

УДК 37.06

**БУМАЖЕНКО Н.И**

*Витебский государственный университет  
имени П.М.Машерова, Беларусь*

**ВЛИЯНИЕ МОДЕЛИ РОДИТЕЛЬСКОЙ СЕМЬИ НА  
ФОРМИРОВАНИЕ ОТНОШЕНИЙ В МОЛОДОЙ  
СУПРУЖЕСКОЙ ПАРЕ**

В статье раскрываются проблемы межличностных взаимоотношений в молодых супружеских парах. Проведены аналогии между удовлетворенностью отношениями в молодой семье и моделью супружеских отношений в родительских семьях. Доказано, что конфликтность родительских семей ведет к неблагоприятному исходу в молодой супружеской паре.

***Ключевые слова:*** *родительская семья, молодая семья, отношения, семейные конфликты*

***Key words:*** *parental family, young family, relations, family conflicts*

Современная семья и ее проблемы служат объектом исследования ряда наук – психологии, педагогики, социологии, демографии, экономики. Специалисты изучают динамику эмоциональных отношений в браке, причины одиночества в семье и ее распада, особенности семейного воспитания. В исследовании М.А. Уисмана, А.Э. Диксона и Б. Джонсона был проанализирован опыт семейных терапевтов, работающих с супругами. Критериями анализа стали частота проблемных ситуаций, трудности терапии данной проблемы и степень деструктивного влияния неразрешенной проблемы на семью. Наиболее распространенными проблемами в супружеских отношениях были признаны нарушения общения (87%), борьба за власть и главенство (62%), нереалистические ожидания, предъявляемые к семье и супругу (50%), сексуальные проблемы (47%), неспособность эффективно разрешать семейные конфликты (47%), неудовлетворенность проявлением любви и привязанности супругом (45%), финансовые вопросы (43%), утрата чувства любви (40%), разный взгляд на воспитание детей (38%), серьезные личностные проблемы одного из супругов (38%), конфликт ценностей (35%), ролевой конфликт (32%) [1, с. 101]. Обобщение полученных данных позволило проранжировать проблемы семьи. В результате наиболее проблемными областями семейных отношений были признаны утрата чувства любви, борьба за власть и главенство, межличностная коммуникация, нереалистические ожидания, предъявляемые к семье и супругу, алкоголизм, физическое насилие и агрессия.

То, как сложится судьба семьи, будет ли она примером благополучия или, напротив, столкнется с проблемами и трудностями, которые приведут ее к распаду, - это в значительной степени зависит от атмосферы семьи, где выросли супруги. Важны, прежде всего, два момента: личный пример родителей и качество их воспитательного воздействия на детей. Данные социологических исследований свидетельствуют: развод родителей в три раза увеличивает вероятность будущего развода у детей, в то время как вероятность развода супругов, родители которых не развелись, составляет 1:20.

Проведенный нами опрос молодых супружеских пар показал, что большинство респондентов, оценивающих свой брак как хороший (65%), так же оценивают и брак своих родителей. Те, у кого обнаруживаются трудности в семейной жизни, считают брак своих родителей хорошим только в 7,4% случаев. Такая же связь обнаруживается в конфликтных ситуациях. Чем больше было конфликтов в родительских семьях, тем чаще они возникают в молодой супружеской паре. 46,3% мужчин и женщин, выросших в семьях, где ссоры были типичным явлением, часто переживают конфликты в собственной семье. Из

числа лиц, чьи родители были в удовлетворительных отношениях, столкнулись с конфликтами в своей семейной жизни только в 5,6% случаев.

Уровень психологического комфорта супругов в молодой паре определяется тем, насколько благоприятным был психический фон в родительской семье. Так 74 % респондентов, чувствовавших себя комфортно в родительской семье, испытывают аналогичные ощущения в собственном браке. Если жизнь родителей протекала счастливо и в согласии, человек будет искать такого спутника жизни, с которым он сможет повторить этот счастливый союз. 54% респондентов утверждают, что в поисках будущего супруга особенно привлекательными для них были те черты характера, которые свойственны родителям противоположного пола.

Гармоничность семейной жизни родителей имеет и другие последствия для молодой семьи. Лица, которые положительно оценивают брак своих родителей, проявляют больше способности к тому, чтобы строить свои отношения на основе чуткости и согласия. 48,1% опрошенных, воспитанных в семьях, где между родителями царил лад, проявляли полное взаимопонимание в вопросах ведения домашнего хозяйства, в то время как те, у кого родители часто конфликтовали между собой, такое качество проявляли только в 7,4% случаев.

Накопление обид в супружеских отношениях является огромной проблемой, изменяющей жизнь семьи в худшую сторону. Это отражается в общении членов семьи, тяготит их, проявляется в депрессивных состояниях, недоверии друг к другу и тревожности. Характерной особенностью и главным отличием семейных конфликтов от всех остальных является их болезненность для супругов. В основе возникновения семейного конфликта лежат причины, определяющие его зону: неадекватная мотивация брака, когда мотивы вступления в брак лежат вне сферы семейно-брачного союза; нарушение ролевой структуры семьи вследствие несогласованности представлений ее членов о семейном укладе, семейных ценностях, различий представлений о супружеских ролях, ролевых ожиданий; неразрешенность проблем семейного лидерства в форме борьбы за него обоих партнеров, существование непризнанного лидерства; несогласованность и противоречивость представлений о ценностях, целях и методах воспитания детей; дисгармоничность сексуальных отношений, в основе которой в значительном числе случаев лежат более глубокие причины, связанные с нарушениями и искажениями чувства любви; низкий уровень материального благополучия; неэффективная система отношений нуклеарной семьи с расширенной семьей вследствие чрезмерной размытости или жестко-

сти границ; неэффективная система взаимодействий между родительской и детской подсистемами, чрезмерная жесткость их границ; ревность, супружеская измена; отклоняющееся поведение одного из членов семьи; несогласованность супружеских представлений об оптимальном режиме проведения досуга, отдыхе, характере отношений и общения с друзьями.

Участники семейных конфликтов часто не являются противоборствующими сторонами, адекватно осознавшими свои цели, скорее они жертвы собственных неосознаваемых личностных особенностей и неправильного, несоответствующего реальности, видения ситуаций и самих себя. Для семейных конфликтов характерны крайние неоднозначные и потому неадекватные ситуации, связанные с особенностями поведения людей в конфликтах. Демонстрируемое поведение часто маскирует истинные чувства и представления о конфликтной ситуации и друг о друге.

В конфликте, бесспорно, есть риск разрушения отношений, опасность преодоления кризиса, но есть также и благоприятная возможность выхода на новый уровень отношений, конструктивного преодоления кризиса и обретения новых жизненных возможностей.

Немаловажным является и то, что при создании собственной семьи молодые супруги, как правило, заимствуют из родительской модели ведения домашнего хозяйства. 53,7% респондентов отмечают, что бытовые обязанности в своей семье распределяются таким же образом, как это было принято в семье их родителей. 54% респондентов, родители которых жили хорошо, любят проводить свободное время с супругом, что является свидетельством семейной гармонии. Только 7,4% опрошенных, чьи родительские семьи оценивались как плохие, отметили, что предпочитают проводить свободное время с партнером по супружеству. Так же 59% тех, кто воспитывался в семье с благоприятным психическим фоном, ответили, что возникающие проблемы предпочитают решать вместе с супругом. И только 18,5% опрошенных, выросших в семьях, где частым явлением были конфликты, рассказывают о своих трудностях партнеру. Поэтому можно утверждать, что степень доверия между молодыми супругами, открытости в отношениях в значительной мере зависит от того, насколько благополучными были отношения между их родителями. 46,3 % респондентов, чьи родители открыто делились с супругом своими невзгодами, в случае возникновения трудностей обращаются за помощью к партнеру по браку.

Значение личного примера родителей для будущей семейной жизни очень велико. Так, многие из тех, кто считает свой брак хорошим, отметили, что родители служат им примером супружеской жизни

(37%). В то время как из числа супружеских пар, во взаимоотношения которых наблюдаются определенные сложности, положительный пример родителей выделяется только в 5,6% случаев.

Таким образом, модель отношений в родительской семье зачастую воспроизводится в молодой супружеской паре. Образ супруга является прототипом образа родителя противоположного пола. Лица, которые рассматривают свой брак как гармоничный, супружеский союз своих родителей оценивают таким же образом и стремятся строить собственную семью на примере родительской. Отсутствие в детстве постоянного положительного примера обоих родителей негативно сказывается на семейной жизни молодых супругов.

1. Берг-Кросс Л. Терапия супружеских пар / Перевод с англ. Н. Рассказовой, А. Багрянцевой. – М.: Издательство Института психотерапии, 2004. – 528с.

© Бумаженко Н.И., 2017

---