

## УКРЕПЛЕНИЕ МЕЖПОКОЛЕНЧЕСКИХ СВЯЗЕЙ В УСЛОВИЯХ ТЕРРИТОРИАЛЬНОГО ЦЕНТРА СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

**А.В. Яворская, С.Д. Матюшкова**  
*Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова*  
(e-mail: matyushkovasd@mail.ru)

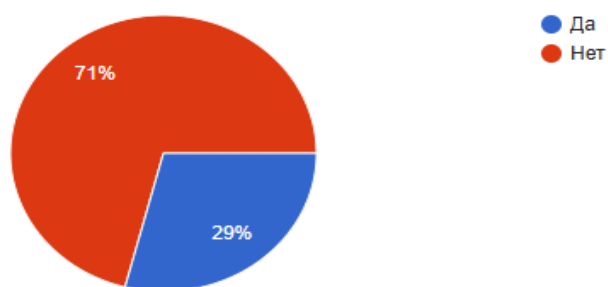
Пожилые люди в Республике Беларусь рассматриваются как важная категория, требующая особого внимания со стороны системы социальной защиты. Их потребности часто связаны с физическими и эмоциональными изменениями, которые происходят с возрастом. Акцент делается на создание благоприятной социальной среды, в которой пожилые люди могут чувствовать себя включёнными и активными членами общества. Это включает в себя программы по вовлечению пожилых людей в общественную жизнь, развитие волонтерских инициатив и поддержку межпоколенческих отношений. В современном обществе многие процессы связаны с предвзятостью по отношению к людям на основании их возраста. Это зачастую неосознаваемая тенденция структурировать общество, основываясь на предпосылке, что его основу составляют молодые люди, и это приводит к тому, что потребности пожилых людей должным образом не учитываются. Это особенно актуально для развитых стран, средний возраст в которых в силу демографических причин растет [1; 2].

Цель исследования: изучение представлений молодежи о структурировании общества по возрасту и разработка программы укрепления межпоколенческих связей в условиях территориального центра социального обслуживания населения.

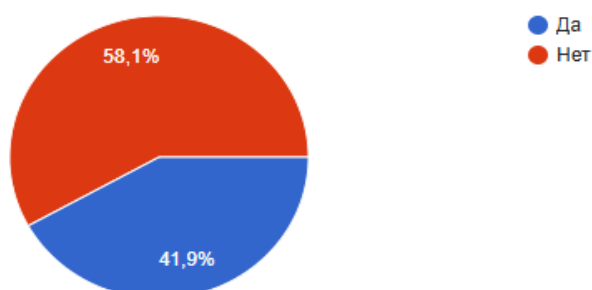
**Материал и методы.** В анкетировании приняли участие респонденты в возрасте от 19 до 35 лет, из которых 71% – девушки и 29% – юноши. Методы исследования: эмпирические методы – онлайн-анкетирование, математические методы обработки, систематизация и анализ полученных результатов.

**Результаты и обсуждение.** Большинство респондентов (71%) считают, что структурирование общества по возрасту не распространено в их окружении, тогда как 29% думают, что признаки есть (рисунок 1).

Большинство респондентов (58,1%) не испытывали структурирование общества по возрасту в отношении себя. И только 41,9% из числа опрошенных уверены, что у них есть такие примеры (рисунок 2).



**Рисунок 1 – Мнение респондентов о распространении структурирования общества по возрасту.**



**Рисунок 2 – Мнение респондентов о примерах структурирования общества по возрасту**

Результаты представления респондентов об отношении к пожилым людям и молодежи представлены в таблице.

**Таблица – Отношение к пожилым и молодым людям**

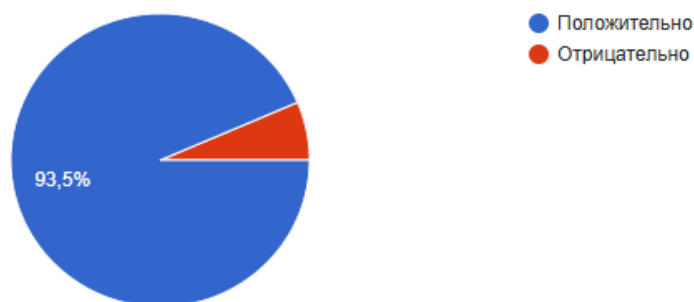
Отношение к пожилым людям	Отношение к молодым людям
они ничем не занимаются	молодёжь глупая
причудливые, очень медлительные	ничего не знает
у них 20 кошек, они злые	слишком много на себя берут, думают, что умнее других
пожилые люди ворчливые, слишком консервативные и активно ищут повод донять окружающих	не умеют общаться и дружить
хотят всех научить, так как у них больше жизненного опыта	безответственные, легкомысленные
бабушки в общественных местах очень злые	невоспитанные

у пожилых людей портится характер	молодые люди эгоистичны, в разы ленивее, чем предыдущие поколения
придерживаются старых традиций	зависимыми от гаджетов
они обижены жизнью	нет желания учиться
старших надо уважать	им не интересно ничего кроме гаджетов
учат, как жить	они слишком самоуверенны, они не хотят ничего делать

83,9% считают, что стереотипы влияют на общественное восприятие людей разного возраста, 16,1% – не считают, что стереотипы влияют на общественное мнение.

Респонденты считают, что для борьбы с дискриминацией необходимо: повышать осведомленность; разрушать стереотипы через взаимодействие и образование; оставаться при своем мнении; разговаривать с разными поколениями; проводить мероприятия с участием молодежи и пожилых граждан.

93,5% опрошенных положительно относятся к межпоколенному взаимодействию, 6,5% – отрицательно (рисунок 3).



**Рисунок 3 – Мнение респондентов об отношении к межпоколенному взаимодействию**

По мнению респондентов, наилучшим будет проведение совместных мероприятий; ходить вместе в театры, на выставки, а потом вместе их обсуждать; способствовать появлению новых семейных ценностей и традиций; улучшать отношения через совместные проекты и открытые диалоги. Главное – стремиться понимать друг друга и делиться опытом.

Поэтому нами была разработана программа, целью которой является содействие в укреплении межпоколенческих связей на базе отделения дневного пребывания для лиц пожилого возраста.

Программа состоит из трех блоков:

1. Возраст – не преграда: жизнь без предвзятости.
2. Информирование молодежи о межпоколенческих связях.
3. Связь поколений: учимся друг у друга.

Программа направлена на:

1. Создание онлайн-платформы для общения и обмена опытом между поколениями.
2. Организацию психологических семинаров для выявления и решения конфликтов между поколениями.
3. Проведение коррекционных групп, где участники могут поделиться своими переживаниями и получить поддержку от других.
4. Организацию совместных здоровьесберегающих мероприятий, такие как занятия физической культурой или йогой, которые способствуют укреплению здоровья и взаимопонимания.
5. Привлечение семей пожилых людей для организации и проведения совместных концертов, мероприятий, занятий, мастер-классов.
6. Проведение кампаний по повышению осведомленности о проблемах, связанных с возрастом, через различные медиа форматы будут способствовать снижению и минимизации предрассудков и стереотипов в отношении возраста.

**Заключение.** Укрепление межпоколенных связей есть процесс создания благоприятной среды для формирования надежных коммуникативных связей между представителями разных поколений, основанный на отсутствии предубеждений и возрастных стереотипов, а также на формировании навыков эффективной коммуникации. Важным аспектом укрепления межпоколенческих связей является преодоление цифрового разрыва поколений через обучение пожилых граждан пользованию доступом к цифровой информации и современными технологиями. На основании проведенного исследования, можно сделать вывод, что проблема структурирования общества по возрасту в настоящий момент имеет быть, но, по мнению большинства, не приобрела широкого распространения.

#### **Список использованных источников:**

1. Всемирная организация здравоохранения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) (who.int). – Дата доступа: 05.03.2025.
2. Фролова, А. М. Представление молодежи о жизненном стиле людей пожилого возраста / А. М. Фролова, С. Д. Матюшкова // Повышение качества профессиональной подготовки специалистов социальной и образовательной сфер [Электронный ресурс] : сборник научных статей : текстовое электронное издание. – Витебск : ВГУ имени П. М. Машерова, 2024. – С. 202-206. URL: <https://rep.vsu.by/handle/123456789/44170> (дата обращения: 19.01.2025).