

разных препаратов, которые на короткое время активно увеличивают силовые характеристики и выносливость легкоатлетов.

Для 30% респондентов, наиболее существенным фактором, оказывающим влияние на формирование конкуренции, является поддержка и взаимоуважение между членами команды. Данный фактор позволяет создать благоприятный микроклимат в спортивной организации, что в свою очередь способствует росту конкурентоспособности. Для 10% анкетированных респондентов значимым фактором является – «превосходство в умении». Благодаря согласованной работе тренерско-преподавательского состава, медицинского персонала и маркетологов будет замечен успешный результат. Лишь для 5% респондентов первостепенное значение имеет фактор – ресурсов организации. Большее число анкетированных, не считают этот фактор ведущим в формировании конкуренции внутри спортивной команды.

Заключение. Конкурентная борьба представляет собой спортивное противостояние (соперничество) в определенном виде спорта спортсменов или спортивных организаций (клубов и т. п.) с целью достижения наилучшего результата. К факторам, оказывающим влияние на формирование конкуренции внутри спортивной организации можно отнести: ментальность каждого легкоатлета в отдельности, «превосходство в умении», ресурсы организации, четкость и последовательность тренировочного процесса, поддержка и взаимоуважение между членами команды.

Исследование показало, что для формирования здоровой конкуренции в СДЮШОР «Буревестник – 73» приоритетными являются такие факторы как: взаимоуважение между членами команды, ментальность каждого легкоатлета в отдельности, четкость и последовательность тренировочного процесса.

1. Вассер, Д.Д. Легкая атлетика: история, виды, польза / Д.Д. Вассер // Молодой ученый. – 2024. – № 8 (507). – С. 4–6.
2. Таран, Я.В. Преобладание внутренней мотивации у спортсменов как фактор успешности / Я.В. Таран // Молодой ученый. – 2018. – № 15 (201). – С. 199–201.
3. Маркетинг спорта и туризма для специальности 1-03 02 01 Физическая культура. Специализация 1-03 02 01 07 Менеджмент спорта и туризма : учебно-методический комплекс по учебной дисциплине / сост. В.А. Талай. – Витебск : ВГУ имени П.М. Машерова, 2018. – 168 с. URL: <https://rep.vsu.by/bitstream/123456789/16776> (дата обращения 30.08.2024).

ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ВЕГЕТАТИВНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ СПОРТСМЕНОВ

Кособуцкая А.С.,

студентка 2 курса ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь

Научный руководитель – Малах О.Н., канд. биол. наук, доцент

Ключевые слова. Вегетативная нервная система, курение, вегетативный индекс Кердо, вегетососудистая дистония, опросник А.М. Вейна.

Keywords. Autonomic nervous system, smoking, Kerdo vegetative index, cardiovascular dystonia, A.M. Wein's questionnaire.

Сигареты – давний враг человечества, да и в настоящее время курение является одной из важнейших проблем. Курение негативно влияет на все системы организма человека и уровень его здоровья, в том числе [1]. Несмотря на различную пропаганду в средствах массовой информации, среди людей, занимающихся спортом, все равно есть те, кто не может отказаться от этой привычки. Согласно анализу Всемирной антидопинговой лаборатории, каждый пятый спортсмен употреблял никотин во время соревнований в период с 2012-го года.

Цель исследования – выявить изменения вегетативной нервной системы у студентов-спортсменов 17-18 лет.

Материал и методы. В исследовании приняли участие 29 студентов второго курса факультета физической культуры и спорта УО «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова» (8 курящих и 21 некурящих). Возраст участников составил от 17

до 19 лет. Для оценки влияния курения на вегетативную нервную систему, использовался опросник А.М. Вейна и рассчитывался показатель вегетативного индекса Кердо (ВИК) [2, 3].

Результаты и их обсуждение. По результатам опроса у 18 из 29 испытуемых показатель шкалы Вейна ниже 15, что свидетельствует о наличии вегетососудистой дистонии. Однако у всех курящих испытуемых мужского пола показатель превышает 15.

У 15 из 21 некурящих испытуемых в состоянии покоя значение ВИК отрицательное (таблица 1), что свидетельствует о преобладании тонуса парасимпатической нервной системы. После физической нагрузки у 4 из 21 некурящих испытуемых значение ВИК осталось отрицательным, у 6 осталось положительным, у 11 стало положительным. Данные значения были выявлены у представителей таких видов спорта как легкая атлетика, пулевая стрельба, спортивная акробатика, волейбол, хоккей с шайбой, баскетбол, плавание, армрестлинг, футбол, бокс и карате.

Таблица 1 – Значение вегетативного индекса Кердо у некурящих студентов-спортсменов

№	Вид спорта	Спортивный разряд	Значение ВИК в покое	Значение ВИК после физической нагрузки
1	Легкая атлетика	I взрослый	-0,14	-0,13
2	Пулевая стрельба	КМС	-0,24	-0,13
3	Пулевая стрельба	I взрослый	-0,05	0,30
4	Плавание	I взрослый	-0,09	0,05
5	Баскетбол	-	-0,26	0,33
6	Карате	-	0,16	0,43
7	Спортивная акробатика	КМС	-0,35	0,04
8	Спортивная акробатика	МС	-0,1	0,21
9	Волейбол	-	-0,62	-0,09
10	Спортивная акробатика	КМС	-0,06	0,19
11	Легкая атлетика	КМС	-0,01	0,15
12	Легкая атлетика	I взрослый	-0,21	0,10
13	Армрестлинг	-	0,14	0,25
14	Волейбол	I взрослый	0,00	0,23
15	Волейбол	II взрослый	0,12	0,30
16	Баскетбол	I взрослый	-0,15	0,04
17	-	-	-0,21	0,10
18	Хоккей с шайбой	I взрослый	-0,15	0,06
19	Хоккей с шайбой	II взрослый	0,14	0,20
20	Футбол	I взрослый	-0,14	-0,08
21	Бокс	I взрослый	0,36	0,52

У 5 из 8 курящих испытуемых в состоянии покоя значение ВИК положительное (таблица 2), что свидетельствует о преобладании тонуса симпатической нервной системы.

Таблица 2 – Значение вегетативного индекса Кердо у курящих студентов-спортсменов

1	Баскетбол	Юношеский	0,04	0,24
2	Лыжные гонки	I взрослый	-0,38	0,04
3	Пулевая стрельба	КМС	0,25	0,22
4	Тхэквондо	МС	-0,42	0,25
5	Легкая атлетика	II взрослый	-0,11	0,19
6	Футбол	I взрослый	0,22	0,30
7	Волейбол	I взрослый	0,02	0,16
8	Футбол	I взрослый	0,01	0,21

После физической нагрузки у всех курящих испытуемых значение ВИК стало положительным. Данные значения были выявлены у представителей таких видов спорта как легкая атлетика, пулевая стрельба, волейбол, баскетбол, тхэквондо, футбол и лыжные гонки.

Заключение. Курение оказывает значительное влияние на вегетативную нервную систему студентов-спортсменов, тем самым увеличивая риски развития невроза сердца или вегетативной дисфункции.

1. Тишутин, Н.А. Способ оценки функционального состояния организма по данным динамики восстановления вегетативного баланса после физической нагрузки / Н. А. Тишутин // Смоленский медицинский альманах. – 2020. – № 1. – С. 276–280. URL: <https://rep.vsu.by/handle/123456789/36391> (дата обращения: 22.08.2023).

2. Вагин, Ю.Е. Вегетативный индекс Кердо: роль исходных параметров, области и ограничения применения / Ю.Е. Вагин // Физиология человека. – 2021. – Том 47. – №1. – С. 31–42.

3. Марков, К.К. Особенности вегетативной реактивности спортсменов с разной направленностью тренировочного процесса / К.К. Марков // Научный журнал «Фундаментальные исследования». – 2015. – №2. – С. 1–2.

ИНТЕРАКТИВНАЯ КАРТА КАК СПОСОБ ПРИВЛЕЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

Кузьмичева Н.А.,

*выпускница магистратуры ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь
Научный руководитель – Малах О.Н., канд. биол. наук, доцент*

Ключевые слова. Интерактивная карта, население, занятия физической культурой, спорт, физическая активность.

Keywords. Interactive map, population, physical education, physical activity, sport, physical activity.

В настоящее время проблема недостаточной физической активности населения стала одной из наиболее актуальных. Сидячий образ жизни, неправильное питание и отсутствие регулярных физических нагрузок приводят к возникновению различных заболеваний и ухудшению общего состояния здоровья людей [1]. В связи с этим, вопросы привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом становятся все более актуальными и требуют серьезного изучения. Целью работы было изучить возможность использования интерактивной карты «Спортивные площадки города Дубровно» для привлечения населения к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом.

Материал и методы. Для изучения возможности привлечения населения города Дубровно Витебской области к самостоятельной физкультурно-спортивной деятельности была разработана интерактивная карта «Спортивные площадки города Дубровно» в приложении Google карты и было проведено анкетирование жителей города. Всего в анкетировании приняли участие 60 человек различного возраста и пола.

Результаты и их обсуждение. На интерактивной карте зеленым маркером отмечены спортивные площадки города, где жители могут самостоятельно заниматься физической культурой и спортом (рисунок 1). Данную карту открыть и посмотреть можно при помощи QR-кода (рисунок 2) или по ссылке:

https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1_IVWW11YANvH_KIcuL3pY0JxpPAf8b4&ll=54.575879428156924%2C30.68722004999998&z=15.