

ДИНАМИКА РЕЗУЛЬТАТОВ ВЫПОЛНЕНИЯ ГФОК РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ СТУДЕНТАМИ УВО

*Д.О. Шабеко, О.Н. Малах
Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова*

В 1999 г. был разработан Государственный физкультурно-оздоровительный комплекс (ГФОК) Республики Беларусь, который стал основой для физической подготовки молодежи страны. Разработчиками являлись известные в стране ученые В.Н. Кряж и З.С. Кряж [14]. Впоследствии комплекс был пересмотрен и расширен, чтобы охватить более широкий возрастной диапазон, и продолжает функционировать как важный элемент физической культуры и здоровья населения Беларуси. Таким образом, развитие ГФОК в Республике Беларусь представляет собой эволюцию советского наследия, адаптированного к современным условиям и требованиям общества, с целью поддержания массового физкультурно-оздоровительного движения. В связи с этим целью исследования являлся анализ результатов выполнения ГФОК студентами нефизкультурных специальностей УВО.

Материал и методы. Исследование проводилось на базе спортивного клуба ВГУ имени П.М. Машерова в течении 2023 и 2024 годов, в котором принимали участие 179 (2023 г.), 166 (2024 г.) студентов педагогического факультета. Студенты сдавали нормативы согласно государственным требованиям к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов «Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса» были утверждены Постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 27 февраля 2023 г. № 10. Возрастная группа юношей и девушек от 17 до 18 лет относится к III ступени комплекса, от 19 до 22 лет – к IV ступени [5].

Результаты и их обсуждение. Протокол сдачи нормативов ГФОК Республики Беларусь студентами педагогического факультета в 2023 году свидетельствует о том, что на данном факультете из 179 девушек только 1 имеет высокий уровень физической подготовленности, 8 – выше среднего, 52 – средний, 92 – ниже среднего и 26 – низкий (таблица).

Таблица – Сводный протокол сдачи нормативов ГФОК Республики Беларусь студентами педагогического факультета в 2023 и 2024 гг.

		Уровень физической подготовленности					Всего
		Высокий	Выше среднего	Средний	Ниже среднего	Низкий	
2023 год							
1 курс	девушки	1	1	14	38	11	65
	юноши	0	0	0	0	0	0
	всего	1	1	14	38	11	65
2 курс	девушки	0	3	22	26	5	56
	юноши	0	0	0	0	0	0
	всего	0	3	22	26	5	56
3 курс	девушки	0	4	16	28	10	58
	юноши	0	0	0	0	0	0
	всего	0	4	16	28	10	8
Итого	девушки	1	8	52	92	26	179
	юноши	0	0	0	0	0	0
2024 год							
1 курс	девушки	0	4	22	24	16	66
	юноши	0	0	1	0	1	2
	всего	0	4	23	24	17	68

2 курс	девушки	2	3	20	26	10	63
	юноши	0	1	1	0	0	2
всего		2	4	21	26	10	65
3 курс	девушки	0	0	7	16	11	34
	юноши	0	0	0	1	0	1
всего		0	0	7	17	11	35
Итого	девушки	2	7	49	66	37	161
	юноши	0	1	2	1	1	5

В 2024 году на данном факультете ряд студентов имеет высокий и выше среднего уровень физической подготовленности. Однако есть и те студенты, кто не развивает физические качества, не регулярно занимается физической культурой и спортом и в связи с этим имеет низкий уровень физической подготовленности.

Заключение. Анализ сводных протоколов сдачи нормативов Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь в 2023 и 2024 гг. студентами педагогического факультета свидетельствует о недостаточной физической подготовленности.

1. Государственный физкультурно-оздоровительный комплекс Республики Беларусь (I–IV ступени, возраст – 7–21 год). – Минск : Центр БГУ, 1999. – 107 с.

2. Об утверждении Положения о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь постановления Министерства спорта и туризма Республики Беларусь, 27 февраля 2023 г., № 10 / Нац. Реестр правовых актов. – Минск, 2023.

ПРОБЛЕМЫ УЧЕТА РЕЗУЛЬТАТОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

*Д.Э. Шкирьянов
Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова*

В Республики Беларусь в сфере развития физической культуры, оздоровления и физического воспитания населения, а также формирования здорового образа особое место занимает Государственный физкультурно-оздоровительный комплекс «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО). Научное обоснование комплекса широко изучено и описано отечественными специалистами. Так, С.Е. Реут, М.И. Коняхин, И.И. Трофимович (2023) рассмотрели вопрос исторического развития комплекса и содержание контрольных испытаний [1], Т.А. Самойлюк, Т.С. Демчук (2022) описали опыт внедрения комплекса в работу со студенческой молодежью [2]. Авторский коллектив (К.С. Тихонова, Е.Г. Тычина, Г.М. Загородный) Республиканского научно-практического центра спорта провел сравнительный анализ содержания и методики проведения ГТО в Республике Беларусь и в Российской Федерации [3]. Таким образом, актуальность и практическая ценность ГТО в отечественной практике физической культуры не вызывает сомнения, а его организационно-методические основы детализированы в Положении, утвержденном Постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 27 февраля 2023 г. № 10.

Вместе с тем, широкое внедрение комплекса в работу с населением формируют новое проблемное поле, у организаторов возникает необходимость четкого и системного подхода к сбору, обработке и хранению данных тестирования, а у участников возникает потребность в свободной регистрации на сдачу нормативов ГТО. Следует отметить, что ранее аналогичная ситуация наблюдается в Российской