

Таблица 2 – Показатели кислотности и общей антиокислительной активности йогуртовых продуктов без наполнителя и с наполнителем киви

Исследуемые образцы	АК (рН, ед.)	ТК (Т°)	АОА, мг / см ³
М + Йог. (контроль)	6,1±0,09	31,3±0,88	0,25±0,02
М + Йог. (инкуб.)	6,2±0,06	41±1,00 ¹ ↑	0,13±0,004 ¹ ↓
М+Йог.+ киви (исх.)	5,2±0,09 ¹ ↓	34±0,58	0,28±0,018
М+Йог.+киви (инкуб.)	5,1±0,09 ¹ ↓	55±0,88 ¹² ↑	0,25±0,015

Примечание: см. таблицу 1.

Между исходным состоянием смесей и полученными вариантами йогуртовых продуктов различия в АК не наблюдалось. Титруемая кислотность в готовых йогуртовых продуктах была выше, чем в исходных в 1,3 раза – без киви, в 1,6 раза – в присутствии киви, что свидетельствует о жизнеспособности МКБ, однако по сравнению с банановым наполнителем, киви сдерживал активность молочнокислых бактерий. Конечно, потребители имеют разные вкусы по отношению к кислым продуктам, но в данном исследовании степень кислотности рассматривается как критерий активности МКБ. Антиокислительная активность была снижена только в готовом йогуртовом продукте без наполнителя.

Заключение. Выполненное студентами экспериментальное исследование показало обширный компетентностный потенциал: изучение значения молочнокислых бактерий для здоровья человека, получение опыта изучения документов ГОСТ, опыта самостоятельного проведения научного исследования, отработки методик эксперимента, возможность проявления личностных качеств – ответственности по выполнению задания. Учитывая, многочисленные исследования по совершенствованию технологии получения различных йогуртов, обсуждаемая тема очень актуальна в настоящее время и может быть внедрена в учебную практику.

1. Казакевич, И. Ч. Практико-ориентированное обучение в системе высшего образования Республики Беларусь / И. Ч. Казакевич, А. Н. Колозина // Качество образовательного процесса: проблемы и пути развития = Quality of the educational process: challenges and ways of development : материалы Международной научно-практической конференции, Минск, 30 апреля 2021 г. / Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники ; редкол.: Ю. Е. Кулешов [и др.]. – Минск, 2021. – С. 55–57. Казакевич, И. Ч.].

2. Способ определения антиокислительной активности: пат. RU2170 930C1 (2000) / Т. В. Максимова [и др.] [Электронный ресурс]. – Режим доступа https://yandex.ru/patents/doc/RU2170930C1_20010720, 05.05.2000. Дата доступа 06.11.2025.

АНАЛИЗ АССОРТИМЕНТА ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ И БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ СЕДАТИВНОГО ДЕЙСТВИЯ НА ОСНОВЕ МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ

Чернявская Е.С.¹, Фролова Е.Э.²,

¹студентка 4 курса Белорусского государственного университета, г. Минск;

²преподаватель-стажёр Витебского государственного ордена Дружбы народов
медицинского университета, г. Витебск, Республика Беларусь,
Научный руководитель – Поликсенова В.Д., канд. с.-х. наук

Ключевые слова. Листья мяты перечной, эфирное масло мяты перечной, лекарственный препарат, биологически активная добавка, ассортимент.

Keywords. Peppermint leaves, peppermint essential oil, drug, biologically active additive, assortment.

В настоящее время, когда возникает все больше провоцирующих факторов для развития невротических расстройств, профилактика и лечение таких заболеваний – одна из актуальных проблем современной фармакологии. Фитотерапия заболеваний нервной системы традиционно привлекает мягким действием, доступностью, высоким уровнем безопасности и, как следствие, возможностью длительного применения при сохранении достаточно высокой эффективности.

Седативные средства растительного происхождения отпускаются без рецепта, следовательно, имеют стабильно высокий спрос среди населения, что даёт неплохой стимул для развития фармацевтической промышленности, в том числе, и отечественной [1].

Известно большое количество наименований лекарственного растительного сырья с седативным действием, например: корневища с корнями валерианы лекарственной, трава пустырника сердечного, листья мяты перечной, соплодия хмеля обыкновенного, корневища и корни пиона уклоняющегося. Листья мяты перечной в качестве лекарственного растительного сырья использовались ещё в Древнем Египте. Отметим, что уже тогда листья мяты имели несколько направлений медицинского использования: из неё готовили настои для внутреннего и наружного применения, свежие листья использовали для дезинфекции полости рта после приёма пищи, а также добавляли в ванны. В Западную Европу мята перечная была завезена с Ближнего Востока в XVII в. Великобритания стала первой страной в мире, где мята стала культивироваться в качестве лекарственного растения. В России первые плантации мяты были организованы в конце XIX века. В 1879 году было опубликовано первое сообщение о том, что мятное масло способствует облегчению головной боли, что послужило толчком к массовому использованию листьев и эфирного масла этого растения в фармацевтической промышленности и аптечном изготовлении седативных лекарственных препаратов [2].

Цель – провести анализ ассортимента лекарственных препаратов и биологически активных к пище на основе листьев мяты перечной, представленных в аптеках Республики Беларусь.

Материал и методы. Объекты исследования: лекарственные препараты на основе листьев мяты перечной, информационный ресурс Tabletka.by

Результаты и их обсуждение. По данным сервиса Tabletka.by в аптечных сетях Республики Беларусь имеется в наличии 6 наименований лекарственного растительного сырья «Мята перечной листья», из них три являются дозированными (фильтр-пакеты по 1.2 и 1.5 г. 20 штук в упаковке) и три – недозированными (пакеты по 50 г.). Все позиции произведены в Республике Беларусь.

По данным сайта Tabletka.by в отечественных аптеках реализуется 6 наименований лекарственных средств на основе листьев мяты перечной, среди которых 5 позиций настоек (Корвалол-Белмед, Корвалол-Фармстандарт, Валосердин и Валокордин в двух объёмах) и 1 позиция капсул (Рациум).

По биологически активным добавкам сайт Tabletka.by приводит информацию о том, что на данный момент в белорусских аптеках представлены 13 наименований биологически активных добавок на основе мяты перечной. 10 позиций производятся в Российской Федерации, 3 в Беларуси [3, 4].

Распределение по странам-производителям лекарственных препаратов на основе листьев мяты перечной представлено на рисунке 1, по биологически активным добавкам к пище – на рисунке 2.

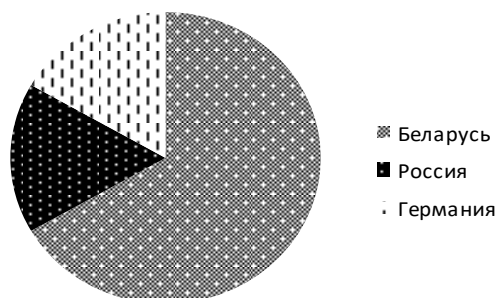


Рисунок 1 – Страны-производители лекарственных препаратов на основе листьев мяты перечной

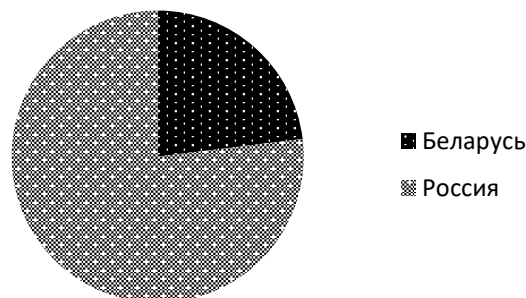


Рисунок 2 – Страны-производители биологически активных добавок к пище на основе листьев мяты перечной

На основании данных, представленных выше, можно сказать, что отечественная фармацевтическая промышленность закрывает потребности населения в лекарственных препаратах на основе листьев мяты перечной лишь на две трети от всего представленного ассортимента. Остальные 33 % приходятся на российские и немецкие препараты. Также отметим, что не наблюдается разнообразия ассортимента отечественных биологически активных добавок к пище на основе мяты перечной – в аптечных сетях представлено 13 наименований, из которых только 3 белорусского производства, остальные 10 – российского.

Заключение. История использования листьев мяты перечной известна со времён Древнего Египта, в XVII в. растение попало в Европу, а Великобритания стала первой страной, внедрившей данное растение в культуру. Листья мяты перечной, а также лекарственные препараты и биологически активные добавки к пище из них применяются в качестве седативного средства во многих странах мира, в том числе и в Республике Беларусь. В отечественных аптеках широко представлены, лекарственные препараты и биологически активные добавки к пище на основе листьев мяты перечной. Белорусская фармацевтическая промышленность только на 67 % закрывает потребности населения в лекарственных препаратах на основе листьев мяты перечной и производит 3 наименования (из 13 представленных в аптеках) биологически активных добавок к пище на основе этого растения.

1. Васильева, Т.Е. Востребованность седативных препаратов на основе лекарственного растительного сырья / Т.Е. Васильева, Е.А. Зверева // Наукосфера. – 2022. – № 11-1. – С. 54–57.

2. Утепбергенова, Ж.Ж. История мяты перечной / Ж.Ж. Утепбергенова // Экономика и социум. – 2024. – № 8(24). – С. 411–414.

3. Мята перечная в аптеках Беларуси [Электронный ресурс] / Tabletka.by. – 2025. – Режим доступа: <https://tabletka.by/search?request=мята%20перечная> – Дата доступа: 07.07.2025.

4. Мята перечной масло в аптеках Беларуси [Электронный ресурс] / Tabletka.by. – 2025. – Режим доступа: <https://tabletka.by/search?request=мяты%20перечной%20масло> – Дата доступа: 07.07.2025.

АНАЛИЗ АССОРТИМЕНТА ЭФИРНЫХ МАСЕЛ МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ НА ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОМ РЫНКЕ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Чернявская Е.С.,

*студентка 4 курса Белорусского государственного университета,
г. Минск, Республика Беларусь*

Научный руководитель – Поликсенова В.Д., канд. с.-х. наук

Ключевые слова. Эфирные масла, эфирное масло мяты перечной, ароматерапия, ассортимент, аптека.

Keywords. Essential oils, peppermint essential oil, aromatherapy, assortment, pharmacy.

В последние десятилетия эфиромасличные растения являются объектами, представляющими повышенный интерес, во многих странах мира. Мировая флора насчитывает 3000-3500 видов растений, содержащих в своих органах эфирные масла. Промышленность использует с целью получения эфирных масел около 200 видов таких растений [1, 2].

Эфирные масла обладают различными действиями на нервную систему: уравнивающим, тонизирующим, гармонизирующим, расслабляющим, успокаивающим, повышающим чувствительность, антистрессовым. Также существуют эфирные масла-афродизиаки, эфирные масла со способностью уменьшать умственное истощение и эмоциональное выгорание, а также имеющие свойство избавлять от неврозности (беспокойства, волнения, стресса). Согласно данной классификации, эфирное масло мяты перечной относится к группе эфирных масел, уменьшающих умственное истощение и эмоциональное выгорание [3]. По иной классификации эфирное масло мяты относится к эфирным маслам с преимущественной активностью в отношении дыхательных путей. Дополнительно в этой классификации отмечены противомикробное, спазмолитическое и желчегонное действие эфирного масла мяты перечной [4].