

ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ ФРАГМЕНТ

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Объект авторского права
УДК 796.015.12

Навойчик
Андрей Андреевич

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ
БАСКЕТБОЛИСТОВ 3 × 3 ВЫСОКОГО КЛАССА
(НА ПРИМЕРЕ ЖЕНСКИХ НАЦИОНАЛЬНЫХ КОМАНД
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ)

**Автореферат диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук**

**по специальности 13.00.04 – теория и методика физического
воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной
и адаптивной физической культуры**

Минск, 2024

ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ ФРАГМЕНТ

Научная работа выполнена в учреждении образования «Гродненский государственный университет имени Янки Купалы»

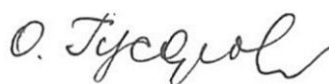
Научный руководитель	Храмов Виталий Владимирович , доктор педагогических наук, доцент, декан факультета физической культуры учреждения образования «Гродненский государственный университет имени Янки Купалы».
Официальные оппоненты:	Врублевский Евгений Павлович , доктор педагогических наук, профессор, профессор кафедры спортивных дисциплин учреждения образования «Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины» Селявко Руслан Валерьевич , кандидат педагогических наук, доцент кафедры спортивных игр учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры»
Оппонирующая организация:	Учреждение образования «Брестский государственный университет имени Александра Сергеевича Пушкина»

Защита состоится «15» января 2025 года в 14.00 на заседании совета по защите диссертаций Д 23.01.01 при учреждении образования «Белорусский государственный университет физической культуры» по адресу: 220020, г. Минск, пр. Победителей, 105, e-mail: nir@sportedu.by, тел. 307-67-45.

С диссертацией можно ознакомиться в научной библиотеке учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры».

Автореферат разослан «13» декабря 2024 г.

Ученый секретарь
совета по защите диссертаций,
канд. пед. наук, доцент



О.А. Гусарова

ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ ФРАГМЕНТ

Введение

В настоящее время баскетбол 3 × 3 находится на этапе становления научно-методического обеспечения процесса подготовки спортсменов высокого класса. Оперативность и результативность прохождения данного этапа является основным критерием, который определит конкурентоспособность белорусских спортсменов на международных соревнованиях.

Актуальность диссертационной работы заключается в необходимости научного обоснования методики подготовки баскетболистов 3 × 3 для национальной команды Республики Беларусь. Это позволит выявить конкретные факторы, регламентирующие эффективность национальной системы спортивной подготовки. Существующие демографические, экономические и географические различия при сопоставительном сравнении актуального состояния баскетбола 3 × 3 в Республике Беларусь и других странах делают невозможным заимствование зарубежного опыта подготовки баскетболистов 3 × 3.

В настоящее время в национальной системе подготовки баскетболистов 3 × 3 отсутствуют научно обоснованные подходы к определению модельных характеристик игроков, не сформированы требования к спортивной форме игроков в соответствии с показателями технической, тактической и физической подготовленности, не разработаны средства контроля состояния и оценки уровня профессиональных компетенций спортсменов.

Учитывая важность решения проблем подготовки баскетболистов 3 × 3 в Республике Беларусь в соответствии с Государственной программой «Физическая культура и спорт» на 2021–2025 годы, представленная диссертационная работа является актуальной.

Определение актуальности диссертации позволило выявить следующие противоречия: между необходимостью привлечения баскетболистов из классического баскетбола в национальные команды Республики Беларусь по баскетболу 3 × 3 и отсутствием научно-методических подходов к определению их игровой эффективности для участия в соревнованиях по баскетболу 3 × 3; между потребностью в использовании технико-тактического арсенала классического баскетбола и недостаточностью научной базы в определении наиболее результативных приемов с учетом процесса адаптации к специфике баскетбола 3 × 3; между требованиями, предъявляемыми антропометрическими критериями отбора в классическом баскетболе во взаимосвязи с реализацией игрового потенциала спортсменов и обоснованностью их использования в баскетболе 3 × 3; между накопленным опытом спортивной тренировки баскетболистов 3 × 3 высокого класса и результативностью подготовки спортсменов в командах по классическому баскетболу.

ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ ФРАГМЕНТ

Общая характеристика работы

Связь работы с научными программами (проектами), темами

Диссертационная работа выполнена в соответствии с Государственной программой «Физическая культура и спорт» на 2021–2025 годы, утвержденной Постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 29.01.2021 года № 54; «Стратегией опережающего развития» на 2021–2025 годы и на перспективу до 2030 года учреждения образования «Гродненский государственный университет им. Янки Купалы», утвержденной советом университета от 30.12.2020, протокол № 8, тема «Совершенствование применения современных технологий обучающих программ по спортивным играм».

Цель, задачи, объект и предмет исследования

Цель исследования – теоретико-экспериментальное обоснование эффективности методики подготовки баскетболистов 3×3 высокого класса в системе национальных команд Республики Беларусь (на примере женских команд)

Задачи исследования:

1. Выявить организационно-методические особенности подготовки баскетболистов 3×3 высокого класса.
2. Разработать методику подготовки баскетболистов 3×3 с использованием компонентов, интегрированных из процесса высшего звена подготовки по классическому баскетболу.
3. Экспериментально обосновать эффективность и выявить результативность применения методики подготовки баскетболистов 3×3 высокого класса женской национальной команды Республики Беларусь.

Объект исследования – система подготовки женских национальных команд Республики Беларусь по баскетболу 3×3 .

Предмет исследования – интенсификация подготовки баскетболистов 3×3 высокого класса на предсоревновательном и соревновательном этапах с использованием интегральных методов учебно-тренировочного процесса по классическому баскетболу.

Научная новизна результатов диссертации заключается в том, что впервые:

обоснованы антропометрические показатели соматической конституции тела баскетболистов 3×3 высокого класса во взаимосвязи с результативностью их выступления на уровне высшего звена подготовки;

составлены требования к модельным характеристикам амплуа игроков в баскетболе 3×3 ;

выявлены статистические показатели игровой эффективности баскетболистов во взаимосвязи с их международным рейтингом в баскетболе 3×3 ;

исследованы способы комплектования команд в баскетболе 3×3 и арсенал оптимальных технико-тактических приемов с учетом выбранной конфигурации;

разработаны специализированные модули подготовки баскетболистов 3×3 , сопряженные с учебно-тренировочным процессом классического баскетбола;

разработан контрольный тест «Методика оценки индивидуальной подготовленности баскетболистов 3×3 » (далее – «МИПЗ $\times 3$ »).

ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ ФРАГМЕНТ

Положения, выносимые на защиту

1. Организационно-методические особенности подготовки баскетболистов 3×3 высокого класса определяют:

единая база технико-тактических приемов и групповых взаимодействий в классическом баскетболе и баскетболе 3×3 , которая обуславливает целесообразность интеграции подготовки игроков высокого класса;

специфические различия модельных характеристик амплуа игроков (по антропометрическим и технико-тактическим критериям), обоснованные динамикой игровой деятельности и уровнем физического контакта в баскетболе 3×3 ;

система подготовки баскетболистов 3×3 в Республике Беларусь, интегрирующаяся в учебно-тренировочный процесс команд по классическому баскетболу с совмещением календарного плана соревнований в этих видах спорта.

2. При разработке методики подготовки баскетболистов 3×3 высокого класса национальных команд Республики Беларусь целесообразно использовать компоненты, интегрированные из процесса высшего звена подготовки по баскетболу 5×5 , в соответствии с последовательной реализацией этапов: отбора, комплектования команды, специализированных учебно-тренировочных занятий и контроля.

Отбор баскетболистов 3×3 следует осуществлять на основании учета антропометрических данных, модельных характеристик амплуа и игровых статистических показателей в классическом баскетболе. Существует взаимосвязь указанных параметров с индивидуальным рейтингом спортсменов в системе ФИБА 3×3 . Результаты отбора устанавливают способ формирования команды в баскетболе 3×3 .

Комплектование команды в баскетболе 3×3 может заключаться в подборе спортсменов на основании установленных способов формирования игровых коллективов. Содержание процесса подготовки и достижение игрового преимущества команды в баскетболе 3×3 определяются арсеналом технико-тактических действий, который наиболее успешно реализуется игроками в своем амплуа.

Подготовка баскетболистов 3×3 предполагает использование специализированных модулей в предсоревновательный период. Интеграция в учебно-тренировочный процесс высшего звена подготовки зависит от календарного плана соревнований. Проведение тренировочных занятий осуществляется в рамках выбранного специализированного модуля как самодостаточного компонента учебно-тренировочного процесса, который обеспечивает направленную подготовку игроков к соревнованиям по баскетболу 3×3 на основе метода высокоинтенсивной интервальной тренировки с применением отобранных средств специальной физической и технико-тактической подготовки. Эффективность реализации модуля определяется с помощью контрольных мероприятий.

При контроле уровня подготовленности баскетболистов 3×3 следует осуществлять оценку индивидуальных параметров игрока, обеспечивающих достижение игрового преимущества. Результаты контроля используются для оперативной корректировки содержания тренировочного цикла и прогнозирования результативности выступления спортсмена на соревнованиях по баскетболу 3×3 .

ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ ФРАГМЕНТ

3. Экспериментальное обоснование эффективности применения методики подготовки баскетболистов 3 × 3 высокого класса (далее – «МВПЗ×3») на примере женской национальной команды Республики Беларусь определяется с учетом результатов тестирования общей, специальной физической и технико-тактической подготовленности. Выявление результативности подготовки целесообразно основывать на ранжировании игроков в рейтинговой системе международной федерации ФИБА 3 × 3 и выступлениях на соревнованиях с участием спортсменов высокого класса.

Личный вклад соискателя ученой степени в результаты диссертации с ограничением их от соавторов совместных исследований и публикаций

Основные результаты, изложенные в диссертации, получены автором самостоятельно. Проанализированы литературные источники, средства массовой информации, сети Интернет, образовательные стандарты, нормативные документы и положения о соревнованиях.

Разработаны научно-методические основы подготовки баскетболистов 3 × 3 высокого класса. Спроектирована и верифицирована комплексная методика оценки уровня подготовленности баскетболистов 3 × 3 – «МИПЗ×3». Внедрена авторская методика интегральной подготовки баскетболистов 3 × 3 в структуре учебно-тренировочного процесса команд по классическому баскетболу – «МВПЗ×3».

Вклад соавторов выражен ассистированием в учебно-тренировочной деятельности и осуществлением общей редакции текста совместных публикаций по результатам исследования.

Апробация диссертации и информация об использовании ее результатов

Результаты диссертационной работы докладывались и обсуждались на XV Международной научной сессии по итогам НИР за 2016 год, посвященной 80-летию Белорусского государственного университета физической культуры «Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму» (Минск, 30.03–17.05.2017); Международной научно-практической конференции, посвященной юбилею кафедры теории физической культуры и спортивной медицины учреждения образования «Гродненский государственный университет имени Янки Купалы» «Актуальные проблемы физического воспитания и спортивной тренировки» (Гродно, 10–13.09.2019); XI Международной научно-практической конференции «Физическая культура, спорт и туризм: достижения теории и практики на современном этапе» (Минск, 15–16.11.2019); XI Международном научном симпозиуме, посвященном 105-летию Белорусского государственного педагогического университета имени Максима Танка «Непрерывное педагогическое образование – гарант будущего» (Минск, 15–16.11.2019); II Международной заочной научно-практической конференции студентов, магистрантов, аспирантов, посвященной 80-летию учреждения образования «Гродненский государственный университет имени Янки Купалы» и 30-летию факультета физической культуры «Актуальные проблемы физического воспитания и спортивной тренировки» (Гродно, 19.05.2020); Ежегодном заседании тренерского исполнительного комитета в расширенном составе по

ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ ФРАГМЕНТ

итогах проделанной работы и выступлению национальных команд Республики Беларусь в сезоне 2020/2021 года (Минск, 07.10.2021); Международной научно-практической конференции Смоленской государственной академии физической культуры и спорта: «Баскетбол 3 × 3: итоги, прогнозы ожидания» (Смоленск, 29.11.2022); Заседании коллегии Министерства спорта и туризма Республики Беларусь «Об итогах работы отрасли в 2022 и задачах на 2023 год» (Минск, 16.02.2023); Международном научно-практическом семинаре «Актуальные проблемы подготовки спортсменов высокого класса и резерва в игровых видах спорта» (БГУФК, Минск 11–12.05.2023);

Материалы диссертации использованы в учебно-тренировочном процессе Гродненского государственного университета имени Янки Купалы (акты внедрения № 03-9/024 от 29.11.2022) и Белорусской федерации баскетбола (№ 03-9/025 от 29.11.2022).

Игры стран СНГ (2021) – 2-е место; II Игры стран СНГ (2023) – 2-е и 3-е место; Кубок Европы до 17 лет (2021) – 3-е место; Единая континентальная лига (2023) – 1-е место; Суперфинал Ассоциации студенческого баскетбола 3 × 3 (2022) – 3-е место; Лига стран содружества – 2-е место; Международный кубок Центрального федеративного округа (кат. «жен.», 2023) – 2-е место; Международный кубок Центрального федеративного округа (кат. «дев. У24», 2023) – 2-е и 3-е место; Национальный чемпионат «Палова» (2021) – 1, 2, 3-е место; Национальный чемпионат «Палова» (2022) – 1, 2, 3-е место; Национальный чемпионат «Палова» (2023) – 1, 2, 3-е место; Международный кубок «Палова-сноуболл» (2022) – 1, 2, 3-е место; Международный кубок «Палова-сноуболл» (2023) – 1, 2, 3-е место; Международный турнир «Рыцари мяча» (2021) – 1-е и 3-е место.

Опубликованность результатов диссертации

Основные результаты исследования опубликованы в 16 работах общим объемом в 6,81 авторского листа, в том числе: 9 статей в научных журналах и сборниках, в соответствии с п. 19 Положения о присуждении ученых степеней и присвоении ученых званий общим объемом в 5,28 авторского листа, из них: 3 единоличные публикации общим объемом 1,76 авторского листа, 6 – в соавторстве общим объемом 3,52 авторского листа; 7 публикаций в соавторстве в сборниках материалов конференций общим объемом в 1,53 авторского листа.

Структура и объем диссертации

Диссертация состоит из введения, перечня сокращений и условных обозначений, общей характеристики, трех глав, заключения, библиографического списка и приложений. Общий объем диссертации составляет 187 страниц, из которых основной текст занимает 122 страницы, список используемых источников – 17 страниц, приложения и таблицы – 48 страниц. Список используемых источников включает 178 позиций и список публикаций соискателя ученой степени 16 позиций.

Основная часть

В первой главе *«Теоретическое обоснование системы подготовки баскетболистов 3 × 3 высокого класса в Республике Беларусь»* рассматривается влияние современных тенденций, направленных на расширение границ

Список публикаций соискателя ученой степени

Статьи в соответствии с п. 19 Положения о присуждении ученых степеней и присвоении ученых званий в Республике Беларусь

1. Навойчик, А. А. Состояние и перспективы развития стритбола в Беларуси по итогам анализа международных соревнований 2018 года / А. А. Навойчик, В. П. Навойчик, В. В. Храмов // Мир спорта: научно-теоретический журнал. – 2019. – № 1. – С. 32–37.
2. Навойчик, А. А. Анализ современных тенденций развития баскетбола «3×3» в мире / А. А. Навойчик, В. В. Храмов, А. И. Навойчик // Мир спорта: научно-теоретический журнал. – 2019. – № 2. – С. 38–43.
3. Навойчик, А. А. Теоретическое обоснование профессиональных требований к игровым амплуа в баскетболе «три на три» / А. А. Навойчик, В. В. Храмов // Веснік Гродзенскага дзяржаўнага ўніверсітэта імя Янкі Купалы. Сер. 3, Філалогія. Педагогіка. Псіхалогія. – 2020. – Т. 10., № 3. – С. 120–127.
4. Навойчик, А. А. Исследование комплексных форм обоснованных способов комплектования команд в баскетболе «три на три» / А. А. Навойчик, В. В. Храмов // Известия Гомельского государственного университета имени Ф. Скорины. Серия: «Социально-экономические и общественные науки». – 2020. – Вып. 122. – № 5. – С. 39–43.
5. Навойчик, А. А. Обоснование способа оценки эффективности экспериментальной методики тренировки баскетболистов «три на три» в условиях подготовки национальных сборных команд Республики Беларусь / А. А. Навойчик // Вестник Брестского государственного университета им. А. С. Пушкина. – 2022. – № 1. – С. 106–111.
6. Навойчик, А. А. Результаты внедрения экспериментальной методики подготовки национальной сборной команды Республики Беларусь по баскетболу «три на три» / А. А. Навойчик // Вестник Витебского государственного университета им. П. М. Машерова. – 2022. – № 2. – С. 79–85.
7. Навойчик, А. А. Анализ выступления женских национальных сборных команд Республики Беларусь по баскетболу 3×3 в рамках исследования экспериментальной методики интегральной подготовки / А. А. Навойчик, А. И. Навойчик, В. П. Навойчик // Веснік Гродзенскага дзяржаўнага ўніверсітэта імя Янкі Купалы. Сер. 3, Філалогія. Педагогіка. Псіхалогія. – 2023. – Т. 13, № 1. – С. 117–123.
8. Навойчик, А. А. Исследование игровых статистических показателей, обосновывающих игровую эффективность в баскетболе 3×3 / А. А. Навойчик // Ученые записки : сб. науч. ст. научно-теоретический журнал. – 2022. – Вып. 25. – С. 21–26.
9. Навойчик, А. А. Методика оценки подготовленности баскетболистов 3 × 3 «МИПЗ×3»/ А. А. Навойчик, А.И. Навойчик // Ученые записки : сб. науч. ст. – 2023. – Вып. 26. – С. 56–61.

10. Навойчик, А. А. Современные подходы к сбору и анализу статистических данных игровой эффективности баскетболиста / А. А. Навойчик, В. П. Навойчик, А. И. Навойчик // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XV Междунар. науч. сессии по итогам НИР за 2016 г., посвящ. 80-летию университета, Минск, 30 марта – 17 мая 2017 г. : в 4 ч. / БГУФК ; редкол.: (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2017. – Ч. 2. – С. 289–292.

11. Навойчик, А. А. Средства популяризации стритбола в Беларуси на примере существующих соревновательных программ / А. А. Навойчик // Актуальные проблемы физического воспитания и спортивной тренировки : сб. материалов Междунар. науч.-практ. конф., Гродно / ГрГУ им. Янки Купалы ; ред. кол.: В. А. Барков, Л. Г. Харазян. – Гродно, 2019. – С. 119–122.

12. Навойчик, А. А. Проведение соревнований по баскетболу в Гродненском государственном университете имени Янки Купалы / А. А. Навойчик, В. П. Навойчик, В. А. Волоткович // Физическая культура, спорт и туризм: достижения теории и практики на современном этапе : сб. научн. ст. / БГПУ им. М. Танка ; ред. кол.: А. Р. Борисевич, А. Н. Касперович [и др.]. – Минск, 2019. – С. 140–143.

13. Навойчик, А. А. Различия в требованиях к уровню тактической подготовки профессиональных баскетболистов и игроков «три на три» / А. А. Навойчик, Д. О. Бужинский // Актуальные проблемы физического воспитания и спортивной тренировки : материалы II Междунар. науч.-практ. конф., посвящ. 80-летию Гродн. гос. ун-та им. Янки Купалы, Гродно, 19 мая 2020 г. / ГрГУ им. Янки Купалы ; ред. кол.: С. К. Городилин, Л. Г. Харазян. – Гродно, 2020. – С. 169–173.

14. Навойчик, А. А. Современные требования и отличительные особенности технической подготовленности профессиональных баскетболистов и стритболистов / А. А. Навойчик, Н. А. Лаврецкий // Актуальные проблемы физического воспитания и спортивной тренировки : материалы II Междунар. науч.-практ. конф., посвящ. 80-летию Гродн. гос. ун-та им. Янки Купалы, Гродно, 19 мая 2020 г. / ГрГУ им. Янки Купалы ; ред. кол.: С. К. Городилин, Л. Г. Харазян. – Гродно, 2020. – С. 174–178.

15. Анализ методики организации подготовки национальных сборных команд по баскетболу «три на три» в Республике Беларусь / А. А. Навойчик [и др.] // Кочневские чтения [Электронный ресурс] : материалы VI Всероссийской науч. практ. конф., посвящ. 90-летию Кочнева Валерия Пантелеймоновича, доктора педагогических наук, профессора, академика МАНПО, Якутск, 23 апр. 2021 г. / РУТ МИИТ ; Р. Н. Розенберг (гл. ред.) [и др.]. – Якутск : Издательский дом СВФУ, 2021. – С. 229–232. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

16. Средства оценки уровня подготовленности профессиональных баскетболистов к участию в соревнованиях по баскетболу «три на три» / А. А. Навойчик [и др.] // Восток – Россия – Запад. Физическая культура, спорт и здоровый образ жизни в XXI веке : научное электронное издание [Электронный ресурс] : материалы XXII Междунар. симпозиума, город, дата / БФУ им. Иммануила Канта; А. Г. Пушкарский.: (гл. ред.) [и др.]. – Калининград, 2021. – С. 84–91. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ ФРАГМЕНТ

Резюме

Навойчик Андрей Андреевич

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ БАСКЕТБОЛИСТОВ 3 × 3 ВЫСОКОГО КЛАССА (НА ПРИМЕРЕ ЖЕНСКИХ НАЦИОНАЛЬНЫХ КОМАНД РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ)

Ключевые слова: спортивная тренировка, национальные команды Республики Беларусь, баскетбол 3 × 3, баскетбол, средства интеграции, спортивный отбор, спортивное комплектование, спорт высших достижений

Цель исследования: теоретико-экспериментальное обоснование эффективности методики подготовки баскетболистов 3 × 3 высокого класса в системе национальных команд Республики Беларусь (на примере женских команд)

Методы исследования. Изучение и логико-содержательный анализ психолого-педагогической и методической литературы; средства математической статистики: определение средних и медианных значений, факторного анализа, корреляционного анализа, вычисления достоверных значений.

Полученные результаты и их новизна. Впервые разработаны научные основы методики подготовки высококвалифицированных баскетболистов 3 × 3, которые базируются на антропометрических показателях соматической конституции тела спортсменов; требованиях к модельным характеристикам амплуа игроков; статистических показателях эффективности игроков во взаимосвязи с их международным рейтингом в баскетболе 3 × 3; оптимальных игровых действий в технико-тактическом арсенале баскетболистов 3 × 3; специализированных модулях подготовки, сопряженных с учебно-тренировочным процессом профессиональных баскетбольных команд; системах контроля и оценки уровня спортивной готовности игроков. Определены наиболее выгодные игровые амплуа для баскетбола 3 × 3. Изучены факторы, определяющие их эффективность. Выявлены необходимые требования к профессиональным компетенциям баскетболистов 3 × 3. С использованием статистического анализа полученных данных определены оптимальные антропометрические критерии отбора спортсменов для формирования команд с учетом специфических особенностей и требований в баскетболе 3 × 3. Разработана и внедрена экспериментальная методика интегральной подготовки баскетболистов 3 × 3 в структуре учебно-тренировочного процесса команд по классическому баскетболу. Апробация методики осуществлялась в рамках подготовки женских национальных команд Республики Беларусь по баскетболу 3 × 3 к Кубку мира и Европы 2021 года в категории до 18 лет, Играм стран СНГ, Лиги наций в категории до 23 лет.

Область применения. Тренерская работа в спорте высших достижений по баскетболу 3 × 3. Научно-педагогическая деятельность в сфере подготовки кадрового резерва УО, ДЮСШ, УОР, РЦОП.

ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ ФРАГМЕНТ

Рэзюмэ

Навойчык Андрэй Андрэвіч

НАВУКОВА-МЕТАДЫЧНЫЯ АСНОВЫ ПАДРЫХТОЎКІ БАСКЕТБАЛІСТАЎ 3 × 3 ВЫСОКАГА КЛАСУ (НА ПРЫКЛАДЗЕ ЖАНОЧЫХ НАЦЫЯНАЛЬНЫХ КАМАНД РЭСПУБЛІКА БЕЛАРУСЬ)

Ключавыя словы: спартыўная трэніроўка, нацыянальныя каманды Рэспублікі Беларусь, баскетбол 3 × 3, баскетбол, сродкі інтэграцыі, спартыўны адбор, спартыўнае камплектаванне, спорт вышэйшых дасягненняў.

Мэта даследавання: тэарэтыка-эксперыментальнае абгрунтаванне эфектыўнасці метадыкі падрыхтоўкі баскетбалістаў 3 × 3 высокага класа ў сістэме нацыянальных каманд Рэспублікі Беларусь (на прыкладзе жаночых каманд)

Метад даследавання. Вывучэнне і логіка-змястоўны аналіз псіхалага-педагагічнай і метадычнай літаратуры; сродкі матэматычнай статыстыкі: вызначэнне сярэдніх і медыянных значэнняў, фактарнага аналізу, карэляцыйнага аналізу, вылічэнні дакладных значэнняў.

Атрыманыя вынікі і іх навізна. Упершыню распрацаваны навучныя асновы метадыкі падрыхтоўкі высокакваліфікаваных баскетбалістаў 3 × 3, якія грунтуюцца на антрапаметрычных паказчыках саматычнай канстытуцыі цела спартсменаў; патрабаваннях да мадэльных характарыстык амплуа гульцоў; статыстычных паказчыках эфектыўнасці гульцоў ва ўзаимасувязі з іх міжнародным рэйтынгам у баскетболе 3 × 3; аптымальных гульнявых дзеянняў у тэхніка-тактычным арсенале баскетбалістаў 3 × 3; спецыяльных модулях падрыхтоўкі злучаных з вучэбна-трэніровачным працэсам прафесійных баскетбольных каманд; сістэмах кантролю і ацэнкі ўзроўню спартыўнай гатоўнасці гульцоў. Вызначаны найбольш выгадныя гульнявыя амплуа для баскетбола 3 × 3. Вывучаны фактары, якія вызначаюць іх эфектыўнасць. Выяўлены неабходныя патрабаванні да прафесійных кампетэнцыяў баскетбалістаў 3 × 3. З карыстаннем статыстычным аналізам атрыманых дадзеных вызначаны апты-мальныя антрапаметрычныя крытэрыі адбору спартсменаў для фарміравання каманд з улікам спецыфічных асаблівасцяў і патрабаванняў у баскетболе 3 × 3. Распрацавана і ўкаранёна эксперыментальная метадыка інтэгральнай падрыхтоўкі баскетбалістаў 3 × 3 у структуры вучэбна-трэніровачнага працэса каманд па класічным баскетболе. Апрабацыя метадыкі ажыццяўлялася ў рамках падрыхтоўкі жаночых нацыянальных каманд Рэспублікі Беларусь па баскетболе 3 × 3 да Кубка свету і Еўропы 2021 году ў катэгорыі да 18 гадоў, Гульняў краін СНД, Лігі Нацый у катэгорыі да 23 гадоў.

Вобласць прымянення. Трэнерская праца ў спорце вышэйшых дасягненняў па баскетболе 3 × 3. Навукова-педагагічная дзейнасць у сферы падрыхтоўкі кадравага рэзерву УА, ДЮСШ, УОР, РЦАП.

Summary

Navoichyk Andrey Andreevich

SCIENTIFIC AND METHODOLOGICAL FOUNDATIONS FOR THE TRAINING OF HIGHLY QUALIFIED 3 × 3 BASKETBALL PLAYERS (USING THE EXAMPLE OF WOMEN'S NATIONAL TEAMS THE REPUBLIC OF BELARUS)

Keywords: sports training, national teams of the Republic of Belarus, 3 × 3 basketball, basketball, integration tools, sports selection, sports recruitment, sports of the highest achievements

The purpose of the study: theoretical and experimental substantiation of the effectiveness of the methodology of training high-class basketball 3 × 3 players in the system of national teams of the Republic of Belarus (on the example of women's teams)

Research methods. The study and logical and meaningful analysis of psychological, pedagogical and methodological literature; means of mathematical statistics: determination of average and median values, factor analysis, correlation analysis, calculation of reliable values.

The results obtained and their novelty. For the first time, the scientific foundations of the methodology for training highly qualified 3 × 3 basketball players have been developed, which are based on anthropometric indicators of the somatic constitution of the athletes' body; requirements for model characteristics of the role of players; statistical indicators of the effectiveness of players in relation to their international rating in 3 × 3 basketball; optimal game actions in the technical and tactical arsenal of 3 × 3 basketball players; specialized modules training of professional basketball teams associated with the educational and training process; systems for monitoring and evaluating the level of athletic readiness of players. The most profitable playing roles for 3 × 3 basketball have been identified. The factors determining their effectiveness have been studied. The necessary requirements for the professional competencies of 3 × 3 basketball players have been identified. Using statistical analysis of the data obtained, optimal anthropometric criteria for the selection of athletes for the formation of teams, taking into account the specific features and requirements in 3 × 3 basketball, were determined. An experimental method of integral training of 3 × 3 basketball players in the structure of the training process of teams in classical basketball was developed and implemented. The testing of the methodology was carried out as part of the preparation of the women's National 3 × 3 basketball teams of the Republic of Belarus for the World Cup and Europe 2021 in the under-18 category, the games of the CIS countries, the League of Nations in the under-23 category.

The scope of application. Coaching in the sport of higher achievements in basketball 3 × 3. Scientific and pedagogical activities in the field of training the personnel reserve of the Higher educational institution, Youth Sports School, UOR, RCOP.

