

Санникова С.С., директор
gusovotc@gmail.com

ГУ «Витебский социальный пансионат “На Двине”», г. Витебск, Республика Беларусь

Григорьева И.С., студентка
auta@bk.ru

ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь

УДК 159.922.6

ПЕРЕЖИВАНИЕ ОДИНОЧЕСТВА В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ

Статья посвящена анализу особенностей переживания одиночества пожилыми людьми в ситуации адаптации к условиям социального пансионата.

Ключевые слова: общение, одиночество, социальная изоляция, старость, пожилые люди.

EXPERIENCING LONELINESS IN OLD AGE

The article is devoted to the analysis of the peculiarities of loneliness experienced by elderly people in a situation of adaptation to the conditions of a social boarding house.

Keywords: communication, loneliness, social isolation, old age, elderly people.

Введение. Проблема одиночества, которая сегодня актуальна для любого современного общества, особенно острый характер, приобретает в пожилом возрасте. На сегодняшний момент, когда наблюдается значительное увеличение доли пожилых людей в общей численности населения и, соответственно, возрастающей продолжительности жизни и падающей рождаемости, проблема одиночества пожилых всё чаще привлекает к себе внимание государственного аппарата, учёных и широкой общественности. В Республике Беларусь расширяется сеть социальных пансионатов, задачами которых являются: осуществление мероприятий по медико-социальной реабилитации, уходу и досугу; организация рационального, в том числе диетического питания; проведение санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий; оказание помощи по юридическим вопросам пенсионного обслуживания.

Отечественная и зарубежная наука накопила обширный опыт изучения проблемы одиночества людей пожилого возраста. Подробный обзор социологических, психологических и других исследований в этой области содержится в целом ряде работ российских учёных [1, 2]. Однако, несмотря на успехи в изучении данной проблематики, внимание к ней не ослабевает как в связи с существенным обострением проблемы одиночества для людей пожилого возраста в современном атомизирующемся обществе, так и в силу сложности и многогранности постоянно обновляющегося и мимикрирующего самого феномена одиночества, требующего постоянного расширения подходов к его изучению, поиска новых направлений научных изысканий. Большой интерес сегодня вызывает исследование особенностей переживания одиночества пожилыми людьми в условиях адаптации к проживанию в социальных пансионатах.

Существуют различные трактовки, в социологии, как и в других науках, одиночества, но чаще всего, большинство источников, данный феномен рассматривается как переживание человеком такого состояния, которое характеризуется разрушением целостности отношений, оторванностью от сообщества людей, потерей или нарушением социальных связей; внутренним конфликтом, разладом с самим собой, воспринимаемым человеком как неполноценность своих отношений с внешним миром, опустошённостью, чувством неудовлетворённости от общения. Одиночество связывают с трудностями межличностной коммуникации, беспокойством, тревогой, депрессией [3].

Некоторые учёные полагают, что феномен одиночества не сводим к социальной изоляции, отчуждению, уединению, отсутствию или разрушительному ослаблению коммуникации [4].

Если одиночество является сугубо субъективное эмоциональное состоянием, то социальная изоляция – это состояние, характеризующееся отсутствием или значительным сокращением социальных контактов, ослаблением социальных связей, обособленным проживанием, замкнутым образом жизни. Такое разграничение позволяет трактовать одиночество как определённое, но чаще всего негативное и нежелательное эмоциональное переживание, непосредственно связанное с ориентацией индивида на свой специфический внутренний мир [1].

У пожилых людей, по мере увеличения возраста, значительно падает процент супружеских пар и, соответственно, увеличивается доля одиноко проживающих людей, наблюдается постоянное сокращение совместного проживания со взрослыми детьми, сужается круг друзей и знакомых, в то время как приобретение новых становится всё более сложным и проблематичным. С выходом на пенсию у большинства снижается активность и исчезает общение с коллегами по работе, уменьшается количество ежедневных человеческих контактов [1]. Всё это усиливает социальную изоляцию и создаёт предпосылки для обострения проблемы одиночества в процессе старения, усиливая эмоциональные переживания, связанные с печальным опытом старческого возраста [1]. В изменившихся условиях многие пожилые люди теряют интерес к жизни, утрачивают жизненные ориентиры. В наиболее неблагоприятном положении, как отмечает Н. Смелзер, оказываются одиноко проживающие престарелые вдовы и вдовцы, неизбежно страдающие от изоляции и одиночества, даже если они поддерживают контакты с родственниками, друзьями и соседями [5].

Существует немало подтверждений в научной литературе, того, что старость неизбежно влечёт за собой жизнь в условиях изоляции, однако то, что жизнь в изоляции влечёт за собой одиночество, подтверждается далеко не всегда [3]. Исследования показывают, что жить одиноко совсем не значит чувствовать себя одиноким, но и для того, чтобы ощущать себя одиноким не обязательно жить в одиночестве [20]. Пожилые люди обычно обращают внимание как на положительные, так и отрицательные аспекты отдельного проживания, но зачастую не связывают с ним опыт переживания одиночества [1].

Цель исследования состоит в изучении особенностей социальной изоляции и переживания одиночества в контексте проблем адаптации пожилых людей к условиям социального пансионата.

Материал и методы. При выяснении степени распространённости и устойчивости ощущения одиночества мы исходили из того, что человека можно отнести к переживающим одиночество, если он сам ощущает себя таковым. Так как, никто кроме самого человека не может сказать, чувствует он себя одиноким или нет, и насколько часто он испытывает такое ощущение.

Зависимая переменная представлена ответами респондентов на вопрос о том, как часто респондент испытывает чувство одиночества (варианты ответов: «практически всегда», «часто», «редко», «практически никогда», «затрудняюсь ответить»). Эмпирическую базу исследования, проведенные в ГУ «Витебский социальный пансионат «НА Двине»» в 2023-2024 гг. Объектом исследования явились проживающие в возрасте 60 лет и старше.

Результаты и их обсуждение. Анализ полученных данных показал, что в настоящее время среди проживающих в возрасте 60 лет и старше сравнительно немного граждан, которых можно с некоторой долей вероятности отнести к находящимся в физической или полной изоляции, характеризующейся отсутствием практически любых способов общения. Как видно из данных, приведенных в таблице 1, значительное большинство опрошенных пожилых людей регулярно контактируют со своими родственниками,

друзьями и знакомыми как лично, вживую, так и опосредованно – с помощью различных технических средств коммуникации. Никогда не общаются с родственниками лично, при встрече всего лишь 7,5%; по телефону или с помощью Интернета (по Skype, WhatsApp, в социальных сетях) – 13,8% опрошенных пожилых россиян. Немного больше оказалось респондентов, у которых отсутствует такое (личное и опосредованное) общение с друзьями, коллегами и знакомыми – соответственно 9,3 и 21,4%.

В целом, среди всех опрошенных оказалось только 4,2% респондентов, лишённых какого-либо общения или сокративших его до минимума (общаются реже 1–2 раз в неделю). В их число входят всего лишь 1,4% пожилых граждан, у которых исключены любые контакты как со своими родственниками, так и с друзьями, коллегами, соседями и другими знакомыми. Но вместе с тем нельзя утверждать, что даже эти люди полностью лишены возможности общаться, поскольку, как отмечает К.А. Абульханова-Славская, существуют и другие способы, типы общения, например, такой «опосредованный» тип общения, который осуществляется на основе того или иного контекста (культурного, исторического, литературного). Подобное общение, опосредованное временем, культурой, языковыми средствами и т. д., происходит при работе человека с текстами, различными информационно-технологическими продуктами [1].

Что касается одиночества как субъективного эмоционального состояния, то оно встречается в разном возрасте, но в наибольшей степени характерно именно для пожилых людей. Так, если среди 60–69-летних респондентов чувствовали себя одинокими практически всегда или часто только 14,2%, то среди 70–79-летних – уже 22,4%, а среди перешагнувших 80-летнюю границу – 32,6%.

Анализ показывает, что для пожилых людей, наиболее часто и болезненно переживающих одиночество, характерны низкий уровень удовлетворённости своей жизнью в целом и отдельными её сторонами, доминирование негативных настроений, слабость обобщённого и межличностного доверия, социальной идентичности [1]. В тех случаях, когда чувство одиночества присутствует практически постоянно, приобретая хронический характер, одиночество, проявляющееся в опустошённости внутреннего мира человека, приближается к аномии, представляющей собой «состояние, характеризующееся отсутствием цели, самоидентичности или этических ценностей», включающей «в себя также дезориентацию духовных и нравственных норм и соответствующих им ценностей данной общественной системы» [1]. Чувство одиночества, порождающее ощущение ущемлённости, уязвлённости, неполноценности, в определённых условиях способно генерировать враждебность и агрессию, которые характерны для личностной аномии, проявляющейся в ощущении оторванности, отчуждённости индивида от общества, внутренней дезинтеграции, различных формах отклоняющегося поведения.

Заключение. Таким образом, в условиях адаптации к проживанию в социальном пансионате пожилой возраст стал фактором, усиливающим социальные риски и уязвимость. Однако они нередко успешно преодолевали адаптационные затруднения и издержки. Это обусловлено как особенностями их образа жизни, так и реализацией комплекса мер в области социальной помощи и поддержки людей старшего возраста. Гораздо чаще сталкиваются с адаптационными затруднениями люди старшего возраста, постоянно или часто переживающие одиночество.

Список использованной литературы:

1. Козырева, П.М. Социальная изоляция и одиночество в пожилом возрасте / П.М. Козырева, А.И. Смирнов // Социологическая наука и социальная практика. – 2022. – Том. 10. – № 4. – С. 46-63. DOI: <https://doi.org/10.19181/snsp.2022.10.4.9282>.
2. Акутина, С.П. Феномен одиночества граждан пожилого возраста: предмет обсуждения / С.П. Акутина, Е.В. Столярова // Социодинамика. 2021. No 7. URL:

https://nbpublish.com/library_read_article.php?id=34881 (дата обращения: 20.10.2024). DOI10.25136/2409-7144.2021.7.34881.

3. Козырева, П.М. Особенности возрастной структуры одиночества / П.М. Козырева, А.И. Смирнов // Социологические исследования. – 2020. – № 9. – С.56–69. DOI 10.31857/S013216250009617-1. EDNQDPGQX.

4. Милашевич, Е. П. Женское одиночество как психологическая проблема = Women's loneliness as a psychological problem / Е. П. Милашевич // Социально-психологические проблемы современного общества и человека: пути решения : сб. науч. статей [по материалам междунар. науч.-практ. конф., Витебск, октябрь 2020 г.] : памяти профессора А. П. Орловой. – Витебск : ВГУ имени П. М. Машерова, 2020. – С. 97–101.

5. Смелзер, Н. Социология / Н. Смелзер // Пер. с англ., науч. ред. В.А. Ядов. – М. : Феникс, 1994. – 688с.

Семёнова Н.С., старший преподаватель
lovekafedra@mail.ru

Безгинова А.А., студентка
a.bogdanova2013@yandex.ru

ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь

УДК 316.48:37.015.334.2:377

МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ КОНФЛИКТЫ В КОММУНИКАЦИИ СТУДЕНТОВ КОЛЛЕДЖА

В статье освещаются проблемы межличностных конфликтов в общении студентов колледжа, влияние конфликтов на поведение молодых людей. Раскрыта актуальность проблемы исследования. Описаны теоретические подходы к пониманию конфликта как социально-психологического феномена. Показано, что предметом конфликта могут быть противоречия разного порядка в системе целей, ценностей и интересов участников образовательного процесса. Представлены результаты исследования, цель которого – выявление особенностей межличностных конфликтов в общении учащихся колледжа.

Ключевые слова: студенты, конфликт, конфликт в общении, межличностные конфликты, поведение, конфликтное поведение, конфликтность.

INTERPERSONAL CONFLICTS IN STUDENT COMMUNICATION

The article highlights the problems of interpersonal conflicts in college students' communication, the impact of conflicts on the behavior of young people. The relevance of the research problem is revealed. Theoretical approaches to understanding conflict as a socio-psychological phenomenon are described. It is shown that the subject of conflict may be contradictions of different order in the system of goals, values and interests of participants in the educational process. The results of the study are presented, the purpose of which is to identify the features of interpersonal conflicts in the communication of college students.

Keywords: students, conflict, conflict in communication, interpersonal conflicts, behavior, conflict behavior, conflict.

Введение. Инновационные процессы в системе образования в настоящее время обуславливают ситуацию, в которой получение профессионального образования сопровождается противоречиями между профессионально-личностными требованиями к учебно-профессиональной деятельности студентов и неготовностью к их осуществлению на новом уровне, а также значительными эмоциональными и информационными нагрузками для субъектов образовательного процесса. Это, в свою очередь, порождает напряженность образовательной среды, которая иницируется в систему коммуникации и учебно-профессионального взаимодействия субъектов обучения, что зачастую порождает