про известных советских и белорусских спортсменов, встречи с известными спортсменами Витебской области [2].

Патриотическое воспитание молодежи – одно из приоритетных направлений деятельности первичной организации ОО «БРСМ», которое реализуется как в традиционных, так и новых формах мероприятий: турнир по мини-футболу памяти воинов-интернационалистов; молодежный проект «За будущее независимой Беларуси»; дебаты «ВЫБИРАЙ.BY»; конкурс на лучший Уголок молодых избирателей и др.

Колледж позиционирует себя как семью, общий дом. Ежегодно, в конце учебного года, проводится концерт-акция «Родителям посвящается», на котором выступают творческие коллективы, демонстрируются достижения совместной деятельности педагогов и учащихся.

Заключение. Представленный опыт патриотического воспитания молодежи интегрирует познавательные, социально-практические, творческие виды деятельности в образовательном пространстве колледжа, выступает в качестве педагогически управляемой среды развития молодёжи, в которой сформированы традиции, и в то же время эта среда открыта инновациям. Созданное социально-культурное пространство формируется в активном взаимодействии всех субъектов: молодежи, родителей, педагогов, служб и организаций, в условиях органичного единства учебного и воспитательного процессов.

1. Минина, Н.В. О роли документальных и художественных фильмов в воспитательном процессе студентов факультета физической культуры и спорта против идеологии фашизма / Н.В. Минина, А.А. Синютич, Д.А. Азарко, Н.С. Подлужный // Спорт, этика и политика: сборник научных статей Всероссийской с международным участием научно-практической конференции (45 лет со дня основания академии), Воронеж, 1-2 февраля 2024 г. // Воронеж. гос. академия спорта; под ред. А.В. Сысоева [и др.]. – Москва: ООО «РИТМ», 2024. – С. 160–163.

2. Минина, Н.В. Выступления белорусских спортсменов на международных аренах в условиях политического давления / Н.В. Минина, Е.И. Лагош, Д.И. Забаровский // Спорт, этика и политика: сборник научных статей Всероссийской с международным участием научно-практической конференции (45 лет со дня основания академии), Воронеж, 1-2 февраля 2024 г. / / Воронеж. гос. академия спорта; под ред. А.В. Сысоева [и др.]. – Москва: ООО «РИТМ», 2024. – С. 156–159.

ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ВОЛЕЙБОЛИСТОВ ВЫСШЕГО УРОВНЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Е.Ю. Пальвинский, В.С. Забело
Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова

В современном мире ничего не стоит на месте. Спортсмены самого разного уровня используют в процессе своей подготовки всё больше инновационных технологий для повышения собственных результатов, улучшения качества тренировок и восстановления.

В тренировочном процессе волейболистов отдельное место занимает тактическая подготовка, целью которой является систематизация действий в игре соперника посредством анализа прошлых игр при помощи технических видеозаписей и кодирования игровых действий для последующего анализа.

Целью исследования является определения важности современных технологий в процессе тактической подготовки спортсменов волейболистов высшего уровня. Актуальность работы обусловлена повышением уровня подготовки спортсменов и команд.

Материал и методы. Материалом исследования послужил анализ тренировочного процесса спортсменов волейбольной команды «Марко-ВГТУ». Методы исследования: наблюдение, анализ тренировочного процесса и литературных источников, обработка данных.

Результаты и их обсуждение. К основам тактики относится и систематизация средств и способов ведения игры, конкретное рассмотрение примеров тактических дей-

ствий игроков и команды в целом в процессе соревнований, а также обобщение опыта комплектования игроков и их специализация в приемах защиты или нападения.

Средствами тактики являются все технические приемы игры: передача мяча, подача, нападающий удар, блокирование и отвлекающие действия. В процессе соревнований игрок, в зависимости от сложившейся игровой обстановки, может применять одну из разновидностей каждого тактического приема и достигать при этом различного результата. Поэтому эффективность тактических средств ведения игры рассматривают в тесной взаимосвязи с конкретными действиями противника.

Таким образом, изучаются наиболее эффективные тактические средства нападения против сильной обороны противника, а также средства активной защиты в противовес мощному нападению. Тактическими способами ведения игры называются согласованные и целенаправленные действия нескольких игроков (комбинации) или всей команды (системы игры). Каждая система игры характеризуется определенным распределением обязанностей игроков команды и их расстановкой на площадке [1].

Зарождение статистики, можно сказать, началось в конце 60 начало 70 годов, когда игроки сами вручную на листочках записывали действия соперников. И потом пересчитывали, а в 80-х годах были первые попытки графическо-видео анализа. В современном профессиональном волейболе ни один матч, в том числе товарищеский, не обходится без работы тренера-статистика. Задачами тренера-статистика является запись игровых действий в виде кода в специализированной программе (DataVolley, Volley Station и др.), оценка этих действий и их характеристика, а также техническая запись матча, с которой в последствии синхронизируются записанные данные для их анализа.

В процессе матча тренер-статистик записывает все игровые действия (скаут матча) и уже во время матча может давать анализ в реальном времени.

Игровые действия подразделяются на две категории: *Первая категория* – это касания мяча. В эту категорию входят: подача, приём, передача, блок, атака, защита. *Вторая категория* – это действия без касания мяча: (тайм-аут, замены, расстановки, заказы связующего, составы команд).

Современная аналитика матчей очень гибкая. Можно взять любые данные, которые нужны, как по связующему игроку, подаче, так и по приему, очень важно правильное написание скаута игры. Дополнительные функции важны для разбора, и быстрого выбора нужной информации. При заданных условиях, в зависимости от поставленной нам задачи, мы можем рассматривать по связующему игроку, как играем мы, или соперник в определённом диапазоне очков.

Точность тактической подготовки зависит от количества сыгранных соперником матчей команды. При тактической установке во внимание принимается много факторов: подача соперника, прием соперника, положительный и отрицательный, распределение связующего игрока, расположение блокирующих игроков.

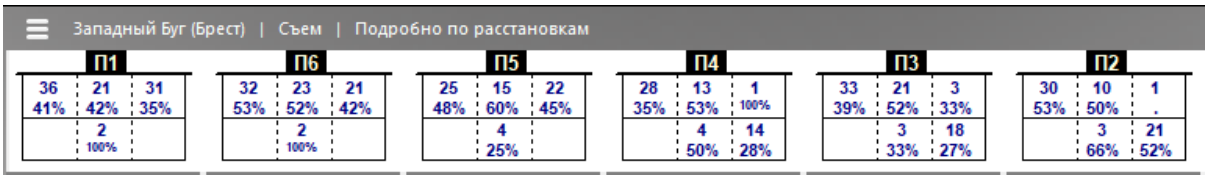

Рисунок 1 – Дистрибьюция передач связующего игрока подробно по расстановкам

На рисунке 1 мы с вами видим распределение передач связующим игроком при выходе из каждой зоны, где число сверху показывает количество отданных передач в данную зону, а нижнее число процент реализованных атак.

На рисунке 2 мы видим пример графического анализа нападения одного игрока за последние 5 матчей, где можно проследить закономерность в избираемых направлениях атак нападающего.

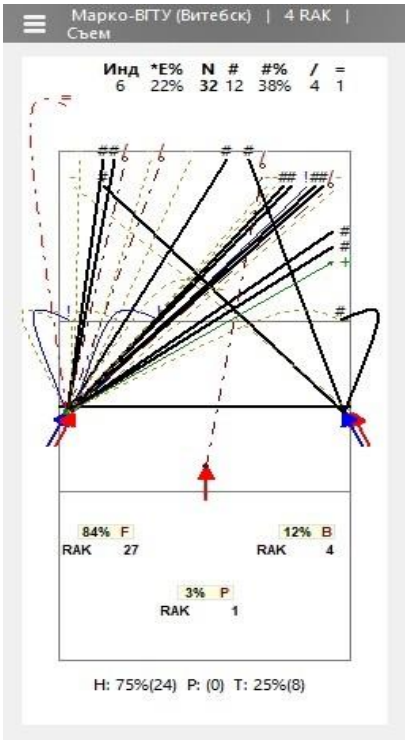

Рисунок 2 – Анализ направления нападения игрока

После видео просмотра и анализа тренерский штаб формирует четкие рекомендация (игровую установку), характеризующую атаку соперника, для игроков. В текстовом и графическом виде. Задача тренерского штаба максимально эффективно задействовать слабые стороны соперника и минимизировать успехи в сильных игровых элементах. Например – фокусировать собственную подачу на самом слабом принимающем игроке соперника. Систематизировать собственную игру на блоке и в защите. При этом должны быть хорошее взаимопонимание между линиями блокирования и защиты.

Так же не стоит забывать, что соперник точно так же будет разбирать и готовиться к игре, поэтому очень важно донести правильную тактическую информацию своим игрокам, особенно связующему. Тактическая информация связующему игроку даётся на основании просмотра видеоряда блокирующих игроков, и формируется вместе с тренерским штабом. При игре блокирующих первого темпа играющих по передачи эффективно использовать атаку первым темпом, либо темповую передачу в край. При игре блокирующих играют по выбору, гораздо эффективнее будет заранее определиться с выбором заказом и своего атакующего игрока. Выбор установки зависит напрямую от возможности связующего игрока. Вся информация о блокирующих игроках дает возможность увереннее вести свою игру связующему игроку. И передает уверенность своим нападающим игрокам.

Заключение Современные технологии значительно расширили и упростили тактическую подготовку волейболистов. Современные программы позволяют выявлять закономерности, о которых даже сами игроки не догадываются. Главное умело воспользоваться имеющейся информацией и проводить коррекцию игровых действий в собственной игре для достижения наилучшего результата.

1. Тактическая подготовка волейболистов. Режим доступа. – https://volley-ural.ru/userFiles/file/metod/ivoilov_taktika.pdf. Дата доступа. – 26.01.2025.