

Витебска являются оригинальными и новыми, в данный момент данные направления досуга не организованы в Центре. Основным направлением, которое избрали респонденты является организация досуга с целью получения профессиональных навыков. Также высока доля такого направления совершенствования досуга инвалидов, как организация интеллектуальных игр. Интересным направлением в организации досуга может стать организация кружка «Стоп, мошенничество». С целью профилактики мошенничества актуальным станет и организация кружка юридической грамотности, поскольку понимание основ права и юриспруденции сейчас важно не только специалистам данной сферы, но и простым людям.

Список использованных источников:

1. Пантюк, И. В. Теоретические основы социальной работы / И. В. Пантюк. – Минск: Амалфея, 2016. – 388 с.
2. Грушецкая, И. Н. Содержание досуговой деятельности молодых инвалидов / И. Н. Грушецкая // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. – 2010. – №3. – С. 170-172. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/soderzhanie-dosugovoy-deyatelnosti-molodyh-invalidov> (дата обращения: 19.09.2024).

УДК: 316.346.32-053.6/.9

ПРЕДСТАВЛЕНИЯ МОЛОДЕЖИ О ЖИЗНЕННОМ СТИЛЕ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

С. Д. Матюшкова, А. М. Фролова
Витебск, ВГУ имени П. М. Машерова
(e-mail: matyushkovasd@mail.ru)

Аннотация. В данной статье рассмотрено отношение молодежи к жизненному стилю пожилых людей через призму отношения к будущей собственной старости. Показано, что в настоящее время как в зарубежной, так и в отечественной литературе наблюдается дихотомичное отношение к этому естественному процессу. С одной стороны, старость считается заключительным этапом жизни человека. С другой стороны, несмотря на увеличивающиеся угасание физических сил, снижение здоровья и психических процессов, старость также является сенситивным временем для аккумуляции знаний, опыта и интеллекта, что позволяет адаптироваться к возрастным особенностям. Изучение жизненного стиля пожилого человека в современном мире, население которого продолжает стремительно стареть, приобрели особую актуальность.

Ключевые слова: жизненный стиль, пожилой возраст, молодежь.

YOUNG PEOPLE'S PERCEPTIONS OF THE LIFESTYLE OF OLDER PEOPLE

S. D. Matyushkova, A. M. Frolova

Vitebsk, VSU named after P. M. Masherov

(e-mail: matyushkovasd@mail.ru)

Abstract. This article examines the attitude of young people to the lifestyle of older people through the prism of their attitude to their own future old age. It is shown that at present, both in foreign and domestic literature, there is a dichotomous attitude to this natural process. On the one hand, old age is considered the final stage of a person's life. On the other hand, despite the increasing decline in physical strength, health and mental processes, old age is also a sensitive time for the accumulation of knowledge, experience and intelligence, which allows one to adapt to age-related characteristics. The study of the lifestyle of an elderly person in the modern world, whose population continues to age rapidly, has acquired particular relevance.

Keywords: lifestyle, old age, youth.

Вторая половина XX в. характеризовалась непрерывным увеличением числа людей пожилого возраста в экономически развитых странах, в том числе и в нашей стране, где уже с 60-х годов население по международным стандартам стало считаться «старым». В обществе появилось осознание проблемы старения населения и ее последствий. Эта проблема тесно связана с социальной работой, социальной защитой, медициной. К началу нового века во многих странах произошли значительные изменения в социальной политике, которые наметились еще в 80-х годах прошлого века. Поэтому исследования жизненного стиля пожилого человека в нашей стране, население которой продолжает стремительно стареть, приобрели особую актуальность [1].

Современный человек постоянно сталкивается с разнообразными стрессами, которые предъявляют повышенные требования к его адаптивным способностям. Уникальный для каждого человека способ взаимодействия с жизнью и адаптации к ней А. Адлер назвал жизненным стилем. Он подробно разрабатывал идею жизненного стиля в своей концепции психотерапии и индивидуальной психологии.

Жизненный стиль – это особый, присущий данному индивиду способ восприятия условий жизни, особая манера поведения, действий, отличающаяся индивидуально неповторимыми чертами и вариативностью. Стиль жизни присутствует всегда, но проявляется лишь при столкновении человека с жизненными проблемами [2].

В русскоязычной психологии исследовательское направление стиля было задано методологией и задачами науки, был выбран вектор изучения

деятельностного аспекта стиля (Е. А. Климов, В. С. Мерлин, Б. Вяткин, Л. Дорфман и т.д.).

Впервые термин «стиль жизни» появился в 1926 году в индивидуальной психологии А. Адлера. Его первоначальный вариант звучал как «жизненный план», «путеводный образ». Автор определял стиль жизни как систему характеристик, уникальное соединение черт, способов поведения и привычек, которые, взятые в совокупности, определяют неповторимую картину существования индивидуума. Стиль жизни – это значение, которое человек придает миру и самому себе, его цели, направленность устремлений и те подходы, которые он использует в решении жизненных проблем. Истинный стиль жизни человека отчетливо проявляется в трудных обстоятельствах, считал А. Адлер [3].

Основоположник концепции о стиле жизни (А. Адлер), выделил его составляющие: жизненные цели, социальная активность, личностные ценности [4].

В рамках поиска типов жизненных ориентаций, жизненных позиций, жизненных стратегий Ж.Т. Пламмер в качестве переменных стиля жизни обозначил:

- 1) активность (работа, хобби, социальная жизнь и т.д.);
- 2) значимые сферы, интересы (семья, дом, работа, развлечения, общество и т.д.);
- 3) мысли (о себе, социально-культурные проблемы, экономическая, деловая сфера, образование и т. д.);
- 4) социально-демографический профиль (возраст, доход, образование, профессия, место проживания и т. д.) [4].

Цель нашей статьи: выявить отношение молодежи к жизненному стилю людей пожилого возраста.

Материал и методы. В исследовании приняли участие студенты дневной и заочной форм обучения по специальности «Социальная работа (социально-психологическая деятельность)» ВГУ имени П. М. Машерова. Общее количество респондентов составило – 43 человека в возрасте от 20 до 44 лет (4,7 % – мужчин, женщин – 95,3 %). Для изучения отношения молодежи к старшему поколению и их стилю жизни мы использовали анкету «Представление молодежи о жизненном стиле людей пожилого возраста», которая состояла из 16 вопросов.

Результаты и их обсуждение.

В ходе проведенного анкетирования было выявлено, что большинство респондентов имеют сформированные представления о жизненных стилях людей пожилого возраста. Закономерно, что в своем окружении молодые люди встречали все типы пожилых людей: семейный, социальный, религиозный, одинокий, больной, угасающий, творческий и политический. Однако, большинство (79 %) опрошенных замечали семейный тип

пожилых людей, который нацелен на семью и ее благополучие, меньше всего (16,3 %) – политический тип (рисунок 1).

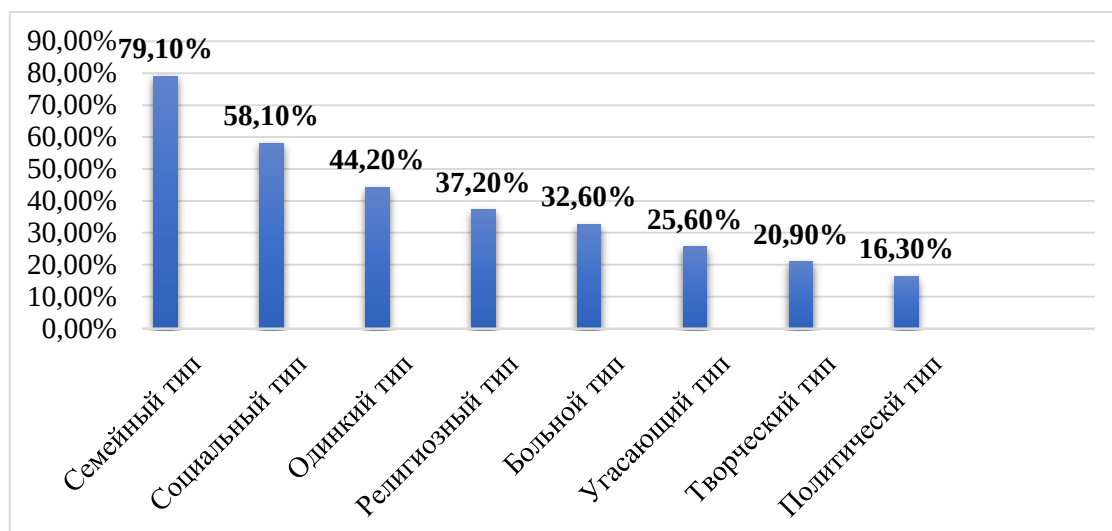


Рисунок 1 – Типы пожилых, которых замечали в своем окружении респонденты

Примечание: составлено автором

Интересно представление молодежи о реакции пожилых людей на процесс старения. По их мнению, такие показатели как страх перед старостью, адекватно-рациональное восприятие старости и рефлексия по поводу пройденных жизненных этапов получили одинаковое количество выборов, по 27,9 %. А эмоциональная, социальная изоляция и бунт против старения всего лишь 14 % и 2,3 % (рисунок 2). Возможно, такие цифры свидетельствуют о том, что нынешнее поколение представляет реакцию пожилых людей к процессу старения достаточно в одинаковом ключе, то есть и положительно, и отрицательно.

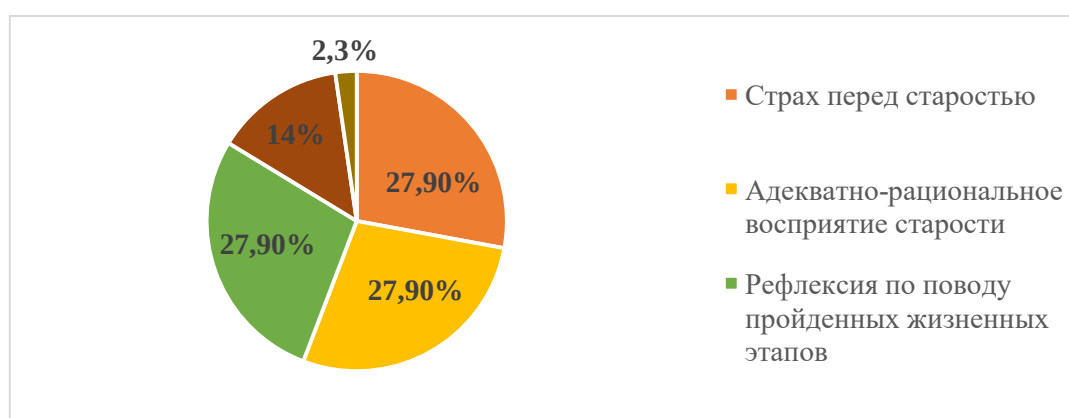


Рисунок 2 – Представление молодежи о реакции пожилых на процесс старения

Примечание: составлено автором

По мнению большинства респондентов (76,7 %) в большей степени влияют на скорость и способ старения это условия и образ жизни. Профессиональная и физическая активность набрали одинаковое количество выборов – 37,2 %. И в меньшей степени, влияют интересы за пределами трудовой деятельности: искусство и прикладное творчество – 11,6 % (рисунок 3).

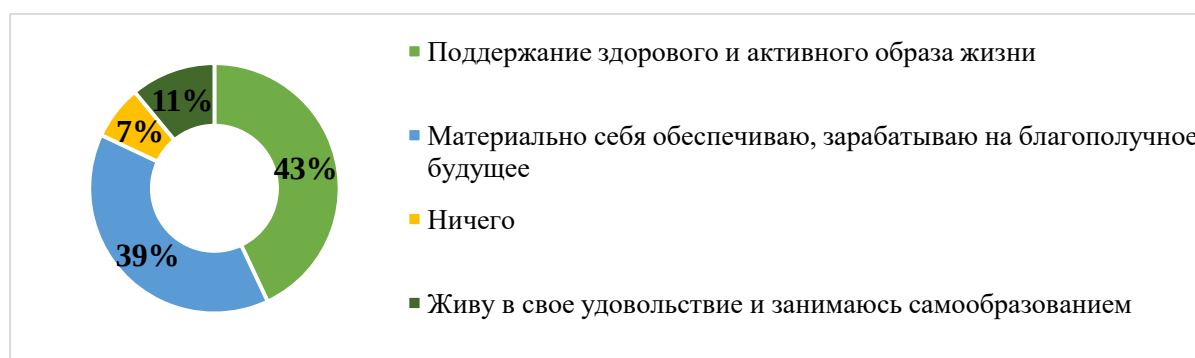


Рисунок 3 – Факторы, которые в большей степени влияют на скорость и способ процесса старения

Примечание: составлено автором

Что предпринимает молодое поколение для благополучного старения? На данный момент занимается поддержанием активного и здорового образа жизни 43 % респондентов, материально себя обеспечивает и занимается вопросами достойного заработка для благополучного будущего – 39 %, живет в свое удовольствие и занимается самообразованием – 11 %, не предпринимает никаких действий для благополучной старости – 7 % (рисунок 4).

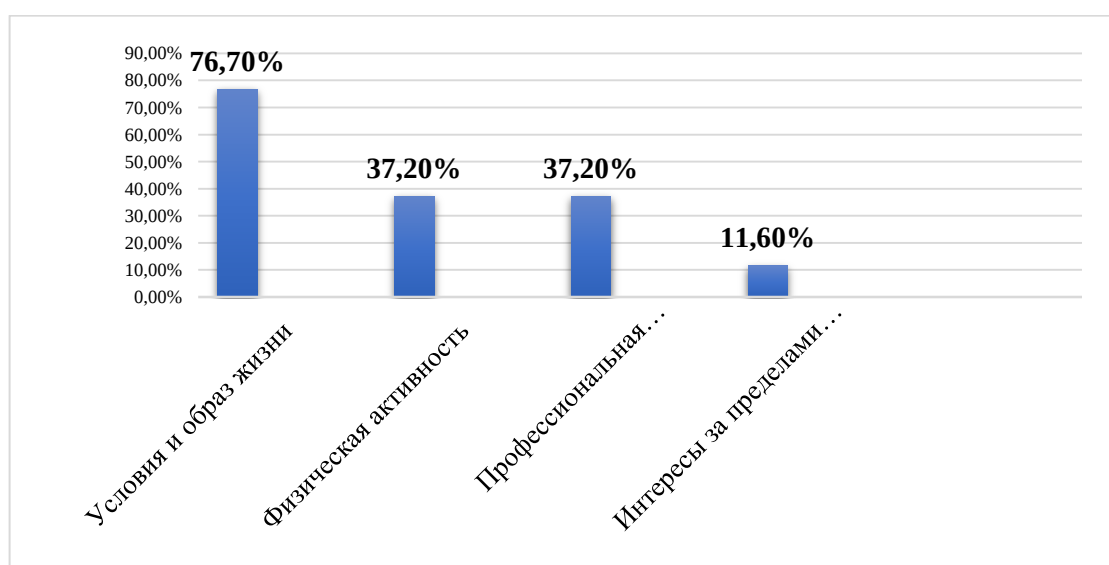


Рисунок 4 – Что предпринимает молодое поколение для благополучного старения? *Примечание:* составлено автором

Следовательно, обозначенное вначале двойное отношение к старости в полной мере проявляется и в представлениях молодежи о пожилых людях.

Заключение. Таким образом, рассмотрев результаты анкетирования по теме «Представление молодежи о жизненном стиле людей пожилого возраста», можно сделать вывод, что нынешнее поколение замечает в своем окружении в основном семейный, социальный, одинокий и религиозный тип пожилых. Также важно отметить, что, по мнению респондентов, в наибольшей степени на способ и скорость старения влияют условия и образ жизни пожилых, а интересы за пределами трудовой деятельности играют меньшую роль. Для благополучного старения современное поколение занимается активно здоровым образом жизни, материальным обеспечением и самообразованием, лишь некоторый процент респондентов заявил о том, что ничего не предпринимает для высокого качества жизни в пожилом возрасте. Поэтому изучение жизненного стиля пожилого человека весьма актуально.

Список использованных источников:

1. Краснова, О. В. Психология личности пожилых людей и лиц с ограничениями здоровья: Учебное пособие для слушателей профессиональной переподготовки по специальности «Психологическая работа в учреждениях социальной сферы» / О. В. Краснова, И. Н. Галасюк. – Москва: ДСЗН, 2010. – 200 с.
2. Екимчик, О. А. Жизненный стиль современника: референты и их взаимосвязь / О. А. Екимчик, О. Б. Подобина // Педагогика. Психология. Социокинетика. – 2015. – №3. – С. 83-88.
3. Козман, Т. Стиль жизни: понятия, структура, виды / Т. Козман // Знание. Понимание. Умение. – 2017. – №4. – С. 227-239.
4. Гришина, Н. В. Поведение в повседневности: жизненный стиль, повседневная креативность и «жизнетворчество» / Н. В. Гришина // Психологические исследования. – 2017. – №10. – С. 1-9.
5. Матюшкова, С. Д. Представления о понятии «качество жизни» / С. Д. Матюшкова // Наука - образованию, производству, экономике [Электронный ресурс] : материалы 76-й Региональной научно-практической конференции преподавателей, научных сотрудников и аспирантов, Витебск, 1 марта 2024 г. – Витебск : ВГУ имени П. М. Машерова, 2024. – С. 340-343. – URL: <https://rep.vsu.by/handle/123456789/42111> (дата обращения: 01.04.2024).

УДК 37.082

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МАРШРУТ В КОММУНИКАТИВНОЙ СРЕДЕ ОРГАНИЗАЦИИ: ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ И ВЕКТОРЫ ВОСПРИЯТИЯ

А. А. Островская

Минск, БГПУ имени М. Танка
(e-mail: ostrovskayaa@mail.run)

Аннотация. В представленном материале предлагается описание этапов-установок формирования профессионального маршрута специалистов в коммуникативной среде организации и результаты опроса молодых специалистов и работающих студентов в сфере образования, раскрывающе-