

# ТАБАКОКУРЕНИЕ СРЕДИ МОЛОДЁЖИ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

*М.А. Чистопьян*

ГрГУ имени Янки Купалы, г. Гродно, Республика Беларусь,

*mchystapyan@gmail.com*

Акт курения, принятый в современном обществе как обыденный ритуал, на самом деле является проявлением беспечного окружения неконтролируемых наркотических воздействий. Важно отметить, что многие сторонники данного обычая, вероятно, не вполне осознают ту зависимость, которую сами причиняют своему организму, нарушая естественный баланс внутренних процессов [1]. Согласно статистическим данным, ежегодно от заболеваний, связанных с употреблением табака, погибает приблизительно 8 миллионов человек, из которых 7 миллионов представляют собой прямые жертвы табачных продуктов, в то время как около 1,3 миллиона людей умирают от вредных последствий вторичного дыма табака. Применение любой формы табака несёт риск для здоровья человека, не имея безопасной дозы. Курение сигарет является наиболее распространённым способом употребления табака среди населения, однако также существуют и другие виды, такие как употребление кальяна, сигар, нагреваемых табаков, самокруток и, в настоящее время популярный среди молодёжи, вейпинг [2; 3].

Курение табака – это одна из самых распространённых вредных привычек человека. Среди курящих лиц значителен рост общей смертности, инвалидности и заболеваемости, так как курение является фактором риска развития сердечно-сосудистых, бронхо-легочных, онкологических заболеваний, болезней пищеварительной и репродуктивной систем.

Цель исследования: установить количество курящей молодёжи в некоторых учебных заведениях Республики Беларусь.

**Материал и методы исследования.** Разработанная нами анкета состояла из 20 вопросов. При помощи Google Form проводили анонимное анкетирование на предмет табакокурения среди студентов высших и средних специальных учебных заведений Республики Беларусь в возрастном диапазоне от 18 до 24 лет.

**Результаты и их обсуждение.** В анкетировании приняло участие 143 человека, из которых 115 человек – девушки, 28 человек – юноши. В высших учебных заведениях получают образование – 123 человека, в средних специальных учебных заведениях – 20 человек.

Было установлено, что молодёжь чаще всего отдаёт предпочтение следующим способам курения: вейпинг (32%), сигареты (18%), кальян (13%). При этом 37% опрошенных людей не курят совсем.

В ходе исследования выяснили, что большинство опрошенных впервые попробовали курить в подростковом возрасте – от 12 до 15 лет (41%). Основной причиной, побудившей их к этому, был обычный интерес. Впоследствии он перерос в привычку, от которой сложно отказаться. Многие люди не могут бросить курить, так как у них не хватает силы воли. Тем не менее, они предпринимали попытки отказаться от этой вредной привычки.

В результате исследования было обнаружено, что молодёжь в целом не видит положительных аспектов в курении (66,9%). Однако некоторые участники опроса указали на возможные положительные стороны этой привычки, такие как потеря веса (3,4%), возможность завести новые знакомства или связи (10,6%) способность справляться со стрессом (19,0%). Тем не менее, стоит отметить, что курение имеет множество негативных

последствий для здоровья, и его нельзя рассматривать как способ решения каких-либо проблем.

Исследование демонстрирует, что молодые люди хорошо осведомлены о рисках, связанных с курением. Тем не менее, они не считают необходимым бороться с этой привычкой в своей среде, полагая, что каждый человек волен самостоятельно принимать решение о курении. Интересно, что многие респонденты признались: если бы они располагали всей доступной информацией о вреде курения, они, вероятно, воздержались бы от начала этой привычки (78,1%). Однако есть и те, кто, несмотря на полученные знания, всё равно сделал бы выбор в пользу курения (21,8%).

**Закключение.** Исследование табакокурения среди молодёжи учебных заведений Республики Беларусь позволяет сделать вывод, что данная проблема остаётся актуальной. Результаты исследования показывают, что осведомлённость молодёжи о вреде курения высока, однако это не всегда приводит к отказу от вредной привычки. Среди причин, побуждающих молодых людей курить, можно выделить влияние окружения, стремление к самоутверждению, желание снять стресс и другие психологические факторы. Важно разрабатывать и внедрять комплексные программы профилактики табакокурения, направленные на повышение осведомлённости молодёжи о вреде курения, формирование негативного отношения к табаку и развитие навыков отказа от курения.

#### Литература

1. Войтеховский, П.Ю. Что такое курение? // П.Ю. Войтеховский [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://tcrb.by/informatsiya/tematika-edinykh-dnej-zdorovya-v-respublike-belarus-v-2021-godu/1278-chto-takoe-kurenie> – Дата доступа: 03.03.2024.

2. Курение сильно повышает вероятность развития послеоперационных осложнений // Официальный сайт Министерства здравоохранения: [Электронный ресурс]. – 2022. – Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news/item/20-01-2020-smoking-greatly-increases-risk-of-complications-after-surgery>. – Дата доступа: 03.03.2024.

3. Табак // Официальный сайт Министерства здравоохранения: [Электронный ресурс]. – 2023. – Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>. – Дата доступа: 03.03.2024.

## ИНФОРМАЦИОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ РЕСУРС КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

*М.П. Чичкан*

ГрГУ имени Янки Купалы, г. Гродно, Республика Беларусь, *k-m-p@list.ru*

Вопросы охраны природы становятся все более насущными для современного мира. Мы непрерывно сталкиваемся с вызовами, связанными с утратой биоразнообразия, изменением климата, истощением природных ресурсов и многими другими экологическими проблемами. В таких условиях экологическое образование становится неотъемлемой частью нашей ответственности перед будущими поколениями. Проблема правильного подхода к формированию учебного процесса в условиях информатизации общества несет в себе ряд проблем по созданию и поддержке информационных образовательных сред. Актуальной задачей является внедрение новых механизмов и рычагов, направленных на развитие личностных качеств современного человека, который быстро