

ВЛИЯНИЕ ЦЕННОСТНО-СМЫСЛОВОЙ СФЕРЫ ЛИЧНОСТИ СУПРУГОВ НА УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ

Ценностно-смысловая сфера выступает важнейшей характеристикой личности, которая формируется и развивается на протяжении всей её жизни, а детерминантами выступают как внешние, социальные явления, так и внутренние, психологические характеристики личности.

Под удовлетворённостью браком понимается субъективная оценка каждым из супругов характера их взаимоотношений. Супруги с высоким уровнем удовлетворённости браком стремятся к преодолению конфликта, а не к выходу из него. Супруги, удовлетворённые своим браком, применяют совместный поиск решения, удовлетворяющего интересы обеих сторон.

Семья – является важнейшим социальным институтом, который сопровождает человека в течении всей его жизни. Научные социально-психологические исследования семьи, ее структуры, функций, факторов сплоченности изучались А.Г. Харчевым, М.С. Мацковским, А.И. Антоновым, Э. Гидденсом, Я. Щепаньским, Дж. Массионсом. Также активно семья исследовалась А.Р. Лурия, А.А. Бодалевым, Н.Н. Обозовым, В.В. Столиным, Е.И. Николаевой, В.М. Жеребиным., Н.И. Олифиревич, Ж.Н. Дюльдиной, Б.Д. Парыгиным, Э.Г. Эйдемиллером, В.В. Юстицкисом, Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозманом и многими другими. [1,4]

Особое место в психологических исследованиях отводится проблеме становления и развития супружеских взаимоотношений. Эту проблему в своих исследованиях поднимали и развивали такие ученые как А.С. Спиваковская, М. Лёфер, А.Я. Варга, О. Кенберг, М. Клейн, З. Фрейд, Д.Б. Эльконин, М.И. Лисина, С.Ю. Мещерякова, Е.А. Стребелева, Г.В. Чиркина, Н.Д. Шматко и другие. [5] Вместе с тем устойчивость брачных отношений влияет на психическое здоровье как самих супругов, так и на полноценное физическое и духовное развитие детей. Супруги, у которых семейная жизнь сложилась благополучно, наблюдается успешная, эффективная и более производительная профессиональная деятельность. Проблемой удовлетворенности браком, устойчивостью брачных отношений занимались такие ученые как Ю.Е. Алешина, М.Д. Власова, А.А. Реан, С.И. Голд, В.В. Столин, Т.А. Романова. Г.П. Бутенко, Т.В. Андреева. [1]

Актуальность настоящего исследования обусловлена тем, что институт семьи на данном этапе претерпевает глобальные изменения: образование новых форм брака, повышение количества разводов, изменение функционально-ролевой структуры семьи - эти факты не могут не сказаться на конструктивности отношений между членами семьи, в том числе на удовлетворенность браком. Супружеские отношения являются сложным динамичным конструктом и связаны с такими психологическими параметрами как удовлетворенность супругов браком, умение конструктивно разрешать супружеские конфликты, решение проблем связанных с взрослением детей, отсутствием согласованности в ценностно-смысловой сфере супругов. В связи с этим представляется необходимым изучение удовлетворенности браком супругов и как ценностно-смысловая сфера личности влияет на удовлетворенность браком супругов. [3]

Материал и методы. Теоретический анализ психологической литературы, эмпирические методы: тест на удовлетворенность браком Е.Ю. Алешиной, Л.Я. Гозмана, Е.М. Дубовской; методика «Диагностика реальной структуры ценностных ориентаций личности С.С. Бубнова»; тест смысложизненных ориентаций (СЖО) Д.А. Леонтьева;

статистические методы (описательная статистика, однофакторный дисперсионный анализ), респондентами данного исследования выступили супружеские пары, которые состоят в браке в возрасте от 35 до 55 лет. Выборочная совокупность составила 50 респондента. Представим характеристики выборки с позиции наиболее важных для исследования параметров.

Результаты и их обсуждение. Эмпирический анализ с целью изучения удовлетворенности браком супругов респондентам для прохождения была предложена методика, направленная на исследование удовлетворенность браком Е.Ю. Алешиной, Л.Я. Гозмана, Е.М. Дубовской.

54% мужчин (14 респондентов) и 35% женщин (9 респондентов) имеют высокий уровень удовлетворенности браком. Данная группа супругов считают, что у них благополучные отношения с супругом/супругой, они удовлетворены браком, своей позицией в ней и довольны супружеской жизнью.

65% женщин (17 респондентов) и 46% мужчин (12 респондентов) отмечают средний уровень удовлетворенности браком. То есть данная группа супругов не могут сказать, что они удовлетворены браком, но и не могут согласиться что они не удовлетворены. Как мы считаем, это связано с различными ситуациями, которые затрагивают сферу благополучия брака, в определенных ситуациях люди склонны считать, что их в брак в принципе является стабильным и они ощущают удовлетворение, в других же ситуациях, они задумываются о том, что их отношения с супругом/супругой имеют сложный характер.

Затем с целью изучения ценностно-смысловой сферы личности супругов: методика «Диагностика реальной структуры ценностных ориентаций личности С.С. Бубнова», тест смысложизненных ориентаций (СЖО) Д.А. Леонтьева. Результаты изучения реальной структуры ценностных ориентаций личности супругов таким образом для супругов более значимыми ценностными ориентациями являются следующие: помощь и милосердие к другим людям; здоровье; высокое материальное благосостояние; приятное времяпрепровождение, отдых, а также любовь.

Таким образом, мы видим, что одной из значимых ценностей для супругов является помощь другим людям. Мужчины и женщины считают важным для себя помогать не только близким и друзьям, но и другим (неизвестным) людям, которые попали в тяжелую жизненную ситуацию. Также супруги считают важным укреплять и сохранять свое здоровье, воспринимая здоровье как одну из значимых ценностей и ресурсов в жизни человек. При этом как для мужчин, так и для женщин является значимым их материальное положение. Ввиду чего выбор профессии, многие супруги осуществляли на основе возможного заработка. Мужчины и женщины считают важным в своей жизни материальное благополучие, которое понимается ими в наличие дома (квартиры), машины, своего бизнеса.

Заключение. Мы можем констатировать особенности удовлетворенности браком и ценностно-смысловой сферы личности супругов тем что, большинство супругов обладают средним уровнем удовлетворенности браком, вместе с тем мужчины в большей степени удовлетворены своим браком в сравнении с женщинами. Для супругов более значимыми ценностными ориентациями являются следующие: помощь и милосердие к другим людям; здоровье; высокое материальное благосостояние; приятное времяпрепровождение, отдых, а также любовь.

Супруги обладают выше среднего уровнем осмысленности жизни. Временные модусы смысла жизни как у супругов находятся на среднем уровне. Локусы контроля у супругов выше в сравнении с нормативными значениями. То есть супруги чаще уверены в себе, в своих силах изменять жизненные обстоятельства, контролировать свою жизнь с целью реализации своих планов и целей.

Список использованной литературы:

1. Аверьянов, А.И. Сущность и развитие ценностно-смысловой сферы личности / А.И. Аверьянов, А.М. Тимохович // Смыслообразование и его контексты: жизнь, структура, культура, опыт. – 2022. – №1. – С. 56-61.
2. Богачева, И.Г. Теоретические подходы к изучению ценностно-смысловой сферы личности / И.Г. Богачева // Известия Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена, 2009. – Выпуск № 98. – С. 247-252.
3. Гаврилина, А.А. Источники формирования ценностных ориентаций личности / А.А. Гаврилина // Психологические проблемы смысла жизни и акме. – 2021. – №1. – С. 102 – 104.
4. Леонтьев, Д.А. Психология смысла: природа, строение и динамика смысловой реальности / Д.А. Леонтьев. – 4-е изд., доп. – М.: Смысл, 2019. – 858 с.
5. Рубинштейн, С. Л. Основы общей психологии / С.Л. Рубинштейн. – М.: Питер, 2002 – 720 с.

Бабаева М.В.

Республика Беларусь, г. Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова
Научный руководитель – Богомаз С.Л., канд. психол. наук

ЦЕННОСТИ СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬИ

В статье раскрыты особенности культурных ценностных ориентаций и терминальных, жизненных ценностей в белорусской семье. Современную белорусскую семью заботит будущее, стабильность, благонадежность, к достижению личного успеха. Менее важны по значимости ценности, активных социальных контактов, развития себя, духовных ориентаций и сохранения индивидуальности. Наиболее важной сферой жизни для супругов является семья.

Ценности семьи – это обобщенные представления человека о должном и значимом в сфере семейных отношений, воздействующие на выбор семейных целей, способов организации жизнедеятельности и взаимодействия.

По словам К. А. Абульхановой-Славской семья является одной из высших социальных ценностей человеческого общества, исходной формой общности людей, малой группой, в которой создается оптимальная среда первичной социализации индивида. Семья как первый источник социальных идеалов и образцов поведения связывает человека с традициями народа, нравственным и культурным наследием прошлого, осуществляя связь исторических времен [1].

Понятие ценностных ориентаций достаточно широко изучалось такими белорусскими психологами, как Н. Ф. Гребень [3], Н. Н. Сечко [4].

Белорусский исследователь Н. Н. Сечко ценностные ориентации нации отражают реальные ценности конкретного общества, которые напрямую связаны с перспективным развитием его общего экономического и культурного уровня. Вот почему сейчас большое внимание уделяется системе ценностей современной молодежи, потому что именно она является будущим нашего общества. Почему же многие ценности, теряют свою актуальность, зачастую это происходит из-за того, что потребительские ориентации становятся в приоритет над креативными. Эта тенденция еще более проявляется в культурной самореализации людей, которая косвенно определяется самим потоком доминирующей культурной информации (ценности массовой культуры), которая способствует восприятию фона и его поверхностной консолидации, в сознании. Творческая самореализация, как правило, проявляется в маргинальных формах [4].