

ОРТОБИОЗ КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ТЕРРИТОРИАЛЬНОГО ЦЕНТРА СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

Смирнова И.В.,

студентка 5 курса ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь

Научный руководитель – Королькова Л.В., ст. преподаватель

Ключевые слова. Здоровый образ жизни, образ жизни, качество жизни, ортобиоз, территориальный центр социального обслуживания населения.

Keywords. Healthy lifestyle, lifestyle, quality of life, orthobiosis, territorial center for social services.

Здоровье представляет собой первую и важнейшую потребность человека, которая определяет способность его к труду и обеспечивает гармоничное развитие. На данный момент причиной беспокойства государства и общества, являются проблемы здоровья всего населения Республики Беларусь, в том числе и подрастающего поколения, а также и лиц пожилого возраста [1, с. 4].

За последние десять лет, по данным Министерства здравоохранения Республики Беларусь, возросла заболеваемость хронической и инфекционной патологии в несколько раз. Происходит снижение качества жизни из-за распространения курения, алкоголизма, наркомании и т.д. Здоровье населения и разработка направленных на его укрепление эффективных мер в настоящее время важнейшая социальная задача. В современных условиях наблюдается снижение числа абсолютно здоровых детей и увеличение численности детей, которые имеют хронические заболевания, нервно-психические заболевания, заболевания опорно-двигательного аппарата [2].

На сегодняшний день технология самосбережения здоровья и жизненного оптимизма (ортобиоза, в переводе с латинского – разумного образа жизни) в социальной работе малоизвестна, хотя деятельность в этом направлении ведется достаточно интенсивно [3, с. 130].

Цель исследования – выявить личностное отношение к своему образу жизни граждан пожилого возраста, находящихся на обслуживании в ГУ «ТЦСОН Железнодорожного района г. Витебска».

Материал и методы. В исследовании принимало участие 30 граждан в возрасте 63 – 89 лет, находящихся на обслуживании в отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста ГУ «ТЦСОН Железнодорожного района г. Витебска». При исследовании был применен метод анкетирования и методы математической обработки данных.

Результаты и их обсуждение. В результате анализа результатов исследования, мы видим, что при ответе на вопрос «Отразился ли выход на пенсию на Вашу повседневную жизнь?» ответы респондентов распределились следующим образом: нет, не отразился – 56%, да отразился положительно – 35%, да, отразился отрицательно – 9% (рисунок 1).

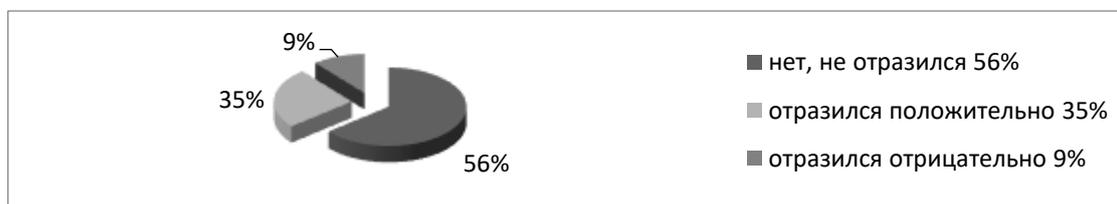


Рисунок 1 – Отражение выхода на пенсию на повседневной жизни респондентов

Соответственно, большинство респондентов никак не чувствуют выход на пенсию. Те респонденты, которые испытывают отрицательные переживания с выходом на пенсию, указали причины этого явления: нарушение психическое состояние здоровья (когнитивные функции, стресс, депрессии) – 30%, 29% – чувство «ненужности» и одиночества, 41% – пассивно-зависимое положение от государства и членов своей семьи.

Большинство опрошенных (88%) пользуются мобильными телефонами, участвуют в общении в социальных сетях, активно занимаются поиском информации в сети Интернет,

тогда как 12 % респондентов не пользуются мобильными телефонами и не пользуются услугами сети Интернет.

Среди наиболее востребованных форм проведения свободного времени респонденты определили следующие: читать книги, газеты, журналы (25%), смотреть телевизор (30%), общаться с друзьями – 25%, заниматься подсобным хозяйством – 10%, посещать кружки в учреждении социального обслуживания – 10%.

Большинство респондентов (80%) довольны тем, как они проводят свое время, тогда как 20% опрошенных не довольны проведением своего досугового времени. Следует отметить, что те граждане, которые довольны проведением своего досуга, участвуют в различных формах и видах социально-активной деятельности (25% участвуют в деятельности советов пожилых граждан при местных исполнительных и распорядительных органах, 30% принимают участие по собственной инициативе в общественных опросах, 20% пишут обращения в государственные организации (рекомендации, жалобы), 25% участвуют в волонтерской деятельности. Большинство опрошенных довольны тем, что у них появилась возможность приобретать новые знакомства, расширять общественные связи.

Среди наиболее важных аспектов деятельности ТЦСОН респонденты выбрали: близость к дому – 38%, удобное расписание работы – 20%, хорошие преподаватели, качественно ведущие занятия – 10%, техническое оснащение и качественный ремонт – 10%, интересные занятия, дружный коллектив – 12%, положительные отзывы знакомых – 10%. Соответственно, большинство опрошенных отмечают интересные занятия, удобное расписание работы, качественный ремонт и хорошее материальное оснащение.

Заключение. Таким образом, в ходе исследования среди лиц пожилого возраста, являющихся клиентами ГУ «ТЦСОН Железнодорожного района г. Витебска» было выявлено, что большинство опрошенных участвуют в активной жизни, включая досуговую и общественную деятельность. На определенное число опрошенных выход на пенсию оказал отрицательное влияние, которое выражается в нарушении психического состояния здоровья, появление чувства одиночества, ненужности. Среди представителей пожилого возраста есть и те, выход на пенсию у которых связан с появлением свободного времени, возможности уделять больше времени себе и семье. Соответственно, можно предположить, что ведение активного образа жизни, участие в волонтерской деятельности, кружковой работе помогает поддерживать респондентам качество жизни и здоровья.

1. Селевко, Г.К. О проблеме здоровья / Г.К. Селевко, Н.Ю. Синягина // Здоровье всех от А до Я. – 2018. – № 1. – С. 2-10.

2. Министерство здравоохранения Республики Беларусь. Здоровье населения – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.minzdrav.by. <http://www.naturalmedics.by/dots-889-1.html> – Дата доступа: 03.10.2025.

3. Коляго, Ю.Г. Адаптация к старости: качество жизни, образование, активное долголетие, культура / Ю.Г. Коляго, В.А. Коляго // Дополнительное образование взрослых: формальное, неформальное, информальное : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 25-26 нояб. 2021 г. / Белорус. гос. пед. ун-т ; редкол.: И.В. Шеститко [и др.] ; науч. ред. Ю.Н. Кислякова. – Минск, 2021. – С. 129-133.

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ МОЛОДЫХ СОТРУДНИКОВ ОВД: АНАЛИЗ КОНЦЕПЦИЙ И БЕЛОРУССКАЯ СПЕЦИФИКА

Соболевская Е.А.,

магистрант ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь

Научный руководитель – Стреленко А.А., канд. психол. наук, доцент

Ключевые слова. Профессиональная адаптация, молодые сотрудники ОВД, теоретические подходы, личностный адаптационный потенциал, профессиональная деформация, управление персоналом.

Keywords. Professional adaptation, young police officers, theoretical approaches, personal adaptation potential, professional deformation, personnel management.

Актуальность проблемы профессиональной адаптации молодых сотрудников ОВД обусловлена ее прямым влиянием на эффективность кадровой политики ведомства. В Республике Беларусь данная проблема требует особого рассмотрения, поскольку исто-