

закономерности, так и специфические аспекты, обусловленные культурными и социально-ролевыми факторами. Новизна заключается в интеграции мультиаспектного подхода, позволяющего снизить субъективность при оценке данных конструкций и выбрать валидные методы измерения.

Заключение. В данной статье выделены критерии оценки взглядов ученых на проблему соотношения темпоральности личности родителей и их родительской самоэффективности. Выделенные критерии – ориентация на будущее, прошлое и настоящее, соответствие темпа жизни, влияние родительских установок, социально-контекстуальные факторы и гендерные различия – представляют собой основу для дальнейших эмпирических исследований. Предложенные критерии позволяют не только структурировать сложное явление, но и обеспечивают возможность разработки практических рекомендаций для повышения эффективности воспитательных стратегий, а также создания программ поддержки родителей, способствующих гармоничному развитию как их личностного пространства, так и благополучия детей.

Список использованной литературы:

1. Гвоздева, Т.А. Проблема темпоральности личности и самоэффективности в зарубежной и отечественной психологии / Т.А. Гвоздева, А.А. Стреленко // XVIII Машеровские чтения конференции студентов, аспирантов и молодых ученых, Витебск, 25 октября 2024 г.: в 2 т. / Витеб. гос. ун-т; редкол.: Е.Я. Аршанский (гл. ред.) [и др.]. – Витебск: ВГУ имени П.М. Машерова, 2024. – Т. 2. – С. 152–155. – URL: <https://rep.vsu.by/handle/123456789/45157>

2. Гвоздева, Т.А. Актуальные проблемы темпоральности личности родителей / Т.А. Гвоздева, А.А. Стреленко // Психологический Vademecum: Психология: рефлексия настоящего в контексте будущего: сборник научных статей. – Витебск: ВГУ имени П.М. Машерова, 2024. – С. 99–105. – URL: <https://rep.vsu.by/handle/123456789/45717>

3. Гвоздева, Т.А. Понятие родительской самоэффективности в зарубежной и отечественной психологии / Т.А. Гвоздева, А.А. Стреленко // Личность в культуре и образовании: психологическое сопровождение, развитие, социализация: материалы V Международной научно-практической конференции (12–13 декабря 2024 года) / под общ. ред. А.В. Черной; Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону; Таганрог: Изд. ЮФУ, 2024. – С. 120–128. – URL: <https://www.elibrary.ru/contents.asp?id=80370334>

Григорьева И.С.

Республика Беларусь, г. Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова
Научный руководитель – Крестьянинова Т.Ю., канд. биол. наук, доцент

ОСОБЕННОСТИ ПЕРЕЖИВАНИЯ ОДИНОЧЕСТВА В СОЦИАЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ИНТЕРНАТНОГО ТИПА

По данным Национального статистического комитета Республики Беларусь, на 14.03.2024, количество лиц пенсионного возраста составляет 2 619 018 человек, что составляет 28,6 % от всего населения страны, количество проживающих в домах-интернатах для престарелых и инвалидов (взрослых) и для детей-инвалидов с особенностями психофизического развития на конец года по территории Республики Беларусь составляет 18 186 человек [1]. Эти изменения в демографической структуре подчеркивают необходимость совершенствования технологий социальной работы, направленных на поддержку пожилых людей. Данная потребность возникает, во-первых,

в результате изменений в обществе, касающихся отношения к старению, и, во-вторых, связана с негативным влиянием чувства одиночества на пожилых людей.

В центрах социального обслуживания отрабатываются и применяются новые технологии социальной работы с пожилыми людьми. Так, пребывания в пансионате создаются специально для адаптации пожилых людей к новым условиям через общение в группе, организуются группы самопомощи и взаимопомощи. Пребывание в пансионате дает пожилым людям возможность не только бесплатного питания и медицинского обслуживания, но и поддерживает веру в себя и свою значимость для социума. Бесплатное питание, социальная помощь, бытовые услуги предоставляются престарелым и нетрудоспособным гражданам по месту жительства центрами социального обслуживания. Существенное значение в условиях кризисной обстановки в России имеет адресная социальная защита пожилых людей [2]. Она оказывается в первую очередь наиболее нуждающимся: одиноким пенсионерам, инвалидам, престарелым старше 80 лет [3].

Цель исследования – выявлении теоретических основ и обоснование практических подходов к разработке мероприятий социальной работы по преодолению проблемы одиночества пожилых людей в условиях социального учреждения интернатного типа.

Материал и методы. Исследование особенностей переживания одиночества в пожилом возрасте проводилось в Государственном учреждении «Витебский социальный пансионат «На Двине»». Нами применялись следующие методы: анализ документов, наблюдение, опрос респондентов в форме анкетирования, количественный анализ результатов анкетирования, качественный анализ.

Результаты и их обсуждение. Определена группа респондентов, в исследовании приняли участие восемьдесят четыре человека в возрасте от 60 до 83 лет, проживающих в Государственном учреждении «Витебский социальный пансионат «На Двине»». Было проведено анкетирование. Анкета содержала разные виды вопросов: закрытые (на них даны готовые варианты ответов) и полузакрытые (имеются вопросы, на которых респондент может высказать своё мнение).

Нами были получены следующие результаты: на вопрос «насколько часто вы ощущаете себя одинокими» 56% пожилых людей ответили «часто», 41% – «иногда», и только 3% ответили «никогда». На вопрос «когда чувствуете себя одинокими, что обычно предпринимаете?» 19 % опрошенных стараются найти себе собеседника, 21 % – читают книги или газеты, а основная часть (60%) – смотрят телевизор. Все опрошенные отметили, что боятся одиночества. Полученные данные, послужили основой для разработки и проведения мероприятий по улучшению качества жизни и преодолению проблемы одиночества одиноко проживающих граждан пожилого возраста. Основная идея которых заключается в оказании помощи – дать тепло, внимание и заботу одиноким престарелым людям, проживающим в пансионате. Примерами проведенных мероприятий являются: библиотерапия, школа православия, тренинг межличностных отношений, лекторий «Познавательная психология», общение со студентами-волонтерами.

На основании полученных результатов разработаны рекомендации по повышению эффективности преодоления одиночества пожилых людей:

1. Наладить отношения с соседями. Помнить, что порой пять минут разговора могут помочь вам почувствовать себя лучше.

2. Вести активный образ жизни. Простые, легкие и веселые занятия, как прогулка или игры с другом, могут помочь улучшить общее самочувствие, а также поддерживать связь с другими людьми.

3. Просить помощь. Иногда это самое сложное, однако, при симптомах депрессии наряду с чувством одиночества, например, потерей аппетита или нехваткой энергии, подумайте о том, чтобы обратиться к психологу.

4. Освоить социальные сети. Это позволит общаться с далекоживущими родственниками и возобновить общение со старыми друзьями в социальных сетях.

5. Заниматься творчеством. Это позволяет престарелому человеку отвлечься от своего одиночества и самореализоваться.

6. Развивать интеллект. По данным исследований, пенсионеры, занимающиеся тренировкой умственных способностей, редко страдают от психических расстройств и слабоумия в старости.

7. Участвовать в жизни общества. У каждого есть уникальные навыки и таланты, которыми они могут поделиться.

8. Закалять характер [4].

Заключение. Таким образом, проблема одиночества во всех возрастных категориях считается потенциальным источником стресса и причиной индивидуальных трагедий во всей сложности. Пансионат играет важную роль в помощи пожилым людям в преодолении одиночества, предлагая различные услуги, поддержку и мероприятия, направленные на создание комфортной и социальной среде.

Список использованной литературы:

1. Интерактивная информационно-аналитическая система распространения официальной статистической информации. Национальный статистический комитет Республики Беларусь Республики Беларусь [Электронный ресурс] URL: <http://dataportal.belstat.gov.by/osids/rubric-info/1063260> (дата обращения: 30.01.2025).

2. Елютина, М. Э. Одинокое проживание и переживание одиночества в позднем возрасте / М. Э. Елютина, О.А Трофимова // Журнал исследований социальной политики. – №15 (1). – 2017. – С. 37-50.

3. Санникова, С. С. Переживание одиночества в пожилом возрасте / С. С. Санникова, И. С. Григорьева // Психологический Vademecum: Психология: рефлексия настоящего в контексте будущего : сборник научных статей. – Витебск : ВГУ имени П. М. Машерова, 2024. – 277-280. URL: <https://rep.vsu.by/handle/123456789/45761>

4. Рязанцева, В.Д. Социальная работа по преодолению одиночества пожилых людей в условиях стационарного учреждения социального обслуживания // Материалы XVII Международной конференции «Студенческий научный форум» URL: <https://scienceforum.ru/2025/article/2018038104> (дата обращения: 30.01.2025).

Дорофеева А.В.

Республика Беларусь, г. Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова
Научный руководитель – Шмуракова М.Е., канд. психол. наук, доцент

ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ АГРЕССИВНОСТИ НА ЭТАПЕ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗАЦИИ

В современном мире вопросы агрессивного поведения среди молодежи приобретают особую актуальность, затрагивая различные аспекты их жизни. Агрессивность определяется как личностная характеристика, проявляющаяся в готовности к агрессии, а также как черта личности, которая является одной из важнейших характеристик поведения и поступков, определяющих и устанавливающих отношения между людьми. Характер агрессивного поведения во многом определяется возрастными особенностями. Каждый возрастной этап имеет специфическую ситуацию развития и выдвигает определенные требования к личности. Адаптация к возрастным требованиям нередко