



НА СЛУЖБЕ ОБЩЕСТВА

Николай ТИШУТИН, преподаватель-стажер кафедры теории и методики физической культуры и спортивной медицины, научно-исследовательской деятельностью заинтересовался еще на третьем курсе.

А повлиял на это профессор этой кафедры Эдуард Питкевич.

«Эдуард Сергеевич активно занимался и занимается популяризацией науки и привлечением студентов к проведению научных исследований, – рассказал Николай Алексеевич. – Его советы и рекомендации по организации исследовательской работы, а также по выбору пути становления и развития меня как ученого во многом повлияли на то, чего я добился к настоящему времени. За это ему огромная благодарность».

Получив диплом о высшем образовании,

Николай Тишутин поступил в магистратуру, а затем стал аспирантом Белорусского государственного университета физической культуры. Там под руководством заведующего кафедрой физиологии и биохимии Ирины Николаевны Рубчени, кандидата биологических наук, доцента, молодой ученый занимался исследованием особенностей поддержания различных поз у футболистов, учитывая типы их вегетативной регуляции и психофизиологические характеристики.

«В настоящее время меня в большей степени интересует изучение способности к поддержанию равновесия у футболистов в условиях решения специфических для их спортивной деятельности постурально-когнитивных задач, – отметил Николай Алексеевич. – К слову, именно этой тематике был посвящен цикл научных публикаций, который в конкурсе на лучшую научно-исследовательскую работу ВГУ имени П.М. Машерова 2024-го года был признан одним из лучших. Я убежден, что успешность проведенной научной работы должна выражаться в практической пользе, во влиянии ее результатов на жизнедеятельность людей.

Так, на основании исследований особенностей поддержания позы у футболистов была разработана методика, которая направлена на развитие данной способности. Методика внедрена в тренировочный процесс ряда футбольных клубов, принимающих участие в чемпионате Республики Беларусь. Ожидается, что ее применение при подготовке футболистов будет способствовать повышению их индивидуальной игровой эффективности и достижению более высоких спортивных результатов всей

команды. Это важно еще и потому, что развитие и популяризация спорта и физической культуры в стране способствует повышению уровня двигательной активности населения, росту качества и продолжительности жизни каждого человека».

Николай Тишутин отмечает, что работа преподавателя является многогранной и предполагает тесную взаимосвязь образовательно-воспитательной и научно-исследовательской деятельности. Наука помогает сделать обучение более качественным и основанным на передовых современных исследованиях, а преподавание обогащает научную работу свежими идеями и практическими запросами, которые являются двигателем прогресса.

«Эффективная работа преподавателя мне видится в гармоничном совмещении данных направлений, в организации образовательно-воспитательного процесса посредством проведения интересных и актуальных научных исследований, благодаря чему у студентов будут формироваться навыки поиска современной, качественной и достоверной информации, а также ее применения для решения стоящих перед обществом практических задач, – про-

комментировал молодой ученый. – Я согласен с тем, что сегодня к студентам предъявляются довольно высокие требования, поскольку в современном мире скорость изменения информации очень высока, а количество знаний, которыми должен обладать хороший специалист, – крайне велико.

Хочу посоветовать ребятам не тратить время впустую, а изучать новую информацию, развиваться и быть в курсе научных событий. Это позволит не только расширить и дополнить знания, полученные на занятиях, но и станет мощным инструментом для личностного роста, ведь занятия наукой способствуют развитию аналитического и критического мышления, формированию коммуникационных и презентационных навыков. Еще это возможность участвовать в различных конкурсах, путешествовать (поездки на стажировки, конференции и т.д.), выполнять исследовательские гранты и др.

Не бойтесь, опытные и квалифицированные специалисты, которые работают в нашем университете, – преподаватели и сотрудники научно-исследовательского сектора – вас всегда поддержат и во всем помогут».