

3. Суботина Р. А. Психологические особенности проявления виктимного поведения в юношеском возрасте / Р. А. Суботина // Путь науки. 2015. № 5 (15). С. 118–123.

4. Кузнецова Л. Э. Психологические особенности проявления виктимного поведения у современной молодежи / Л. Э. Кузнецова, Е. А. Ерошенко // в сборнике: Актуальные вопросы современной психологии материалы II Международной практической конференции. 2013. С. 73–75.

5. Леус Э. В. Изучение виктимности лиц юношеского возраста / Э. В. Леус // Международная научно-практическая конференция «научные исследования и разработки». Уфа, 2015. С. 221–224.

ГЕНДЕРНЫЕ АСПЕКТЫ ОТНОШЕНИЯ К ОДИНОЧЕСТВУ В ЗРЕЛОМ ВОЗРАСТЕ

Е. П. Милашевич, Д. В. Брещенко,

Витебский государственный университет имени П.М. Машерова

Аннотация. *Представлены результаты исследования отношения к одиночеству у людей зрелого возраста. Показаны различия в восприятии и оценке одиночества мужчинами и женщинами. Акцентировано внимание на том, что независимо от пола респондентами фиксируется двойственная природа одиночества: как негативного эмоционального состояния и как ресурсного состояния для личностного развития.*

Ключевые слова: *субъективное одиночество, кризисное состояние, гендерные различия, экзистенциальное одиночество, социальное одиночество.*

В последние годы активизировалось исследование одиночества в гуманитарных науках: С. В. Бакалдин, Е. Н. Заворотных, Е. В. Зинченко, С. Г. Корчагина, О. М. Красникова, Т. Л. Крюкова, С. В. Куртиян, Д. А. Леонтьев, Е. А. Мазуренко, Е. А. Манакова, Л. В. Мельник, Е. Н. Мухиярова, Е. Н. Осин, З. С. Перлова, И. А. Рудя, которые изучали различные философские, социологические и психологические аспекты одиночества.

В психологии существует ряд теоретических положений относительно понимания и определения одиночества. Так в своих работах С. В. Бакалдин, выделяет три основных подхода к рассмотрению одиночества. Первый — акцентирует внимание на состоянии одиночества как степени изолированности человека от социума (В. И. Лебедев). Во втором подходе одиночество констатируется как психическое и эмоциональное состояние (О. Б. Долгинова, И. С. Кон, У. Садлер и Т. Джонсон, В. Серма). В третьем функциональном подходе одиночество трактуется как механизм адаптации и регуляции (Д. Перлман и Л. Пепло) [1]. Большинство психологов сходится в том, что

одиночество — это субъективное, индивидуальное переживание, которое формируется при взаимодействии персональных черт характера, ценностей, направленности и актуальных ситуативных факторов человека.

Российский исследователь С. Г. Корчагина даёт определение одиночества как психического состояния, выражающего переживание своей отдельности, субъективной невозможности или нежелания чувствовать адекватный отклик, принятие и признание себя другими людьми [2].

В когнитивном подходе одиночество описывается как осознаваемое несоответствие между имеющимся и желаемым качеством общения. Представители этого направления Э. Пепло и Д. Перлман считают, что чувство одиночества зависит от самооценки и фиксируется при признании человеком себя одиноким. Если при объективно малом количестве социальных контактов или их отсутствии человек не признаёт себя одиноким, то он и не переживает это чувство. Здесь мы видим явный акцент на субъективности одиночества. Основные мотивы, влияющие на формирование чувства одиночества: ослабление семейных связей, неуверенность в будущем, чувство незащищённости, кризис семьи и другие кризисные состояния. Как отмечает Милашевич Е. П., кризисное состояние возникает тогда, когда человек встречается с переживаниями, которые по силе и продолжительности превосходят его психологические регуляторные возможности. Человек в таком состоянии может испытывать расстройства в функционировании систем организма, повышенную тревожность, депрессивные тенденции, неудовлетворённость собой, страхи, проблемы в общении, чувство одиночества и непонимания, отрицательные эмоции [3].

Следует подчеркнуть, что в современной психологии немного исследований по гендерным различиям переживания одиночества. В диссертационной работе Е. Н. Мухияровой установлено, что для женщин одиночество в большей степени связано с тоской по конкретному человеку, отсутствием любимого человека, с непониманием со стороны других людей. Мужчины испытывают одиночество в случае физической и духовной изоляции, связывают состояние одиночества с собственной ненужностью, отсутствием близких отношений, тревогой, пустотой. Более чем женщины мужчины склонны рассматривать одиночество как возможность поразмышлять над собой, своей жизнью, отношениями с другими людьми. Однако и мужчины и женщины оценивают состояние одиночества как негативное, которого хочется избежать [4].

Как указывают Д. А. Леонтьев и Е. Н. Осин, для адекватного понимания феномена одиночества необходимо различать болезненное переживание одиночества как отделенности, изолированности от людей и переживания, связанные с уединением, которые могут быть позитивными или негативными [5].

Мы можем рассматривать одиночество как социальное (отсутствие контактов с другими), как психологическое (человек чувствует себя одиноким в присутствии других) и как экзистенциальное (радость уединения и уединение

как ресурс). Поскольку сам феномен одиночества остаётся сложным, многоплановым, противоречивым, то возникает необходимость его исследования и анализа. Леонтьев Д. А. и Осин Е. Н. отмечают важность дифференцированной психологической диагностики не только самого переживания одиночества, но и отношения личности к одиночеству как к жизненному факту и, как следствие, к ситуациям уединения [5].

Материалы и методы. По мнению Д. А. Леонтьева, дифференциально-антропологический аспект одиночества проявляется в том, что, будучи для одних желательным ресурсом, создающим условия для аутокоммуникации и личностного роста, для других, не обнаруживающих в самих себе мотивацию и ресурсы саморазвития, оно служит лишь источником экзистенциальной тревоги и скуки. Поэтому мы считаем важным изучать отношение к одиночеству на разных этапах взрослости и зрелости. В качестве объекта исследования выступали мужчины и женщины в возрасте 23–60 лет (70 человек из них 35 женщин и 35 мужчин). На первом этапе с целью определения степени переживания субъективного одиночества использовался опросник С. Г. Корчагиной. На втором этапе для анализа качественных характеристик субъективного одиночества использовалась методика незаконченных предложений «Мое одиночество».

Результаты и их обсуждение. Обработка данных по опроснику С. Г. Корчагиной показала, что большинство опрошенных мужчин (67 %) относятся к третьей группе — глубоко переживающих одиночество, а женщины (61,8 %) — ко второй группе, с неглубоким переживанием данного состояния. Среди людей семейных и не имеющих семьи различий в переживании субъективного одиночества выявлено не было.

Таким образом, в нашей выборке для мужчин чувство субъективного одиночества оказалось более интенсивно, две трети опрошенных переживают его глубоко.

С целью изучения когнитивных репрезентаций одиночества мужчинами и женщинами мы использовали метод незаконченных предложений. По мнению Джейн Ловингер, автора теории стадийного развития личности, люди, завершая незаконченные предложения, проецируют свои воззрения в ответах и, таким образом, обнаруживают своё отношение к себе и внешнему миру. По оценкам зарубежных специалистов, надёжность и валидность данной методики достаточно высокая. Респонденту предлагалась серия из 8 незаконченных предложений, состоящих из нескольких слов, с тем, чтобы он их завершил по своему усмотрению. Предложения сформулированы таким образом, чтобы стимулировать респондента на ответы, относящиеся к изучаемым аспектам: восприятие одиночества, причины одиночества, субъективные ощущения этого состояния, страхи, связанные с чувством одиночества.

- В моём одиночестве мне нравится...
- В моём одиночестве мне не нравится...
- Главная причина моего одиночества в том, что...

- Я ощущаю одиночество потому, что я...
- Если бы я был менее одинок, ...
- Я хочу ослабить чувство одиночества и для этого...
- Одиночество, ожидание, ...
- Одиночество — это когда ...

Анализ содержания ответов показал, что, продолжая фразу «В моём одиночестве мне нравится ...» респонденты мужского и женского пола в первую очередь указывают на такие категории как спокойствие, отдых, тишина, отсутствие окружающих людей (40 % мужчин и 60 % женщин). Женщинам в одиночестве нравится свобода и возможность заниматься своими делами. И женщины, и мужчины указывают на рефлексивный компонент одиночества — возможность поразмышлять, подумать, вспоминать. 6 % мужчин отметили, что им нравится в одиночестве быть собой.

При продолжении предложения «В моём одиночестве мне не нравится...» респонденты указывают на отсутствие общения и контактов, отрицательные эмоции: грусть, скуку, страх, угнетённость, ощущение пустоты. Примечательно, что 40 % мужчин не закончили это предложение тогда, как в женской выборке проигнорировали его только 14 % опрошенных. Мужчины чаще признавали, что им «всё нравится», не нравится лишь продолжительность этого состояния.

Завершая предложение «Главная причина моего одиночества ...» респонденты, независимо от пола, указывают на то, что это их выбор, потребность, что так проще, привычней и комфортней (15 % мужчин и 18 % женщин). Также и мужчины, и женщины выделяют причину одиночества в наличии личностных проблем. Так, 9 % женщин подчеркивают сложность своего характера, а мужчины более склонны к признанию своих ошибок и вины в своём одиночестве.

Анализ продолжения фразы «Я ощущаю одиночество потому, что я ...» показал, что женщины в два раза чаще, чем мужчины объясняли своё чувство одиночества тем, что они замкнуты, стеснительны и малообщительны. Респонденты обоего пола отметили, что одиночество — это их предпочтение, результат потери близкого человека, следствие лени. Мужчины указывают на мотивы конфронтации с обществом, а также на связь одиночества с личными положительными качествами (умный, честный).

В ответах на предложение «Если бы я был менее одинок, ...» не выявлено различий между полами, отмечена лишь двойственность в отношении чувства одиночества. Наиболее распространённый ответ — «был бы счастливее (гармоничнее, веселее)» — 21 % мужчин и 27 % женщин. Также утверждается, что с понижением интенсивности ощущения одиночества ожидается повышение успешности, активности, коммуникабельности (18 % мужчин и

27 % женщин). Часть респондентов не хотели бы снижения чувства одиночества, считая, что в таком случае они потеряют «свободу», «понимание себя», «возможность концентрироваться», будут «уставать».

В предложении «Я хочу ослабить чувство одиночества и для этого ...», респонденты отражали свою реакцию на это переживание, акцентируя внимание на негативных моментах одиночества. 42 % мужчин и женщин отмечает, что они активны в преодолении одиночества и стремятся к контактам: «знакомлюсь», «звоню», «общаюсь». 9 % мужчин констатируют, что совсем не хотят избавляться от одиночества. Для женщин более, чем для мужчин, характерны избегающие стратегии — ответы типа «читаю», «слушаю музыку», «развлекаюсь», «занимаюсь делами». Также женщины чаще высказывали пассивные притязания: надо больше общаться, нужен близкий человек.

Представления — ассоциации мужчин и женщин о состоянии одиночества нашли свое отражение в завершении фразы «Одиночество, ожидание ...». 40 % женщин и 14 % мужчин сравнивают данное состояние с унынием, скукой, грустью, тревогой, депрессией, подчеркивая его негативные характеристики. 9 % женщин и 3 % мужчин отметили разочарование. В конструктивном, положительном аспекте об одиночестве высказались: 31 % мужчин (самоанализ, удовольствие, надежда, что-то красивое) и 28 % женщин (вера, надежда, победа, мечты).

В ответ на предложение, имеющее характер определения «Одиночество — это когда ...» были получены следующие результаты: респонденты обоего пола указали на отсутствие общения и понимания. 17 % женщин говорят о бессилии и отсутствии поддержки, тогда, как у мужчин подобных ощущений в ответах не проявлялось. Мужчины, в отличие от женщин, чаще говорят о личностном дискомфорте и экзистенциальных переживаниях: «занят не своим делом», «потерял себя», «болит душа», «нет гармонии», «нет хороших идей». Распространён мотив понимания одиночества как пассивности и непродуктивности.

Заключение. Таким образом, определённая часть респондентов обоего пола рассматривает одиночество как уединение, — состояние, благотворно влияющее на психику. Оно более естественно для мужчин, они меньше опасаются одиночества, проявляют склонность к рефлексии и больше способны к нему приспособливаться. Женщинам в большей степени свойственно бояться одиночества, а для мужчин характерны переживания за нереализованность, потерю себя и мотивации в жизнедеятельности. Одиночеством мужчины и женщины называют и состояния, которые относятся к неудовлетворённости деятельностью, отсутствием близких отношений и неопределённостью чувств и эмоций — «это когда болит душа», «потеряна гармония». Хотя практически все респонденты видят необходимость периодически пребывать в уединении, автономно от остальных, всё же негативная оценка этого феномена преобладает, что видно и в его отрицании, и в страхе перед одиночеством

и в представлениях типа «меньше одиночества — жизнь лучше». Следовательно, и мужчины и женщины подчеркивают двойственную природу одиночества: как негативного эмоционального состояния и как ресурсного состояния для личностного развития.

Литература

1. Бакалдин С. В. Эмоциональные особенности переживания одиночества // Вестник Адыгейского государственного университета. Серия 3: «Педагогика и психология», 2008. № 3. С. 229–233.
2. Корчагина С. Г. Психология одиночества: учебное пособие. М.: Московский психолого-социальный институт, 2008. 228 с.
3. Милашевич Е. П. Кризисные состояния женщины как результат воздействия травмирующих обстоятельств // Психология экстремальных ситуаций: проблемы теории и практики: материалы республиканской научно-практической конференции, Витебск, 17.05.2011 / Вит. гос. Ун-т, редкол.: А. П. Солодков и др. Витебск, УО «ВГУ им. П.М. Машерова», 2011. С. 45–48.
4. Мухиярова Е. Н. Переживание одиночества в зрелом возрасте: гендерный аспект: Автореферат дис. ... кандидата психологических наук: 19.00.01 / С.-Петерб. гос. ун-т. Санкт-Петербург, 2006. 19 с.
5. Осин Е. Н., Леонтьев Д. А. Дифференциальный опросник переживания одиночества: структура и свойства // Психология. Журнал высшей школы экономики, 2013. Т. 10. № 1. С. 55–81.

ОДУХОВНО-ПРАВСТВЕННОМ РАЗВИТИИ ЛИЧНОСТИ В ПЕРИОД ОТБЫВАНИЯ НАКАЗАНИЯ ЗА ПРЕСТУПЛЕНИЕ

И. Н. Минина,

Псковский государственный университет

Аннотация. В статье рассмотрены особенности становления института помощников начальников территориальных органов ФСИН России по работе с верующими; приведена статистика развития объектов религиозной культуры в пенитенциарной системе; раскрыты сферы взаимодействия священнослужителей и психологов в духовно-нравственном развитии осужденных; определены возможности нарративной психологии в поиске альтернативных возможностей преодоления проблемных ситуаций, в том числе связанных с лишением свободы.

Ключевые слова: исправление осужденных, духовность, нарративная психология, смысл, нравственное развитие.