

Заключение. Использование виртуальной реальности в спортивной подготовке открывает действительно широкие возможности для улучшения методов тренировки и повышения безопасности спортсменов. С помощью VR можно моделировать самые разные тренировочные ситуации, подробно анализировать движения атлетов и снижать риск травм. Это особенно важно для экстремальных видов спорта и контактных дисциплин, где возможность отрабатывать сложные элементы в контролируемых условиях даёт значительное преимущество и помогает спортсменам чувствовать себя увереннее на соревнованиях.

В контексте Беларуси развитие VR-технологий в спорте представляет особый интерес. Внедрение таких решений в тренировочный процесс может реально повысить уровень подготовки наших спортсменов и укрепить их позиции на международной арене. Для этого нужен комплексный подход: поддержка государства, активное сотрудничество с IT-компаниями и грамотная интеграция VR в существующие тренировочные программы. Только сочетание этих факторов позволит использовать все преимущества виртуальной реальности и постепенно приблизить подготовку белорусских спортсменов к мировым стандартам.

1. Баландин, В. А. Особенности использования технологии виртуальной реальности в подготовке спортсменов / В. А. Баландин, О. В. Илюшин // StudNet. – 2022. – № 5. – С. 4141–4155.
2. Леонов, С. В. Особенности использования виртуальной реальности в спортивной практике / С. В. Леонов, И. С. Поликанова, Н. И. Булаева, В. А. Клименко // Национальный психологический журнал. – 2020. – № 1 (37). – С. 17–30.
3. Кузнецов, М. А. Технологии и устройства влияющие на наш спорт / М. А. Кузнецов, Е. С. Солодилова // Тенденции развития науки и образования. – 2024. – № 109-12. – С. 28–30.

ОЦЕНКА ФАКТОРОВ УСПЕШНОЙ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ-ВОЛЕЙБОЛИСТОВ

Иванова Д.В.,

магистр, г. Витебск, Республика Беларусь

Научный руководитель – Малах О.Н., канд. биол. наук, доцент

Ключевые слова. Волейбол, спортсмены, периферическое зрение, факторы успеха, игровой вид спорта.

Keywords. Volleyball, athletes, peripheral vision, factors of success, team sports.

Волейбол – один из самых популярных и доступных игровых видов спорта [1]. Современный спорт высших достижений, и волейбол в частности, характеризуется постоянным ростом уровня физической, технической и тактической подготовленности спортсменов [2]. В условиях нарастающей конкуренции, все более значимым фактом успешной игровой деятельности, становится информационная составляющая, а именно, способность спортсмена быстро и точно воспринимать, обрабатывать игровую ситуацию и принимать эффективные решения. Цель исследования – оценить значимость факторов, влияющих на результативность спортсменов-волейболистов.

Материал и методы. Исследование проводилось на базе УО «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова». В исследовании приняли участие 20 спортсменов-волейболистов в возрасте от 18 до 21 года. Для оценки значимости факторов, влияющих на результативность спортсменов, была разработана анкета, включающая в себя 8 основных аспектов (таблица 1). Респондентам было предложено оценить каждый фактор по 5-балльной шкале, где 5 баллов означают «очень важно», а 1 балл – «совсем неважно». Результаты представлены в виде процентного соотношения и абсолютного количества спортсменов, выбравших каждую из оценок.

Результаты и их обсуждение. Результаты исследования позволили установить, что самая низкая значимость при игре в волейбол, характерна для такого фактора, как «антропометрическое превосходство». 50 % респондентов считают этот фактор совершенно неважным, а 80 % дали ему нейтральную или низкую оценку. Это свидетельствует о кардинальном переосмыслении роли физических данных в современном волейболе.

Таблица – Оценка факторов успешной игровой деятельности спортсменов-волейболистов

Фактор	5 баллов (очень важно)	4 балла (важно)	3 балла (нейтрально)	2 балла (не важно)	1 балл (совсем неважно)
Физическая подготовка	65% (13 чел.)	20% (4 чел.)	10% (2 чел.)	5 % (1 чел.)	0% (0 чел.)
Техника выполнения элементов (качество подачи, паса, атаки)	70% (14 чел.)	15 % (3 чел.)	10 % (2 чел.)	5 % (1 чел.)	0% (0 чел.)
Тактическое мышление (понимание игры, способность «читать» соперника)	50% (10 чел.)	20% (4 чел.)	15% (3 чел.)	0% (0 чел.)	15% (3 чел.)
Командная сыгранность и коммуникация	55% (11 чел.)	30 % (6 чел.)	10% (2 чел.)	5% (1 чел.)	0% (0 чел.)
Психологическая устойчивость (концентрация, уверенность, контроль над эмоциями)	25% (5 чел.)	40% (8 чел.)	15% (3 чел.)	10% (2 чел.)	10% (2 чел.)
Развитое периферическое зрение (способность видеть игру целиком, не поворачивая головы)	80% (16 чел.)	20% (4 чел.)	0% (0 чел.)	0% (0 чел.)	0% (0 чел.)
Скорость реакции	60% (12 чел.)	25% (5 чел.)	10% (2 чел.)	5% (1 чел.)	0% (0 чел.)
Антропометрическое превосходство	0% (0 чел.)	0% (0 чел.)	40% (8 чел.)	10 % (2 чел.)	50% (10 чел.)

Анализ данных выявил абсолютное преобладание в отношении «развитого периферического зрения», которое 100 % опрошенных признали критически важным. Развитие данного вида восприятия у волейболистов является ключевым условием для командного успеха, поскольку игра требует быстрой реакции и точного взаимодействия между игроками [3]. К числу наиболее значимых факторов также относятся: «техника выполнения элементов» таких как: верхняя/нижняя подача, блокирование, нападающие удары; «физическая подготовка» – уровень развития таких качеств, как сила, выносливость, скорость и «скорость реакции» (85 % сумма высоких оценок).

Наибольший разброс данных присущ такому показателю, как «психологическая устойчивость». Здесь мнение респондентов разделилось от максимальной оценки до минимальной.

Закключение. Спортсмены-волейболисты признают приоритет приобретенных навыков над врожденными характеристиками. Ключевыми факторами успеха считаются: периферическое зрение, скорость реакции, физическая подготовка и техническое мастерство, а не антропометрические показатели. Это открывает перспективы для спортсменов различного телосложения, при условии развития у них ключевых факторов успешной игровой деятельности.

1. Калиев, К. С. Специфика техники волейбола / К. С. Калиев // Экономика и социум. – 2023. – № 12-1 (115). – С. 1. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/spetsifika-tehniki-voleybola> (дата обращения: 11.09.2025). – Текст: электронный.

2. Романова, Е.О. История волейбола: от скромного начала к международному признанию / Е.О. Романова // Молодой ученый. – 2023. – №51 (498). – С. 472–474.

3. Иванова, Д. В. К вопросу сущностного определения периферического зрения как важного компонента сенсорной системы спортсмена / Д.В. Иванова, О.Н. Малах // Наука – образованию, производству, экономике [Электронный ресурс] : материалы 77-й Региональной научно-практической конференции преподавателей, научных сотрудников и аспирантов, Витебск, 28 февраля 2025 г. / Витеб. гос. ун-т ; редкол.: Е.Я. Аршанский (гл. ред.) [и др.]. – Витебск: ВГУ имени П.М. Машерова, 2025. – С. 406–408.