

Шаршнёва В.В., магистрант

Sharshaneva75@gmail.com

Космач В.А., профессор, доктор исторических наук

v.kosmach@tut.by

ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь

УДК [613.842+613.843]-053.66

ПРИЧИНЫ ПЕРЕХОДА С ТАБАЧНЫХ СИГАРЕТ НА ВЕЙПЫ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

В статье изучаются причины, по которым подростки перестают курить табачные сигареты и начинают использовать вейпы. В результате исследования описаны различные мотивы, побудившие подростков заниматься вейпингом, а также их тип курительного поведения. Сделаны выводы о сложности и многогранности проблемы использования электронных сигарет в данной возрастной группе.

Ключевые слова: вейпинг, электронная сигарета, курение.

REASONS FOR SWITCHING FROM TOBACCO CIGARETTES TO VAPING AMONG TEENAGERS

The article examines the reasons why teenagers stop smoking tobacco cigarettes and start using vapes. As a result of the study, various reasons that prompted teenagers to engage in vaping, as well as their type of smoking behavior, are described. Conclusions are drawn about the complexity and versatility of the problem of using electronic cigarettes in this age group.

Keywords: vaping, electronic cigarette, smoking.

Введение. Стремительно набирает обороты новое подростковое увлечение – вейпинг.

Раннее начало употребления табака, затрагивает все функциональные системы организма подростков, воздействует на особенности формирования и течения психических познавательных процессов, определяющих успешность учебной деятельности. Но не только табакокурение является современной подростковой зависимостью, наряду с ним существует вейпинг [1].

Цель данной статьи – изучение причин побудивших подростков отказаться от табакокурения и начать заниматься вейпингом.

Материал и методы. Материалом послужили литературные источники по теме исследования. Использован метод сравнительного анализа и общенаучные методы – описания, обобщения и наблюдения,

Результаты и их обсуждение. Вейпинг происходит от английского слова «vaping», что буквально означает «парение», а содержательно — процесс курения электронных сигарет, испарителей и иных устройств подобного рода. В этом контексте вейпинг также нередко трактуется как новое направление, течение молодежной культуры, связанное с объединением курильщиков в группы и использованием различных устройств для парения веществ, имеющих самые разнообразные ароматические свойства [2].

Электронная сигарета (вейп) состоит из двух основных частей: батарейный блок (блок аккумуляторов, мод) и испаритель (атомайзер, картридж). Ток от батарейного блока переходит на нагревательный элемент в испаритель, что преобразует заправленную жидкость в пар. Внутри батарейного блока располагают: встроенный или съемный элемент питания и элементы управления питанием различной степени сложности в зависимости от типа блока. Напряжение подают вручную, путем нажатия кнопки. Испаритель - устройство для равномерной подачи жидкости от картриджа к нагревательному элементу (атомайзеру) и ее испарения. Он состоит из нагревательного элемента и фитиля, окруженных различными вспомогательными конструктивными приспособлениями.

Применяемые материалы: фехраль (кантал), нихром, нержавеющая сталь, титан, никель. В качестве фитиля применяют хлопок (вату), синтепон (устарело), кремнеземную или бамбуковую нить (устарело) [3].

НПЦ гигиены 18 лет проводит мониторинг табакокурения среди школьников с помощью национального репрезентативного опроса Global Youth Tobacco Survey.

В этом году исследователи измеряли уровень использования электронных сигарет (ЭС) детьми и подростками в 39 школах Беларуси. Всего опрошено 3493 учащихся 7-10 классов. Как показал мониторинг, электронные сигареты чрезвычайно популярны среди школьников подросткового возраста. Доля вейперов среди школьников составляет 15% от опрошенных.

Закономерно увеличивается число потребителей ЭС с возрастом. Критической отметкой, как свидетельствуют данные мониторинга, является 9 класс, то есть подростки в возрасте 15 лет чаще других школьников приобщаются к бездымному табаку. Число вейперов среди учащихся 9-х классов в 3,4 раза больше, чем среди семиклассников, среди учащихся 8-х классов в 2,4 раза больше, чем среди семиклассников. Почти в 2,5 раза больше девочек, чем мальчиков, не видят опасности в электронном курении (4,2% против 10,2%). С возрастом уменьшается сомнение во вреде такого вида курения, показывают данные опроса.

По мере взросления увеличивается количество подростков, не желающих бросать вейпинг, – число потребителей бездымного табака за пять лет среди подростков выросло в три раза [4].

Разберём причины популярности «вейпинга» у молодёжи. Как мы выяснили, основные причины следующие:

1. Подражание взрослым.
2. Попытки обойти поставленные запреты.
3. Влияние окружения.
4. Многие курильщики со стажем утверждают, что используют сигареты как способ снять стресс.

5. В некоторых исследованиях утверждается, что если использовать электронных сигарет, то окружающие не подвергаются пассивному курению [5].

В результате проведенного нами опроса выяснилось, что 54% опрошенных находятся в статусе «не курящих» и «не парящих».

Известно, что 39% подростков в прошлом курили табачные сигареты, и 22% из них перешли на вейпинг. Среди причин перехода выделяются простота использования электронных сигарет (13%), меньший вред для здоровья (8%) и стремление бросить табачные сигареты (7%). По мнению 51% подростков, табачные сигареты гораздо вреднее вейпов. Тем не менее, 97% учащихся убеждены, что вейпинг оказывает вред для здоровья. Кроме того, 92% респондентов считают, что вейпинг вызывает зависимость.

Для 5% опрошенных никакая причина парения не характерна. 21% респондентов имеют 3-ий тип курительного поведения: «Расслабление». Курят только в комфортных условиях. С помощью курения они получают «дополнительное удовольствие».

11% учащихся вейпят по 4-й типу – «Поддержка». Этот тип курения связан с ситуациями волнения, эмоционального напряжения, дискомфорта. Парят, чтобы сдерживать гнев, преодолеть застенчивость, собраться с духом, разобраться в неприятной ситуации. Относятся к парению как к средству, снижающему эмоциональное напряжение.

3% респондентов используют вейп по 2-й типу – «Игра с сигаретой». Человек как бы «играет» в курение. Ему важны «курительные» аксессуары: зажигалки, пепельницы, сорт сигарет. Нередко он стремится выпускать дым на свой манер. В основном курят в ситуациях общения, «за компанию».

2% респондентов вейпят по таким типам как:

«Стимуляция». Курящий верит, что сигарета обладает стимулирующим действием: взбадривает, снимает усталость. Курят, когда работа не ладится. У курящих с данным типом отмечается высокая степень психологической зависимости от никотина.

«Жажда». Данный тип курения обусловлен физической привязанностью к табаку. Человек закуривает, когда снижается концентрация никотина в крови. Курит в любой ситуации, вопреки запретам.

«Рефлекс». Курящие данного типа не только не осознают причин своего курения, но часто не замечают сам факт курения. Курят автоматически, человек может не знать, сколько выкуривает в день, курит много. Курят чаще за работой, чем в часы отдыха; чем интенсивнее работа, тем чаще в руке электронная сигарета.

Обобщенная диаграмма причин побудивших подростков заниматься вейпингом (рис.).

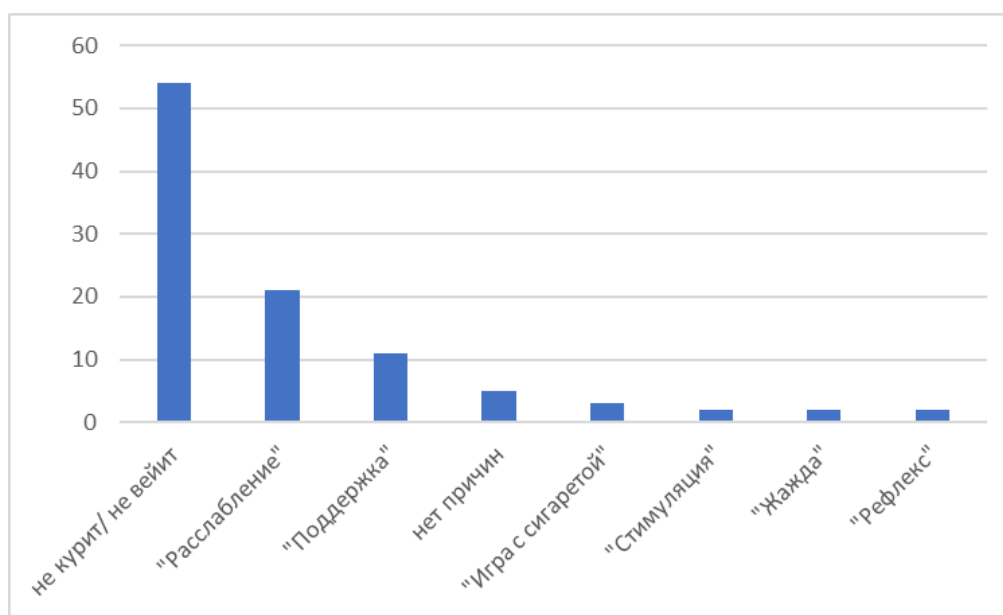


Рисунок – Курительное поведение (причины вейпинга)

Заключение. Выводы из проведенного опроса о причинах вейпинга среди подростков настоятельно подчеркивают сложность и многогранность проблемы использования электронных сигарет в данной возрастной группе. Большинство подростков находятся в статусе «не курящих» и «не парящих», что говорит о некурящей тенденции в обществе.

Данные показывают, что вейпинг распространен среди подростков, многие из которых перешли на него с табачных сигарет, мотивированные простотой использования и восприятием его как менее вредного стремясь бросить табачные сигареты.

В большинстве подростки вейпят для того, чтобы расслабиться, получить дополнительное удовольствие, что может свидетельствовать о недостаточной эмоциональной насыщенности подростковой жизни.

Известно, что подростки курят в ситуациях волнения, эмоционального напряжения и дискомфорта, что говорит о том, что они не умеют справляться со стрессовыми ситуациями по-другому. Важно научить подростков справляться со стрессом без вреда для здоровья.

Для некоторых подростков вейпинг связан не только с получением никотина, но и с социальными аспектами курения, такими как общение в компании или подражание курильщикам.

Для пользователей типа «Стимуляция» вейпинг может быть способом получения стимулирующего эффекта, который помогает справиться с усталостью, взбодриться и повысить концентрацию, что повышает необходимость проведения просветительских бесед по борьбе с усталостью, ученической мотивации.

Учащиеся парящие по типу «Жажда» имеют уже определенную зависимость, что говорит о необходимости проведения комплекса профилактических мероприятий с несовершеннолетними.

Эти данные позволяют лучше понять мотивации людей, курящих или вейпющих, и могут быть использованы для разработки программ по борьбе с табачной зависимостью и предоставления поддержки тем, кто желает избавиться от этой привычки.

Список использованных источников:

1. Табакокурение в среде подростков: воздействие на интеллектуальный и репродуктивный потенциал / П.Н. Большакова, С.Н. Черкасов // Проблемы стандартизации в здравоохранении – [Электронный ресурс]. – 2023. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/tabakokurenje-v-srede-podrostkov-vozdeystvie-na-intellektualnyy-i-reproduktivnyy-potentsial> – Дата доступа: 17.10.2024.
2. Давлетшина, Л.А. Актуальные вопросы прикладного исследования вейпинга / Л.А. Давлетшина, М.В. Карманов // Вестник университета, 2022.- № 7. С.165.
3. Brandon T.H., Goniewicz M.L., Hanna N.H. et al. Electronic nicotine delivery systems: a policy statement from the American Association for Cancer Research and the American Society of Clinical Oncology. J Clin Oncol. 2015; 33(8): 952-63. DOI: 10.1200/JCO.2014.59.4465. Epub 2015 Jan 8. PMID: 25572671.
4. НПЦ гигиены: количество подростков-вейперов за пять лет выросло в три раза. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.sb.by/articles/npts-gigieny-kolichestvo-podrostkov-veyperov-za-pyat-let-vyroslo-v-tri-raza.html?amp=1>. – Дата доступа: 17.10.2024.
5. Островская, И.В. Причины использования молодежью электронных систем доставки никотина в организм / И.В. Островская, Н.Г. Косцова, А.К. Хожатова // Здоровье мегаполиса – [Электронный ресурс]. – 2023. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/prichiny-ispolzovaniya-molodezhyu-elektronnyh-sistem-dostavki-nikotina-v-organizm> – Дата доступа: 22.02.2024.

Шерякова Т.Д., магистрант
sherakovatat@gmail.com

ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь

УДК 159.9.616.89

ПРОБЛЕМА ИЗБЕГАНИЯ ТЕМЫ СМЕРТИ У ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ

Статья посвящена проблеме избегания темы смерти у людей, страдающих алкогольной зависимостью. В современном обществе вопрос смерти часто остается табуированным, что особенно заметно в контексте работы с алкогольной зависимостью. Алкоголь, как средство ухода от действительности, зачастую становится способом избежать размышлений.

Ключевые слова: смерть, отношение к смерти, избегание смерти, алкогольная зависимость, аддикция.

THE PROBLEM OF AVOIDING THE TOPIC OF DEATH IN PEOPLE, WITH ALCOHOL DEPENDENCE

This article is devoted to the problem of avoiding the topic of death, in the context of overcoming alcohol addiction. In modern society, the issue of death often remains taboo, which is especially noticeable in the context of working with alcohol addiction. Alcohol, as a means of escapism, often becomes a way to avoid thinking.

Keywords: death, attitude towards death, avoidance of death, alcohol dependence, addiction.