

2. Островская, А. А. Развитие отношений акторов в партисипативном менеджменте идей (модель-предписание) / А. А. Островская // Нар. асвета. – 2021. – №4. – С.3–7.

3. Прохорова, М. В. Опросная методика «Планирование профессионального пути» как инструмент научных и прикладных исследований [Электронный ресурс] // М. В. Прохорова, А. В. Савичева. – Вестник Высшей школы. – 2022. – № 12. – С.38-45.

4. Помыткина, Л. Ю. Сравнение разных подходов в оценке удовлетворенности клиентов [Электронный ресурс] / Л. Ю. Помыткина, С. Г. Сапегина, А. П. Татаринцов // Вопросы экономики и управления. – 2017. – №2. – С. 54–59.

5. Островская, А. А. Проектный менеджмент в учреждениях общего среднего образования: распределенное лидерство / А. А. Островская // Нар. асвета. – 2020. – № 8. – С.3-7.

6. Взрывной рост: почему экспоненциальные организации в десятки раз продуктивнее вашей (и что с этим делать) : [перевод с английского] / Салим Исмаил, Майкл Мэлоун, Юри ван Геест. – М. : Альпина Паблишер, 2017. – 391 с.

УДК 379.82:316.663-053.9

ОРГАНИЗАЦИЯ КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОЖИЛЫХ ГРАЖДАН

Е. Н. Ставрова, И. В. Шабашёва

Витебск, ВГУ имени П. М. Машерова

(e-mail: stavrova.lizochka@mail.ru; inna30-05@mail.ru)

Аннотация. В данной статье рассмотрены основные формы организации досуга пожилых граждан на базе ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Первомайского района г. Витебска». Выявлена степень участия пожилых граждан в активной и общественной деятельности.

Ключевые слова: культурно-досуговая деятельность, пожилые граждане, жизненная активность пожилых граждан, клубная и кружковая деятельность.

ORGANIZATION OF CULTURAL AND RECREATIONAL ACTIVITIES FOR ELDERLY CITIZENS

E. N. Stavrova, I. V. Shabasheva

Vitebsk, VSU named after P. M. Masherov

Abstract. This article discusses the main forms of organizing leisure time for older citizens on the basis of the State Institution «Territorial Center for Social Services for the Population of the Pervomaisky District of Vitebsk». The degree of participation of older citizens in active and social activities has been revealed.

Key words: cultural and leisure activities, senior citizens, vital activity of senior citizens, club and circle activities

В настоящее время организация культурно-досуговой деятельности пожилых людей является неотъемлемым аспектом социальной работы по улучшению качества жизни граждан, перешагнувших за черту пожилого возраста [1]. Приобретает актуальность проблема стимулирования и поддержания оптимального уровня жизненной активности граждан пожилого возраста. В первую очередь, эта проблема обусловлена тем, что в старости происходят изменения социального статуса и образа жизни пожилого человека, сужается круг социальных связей, появляется избыток свободного времени и неорганизованного досуга, что, как правило, приводит к возникновению разнообразных социально-психологических проблем [2, с. 57].

Решению проблемы пожилых людей способствует клубная и кружковая деятельность. Важность в социальной работе с пожилыми людьми следует обращать особое внимание на организацию их творческого и содержательного досуга. Культурно-досуговая деятельность помогает в решении многих социальных проблем пожилых людей: способствует включению данной категории граждан в общественную жизнь, стирает границы между их способностями, а также транслирует и прививает культурные ценности, нормы и традиции [3].

Материал и методы. Исследование было проведено на базе ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Первомайского района г. Витебска» в форме анкетирования. Анкета включала вопросы закрытого характера. Выборка: 57 граждан в возрасте 65–76 лет; из них: 37 женщин, 20 мужчин.

Результаты и их обсуждение.

Деятельность всех культурно-досуговых и общественных объединений, функционирующих на базе ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Первомайского района г. Витебска» (далее Центр) по работе с пожилыми гражданами, имеет направления на активизацию внутреннего потенциала каждого пожилого человека, создание положительного образа пожилого гражданина, расширение круга общения пожилых людей, организацию разностороннего досуга пожилых людей с учетом их индивидуальных потребностей и интересов, создание благоприятных условий для саморазвития творческих способностей пожилых людей, удовлетворение их познавательных интересов, восстановление психоэмоционального и физического состояния.

В Центре функционируют различные виды кружков, осуществляющие деятельность с лицами пожилого возраста по повышению их социальной активности:

1. Кружок декоративно-прикладного искусства «Фантазия». Деятельность кружка направлена на ознакомление граждан пожилого возраста с историей и современными направлениями развития декоративно-прикладного творчества, с технологиями различных видов рукоделия.

2. Музыкально-театральная студия «Забава». Деятельность объединения направлена на развитие творческих способностей лиц пожилого возраста.

3. Кружок компьютерной грамоты. Его деятельность направлена на формирование компьютерной грамоты лиц пожилого возраста.

4. Кружок двигательной активности «Азбука здоровья». Деятельность объединения направлена на развитие двигательных качеств лиц пожилого возраста, на формирование физического развития, совершенствования ритмичных движений с элементами танца и гимнастики.

5. Кружок шитья и мягкой игрушки «Уютный мир». Деятельность кружка направлена на развитие творческих способностей лиц пожилого возраста, на развитие моторики рук.

6. Кружок «Кулинария и вкус». Деятельность объединения направлена на развитие коммуникационной культуры в процессе приготовления блюд, обмена рецептами, приготовленными кондитерскими изделиями.

7. Кружок «Вокалотерапия» (использование музыки в релаксационных воздействиях на граждан пожилого возраста, обучение простым элементам музыкальной грамотности) [4].

Кроме того, в Центре действует 3 клуба: «Мы вместе», «Забота», «Школа духовного возрождения». Реализация идеи данных клубов направлена на развитие духовной культуры граждан пожилого возраста, повышение их эмпатичных способностей, на развитие коммуникативных навыков [4].

Пожилые граждане, находящиеся на обслуживании в ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Первомайского района г. Витебска», участвуют в различных формах добровольческой деятельности. Наиболее распространенной формой добровольческой деятельности граждан пожилого возраста является помощь родителям детей-инвалидов. Лица пожилого возраста помогают родителям ребенка с ограниченными возможностями гулять с ребёнком, сходить за элементарными покупками в магазин, просто побеседовать с матерью (отцом) ребенка. При беседе со специалистом по социальной работе Отделения социальной помощи на дому выяснилось, что все родители, в чьи семьи приходили добровольцы, довольны сотрудничеством, родители испытывали только положительные эмоции.

Еще одной формой добровольческой деятельности пожилых граждан является оказание помощи одиноким нетрудоспособным гражданам (помощь в уборке жилого помещения, помощь в доставке продуктов питания, вещей первой необходимости, помощь в самообслуживании). В условиях Центра сформирована база волонтеров (добровольцев). Формирование базы волонтеров является необходимым элементом для выстраивания системной работы добровольческого объединения. В базе содержатся данные обо всех волонтерах, которые участвуют в той или иной добровольческой деятельности.

Для того, чтобы выявить степень участия пожилых граждан в активной и общественной деятельности, нами было проведено анкетирование.

В ходе анализа деятельности специалистов Центра и проведения анкетирования, мы пришли к следующим результатам.

Большинство респондентов (56 %) поддерживают позицию, что в пенсионном возрасте быть активным – это участвовать в общественной жизни, поддерживать социальные связи и принимать участие в различных мероприятиях и активностях.

На вопрос «Как часто Вы посещаете мероприятия вне дома», большинство опрошенных ответили: один-два раза в неделю – 46 %, один-два раза в месяц – 37 %, один-два раза в полгода – 13 %, один-два раза в год – 4 %. Соответственно, большинство респондентов активно посещают мероприятия вне дома. Те респонденты, которые один-два раза в неделю посещают мероприятия вне дома, могут оставаться частью общества и продолжать вносить свой вклад в него. Это может помочь сохранить чувство участия и значимости, а также помочь им оставаться активными гражданами.

Большая часть опрошенных (88 %) пользуются мобильными телефонами, участвуют в общении в социальных сетях, активно занимаются поиском информации в сети Интернет, тогда как 12 % респондентов не пользуются мобильными телефонами и не пользуются услугами сети Интернет.

Среди наиболее востребованных форм проведения свободного времени респонденты определили следующие: проводят время с семьей, родственниками – 35 %, читают книги, газеты, журналы – 20 %, смотрят телевизор – 21 %, общаются с друзьями – 13 %, посещают кружки в учреждении социального обслуживания – 11 %. Таким образом, большинство респондентов предпочитают проводить свое свободное время с семьей, обуславливая это тем, что испытывают сильную эмоциональную связь родными и высоко ценят время, проведенное с ними.

При ответе на вопрос «Какие изменения произошли в Вашей жизни с началом посещения отделения дневного пребывания для пожилых граждан (далее ОДПП)?», варианты ответов распределились следующим образом: улучшилось настроение и общее самочувствие – 21 %, расширился круг знакомств – 70 %, появилась возможность заниматься любимым делом – 9 %. Соответственно, большинство опрошенных довольны тем, что у них появилась возможность приобретать новые знакомства, расширять общественные связи.

В отделение дневного пребывания для пожилых граждан 25 % опрошенных привела потребность в общении и возможность познакомиться с людьми, тогда как 25 % опрошенных пригласили знакомые и соседи, а 30 % опрошенных пришли в Центр, чтобы поделиться своими знаниями и умениями, 10 % – желание быть в центре событий, 10 % – возможность отвлечься от домашних дел. Соответственно, большинство опрошенных начали посещать ТЦСОН в целях реализации потребности в общении и по совету знакомых, соседей.

Среди наиболее важных аспектов деятельности Центра респонденты выбрали: близость к дому – 33 %, удобное расписание работы – 28 %, хорошие преподаватели, качественно ведущие занятия – 15 %, техническое оснащение и качественный ремонт – 8 %, интересные занятия, дружный коллектив – 12 %, положительные отзывы знакомых – 4 %. Соответственно, большинство опрошенных отмечают интересные занятия, удобное расписание работы, качественный ремонт и хорошее материальное оснащение.

Так, 69% опрошенных готовы принимать участие в добровольческой деятельности, но не имеют опыта в ней и не имеют достаточной информации о ее назначении и организации. Среди видов волонтерства, в которых респонденты хотели бы принимать участие, названы: социальное волонтерство – помощь детям-инвалидам (участие в помощи родителям, воспитывающих детей-инвалидов, оказание безвозмездной помощи в виде сиделки) – 40 %; экологическое волонтерство (помощь заповедным территориям, животным, озеленение, раздельный сбор отходов, экологическое просвещение и т.д.) – 35 %; спорт и туризм (добровольческая) деятельность, связанная с участием в организации и(или) проведении физкультурных и спортивных мероприятий, популяризации спорта и пропаганда здорового образа жизни – 15 %; просвещение граждан (проведение бесед, лекций в Центре) – 10 %).

Среди причин неучастия граждан в добровольческих объединениях респонденты выбрали: негативные установки в отношении старости и возможности активного участия пожилых в жизни общества – 45 %; неготовность помогать другим, страх – 10 %; несовершенство механизмов вовлечения в данную деятельность – 10 %; отсутствие системной подготовки и поддержки волонтеров и отсутствие информации о возможности участвовать в волонтерской деятельности (20 %); негативный опыт участия и последующее разочарование – 15 %. Соответственно, большинство опрошенных выделили среди причин неучастия граждан в добровольческой деятельности неготовность помогать другим.

Далее представим ответы на вопросы о мнении респондентов относительно работы Центра. Так, 75 % опрошенных оценивают работу ОДПП центра как хорошую и отличную (20 % и 55 % соответственно), тогда как удовлетворительно оценивают работу учреждения 35 % респондентов. Соответственно, большинство опрошенных удовлетворены работой ОДПП. В качестве действия или меры, которые могли бы побудить пожилых людей к более активному посещению ОДПП Центра, респонденты отметили: разработать поощрительные меры для участников мероприятий – 35 %, разработать средства наглядной агитации – 25 %, организовывать экскурсионные туры по интересным местам Беларуси – 15 %, обеспечить занятия качественным раздаточным материалом – 25 %.

Таким образом, проанализировав данные, полученные при анкетировании, мы выявили, что большинство опрошенных участвуют в активной жизни, включая клубную и кружковую деятельность. Определенное число опрошенных считает себя социально активными гражданами. Среди представите-

лей пожилого возраста есть и те, выход на пенсию у которых связан с появлением свободного времени, возможности уделять больше времени себе и семье. Большинство опрошенных лиц пожилого возраста, посещающих отделение дневного пребывания пожилых граждан, отметили высокий профессионализм сотрудников учреждения, хорошее материальное оснащение и качественный ремонт. Все респонденты (но с различной периодичностью) посещают культурные места города (библиотеки, музеи, парки отдыха). Большая часть респондентов готовы к осуществлению общественной деятельности в виде добровольческой. Однако, среди них есть и такие представители пожилого возраста, которые не проявляют активной жизненной позиции, не готовы активно участвовать в общественной деятельности.

Заключение. В условиях ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Первомайского района г. Витебска» (далее Центр) вся работа, которая проводится с пожилыми гражданами с целью вовлечения их в культурно-досуговую и общественную деятельность основывается на принципах достоинства, участия, реализации, ухода, независимости. Кружковые и клубные формы досуговой деятельности, реализуемые в Центре, помогают пожилым людям отвлечься от насущных проблем, снять напряжение, найти единомышленников, найти способы творческого самовыражения, почувствовать физическое и психологическое удовлетворение, сформировать эмпатию. Все мероприятия, проводимые в учреждении социального обслуживания граждан пожилого возраста, направлены на приобщение пожилых людей к творческой деятельности. Люди этого возраста с удовольствием участвуют в художественных кружках и коллективах: вокальных и музыкальных, в театрах и студиях, в клубах гармонистов. Они занимаются живописью, флористикой, декоративно-прикладным творчеством, учатся шитью, вязанию, изготовлению мягкой иглы. Если говорить о формах реализации данного вида, то, несомненно, первое место принадлежит любительским объединениям, организации культурно-просветительских мероприятий.

Список использованных источников:

1. Караева, А. К. Досуговая деятельность пожилых людей / А. К. Караева [Электронный ресурс]. – URL: <https://scienceforum.ru/2018/article/2018006853/> (дата обращения: 18.07.2024).
2. Куликова, Н. А. Организация клубов общения для граждан пожилого возраста в контексте реализации модели активной старости / Н. А. Куликова, М. Н. Самарина // Вестник Томского государственного университета. – 2014. – № 385. – С. 57-61.
3. Воробьева, И. В. Роль культурно-досуговой деятельности в процессе социализации лиц с ограниченными возможностями (на примере общества глухих) / И. В. Воробьева // Профессиональная подготовка специалистов социальной и образовательной сфер в условиях трансформации современного общества : проблемы и перспективы : материалы международной научно-практической конференции. – Витебск: ВГУ имени П. М. Машерова, 2005. – URL: <http://elib.bsu.by/handle/123456789/16697>.
4. Официальный сайт Территориального центра социального обслуживания населения Первомайского района г. Витебска. – URL: <https://tcon-help.by/> (дата обращения: 23.09.2024).