

Таким образом, одна из наиболее актуальных проблем современности - это ухудшение физического и психического здоровья молодёжи. С лицами, относящимися к специальным медицинским группам здоровья, рекомендуется проводить физкультурно-оздоровительные мероприятия, такие как подвижные игры на свежем воздухе, несложные физические упражнения. Результатом данных видов активности является повышение уровня заинтересованности занятиями физической культурой.

Если у студентов возникает психический дискомфорт, вызванный беспокойством или тревожностью, рекомендуется обратиться к педагогу-психологу или представителю психологической службы при университете. Психическое здоровье – это основа студенческой работоспособности, продуктивности и успешности в профессиональной сфере.

Как известно, здоровье определяется тремя компонентами: физическое, психическое и социальное здоровье. Социальное здоровье – это способность личности выстраивать гармоничные отношения с окружающими людьми. Если личность овладела искусством общения и взаимодействия с окружающими людьми, в таком случае ей будет сопутствовать профессиональный успех. Три компонента здоровья находятся в интегральном единстве, но важнее всего психическое здоровье студента. Это обусловлено тем, что здоровая психика личности является залогом работоспособности и продуктивности.

Литература

1. Куликов, В. М. Особенности диагностики физического состояния студентов специальной медицинской группы / В.М. Куликов, Е.Б. Величко, Е.В. Апанович, Н.И. Сафронова // Научно-методическое обеспечение физического воспитания и спортивной подготовки студентов : материалы II междунар. науч.-практ. конференции, посвященной 75-летию кафедры физического воспитания и спорта БГУ, Республика Беларусь, Минск, 31 января 2023 г. / БГУ, Каф. физического воспитания. – Минск : БГУ, 2023. – С. 119–124.
2. Алексеев, М. Е. Физкультурно-оздоровительные технологии в улучшении психоэмоционального состояния студентов / М. Е. Алексеев // Материалы Всероссийского ежегодного конкурса научно-исследовательских работ «Студент-исследователь», приуроченного Году цифровизации в Республике Татарстан. – 18 марта 2022 г. – С. 3–5.
3. Смолина, Ю. И. Уровень интереса студентов Поволжского ГУФКСиТ к рекреационно-оздоровительным мероприятиям / Ю. И. Смолина // Материалы VII-й Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Проблемы и инновации спортивного менеджмента, рекреации и спортивно-оздоровительного туризма». – 8 июня 2021 г. – Казань: Поволжский ГУФКСиТ, 2021. – С. 207–209.
4. Satybaldina, N. Psychodiagnostic of emotional states of secondary school teachers with long work experience / N. Satybaldina, A. Saipova, A. Karabayeva, S. Berdibayeva, A. Mukasheva // Procedia - Social and Behavioral Sciences. – 2015. – No. 171. – P.433–437.
5. Артеменок, Е.Н. Особенности применения компьютерного комплекса «Диагност» в процессе формирования диагностической компетентности будущих учителей / Е.Н. Артеменок // Материалы международной научной конференции «Информатизация образования – 2010: педагогические аспекты создания информационно-образовательной среды». – 27-30 октября 2010 г. – Минск: БГУ, 2010. – С. 41–46.

УДК 330.322:796:332

РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ СФЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА — 2030 В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО СОСТОЯНИЮ НА 2024 г.

О.Г. Кирсанова, О.В. Давыдова, М.А. Новикова

Смоленский государственный университет спорта, Российская Федерация

e-mail: larsuna@mail.ru

e-mail: oksanadavydova77@mail.ru

e-mail: n.m.a72@mail.ru

Аннотация. Доля населения России, занимающихся физической культурой и спортом на системной основе, по состоянию на 2024 г., достигла 60,3%, однако их вовлеченность неравномерна по регионам и социальным группам, что определяет наличие проблем, тормозящих дальнейшее развитие физкультурно-спортивной сферы, и, как следствие, совершенствование системы подготовки кадров для ее обеспечения. Проблемы сохраняющейся зависимости

от бюджетного финансирования и разрыв между спросом и предложением физкультурно-спортивных услуг тормозят развитие отрасли и требуют скорейшего решения.

Ключевые слова: спорт, физическая культура, население, развитие, кадровое обеспечение.

RESULTS OF THE IMPLEMENTATION OF THE 2030 STRATEGY FOR THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN THE RUSSIAN FEDERATION AS OF 2024

O.G. Kirsanova, O.V. Davydova, M.A. Novikova
Smolensk State University of Sports, Russian Federation

Abstract. As of 2024, the share of the Russian population engaged in physical culture and sports on a systematic basis has reached 60.3%, but their involvement is uneven across regions and social groups, which highlights the challenges that hinder the further development of the physical culture and sports sector and, consequently, the improvement of the training system to support it. The ongoing dependence on budgetary funding and the gap between demand and supply of physical culture and sports services are hindering the development of the industry and require urgent solutions.

Keywords: sports, physical culture, population, development, personnel support.

Физическая культура и спорт играют важную роль в жизни любого человека, становясь для него своего рода «нормой жизни», вытесняя вредные привычки, приводящие к разрушению психофизиологического здоровья, способствуя созданию человеческого капитала для будущего страны.

Развитие сферы физической культуры и спорта является одним из приоритетов государственной политики, позволяя сделать вывод об адекватной оценке ее роли в формировании национальной безопасности и требуя усилий со стороны государства, направленных на повышение привлекательности физкультурно-спортивной индустрии для населения, совершенствования ее материального, технологического финансового и кадрового обеспечения.

Цель исследования – проанализировать ключевые показатели Стратегии развития сферы физической культуры и спорта – 2030, определить направления решения сохраняющихся к настоящему времени проблем.

Материал и методы. В процессе проведения исследования были использованы материалы Единого Методического Информационного Ресурса (ЕМИР) Минспорта России, в котором отражена актуальная статистическая информация, характеризующая состояние сферы физической культуры и спорта Российской Федерации, показатели, закрепленные в Государственной программе Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 г. Обработка информации осуществлялась при помощи методов статистического анализа, корреляционного и горизонтального анализа данных, сравнения, экономико-математического моделирования и др.

Результаты и их обсуждение. Начиная с 2015 г., в Российской Федерации наблюдается рост доли граждан в возрасте 3 – 79 лет, системно занимающихся спортом и физической культурой. В 2024 г. доля данного показателя составила 60,3%, что выше уровня 2015 г. (базисного в рассматриваемом временном ряду года) на 28,4%. Прирост показателя в течение периода практически равномерен, за исключением 2020 г., в котором значительное влияние оказала пандемия коронавируса. В рамках Стратегии развития физической культуры и спорта на период до 2030 г. целевое значение показателя определено на уровне 70% [1], что, исходя из текущей ситуации при сохранении сложившейся положительной динамики, позволяет сделать вывод о его достижимости.

В 2024 г. повышается в сравнении с 2021 г. доля граждан в возрасте 30 – 54(59) лет, которые системно занимаются физической культурой и спортом: в 2024 г. значение показателя составило 38,6% против значения в 2021 г. на уровне 32,7% [2], что является следствием популяризации спорта среди среднего возраста. В указанный период можно отметить также рост доли граждан старшего возраста, системно занимающихся физической культурой и спортом с 8,7% (в 2021 г.) до 11,6%, что является следствием развития физкультурно-спортивной инфраструктуры, ориентированной на различные возрастные группы.

Одновременно снижается доля детей и молодежи (3 – 29 лет), системно занимающихся физической культурой и спортом с 58,6% в 2021 г. до 49,8% в 2024 г., что может быть объяснено демографической ситуацией, сложившейся в последнее время, изменением мотивации молодежи и ростом средней стоимости занятий физической культурой и спортом на фоне инфляции и сокращения реальных доходов населения. Данные факторы будут оказывать негативное влияние на демографическую структуру сферы физической культуры и спорта, что повышает важность задачи анализа причин снижения интереса молодежи и принятие решений, направленных на развитие спортивной индустрии.

В период 2021 – 2024 гг. повышается доля женщин, системно занимающихся физической культурой и спортом (с 40,2% в 2021 г. до 42% в 2024 г.). Доля работающих граждан, отдающих предпочтение спортивному досугу в 2024 г. повышается до 42% против 38,9% в 2021 г. Доля сельского населения среди граждан, системно занимающихся физической культурой и спортом, сокращается с 22,2% в 2021 г. до 22% в 2024 г., т.е. по большому счету остается неизменной, что отражает некую стагнацию в развитии спорта в сельской местности, обусловленную в т.ч. отсутствием интереса со стороны органов государственной власти и частных и инвесторов в спортивную сферу малых населенных пунктов, недостаточностью бюджетного финансирования и частных инвестиций.

Одновременно, несмотря на положительную динамику отдельных показателей (таблица 1), целевой индикатор Стратегии развития физической культуры и спорта на период до 2030 года (далее по тексту – Стратегии) в части привлечения внебюджетных источников финансирования достигнут не был: доля средств внебюджетных источников в общих расходах на финансирование физической культуры и спорта составила 10,9% против запланированных 12,0% [1; 2].

Таблица 1 – Достижение показателей Стратегии развития физической культуры и спорта на период до 2030 года в 2024 г.

Целевой индикатор	Факт	План
Доля граждан в возрасте 3 – 79 лет, систематически занимающихся физической культурой и спортом в общей численности граждан в возрасте 3 – 79 лет, не имеющих противопоказания для занятий физической культурой и спортом, %	60,3	57,8
Доля граждан в возрасте 3 – 29 лет, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан указанной возрастной категории, %	91,4	89,5
Доля граждан в возрасте 30 – 54 лет (женщины) и 30 – 59 лет (мужчины), систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан указанной возрастной категории, %	53,2	52,0
Доля граждан в возрасте 55 – 79 лет (женщины) и 60 – 79 лет (мужчины), систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан указанной возрастной категории, %	26,5	22,0
Доля граждан трудоспособного возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом, %	62,9	57,2
Доля лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан указанной категории, не имеющих противопоказаний для занятий физической культурой и спортом, %	25,5	24,0
Уровень удовлетворенности граждан спортивными сооружениями исходя из единовременной пропускной способности объектов спорта, %	62,9	62,0
Количество работников сферы физической культуры и спорта, тыс. чел.	436,7	427,0
Доля средств внебюджетных источников в общих расходах на финансирование физической культуры и спорта, %	10,9	12,0
Доля субъектов физической культуры и спорта в Российской Федерации (юридических лиц), интегрированных в единую цифровую среду, в общем количестве таких субъектов, %	89,2	85,0

По прочим целевым показателям Стратегии наблюдается превышение фактических показателей по отношению к плановым, в первую очередь в отношении доли граждан различных возрастных групп, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в т.ч. доли граждан с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, что позволяет сделать вывод

о популяризации физической культуры и спорта среди населения и эффективности государственной политики, направленной на пропаганду здорового образа жизни.

Популяризация физической культуры и спорта, их дальнейшее развитие невозможны без совершенствования инфраструктуры, уровень удовлетворённости которой в 2024 г. составляет 62,9%, что на 0,9% выше запланированного показателя, в росте которого ключевую роль играют не только внебюджетные, но и бюджетные финансовые ресурсы [3, с. 215].

Финансовое обеспечение физической культуры и спорта составляет важный элемент ее экономики, однако в течение 2015 – 2024 гг. оно не имело устойчивой динамики и зависло от возможностей государства, особенностей бюджетной политики, внешних макрофакторов и т.п.

Наибольшее финансовое обеспечение индустрии физической культуры и спорта в рамках наблюдаемого периода пришлось на 2019, 2020 и 2023 гг., что обусловлено необходимостью ее государственной поддержки в период пандемии (2019 – 2020 гг.), однако в 2021 г. наблюдается снижение объемов финансирования, прежде всего за счет бюджетных источников. Увеличение в 2023 г. финансового обеспечения отрасли обусловлено влиянием инфляции, которая привела к росту цен на ресурсы, необходимые для организации работы объектов спортивной индустрии, а также разработкой и реализацией ряда национальных проектов в области спорта. В 2024 г. финансирование за счет бюджетных источников снова сокращается, что подтверждает наличие зависимости сферы физической культуры и спорта от финансовых ресурсов государства и определяет необходимость поиска альтернативных источников инвестиций.

Основными источниками финансирования сферы физической культуры и спорта по-прежнему являются бюджетные средства, доля которых составляет более 90% [2].

Большую часть расходов составила заработная плата сотрудникам (45,5%). В структуре затрат по уровням бюджетной системы более высокая доля данной статьи расходов наблюдается на уровне муниципальных (57,5%) и региональных (42,9%) бюджетов. В структуре внебюджетных источников оплата труда сотрудников, занятых в сфере физической культуры и спорта, является самой большой статьей расходов – 35,1%.

Немаловажное значение для эффективного функционирования сферы физической культуры и спорта играет ее инфраструктура, представляющая также неотъемлемый элемент экономики отрасли. В 2024 г. совокупная доля затрат, связанных с содержанием, реконструкцией, ремонтами и развитием объектов спортивной инфраструктуры составила 30% общего объема расходов, в т.ч. затраты на реконструкцию и строительство спортивных сооружений (9,4%), их содержание (8,7%), приобретение оборудования и инвентаря (6,8%). На федеральном уровне доля расходов на реконструкцию и содержание спортивных учреждений составляет 18,8%, на приобретение спортивного оборудования и инвентаря – 21,6%, при этом расходы на ремонт спортивных учреждений и их содержание достаточно малы – 6,2% и 2,4% соответственно. Большую долю расходов федерального бюджета составляют затраты на проведение спортивных мероприятий – 23,5%.

В структуре расходов бюджетов субъектов Российской Федерации и муниципальных бюджетов доля затрат, связанных с содержанием, ремонтом и реконструкцией спортивных учреждений, приобретением спортивного оборудования и инвентаря невелика и составляет совокупно 30,5% на уровне бюджетов субъектов и 23,6% на уровне муниципальных бюджетов.

В структуре внебюджетных источников финансового обеспечения сферы физической культуры и спорта совокупная доля расходов, связанных с содержанием, ремонтом и развитием спортивных объектов составляет 31%, из которых большая часть (16,1%) приходится на содержание спортивных сооружений, а также приобретение спортивного оборудования и инвентаря (8,0%).

Доля затрат, связанных с проведением спортивных, физкультурных и массовых спортивных мероприятий, в структуре бюджетов субъектов и муниципальных образований невелика: 6,7% расходов предусмотрено на проведение спортивных мероприятий в структуре бюджетов субъектов, 3,4% - в структуре расходов муниципальных бюджетов. На долю физкультурных и массовых спортивных мероприятий заложено 2,8% и 2,2% расходов бюджетов соответствующих уровней. Расходы на проведение спортивных мероприятий составляли 10,8% в совокупности внебюджетных источниках, расходы на проведение физкультурных и массовых спортивных мероприятий – 3,8%.

Распределение финансовых средств по направлениям и уровням бюджетной системы позволяет сделать вывод о наличии высокой нагрузки на региональные и местные бюджеты в части выплаты заработной платы, что приводит к значительной дифференции доходов занятых в сфере физической культуры и спорта по регионам и муниципалитетам в зависимости от уровня их социально-экономического развития и приводит к оттоку специалистов в крупные города и образованию кадрового дефицита на субъектах Российской Федерации и муниципальных образованиях.

В 2024 г. финансовое обеспечение отдельных направлений расходов в сфере физической культуры и спорта снизилось, что обусловлено в большей степени сохранением напряженной политической ситуации в стране и рядом негативных тенденций в национальной экономике, приводящих к снижению финансовых возможностей государства, в т.ч. в части обеспечения социально значимых отраслей.

В 2024 г. на 21,2% сократились расходы по выплате заработной платы сотрудникам, несмотря на рост численности, что вызвало снижение среднего размера заработной платы в целом, и с учетом территориальной разницы по уровню оплаты труда способно усугубить проблемы «кадрового голода» в регионах. Также на 15,2% в 2024 г. снизились расходы на реконструкцию и строительство спортивных сооружений, однако положительным фактором при этом является рост расходов на капитальный ремонт спортивных объектов (+23,1%), на содержание спортивных сооружений (+7,0%). Более чем на 20% выросли расходы на проведение спортивных, физкультурных и массовых спортивных мероприятий, что свидетельствует о наличии интереса к отрасли со стороны государства и поиске в т.ч. финансовых возможностей для поддержания ее функционирования [2].

Несмотря на сохраняющееся негативное влияние со стороны внешних факторов (политическая напряженность, экономический и демографический кризис и пр.), внутренних причин (влияние социальных факторов, в первую очередь, в молодежной среде, снижение реальных доходов населения, сохраняющиеся разрывы в материально-техническом обеспечении сферы физической культуры и спорта в регионах и т.п.), государство ориентировано на сохранение потенциала физкультурно-спортивной индустрии и популяризацию среди населения сферы физической культуры и спорта, как нормы жизни, что проявляется не только в виде строительства физкультурно-спортивных объектов, организации и проведения спортивных мероприятий различного уровня, но также посредством бюджетного финансирования образовательных программ в целях подготовки спортивного резерва и кадрового обеспечения отрасли. По всей стране открываются новые направления подготовки, обеспечиваемые бюджетным финансированием. В 2023 г. принимается Профессиональный стандарт «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющий деятельность в области физической культуры и спорта», утвержденный Приказом Минтруда России от 27.04.2023 г. № 363н [4], что знаменует новую веху в развитии профессионального управления сферой физической культуры и спорта в регионах и муниципалитетах и должно привести к повышению качества принимаемых решений, направленных на реализацию запланированных стратегических показателей.

На основе критериев Профессионального стандарта «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющий деятельность в области физической культуры и спорта» модернизируется сама система профессиональной подготовки в высших учебных заведениях, разрабатываются новые программы профессиональной переподготовки и повышения квалификации, ориентированные на формирование компетенций в соответствии с актуальными запросами со стороны государства к кадровому обеспечению системы управления учреждениями и организациями сферы физической культуры и спорта.

Заключение. Проведенный анализ позволяет сделать вывод, что в настоящее время, несмотря на имеющиеся проблемы и продолжающееся негативное влияние внешних факторов, сфера физической культуры и спорта в Российской Федерации развивается, о чем свидетельствуют значения показателей Стратегии развития сферы физической культуры и спорта – 2030, достигнутые к началу 2025 г. Повышается доля населения различных возрастных и социальных групп, системно занимающихся спортом, повышается в условиях ограниченных возможностей объем финансирования отрасли, в т.ч. за счет частных инвестиций. Растет количество частных физкультурно-спортивных организаций, предоставляющих различные услуги населению.

Сложившаяся к настоящему времени инфраструктура физкультурно-спортивной индустрии формирует потребность не только в материально-техническом, но и кадровом обеспечении, что повышает требования к профессиональному образованию и влечет необходимость корректировки и повышения конкурентоспособности программ высшего и дополнительного профессионального образования.

Ограниченные возможности финансирования реконструкции, ремонта и строительства новых спортивных объектов и сооружений повышают потребность в частных инвестициях, например, за счет реализации программ государственно-частного партнерства, концессионных соглашений и т.п., что позволит решить проблему дефицита финансовых ресурсов, необходимых для развития инфраструктуры физической культуры и спорта.

Моделируя сценарии развития сферы физической культуры и спорта в условиях влияния внешних и внутренних факторов, следует обратить внимание на воздействие рисков и барьеров развития отрасли в целом, которые также могут быть разделены на внутренние и внешние.

Внешние риски, препятствующие эффективному развитию физкультурно-спортивной сферы, являются производными от факторов внешней среды. Не менее важными являются внутренние риски и барьеры, к числу которых можно отнести следующие:

- организационные риски, обусловленные недостаточно проработанной регуляторной базой, административными барьерами и бюрократической нагрузкой, тормозящих появление частной инициативы;

- инфраструктурные риски: для большей части спортивных объектов характерен высокий уровень физического и морального износа, преодолеть который затруднительно в силу ограниченных финансовых возможностей регионов и муниципалитетов и требует привлечения частного капитала, для чего должны быть созданы соответствующие организационные и правовые условия (например, государственно-частное партнерство, концессионные соглашения и т.п.);

- психологические риски, вызванные негативным восприятием спорта как досуговой деятельности, сохраняющиеся стереотипы о тяжёлой нагрузке и травматизме и т.п.;

- маркетинговые риски, вызванные низкой осведомленностью жителей о возможностях занятий спортом в местах проживания, недоверие к качеству услуг, пренебрежение со стороны физкультурно-спортивных организаций средствами современного маркетинга для продвижения своих продуктов и отрасли в целом.

Литература

1. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года» (ред. от 17.12.2024 г.) [Электронный ресурс]. – Режим доступа : https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_369118/. – Дата доступа : 10.10.2025.

2. Единый Методический Информационный Ресурс (ЕМИР) / Официальный ресурс Министерства спорта Российской Федерации [Emir.gov.ru](http://emir.gov.ru) [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <https://emir.gov.ru/analytics/indicators>. – Дата доступа : 05.10.2025.

3. Соломахина, Т. Р. Экономические аспекты развития сферы физической культуры и спорта в Российской Федерации / Т. Р. Соломахина, Е. В. Скриплева // Вестник Курской государственной сельскохозяйственной академии. – 2022. – № 9. – С. 211 – 216.

4. Приказ Минтруда России от 27.04.2023 № 363н «Об утверждении профессионального стандарта «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта» (зарегистрировано в Минюсте России 29.05.2023 № 73527) [Электронный ресурс]. – Режим доступа : https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_448494/. – Дата доступа : 08.10.2025.

5. Постановление Правительства Российской Федерации от 30.09.2021 № 1661 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» и о признании утратившими силу некоторых актов и отдельных положений некоторых актов Правительства Российской Федерации» (ред. от 30.08.2025) [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <https://base.garant.ru/402891691/>. – Дата доступа : 10.10.2025.