

и переходных болот, сохранившихся до наших дней в нетронутom состоянии. В 1998 г. заказник стал ТВП международной значимости, имеет статус Рамсарской территории (2001). В 2016 г. территория заказника включена биосферный резерват «Припятское Полесье». Уникальные ландшафты заказника можно увидеть на экологической тропе «Ольманские болота».

Республиканский ландшафтный заказник «Средняя Припять» образован в 1999 г. для спасения крупнейшего в Европе участка речной поймы, сохранившегося в естественном состоянии, уникальных низинных болот, пойменных дубрав и лугов. В 1998 г. приобрел статус ТВП международного значения, в 2001 г. – Рамсарской территории. Для знакомства с уникальными экосистемами разработаны пешие и водные туристические маршруты, оборудована экологическая тропа «По лозовой долине». В заказнике работает 2 эколого-просветительских центра на берегу р. Припять (в Столинском и Лунинецком районах). Оборудован эколого-туристический комплекс «Тишина» (в Пинском районе). На базе данного комплекса с 2022 г. проводится гастроэкофестиваль «Полесский вьюн», который пользуется большой популярностью.

Заключение. Заказники Брестской области имеют огромный потенциал для развития экологического туризма и могут более активно использоваться в образовательном процессе учреждений среднего и высшего образования для формирования экологической культуры учащейся молодежи.

Литература

1. Заказники // Брестский областной комитет природных ресурсов и охраны окружающей среды [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://priroda-brest.by/zakazniki/>. – Дата доступа: 15.10.2024.
2. Брестская область: природа, население, хозяйство / М.А. Богдасаров [и др.]; под общ. ред. И.В. Абрамовой. – Брест: ОАО «Брестская типография», 2023. – 296 с.
3. Активный отдых в заказниках Беларуси. Экотуризм, охота, рыбалка [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.itourist.by/>. – Дата доступа: 15.10.2024.

РОДНИКИ ЖИЗНИ. РОДНИКИ ВЕРЫ

Г.А. Захарова, Н.В. Привада

ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь,
gala_bird@mail.ru

Родники – это уникальные объекты природы, важные для сохранения ландшафтного и биологического разнообразия. Являясь истоком ручьёв и рек, родники значимы в поддержании стабильности гидрологического режима водоёмов и водотоков. В Беларуси 77 родников являются гидрологическими памятниками природы местного значения и 29 – республиканского значения (на 01.06.2020) [1].

Родники могут являться для населения страны источниками чистой питьевой воды, или даже целебной. Часто родники являются центральным компонентом зон отдыха населения или объектами религиозного культа и паломничества христиан разных конфессий. Для улучшения их санитарного, эстетического и экологического состояния проводится их обустройство.

Нерациональная хозяйственная деятельность человека (вырубка лесов, осушение болот, загрязнение прилегающих к родникам территорий и т.п.) ухудшает состояние родников и может привести к их исчезновению.

Выбор темы исследования связан с многочисленными «мифами» вокруг родников. Одни люди считают, что вода родников всегда чистая и безвредна для здоровья,

другие – что она обязательно обладает целебными свойствами, так как родники освящают в честь святых.

Цель исследования – обосновать возможность использования родников, действующих на территории г. Витебска, для эколого-краеведческого просвещения жителей и гостей города.

Материал и методы. Материалом для работы послужили результаты самостоятельного изучения территорий нахождения родников в г. Витебске, характера обустройства родников и растительности возле них, качества воды. Анализ литературных источников позволил установить происхождение названий родников.

Результаты и их обсуждение. На территории г. Витебска действует 5 верифицированных Министерством природы и охраны окружающей среды Республики Беларусь родников: родник Георгия Победоносца, родник Параскевы Пятницы, родник Иоанна Крестителя, родник Серафима Саровского, родник Улановичи: между прудами.

Дебит этих родников варьирует от 0,01 до 0,5 л/с: минимальный у родника Улановичи: между прудами, максимальный – у родника Иоанна Крестителя.

Все родники являются нисходящими и постоянно действующими [1]. Вода всех обследованных родников прозрачная и бесцветная.

Состав растительных сообществ верхних и средних древесных ярусов у изученных родников схож и представлен лиственными деревьями, кустарниками, высокими и низкими травами. У двух благоустроенных родников – Георгия Победоносца и Параскевы Пятницы в состав растительных сообществ входят культурные растения. Высота травяного яруса выше у родников, расположенных в тенистых местах, в оврагах.

Из всего вышеизложенного следует, что 4 из 5 родников названы непосредственно в честь святых или храмов, возведённых в их честь, 1 – по названию местности.

Родник Георгия Победоносца с языческих времен был местом поклонения славян богу солнца Яриле, а с приходом христианства его освятили православные священнослужители в честь святого Георгия Победоносца и позже рядом с родником была воздвигнута Георгиевская (Юрьева) церковь. Вода родника считалась целебной ещё и благодаря особой благодати Божией, проявившейся явлением иконы Божией Матери Тихвинской.

Родник Параскевы Пятницы также известен с языческих времён и его почитание связано с языческой богиней Мокаш, которая была связана с водными стихиями и криницами-родниками в том числе. В христианские времена родник был назван в честь святой великомученицы Параскевы Пятницы, которая у православных христиан считается целительницей душевных и телесных недугов, хранительницей семейного благополучия.

Рядом с родником Параскевы Пятницы ныне действует храм Священномученика Фаддея.

Родник Иоанна Крестителя назван в честь святого, являющегося после Богородицы самым почитаемым христианским святым. Святой Иоанн крестил Иисуса Христа и людей в водах реки Иордан через погружение в воду и омовение. Его также называют Иоанном Предтечей, так как он пророчествовал о приходе Иисуса Христа.

Родник Серафима Саровского освящён в честь одного из самых почитаемых подвижников Русской православной церкви, иеромонаха Саровского монастыря Серафима – прозорливца, чудотворца, основателя и покровителя Дивеевской женской обители [2].

Рядом с родником на самом берегу Западной Двины стоит здание, когда-то бывшее храмом Воздвижения Креста Господня. Оно является единственным подобным сооружением в окрестностях Витебска, сохранившимся с начала 19 века до наших дней. Рядом с ним находится Свято-Вознесенская церковь – один из самых красивых храмов не только Витебщины, но и Беларуси [3].

Название 5-го родника связано с названием деревни Улановичи, которая в середине 20 века вошла в состав г. Витебска.

Заключение. Таким образом впервые систематизированы и дополнены разрозненные данные о родниках г. Витебска как природных объектах, так и культурно-духовных. Установлены некоторые особенности гидрологического режима родников, особенности характера растительности на прилегающих к ним территориях. Анализ названий родников, их посвящение святым и чудотворцам, ещё раз свидетельствует о значимости веры в жизни народа. Люди верят небесным покровителям и в силу родниковой воды, в её способности исцелять душевные муки и телесные болезни.

Примеры «воскрешения» засыпанных родников и восстановления разрушенных храмов свидетельствуют о неких важных законах, по которым развивается природа и человеческое общество. Как восстанавливаются природные экосистемы после пожаров, наводнений и других стихийных бедствий, так и человеческое общество «выздоровливает» после периодов безверия.

Вера в исцеляющие силы природы и помощь святых Георгия Победоносца, Иоанна Крестителя, Параскевы Пятницы, Серафима Саровского, святого Фаддея способна привести к выздоровлению, о чём существует немало примеров, подтверждённых официальной медициной.

Результаты работы могут быть использованы в учебно-воспитательном и просветительском процессах, в сфере экологического и краеведческого туризма.

Литература

1. Родники Беларуси / С.А. Дубенок, Е.И. Громадская, А.О. Русина. – Минск: Колорград, 2020. – 236 с.
2. Азбука веры. – URL: azbuka.ru (дата обращения 15.09.2024).
3. Лужесно. Церковь Воздвижения Креста Господня. – URL: ruskontur.com/luzhesno-czerkov-vozdvizheniya-kresta-gospodnya (дата обращения 17.09.2024).

ЭКОТЕРАПИЯ КАК МЕТОД ПРЕОДОЛЕНИЯ МОЛОДЕЖНОГО ОДИНОЧЕСТВА

М.И. Коткова

ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь,

kotkova.masha@inbox.ru

Одиночество – это многогранное и сложное явление, которое затрагивает каждого из нас в той или иной степени. В современном мире, где технологии и социальные сети часто создают иллюзию общения, реальная связь между людьми может оказаться на удивление хрупкой. Одиночество может возникать по разным причинам: от личных обстоятельств и утрат до социальных факторов, таких как миграция, изменение образа жизни и высокая мобильность населения. Это состояние может иметь серьезные последствия для психического и физического здоровья, включая депрессию, тревожность и даже ухудшение иммунной функции [1]. Важно понимать, что одиночество – это не просто отсутствие социальных контактов, но и глубокое чувство изоляции, которое может возникнуть даже в окружении других людей.

В последние годы наблюдается растущий интерес к методам, способным помочь людям справиться с одиночеством. Одним из таких методов является экотерапия, суть которой заключается в том, что природа сама по себе является мощным источником исцеления и восстановления. Взаимодействие с природой может не только улучшать физическое здоровье, но и оказывать значительное влияние на психическое состояние. Также нахождение на природе способствует выработке большого количества эндорфина –