственности и мудрости.

2. Безусловно, самореализация важна для любого человека, независимо от пола и страны проживания. Свое призвание я еще не нашла. Хочется попробовать много всего интересного. Поэтому ответить на этот вопрос я, наверное, смогу примерно через 30 – 40 лет.

3. Для меня источник вдохновения – люди, с которыми я живу, дружу, общаюсь, преподаю и работаю.

4. Прежде всего я сама делаю себя счастливой. Также стараюсь дарить радость и делать веселыми и счастливыми близких людей.



как о драгоценном искусстве. Это значит создавать пространство, где люди могут прикоснуться к красоте природы, узнать о ее многообразии, вдохновиться и обрести умиротворение.

3. Я очень творческая личность. И вдохновить меня может даже то, что для обычного человека покажется странным. Вдохновение черпаю в людях – в их историях, поступках, улыбках и поддержке, а также в искусстве, музыке, книгах, путешествиях. Природа – еще один мощнейший источник вдохновения. Она учит нас терпению, стойкости и умению видеть прекрасное в простом. Именно вдохновение делает нашу жизнь ярче и насыщеннее.

4. Есть в жизни вещи, которые не купишь за деньги, не найдешь в сети Интернет и не получишь в подарок. Одна из таких бесценных вещей – семья. Именно она для меня является источником счастья и гармонии, наполняет жизнь смыслом и радостью.

5. Можно сказать, что везение – возможность, а работа над собой – способность эту возможность реализовать. Успех возможен, если эти два фактора встречаются. Например, человек, который много работал, развивался и был готов к новым вызовам, оказывается в ситуации, где ему предоставляется шанс. И благодаря своей подготовке он способен этот шанс ухватить и превратить в нечто большее.

Более того, я считаю, что работа над собой может даже притягивать везение. Когда человек целеустремлен, активен и открыт новому, он чаще попадает в ситуации, которые могут привести к успеху. Он сам создает себе больше

Не люблю негатив. И если взаимоотношения с кем-либо не складываются, очень переживаю по этому поводу. Поэтому пусть все будет счастливы.

5. Считаю, что успех – это, безусловно, работа над собой и чуть-чуть везения.

6. Достижений так много, что вы не поверите! Приобретенный багаж знаний и умений, семья, работа, мои любимые дети, студенты, научная и воспитательная деятельность, вождение автомобиля, построенный дом, встречи с друзьями и т.д. Это все – мои достижения, которыми я горжусь. И я за все благодарна судьбе.

7. Все подарки самые лучшие! Однако самый незабываемый – первая открытка, подписанная и сделанная руками моей дочери 23 года назад.

Виктория ЯНОВСКАЯ,

доцент кафедры экологии и географии:

1. Настоящая женщина – разная! Добрая, веселая, активная, сильная, трудолюбивая, умная, эмоциональная, но в то же время внимательная, нежная, чувственная. Настоящая женщина ухоженная, создает комфорт и красоту, занимается самореализацией.

2. Считаю, что самореализация – первое, что женщина должна делать для себя и своего будущего. Когда женщина реализована, она ощущает счастье и гармонию, уверенность в себе. Это возможность достигать своих целей самостоятельно, а не за счет других. С такой женщиной всегда интересно, ведь она никогда не стоит на месте.

Я нашла себя в профессии преподавателя. Моя доброта и эмпатичность помогают без проблем находить контакт со студентами. Также мне нравится моя роль мамы. Не представляю свою жизнь без сына!

3. Для меня главным источником вдохновения является мой сын. Также много сил и энергии мне дают занятия спортом и танцами.



возможностей, чем тот, кто сидит сложа руки в ожидании чуда.

6. Если честно, мне сложно выделить что-то одно, потому что каждое достижение, даже самое маленькое, было для меня важным шагом. Но если подумать, то, наверное, я больше всего горжусь тем, что мне удалось сохранить в себе искренность и доброту, несмотря на все жизненные перипетии. В мире, где часто приходится быть жестким, оставаться собой и верить в хорошее – это, на мой взгляд, настоящее достижение.

7. Самый лучший и желанный подарок на 8 Марта для меня – присутствие мужа дома. Не на работе, не в командировке, а рядом. Для меня это настоящий праздник и самое ценное!



Танцую бачату.

4. Счастливой меня делают чувство любви и внутреннее спокойствие. Для меня счастье – моменты. Это неторопливое утро, вкусный кофе, красивый закат, объятия, возможность не работать на износ, а побыть дома, заниматься рутинными делами и никуда не торопиться, выспаться.

5. Успех – это, конечно же, работа над собой и дисциплина. Знаю, что в жизнь само собой ничего не приходит.

6. Горжусь тем, какой я человек. Все, что есть в моей жизни, – это результат собственного труда. Одним из ярких моментов было то, что, будучи мамой трехмесячного ребенка, я успешно защитила кандидатскую диссертацию. А когда сыну был год, получила еще один диплом о переподготовке. Этим и горжусь!

7. Для меня лучший подарок на 8 Марта – цветы. Это символ любви, нежности и красоты.

Подготовила Виктория
АЛЕКСАНДРОВА.

Фото автора, Натальи ТАРАРЫШКИНОЙ
и из личного архива респондентов.