

Куницына И.А., доцент, кандидат психологических наук
i-kunitsyna@yandex.ru
ЛГУ им. А.С. Пушкина, г. Санкт-Петербург, Российская Федерация
Юдина А.В.
alevtina.yudina92@mail.ru
Центр поддержки молодежных инициатив «Вектор»,
г. Санкт-Петербург, Российская Федерация

УДК 159.942.2–055.2:316.361:316.612

**ВЗАИМОСВЯЗЬ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ И
ЛИЧНОСТНОЙ ЗРЕЛОСТИ У ЖЕНЩИН В ПЕРИОД РАННЕЙ ВЗРОСЛОСТИ
С РАЗНЫМ СТАЖЕМ СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ**

Статья посвящена проблеме удовлетворенности браком женщин с разным уровнем личностной зрелости, а также взаимосвязи удовлетворенности браком и личностной зрелости у женщин в период ранней взрослости с разным стажем супружеских отношений.

Ключевые слова: супружеские отношения, удовлетворенность браком, личностная зрелость, женщины, период ранней взрослости.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MARITAL SATISFACTION
AND PERSONAL MATURITY WOMEN IN EARLY ADULTHOOD WITH
DIFFERENT PERIODS OF MARRIAGE**

The article is devoted to the problem of marital satisfaction of women with different levels of personal maturity, as well as the relationship between marital satisfaction and personal maturity women in early adulthood with different periods of marriage.

Keywords: marital satisfaction, periods of marriage, personal maturity, women, early adulthood.

Введение. В течение многих веков крепкая семья являлась главным элементом традиционной русской культуры и рассматривалась как ценность, которую нужно было оберегать в течение всей жизни. В современном мире стремление к созданию и сохранению семьи снизилось в связи с ориентацией людей на реализацию собственных потребностей и желаний. Достичь вершин личностного и профессионального развития каждому из супругов и при этом сохранить интерес друг к другу очень сложно.

Важнейшим показателем психологического благополучия семьи является удовлетворенность браком. За последние десятилетия интерес исследователей к проблеме удовлетворенности браком стабильно высокий. В современной науке накоплен обширный материал о различных факторах, определяющих удовлетворенность браком. Смирнова Н.В., проанализировав определения понятия «удовлетворенность браком», представленные в научной литературе, пишет, что оно либо рассматривается как соответствие между наличным и желаемым, либо отождествляется с субъективно переживаемым ощущением удовольствия-неудовольствия при оценке супругами всех аспектов брака [6]. В удовлетворенности браком всегда отражается то, насколько супружеские отношения позволяют реализовать желания и потребности партнеров.

Существуют разные психологические теории, объясняющие выбор супругов. В частности, автор теории комплементарных потребностей Р. Уинч пишет, что в выборе супруга каждый индивидуум ищет того, от кого ожидает максимум удовлетворения потребностей. Влюбленные должны обладать противоположными качествами и психологически дополнять друг друга. Инструментальная теория подбора супругов, разработанная Р. Сентерсом, также уделяет первостепенное внимание удовлетворению

потребностей, но при этом утверждает, что человека влечет к тому, чьи потребности схожи с его собственными или дополняют их [4].

Силяева Е.Г. с соавторами перечислили предпосылки будущего супружеского благополучия и удовлетворенности браком супругов: психобиологическая совместимость, особенности родительской семьи партнеров, сходство уровня интеллекта, возраст партнеров, продолжительность знакомства и трудовая стабильность [4].

Дювалль Э. и Хил Р. изучали динамику семейного взаимодействия и пришли к выводу о периодичности изменений, происходящих в семье в зависимости от стажа брака. В 1948 г. ими впервые было использовано понятие «цикл развития семьи».

Среди отечественных советских исследователей, занимавшихся изучением удовлетворенности браком в том числе и с разным стажем супружества, наиболее известным является С. И. Голод. Он отмечал, что в процессе совместной жизни между супругами складываются приспособительные отношения на психологическом, духовном, бытовом, сексуальном, информационном, родственном и культурном уровнях. По данным опросов (1978 и 1981 гг.), проведенных С.И Голодом, у супругов со стажем супружеских отношений от 1 до 10 лет удовлетворенность браком связана с духовной совместимостью (наличие общих для мужа и жены ценностей и потребностей), психологической совместимостью (единство взглядов, эмоционального настроя, достижение взаимопонимания, примерно одинаковая оценка жизненных ситуаций и другие) и сексуальной совместимостью. У супругов со стажем супружеских отношений от 10 до 15 лет удовлетворенность браком связана с духовной, бытовой и сексуальной совместимостью. При этом автор пишет, что каждая десятая духовно неадаптированная пара тем не менее высоко оценивает свой брак, и наоборот, около двух процентов супругов, духовно близких друг другу, браком не удовлетворены. Среди весьма удовлетворенных браком сексуально совместимыми оказались практически все, а среди неудовлетворенных – 63%. Эти данные говорят о том, что нельзя рассматривать удовлетворенность браком только через какой-либо один показатель совместимости супругов [3].

Алешина Ю. Е. проанализировала множество в основном зарубежных исследований о связи удовлетворенности браком и стажа супружеских отношений и пришла к выводу, что «зависимость удовлетворенности браком от стажа брака носит U-образный характер, т. е. уменьшение величины удовлетворенности на средних стадиях семейного цикла постепенно останавливается, а затем, у супругов со стажем 18–20 лет и более, наблюдается даже некоторый подъем» (Х. Фелдман, Гр. Спаниер, К. Кеннон, Б. Роллинс и другие). Для объяснения факта повышения удовлетворенности браком у супругов на последних стадиях цикла развития семьи выдвигают следующие соображения:

- 1) супруги, неудовлетворенные браком, уже успели развестись, а оставшиеся удовлетворенные браком супруги и обеспечивают U-образный характер зависимости;
- 2) вероятно существуют некие связанные с возрастом изменения, которые обеспечивают восприятие своего брака супругами на более поздних стадиях цикла как успешного;
- 3) с возрастом люди стремятся в большей степени соответствовать социально-поощряемым нормам, они больше подвержены механизмам социальной желательности;
- 4) после того как дети повзрослеют у родителей возникают более широкие возможности для реализации себя и построения более гармоничных супружеских отношений. Ситуация воспитания детей накладывает довольно жесткие ролевые требования, прежде всего связанные с соблюдением роли матери или отца [2].

Таким образом, удовлетворенность браком обусловлена действием множества разных факторов и меняется при увеличении стажа супружеских отношений. Однако требуется уточнение роли личностных характеристик мужчин и женщин, обуславливающих их удовлетворенность браком.

Материал и методы. В 2024 году было проведено исследование, цель которого заключалась в выявлении особенностей взаимосвязи удовлетворенности браком и личностной зрелости у женщин в период ранней взрослости с разным стажем супружеских отношений.

Гипотезой исследования явилось предположение о том, что у женщин с разным стажем супружеских отношений удовлетворенность браком и личностная зрелость связаны по-разному.

В исследовании были использованы следующие психодиагностические методики:

1. Опросник удовлетворенности браком В.В. Столина, Т.А. Романовой, Г.П. Бутенко;
2. Опросник уровень удовлетворенности браком Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовской;
3. Шкала оценки отношений О.А. Сычева;
4. Методика диагностики личностной зрелости В.А. Руженкова, В.В. Руженковой, И.С. Лукьянцевой;
5. Тест-опросник личностной зрелости Ю.З. Гильбуха.

В исследовании приняли участие 53 женщины со стажем супружества от 1 года до 18 лет. Возраст испытуемых составил 24-39 лет, что соответствует периоду ранней взрослости согласно периодизации возрастного развития Г. Крайга. Все испытуемые проживают в разных регионах Российской Федерации и имеют высшее образование.

Корреляционный анализ данных проводился с помощью непараметрического коэффициента ранговой корреляции r_s -Спирмена.

Результаты и их обсуждение. Тестирование испытуемых позволило установить, что 87% опрошенных женщин считают свою семью благополучной, а свой брак удавшимся. Супружеские отношения приносят им радость и удовлетворение. При этом большинство испытуемых обладают средним уровнем удовлетворенности браком. Данный показатель отражает степень соответствия супружеских отношений потребностям и ожиданиям в плане эмоциональной близости партнеров.

Больше половины опрошенных женщин ранней взрослости обладают средним или удовлетворительным уровнем личностной зрелости.

При проведении сравнительного анализа значений показателей удовлетворенности браком у женщин с разным уровнем личностной зрелости статистически значимые различия выявлены не были. При этом отсутствует значимая корреляционная связь значений показателей удовлетворенности браком и личностной зрелости. Следовательно, отсутствует прямолинейная связь между удовлетворенностью браком и личностной зрелостью женщин. На основании этого было выдвинуто предположение о том, что связь между характеристиками удовлетворенности браком и личностной зрелости у женщин может менять с увеличением стаже супружеской жизни.

Корреляционный анализ значений показателей удовлетворенности браком и личностной зрелости проводился отдельно в подвыборках женщин возраста ранней взрослости с разным стажем брака. Эти подвыборки были выделены на основе описанных в научной литературе кризисных периодов в жизни семьи. Традиционно выделяют кризис одного года супружеской жизни. Данный период в исследовании не рассматривается из-за малого количества испытуемых.

Далее следует кризис 3-5 лет. Это время, когда у пары появляются дети и происходит масштабная реорганизация не только самих супругов, но и времени, обязанностей, пространства и семейных ролей. Данный кризисный период является одним из самых серьезных испытаний в жизни семьи. В данном исследовании у женщин со стажем брака 3-5 лет были выявлены следующие значимые корреляционные связи:

- значения показателя удовлетворенности браком по опроснику Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовской значимо положительно коррелируют со значениями таких показателей личностной зрелости по тесту-опроснику личностной зрелости Ю.З. Гильбуха, как: мотивация достижений ($r=0,63$, $p<0,05$) и жизненная установка ($r=0,63$, $p<0,05$);

- значения показателя удовлетворенности браком по опроснику В.В. Столина, Т.А. Романовой, Г. П. Бутенко значимо положительно коррелируют со значениями таких показателей личностной зрелости по тесту-опроснику личностной зрелости Ю.З. Гильбуха, как: чувство гражданского долга ($r=0,54$, $p<0,05$), жизненная установка ($r=0,61$, $p<0,05$) и уровень личностной зрелости в целом ($r=0,54$, $p<0,05$).

- значения показателя удовлетворенности браком по шкале оценки отношений О.А. Сычева значимо положительно коррелируют со значениями такого показателя личностной зрелости по методике В.А. Руженкова, В.В. Руженковой и И.С. Лукьянцевой, как самостоятельность ($r=0,53$, $p<0,05$).

Следовательно, чем выше у женщин со стажем супружеских отношений 3-5 лет уровень личностной зрелости и, в частности, таких ее характеристик, как: самостоятельность, инициативность, стремление к достижению высоких результатов в предпринимаемых действиях, эмоциональная уравновешенность, рассудительность, патриотизм, интерес к явлениям общественно-политической жизни, тем выше у них удовлетворенность браком.

Кризис 7-го года отношений. Он характеризуется скукой в отношениях. Нередко в период этого кризиса супруги отдаляются друг от друга эмоционально. Причиной тому может служить смещение акцента в удовлетворение своих потребностей в работу, в воспитание детей. В данном исследовании у женщин со стажем брака 6-7 лет были выявлены следующие значимые корреляционные связи:

- значения показателя удовлетворенности браком по опроснику В.В. Столина, Т.А. Романовой, Г. П. Бутенко значимо отрицательно коррелируют со значениями показателя личностной зрелости по тесту-опроснику личностной зрелости Ю.З. Гильбуха ($r=-0,61$, $p<0,05$). Таким образом, чем выше у женщин со стажем супружеских отношений 6-7 лет уровень личностной зрелости, тем ниже у них удовлетворенность браком.

Далее идет кризис 14 лет брака, который обычно совпадает с подростковым кризисом ребенка и кризисом среднего возраста родителей. В данном исследовании не было респондентов со стажем 14. Однако рассмотрим значимые корреляционные связи значений изучаемых показателей у женщин со стажем супружеской жизни от 8 до 13 лет:

- значения показателя удовлетворенности браком по опроснику Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовской значимо положительно коррелируют со значениями таких показателей личностной зрелости по методике В.А. Руженкова, В.В. Руженковой и И.С. Лукьянцевой, как: самостоятельность ($r=0,47$, $p<0,05$) и терпимость ($r=0,57$, $p<0,05$);

- значения показателя удовлетворенности браком по шкале оценки отношений О.А. Сычева значимо положительно коррелируют со значениями такого показателя личностной зрелости по методике В.А. Руженкова, В.В. Руженковой и И.С. Лукьянцевой, как терпимость ($r=0,47$, $p<0,05$).

Следовательно, чем выше у женщин со стажем супружеских отношений 8-13 лет уровень личностной зрелости и, в частности, таких ее характеристик, как: самостоятельность и терпимость, тем выше у них удовлетворенность браком и супружескими отношениями.

Заключение. Таким образом, результаты проведенного эмпирического исследования свидетельствуют о том, что в целом уровень удовлетворенности браком у женщин возраста ранней зрелости с разным уровнем личностной зрелости существенно не различается.

На разных этапах семейной жизни взаимосвязь удовлетворенности браком и личностной зрелости женщин раннего возраста различная. В период 3-5 лет более удовлетворены браком женщины самостоятельные, рассудительные, эмоционально устойчивые, ориентированные на моральные нормы и стремящиеся к достижениям. В период 8-13 лет

супружеских отношений удовлетворенность браком женщин связана с самостоятельностью и терпимостью. При этом в данном контексте не следует рассматривать терпимость как способность стойко переносить страдания, вызванные семейной жизнью. Речь идет о терпимости как качестве, заключающемся в способности уважать и принимать индивидуальные особенности супруга. В период 6-7-летнего кризиса личностная зрелость, инициативность, активность, стремление женщин реализовать себя может препятствовать их удовлетворенности браком.

Полученные результаты свидетельствуют о том, что в практике брачно-семейного консультирования следует учитывать стаж супружеских отношений и уровень личностной зрелости женщины.

Список использованной литературы:

1. Алешина Ю. Е. Социально-психологические методы исследования супружеских отношений Спецпрактикум по социальной психологии / Ю. А. Алешина, Л. Я. Гозман, Е. М. Дубовская. – Москва: Изд-во МГУ, 1987. – 120 с.
2. Алешина Ю.Е. Цикл развития семьи: исследования и проблемы. – Самара: БАХРАХ-М, 2002. – 112 с.
3. Голод С.И. Семья и брак: историко-социологический анализ. – Санкт-Петербург: ТОО ТК «Петрополис», 1998. – 272 с.
4. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Е. И. Артамонова, Е. В. Екжанова, Е.В. Зырянова и др.; Под ред. Е. Г. Силиевой. – 3-е изд., стер. – Москва: Издательский центр «Академия», 2005. – 192 с.
5. Руженков В.А., Руженкова В.В., Лукьянцева И.С. Методика диагностики личностной зрелости // Актуальные проблемы медицины. – 2016. – №26. – С.23-29.
6. Смирнова Н. В. Модели взаимодействия супругов и их удовлетворенность браком: дис. ... канд. психол. наук : 19.00.05 / Смирнова Наталья Викторовна. – Санкт-Петербург, 2005. – 204 с.
7. Столин В.В. Тест-опросник удовлетворенности браком / В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко // Практикум по психодиагностике. Психодиагностические материалы. – М.: МГУ, 1988. – С. 114–118.

Куткина Р.Р., старший преподаватель
Kutkina.r@mail.ru

Бондаренко Т.В., студент
375333593367@mail.ru

ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь

УДК 159.944:614.253.5:614.851

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КРИЗИСЫ У МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР И СПОСОБЫ ИХ ПРЕОДОЛЕНИЯ

Статья посвящена описанию психологических подходов к исследованию профессиональных кризисов и анализу особенностей профессиональных кризисов у медицинских сестер. Рассматриваются причины возникновения профессиональных кризисов, способы и формы их преодоления. На основании изученного материала и проведенных исследований делается заключение о необходимости психологического сопровождения специалистов в период профессионального кризиса.

Ключевые слова: психологические кризисы, профессиональные кризисы, удовлетворенность карьерой, мотивация к карьере.