

**Стреленко А.А.**, доцент, кандидат психологических наук  
strelenko@list.ru

ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь  
**Ситников В.Л.**, профессор, доктор психологических наук  
sitnikof@mai.ru

Санкт-Петербургский университет МВД РФ г. Санкт-Петербург, Российская Федерация

УДК 316.622:159.944.4-055.52-055.2

## **СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ СВЯЗЕЙ КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ И ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ ПРИЕМНЫХ И БИОЛОГИЧЕСКИХ МАТЕРЕЙ**

В статье представлены результаты исследования, целью которого стало установление взаимосвязей копинг-стратегий и жизнеспособности, с последующим их сравнением у приемных и биологических матерей. Предполагалось, что существуют подобия в статистических связях между вариантами копинг-стратегий и типами жизнеспособности у матерей. У приемных и биологических матерей связи определены между планированием решения проблемы и внутренним локусом контроля, адаптацией; между положительной переоценкой и адаптацией, духовностью; между дистанцированием и настойчивостью. Репертуар используемых копинг-стратегий по сравнению с приемными матерями у биологических матерей шире, связи между копинг-стратегиями и жизнеспособностью более тесные.

Ключевые слова: копинг-стратегии, жизнеспособность, приемные матери, биологические матери, ресурсы

## **ANALYSIS CORRELATION OF COPING STRATEGIES AND RESILIENCE OF FOSTER AND BIOLOGICAL MOTHERS**

The article presents the results of a study that aimed to establish correlations between coping strategies and resilience, with subsequent comparison in foster and biological mothers. It was assumed that there is a similarity in the statistical relationships between the options of the coping strategies and the types of resilience of foster and biological mothers. The foster and biological mothers have defined the relationship between planning for problem solving and internal control, adaptation; between positive reassessment and adaptation, spirituality; between distance and persistence. Compared with foster mothers, biological mothers have a broader repertoire of coping strategies, and the links between coping strategies and resilience are closer.

Keywords: coping strategies, resilience, foster mothers, biological mothers, resources

**Введение.** Проблема ресурсности приемных семей не вызывает сомнения, поскольку для приемных детей семья – это гарантия защиты от дисфункции и неблагополучия в биологических семьях. Рассматривая приемную семью как гарантию для последующего благополучного хода развития приемного ребенка невозможно не затронуть значимость поведения и отношения матери к детям, которая как правило выполняет главенствующую роль в такой семье.

Как утверждают отечественные исследователи в эффективных замещающих семьях доминирует мать, а следовательно ее восприятие себя, демонстрация своего поведения, проявление отношения к родственникам, складывающееся представление о своей социальной роли имеет большое значение для развития приемного ребенка. Проблема заключается в том, что сама приемная семья как форма семейного устройства существенно отличается от усыновления и опекуна, в первую очередь тем, что должна быть «профессиональной», однако в реальности не все семьи, даже прошедшие подготовку, справляются с возникающими перед ними трудностями. Отсутствие необходимых компетенций при взаимодействии с приемными детьми могут породить неуверенность, страх, тревогу, напряжение, ведущие к постепенно развивающемуся семейному стрессу. Видимо поэтому российский

ученый А.В. Махнач утверждает, что подобные семьи должны обладать определенными ресурсами для того, чтобы быть жизнеспособной семейной системой [1].

Зачастую в психологии проблема ресурсов рассматривается в русле гуманистического направления психологии в связи с исследованиями позитивных свойств личности. Одно из них связано с изучением совладания с трудными жизненными событиями, с которыми люди за счет личностных качеств и свойств преодолевают стресс. В этой связи развивается проблематика психологического совладания (копинг-поведение), раскрываются личностные характеристики, которые либо способствуют, либо препятствуют совладанию с сложными жизненными ситуациями.

Однако мы не обнаружили таких исследований, которые бы позволяли определить взаимосвязь копинг-поведения и жизнеспособности приемных матерей, как личностного ресурса, помогающего справляться с семейными стрессами.

Целью нашей работы стало установление корреляционных связей копинг-стратегий и жизнеспособности у приемных и биологических матерей.

**Материал и методы.** Основой в исследовании стал дедуктивно-корреляционный дизайн. Исходным материалом послужили исследования отечественных и зарубежных ученых. Для достижения цели исследования использовались теоретические и эмпирические методы, в частности методика «Стратегии совладающего поведения» (ССП) – («Ways of Coping Questionnaire» (WCQ), вариант предложенный Л.И.Вассерманом и др. [2]; тест «Жизнеспособность взрослого человека», автор – А.В.Махнач [1].

**Результаты и их обсуждение.** Проверка на соответствие нормальному распределению результатов по использованным в работе методикам показала на отсутствие нормального распределения, поэтому для последующего анализа все данные были переведены в z-баллы.

На следующем шаге с помощью параметрического коэффициент корреляции r-Пирсона были определены достоверные связи между показателями копинг-стратегий и жизнеспособности приемных матерей.

На основании проведенного анализа, были установлены 6 значимых корреляций, из них 4 – положительные, 2 – отрицательные. Так положительные корреляции определены между копинг-стратегией *планирование решения проблемы* и шкалами жизнеспособности – *внутренний локус контроля*, *совладание и адаптация*; копинг-стратегией *положительная переоценка* и шкалами жизнеспособности – *совладание и адаптация*, *духовность*. Отрицательные корреляции установлены между копинг-стратегией *дистанцирование* и шкалой жизнеспособности – *настойчивость*, копинг-стратегией *бегство-избегание* и шкалой жизнеспособности – *семейные и социальные взаимосвязи*.

Проверка по критерию гамма показала на подтверждение 5 связей между копинг-стратегией *планирование решения проблемы* и шкалами жизнеспособности – *внутренний локус контроля* ((0,247), при  $p=0,009$ ), *совладание и адаптация* ((0,285), при  $p=0,001$ ); копинг-стратегией *положительная переоценка* и шкалами жизнеспособности – *совладание и адаптация* ((0,174), при  $p=0,041$ ), *духовность* ((0,196), при  $p=0,024$ ); копинг-стратегией *дистанцирование* и шкалой жизнеспособности *настойчивость* ((-0,159), при  $p=0,037$ ). Не подтвердилась связь между копинг-стратегией *бегство-избегание* и шкалой жизнеспособности *семейные и социальные взаимосвязи* ((-0,132), при  $p=0,145$ ).

По нашему мнению, связь *планирование решения проблемы* как продуктивной копинг-стратегии с *внутренним локусом контроля* и с *адаптацией*, объясняется тем, что приемные матери, с высоким показателем поиска стратегии разрешения проблемы, считают себя во многом ответственными за свое поведение при взаимодействии с приемными детьми, а также обладают более адаптивными вариантами поведения, а следовательно, высоким потенциалом жизнеспособности. Такие результаты отчасти подтверждаются другими авторами. В частности, изучая копинг-стратегии женщин переходного возраста,

переживающих экзистенциальный кризис, О.Р. Тенн выявила положительную связь между адаптированностью и планированием решения проблемы [3]. Также в исследовании Ю.А. Ереминой при выявлении копинг-стратегий матерей, воспитывающих детей раннего возраста, одной из достигших высокого уровня выраженности была определена стратегия планирования решения проблемы [4, с. 79].

Связь *положительной переоценки с адаптацией и духовностью* перекликаются с исследованием, проведенным М.А. Одинцовой с коллегами, которые у матерей детей с инвалидностью, и у матерей здоровых детей в иерархии копингов на первом месте определили такие созидательные стратегии преодоления, как активное совладание, планирование, принятие и позитивное переформулирование [5, с. 95]. Связь положительной переоценки с духовностью вероятно объясняется положительным переосмыслением сложившейся ситуации и представлением ее как стимула для личностного роста.

Помимо того, копинг-стратегия дистанцирование имеет отрицательную значимую связь с настойчивостью. Вероятно, чем меньше эмоциональная вовлеченность приемной матери в ситуацию преодоления негативных переживаний при взаимодействии с приемным ребенком, тем больше проявляется ее настойчивость. И наоборот, чем больше приемная мать дистанцируется от негативных переживаний, тем меньше настойчивости она проявляет при взаимодействии с приемными детьми.

Вместе с тем, по мнению Е. В. Куфтык, эффективность не может зависеть только от выработанной стратегии. Даже если учесть, что традиционно копинг рассматривается как ряд конструктивных усилий, направленных на защиту семьи, могут присутствовать побочные эффекты или затраты на совладание. «Побочные эффекты копинга возникают в тех случаях, когда преодоление трудностей было достаточно успешным, но для преодоления воздействия стрессора наносится ущерб другим сферам жизни человека. По мнению исследователей, длительные попытки справиться с трудностями приводят к усталости и истощают энергию познания. Кроме того, использование стратегии в неподходящих ситуациях может привести к чрезмерной генерализации стратегий совладания» [6, с. 18]. Активное использование проблемно-ориентированного копинга без эмоционально-ориентированной стратегии также повышает вероятность возникновения межличностных проблем, поскольку уменьшает возможность отреагирования негативных эмоций [6].

Последующей задачей в нашем исследовании стало определение связей копинг-стратегий и жизнеспособности у биологических матерей. Анализ полученных результатов был осуществлен по аналогии с предыдущей группой матерей.

На основании проведенной работы были выявлены 19 значимых корреляций, из них 8 – положительные, 11 – отрицательные. Так положительные корреляции отмечаются между копинг-стратегией *поиск социальной поддержки* и шкалой жизнеспособности – *семейные и социальные взаимосвязи*; копинг-стратегией *планирование решения проблемы* и шкалами жизнеспособности – *самоэффективность, настойчивость, внутренний локус контроля, совладание и адаптация*; копинг-стратегией *положительная переоценка* и шкалами жизнеспособности – *самоэффективность, совладание и адаптация, духовность*. Отрицательные корреляции устанавливаются между копинг-стратегией *конфронтация* и шкалами жизнеспособности – *совладание и адаптация, семейные и социальные взаимосвязи*; копинг-стратегией *дистанцирование* и шкалой жизнеспособности – *настойчивость*; копинг-стратегией *самоконтроль* и шкалой жизнеспособности – *семейные и социальные взаимосвязи*; копинг-стратегией *принятие ответственности* и шкалами жизнеспособности – *самоэффективность, настойчивость, совладание и адаптация, семейные и социальные взаимосвязи*; копинг-стратегией *бегство-избегание* и шкалами жизнеспособности – *настойчивость, совладание и адаптация, семейные и социальные взаимосвязи*.

Проверка по критерию гамма показала на подтверждение связей между копинг-стратегией *конфронтация* и шкалами жизнеспособности – *совладание и адаптация* ((-0,162),

при  $p=0,031$ ), *семейные и социальные взаимосвязи* ( $(-0,225)$ , при  $p=0,003$ ); копинг-стратегией *самоконтроль* и шкалой жизнеспособности – *семейные и социальные взаимосвязи* ( $(-0,169)$ , при  $p=0,038$ ); копинг-стратегией *принятие ответственности* и шкалами жизнеспособности – *самоэффективность* ( $(-0,193)$ , при  $p=0,024$ ), *настойчивость* ( $(-0,255)$ , при  $p=0,000$ ), *совладание и адаптация* ( $(-0,222)$ , при  $p=0,003$ ), *семейные и социальные взаимосвязи* ( $(-0,225)$ , при  $p=0,004$ ); копинг-стратегией *бегство-избегание* и шкалами жизнеспособности – *настойчивость* ( $(-0,243)$ , при  $p=0,000$ ), *совладание и адаптация* ( $(-0,239)$ , при  $p=0,000$ ), *семейные и социальные взаимосвязи* ( $(-0,317)$ , при  $p=0,000$ ); копинг-стратегией *планирование решения проблемы* и шкалами жизнеспособности – *самоэффективность* ( $(0,338)$ , при  $p=0,000$ ), *настойчивость* ( $(0,257)$ , при  $p=0,002$ ), *внутренний локус контроля* ( $(0,280)$ , при  $p=0,000$ ), *совладание и адаптация* ( $(0,241)$ , при  $p=0,008$ ); копинг-стратегией *положительная переоценка* и шкалами жизнеспособности – *самоэффективность* ( $(0,204)$ , при  $p=0,007$ ), *совладание и адаптация* ( $(0,208)$ , при  $p=0,015$ ), *духовность* ( $(0,260)$ , при  $p=0,001$ ).

Не подтвердилась связь между копинг-стратегией *дистанцирование* и шкалой жизнеспособности – *настойчивость* ( $(-0,126)$ , при  $p=0,101$ ); копинг-стратегией *поиск социальной поддержки* и шкалой жизнеспособности – *семейные и социальные взаимосвязи* ( $(0,132)$ , при  $p=0,121$ ).

Таким образом, из 19 корреляций были подтверждены – 17 связей. Причем, как у приемных, так и у биологических матерей связи подтверждаются между копинг-стратегией *планирование решения проблемы* и шкалами жизнеспособности – *внутренний локус контроля, совладание и адаптация*; копинг-стратегией *положительная переоценка* и шкалами жизнеспособности – *совладание и адаптация, духовность*; копинг-стратегией *дистанцирование* и шкалой жизнеспособности *настойчивость*.

Однако, как видно из проведенного исследования, репертуар копинг-стратегий по сравнению с приемными матерями у биологических матерей существенно шире, а связи по силе отмечаются не только слабые, но и средние, что свидетельствует о более тесной связи изучаемых переменных.

**Заключение.** По результатам проведенного эмпирического исследования было установлено:

- Во-первых, у приемных матерей определены положительные связи копинг-стратегий с жизнеспособностью по следующим шкалам: *планирование решения проблемы и внутренний локус контроля, совладание и адаптация; положительная переоценка и совладание и адаптация, духовность*. Отрицательные связи выявлены между *дистанцированием* и *настойчивостью*. По силе все они имеют слабую связь.

- Во-вторых, у биологических матерей определены положительные связи копинг-стратегий с жизнеспособностью по следующим показателям: *планирование решения проблемы и самоэффективность, настойчивость, внутренний локус контроля, совладание и адаптация; положительная переоценка и самоэффективность, совладание и адаптация, духовность*. Отрицательные связи выявлены между *конфронтацией* и *совладанием, адаптацией, семейными и социальными взаимосвязями; самоконтролем* и *семейными и социальными взаимосвязями; принятием ответственности и самоэффективностью, настойчивостью, совладанием и адаптацией, семейными и социальными взаимосвязями; бегством-избеганием и настойчивостью, совладанием и адаптацией, семейными и социальными взаимосвязями*. По силе выявленные корреляции имеют слабую и среднюю силу.

- В-третьих, по сравнению с биологическими матерями, матери приемные имеют меньше связей копинг-стратегий с показателями жизнеспособности, что свидетельствует о более слабой жизнеспособности приемных матерей.

- В-четвертых, несмотря на то, что некоторые авторы такие копинг-стратегии как *планирование решения проблемы* и *положительная переоценка* относят к продуктивным

проблемно-ориентированным копингом, но без использования эмоционально-ориентированных стратегий, которые уменьшают возможность отреагирования негативных эмоций, могут увеличивать вероятность возникновения межличностных проблем, в том числе и при взаимодействии с детьми.

– В-пятых, связь такой копинг-стратегии как *положительная переоценка с духовностью* может рассматриваться как ориентированность приемных и биологических матерей на личностный рост, на саморазвитие.

#### **Список использованной литературы:**

1. Махнач, А.В. Жизнеспособность замещающей семьи как малой социальной группы: дис. ... д-ра психол. наук: 19.00.05 / А.В. Махнач; Ин-т психологии РАН. – М., 2019. – 434 с.

2. Вассерман, Л.И. Совладание со стрессом: теория и психодиагностика / Л.И. Вассерман, В.А. Абабков, Е.А. Трифонова; под науч. ред. проф. Л.И. Вассермана. – СПб.: Речь, 2010. – 192 с.

3. Тенн, О.Р. Изучение копинг-стратегий женщин переходного возраста, переживающих экзистенциальный кризис / О.Р. Тенн // Психологические исследования: электрон. науч. журн. – 2010. – 3 (11). – URL: <http://psystudy.ru> (дата обращения: 09.10.2024).

4. Еремина, Ю.А. Доминирующие копинг-стратегии, воспитывающей ребенка раннего возраста / Ю.А. Еремина // Вестник Томского государственного педагогического университета. – 2015. – Вып. 11 (164). – С. 77–81.

5. Жизнестойкость, самоактивация и копинг-стратегии матерей в условиях инвалидности ребенка как вызова / М.А. Одинцова [и др.] // Консультативная психология и психотерапия. – 2023. – Том 31, № 1. – С. 79–106. – DOI: 10.17759/cpr.2023310104.

6. Куфтяк, Е.В. Концепция семейного совладания: основные положения / Е.В. Куфтяк // Медицинская психология в России. – 2012. – № 5 (16). – С. 18. – EDN ZOIPIH.

**Лаптёнок А.С.**, профессор, доктор философских наук  
зав. кафедрой философии и методологии науки

[laptенокas@bsu.by](mailto:laptенокas@bsu.by)

БГУ, г. Минск, Республика Беларусь

УДК 17.02+316.42

#### **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ НРАВСТВЕННОГО РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ**

В статье анализируются психологические аспекты нравственного развития личности в условиях ценностной неопределенности. На основании выделения когнитивного, эмоционального и поведенческого компонентов нравственной культуры, выявляются особенности становления и развития моральности индивида.

Ключевые слова: Личность, психология развития, нравственное развитие личности, ценность, ценностные ориентации, моральная автономия личности.

#### **PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF MORAL DEVELOPMENT OF PERSONALITY**

The article analyzes the psychological aspects of the moral development of a personality in conditions of value uncertainty. Based on the allocation of cognitive, emotional and behavioral components of moral culture, the peculiarities of the formation and development of an individual's morality are revealed.

Keywords: Personality, developmental psychology, moral development of personality, value, value orientations, moral autonomy of personality