

Заключение. Рассматривая и изучая особенности современной рекламы можно сказать, что она является неотъемлемой частью коммерческой деятельности и служит средством продвижения товаров и услуг на рынке. Реклама выполняет несколько функций, имеет значительное влияние на потребительское поведение, формирование стереотипов и социальных ценностей. Важно учитывать социально-психологические аспекты рекламы при ее разработке и регулировании, чтобы она была эффективной, этичной и соответствовала потребностям и ценностям общества.

Список использованной литературы:

1. Максимов, А. Н. Философия ценностей / А. Н. Максимов. – М.: Высшая школа, 1997. – 146 с.
2. Ученова, В. В. Философия рекламы / В. В. Ученова. – М.: ГЕЛА ПРИНТ, 2003. – 208 с.
3. Карлова, Л. В. Основы рекламы : учеб. пособие. Часть I / Л. В. Карлова. – Томск: Изд-во Томского политехнического университета, 2009. – 112 с.
4. Шуванов, В. И. Психология рекламы / В. И. Шуванов. – Ростов-на-Дону, 2003. – 315 с.
5. Райгородский, Д. Я. Психология и психоанализ рекламы : Личност. – ориентир. подход / Д. Я. Райгородский. – Самара : БАХРАХ-м, 2001. – 751 с.

Никитин Д.С., магистрант
danilanikitenko2101@mail.ru

ФГБОУ ВО «ПсковГУ», г. Псков, Российская Федерация
(сетевая программа с ВГУ имени П.М. Машерова,
г. Витебск, Республика Беларусь)

УДК 159.99

ИССЛЕДОВАНИЕ САМООТНОШЕНИЯ У НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ С АУТОДЕСТРУКТИВНЫМ ПОВЕДЕНИЕМ

Статья посвящена аутодеструктивному поведению несовершеннолетних и анализу уровня их самооотношения. Представлены результаты проведения методики исследования самооотношения во время пилотажного исследования.

Ключевые слова: аутодеструктивное поведение, самооотношение, несовершеннолетние.

STUDY OF SELF-ATTITUDE IN MINORS WITH SELF-DESTRUCTIVE BEHAVIOR

The article is dedicated to the self-destructive behavior of minors and the analysis of their self-attitude. It presents the results of a study on self-attitude conducted during a pilot research project.

Keywords: self-destructive behavior, self-attitude, minors.

Введение. Во всем мире, в том числе в Российской Федерации и Республике Беларусь проблема аутодеструктивного (от греч. autos – сам и destruere – разорять) поведения несовершеннолетних и употребления ими психоактивных веществ стоит достаточно остро. В общем и целом аутодеструктивное поведение у несовершеннолетних представляет собой деформацию интеграции несовершеннолетних в общество через различные действия и поступки, противоречащие общепринятым социальным нормам и наносящие урон психическому, физическому и социального здоровью подростка.

К видам аутоагрессивного поведения подростков относят как прямые, так и косвенные формы. Прямые формы аутоагрессии включают суицидальное и самоповреждающее поведение, косвенные – употребление психоактивных веществ, рискованное поведение [2].

Один из самых изучаемых среди косвенных факторов аутодеструктивного поведения – это злоупотребление ПАВ. Согласно исследованиям, более 50% всех самоубийств связаны с алкогольной и наркотической зависимостью, и, по крайней мере, 25% страдающих от алкоголизации и наркотизации совершают суицидальные действия. Более 70% самоубийств подростков осложнены употреблением наркотиков или алкоголя и соответствующей зависимостью [3].

В России статистику алкоголизации проводят Минздрав, Роспотребнадзор, научные институты и частные исследовательские организации. По данным ООН на 2023 год, Российская Федерация занимает 16 место в мире по количеству алкоголя на душу населения. По данным статистики 2021 года, в России официально зарегистрировано 2 миллиона человек с алкоголизацией и эта цифра продолжает расти. Возраст первой рюмки начинается с 13 лет, хотя спиртное официально разрешено продавать после 18, а самыми популярными алкогольными напитками россиян в 2021-2023 годах стали не крепкие напитки, а слабоалкогольные коктейли и пиво [1].

Наблюдается появление в российском обществе новых психоактивных веществ. Среди них различные виды вейпов (электронных сигарет) и систем нагревания табака. Электронные сигареты вызывают иные побочные эффекты по сравнению с курением. Другие химические вещества, содержащиеся в жидкостях для вейпинга, могут вызвать повреждение легких, которое бывает острым, молниеносным или хроническим и, при его наиболее тяжелой форме, летальным. Кроме того, эти продукты могут нести очень высокие концентрации никотина и тетрагидроканнабиола (ТГК). ТГК и никотин вызывают сильную зависимость, и могут быть токсичны. Электронные сигареты все чаще становятся начальной формой пристрастия подростков к никотину, но их влияние на показатель взрослого курения остается неясным. Другие долгосрочные риски электронных сигарет также неизвестны.

Одним из важнейших аспектов снижения риска аутодеструктивного поведения у несовершеннолетних является работа по формированию более позитивного самоотношения у них. Формирование позитивного самоотношения у подростков – это ключевой аспект их психоэмоционального развития, который оказывает значительное влияние на все сферы жизни.

Материал и методы. В ходе работы над диссертационным исследованием мы предполагаем, что сформировать позитивное самоотношение у несовершеннолетних с аутодеструктивным поведением, употребляющих психоактивные вещества можно при условии, если:

- изучить уровень коммуникативных навыков, уровень самооценки у несовершеннолетних с аутодеструктивным поведением, употребляющих психоактивные вещества;
- разработать программу тренингов направленных на уменьшение риска аутодеструктивного поведения у несовершеннолетних, употребляющих психоактивные вещества.
- провести программу тренингов, направленных на уменьшение риска аутодеструктивного поведения у несовершеннолетних, употребляющих психоактивные вещества.

Для реализации задач, нами было решено провести первичную диагностику выраженности и уровня различных явлений у несовершеннолетних с аутодеструктивным поведением. Среди таких явлений мы планируем проанализировать уровень развития коммуникативных навыков, агрессивности и самоотношения у данной категории лиц.

В ходе первичной диагностики нам удалось провести методику исследования самоотношения (МИС) и получить первые данные, необходимые для нашего исследования. Выборка составила 15 человек несовершеннолетних с аутодеструктивным поведением, подопечных ГБУСО «Областного Центра семьи» Псковской области. Каждому из участников был выдан бланк с вопросами, применялась методика исследования самоотношения адаптированная для подростков. Полученные результаты были переведены в сырые баллы, после чего были переведены в стены.

В результате проведения методики исследования самоотношения (МИС) среди 15 испытуемых были получены выводы, подтверждающие указанные нами выше факторы риска. Из наиболее важного для нас можно выделить, что у большей части испытуемых (60%) значения шкалы «самоуверенность» находятся на низком уровне, у остальной части испытуемых эти значения находятся на среднем уровне (40%). Высокого значения по данной шкале у испытуемых выявлено не было. Это указывает на неудовлетворенность собой и своими возможностями, о сомнении в способности вызвать уважение.

Кроме того, у испытуемых выявлен повышенный уровень внутренней конфликтности, количество испытуемых с высокими значениями по данной шкале составляет 33%, со средними и стремящимися к высоким значениям – 66%. Высокие и стремящиеся к высоким значения по данной шкале могут свидетельствовать о наличии внутренних конфликтов, сомнений, несогласия с собой, тревожно-депрессивных состояний, сопровождаемых переживанием чувства вины. Также у некоторых испытуемых отмечен высокий уровень по шкале «самообвинение», что может указывать на склонность к излишней самокритике и негативному самоанализу.

Результаты и их обсуждение. Результаты исследования самоотношения показали, что у подростков действительно есть проблемы с отношением к самим себе, что также подтверждает наши предположения о факторах аутодеструктивного поведения. Негативное воздействие на психическое состояние может быть связано с высоким уровнем стресса, отсутствием поддержки со стороны окружающих, проблемами в коммуникативных



Рисунок – Результаты исследования самоотношения

навыках, конфликтами в семье или школе (и как следствие, повышенной агрессивности) и т.д. Такие факторы могут вызывать чувство безысходности и отчаяния, что в свою очередь может стимулировать появление аутодеструктивного поведения. Во-вторых, личностные особенности также играют важную роль. Негативное отношение к себе, наличие психических или эмоциональных расстройств, а также недостаток механизмов преодоления проблем и выходов из кризисных ситуаций могут способствовать развитию аутодеструктивных тенденций.

Высокая степень самообвинения говорит о том, что подростки мыслят довольно радикально и во всех неприятностях и неудачах обвиняют себя, даже если не причастны с объективной точки зрения к той или иной ситуации.

Ощущение бессмысленности собственной жизни или неспособность преодолеть нарастающие жизненные трудности несовершеннолетними также связано с повышенным риском. Подростки, которые страдают от негативного самоотношения, не видят цели или смысла в своей жизни, могут стать подверженными деструктивным поведениям. Они могут искать способы справиться с этим чувством бессмысленности через употребление психоактивных веществ, рискованное поведение и другие виды саморазрушения. Наконец, отсутствие ощущения контроля над собственной жизнью может быть фактором, способствующим развитию проблем. Подростки, которые чувствуют, что не имеют контроля или влияния на свою жизнь, могут пытаться найти способы преодолеть это чувство через негативные действия и поведение.

Заключение. Итогом исследования самоотношения у несовершеннолетних с аутодеструктивным поведением стало подтверждение, что одним из ключевых факторов риска аутодеструкции является негативное отношение человека к самому себе. Благодаря этому мы поняли, что нужно продолжать работу в данном направлении, вместе с тем продолжая исследования других факторов риска, влияющих на формирование такого поведения. Факторов аутодеструктивного поведения достаточно много, однако многие из них напрямую связаны с недостаточным уровнем самоотношения и развитости коммуникативных навыков, что, в свою очередь, приводит к проблемам во взаимоотношениях с окружающей средой, в лице семьи, сверстников и т.д.

Последствия употребления подростками вредных веществ, вызывающих зависимость, чреваты большими проблемами и угрозой для всего общества в целом, ведь от здоровья и действий молодого поколения зависит успешное развитие общества.

После проведения и анализа всех анкетирований для пилотажного исследования, мы планируем провести собственную программу по формированию позитивного самоотношения и коррекции коммуникативных навыков, после этого планируется проведение повторной диагностики. Если гипотеза нашего диссертационного исследования подтвердится, то мы сможем увидеть положительную динамику в психическом состоянии несовершеннолетних

Список использованной литературы:

1. Алкоголизм в цифрах: статистика по регионам и возрастным группам 2022-2023 в России и мире. [электронный ресурс] дата обращения: 30.10.2024 URL: <https://panacea.clinic/blog/zavisimosti/alkogolizm/statistika-alkogolizma-article/?ysclid=lsdnhdhhoa495397858>
2. Григорьева А.А. Социально-демографические характеристики подростков с рисками аутоагрессивного поведения // Мир науки. Педагогика и психология, 2019 № 4, <https://mir-nauki.com/PDF/06PSMN419.pdf> (доступ свободный).
3. Евсеенкова Е.В., Каган Е.С., Морозова И.С., Белогай К.Н., Борисенко Ю.В. Использование нечеткой модели для комплексной оценки риска суицидального поведения подростков. Суицидология. 2019; 10 (2): 72-81. doi.org/10.32878/suiciderus.19-10-02(35)-72-81.