

Кутора малая (*Neomys anomalus* Cabrera, 1907) – малоизученный вид, занесенный в Красную книгу РБ (приложение) [7]. Известна на территории Витебской обл. лишь по единичным находкам в Лепельском районе (Березинский заповедник), и в Ушачском районе вблизи оз. Борковщина [4; 6]. Обитает в разнообразных, но всегда в достаточно увлажненных ландшафтах. Населяет леса различных типов, кустарники, встречается на лугах и иногда на болотах. Предпочитает возвышенные, крутые берега, быстротекущих незамерзающих водотоков [3; 5].

Заключение. Таким образом, на данный момент фауна *Soricidae* Витебской обл. представлена 8 видами землероек. Ввиду малой изученности этой группы в целом, предполагается вероятность обнаружения других видов при более полномасштабных и продолжительных исследованиях, с применением различных способов ловли зверьков, и с охватом всего спектра местообитаний.

1. Новиков, Г.А. Полевые исследования экологии наземных позвоночных животных / Г.А. Новиков. – М.: Советская наука, 1949 г. – 602 с.
2. Шефтель, Б.И. Методы учета численности мелких млекопитающих / Б.И. Шефтель // Russian Journal of Ecosystem Ecology. – 2018. – Vol. 3(3).
3. Савицкий, Б.П. Млекопитающие Беларуси / Б.П. Савицкий, С.В. Кучмель, Л.Д. Бурко. – Мн.: БГУ, 2005. – 319с.
4. Каштальян, А.П. Многолетняя динамика мелких млекопитающих лесных экосистем Березинского биосферного заповедника / А.П. Каштальян, А.М. Спрингер // Поведение, экология и эволюция животных. Монографии, статьи, сообщения. Под ред. И.А. Жигарева. – Рязань: Голос губернии, 2012. – Том. 3. – С. 191 – 214.
5. Гричик, В.В. Животный мир Беларуси. Позвоночные: учеб. пособие / В.В. Гричик, Л.Д. Бурко. – Минск, 2013. – 399 с.
6. Гричик, В.В. "Новые данные о распространении и биологии редких видов семейства землеройковых (*Soricidae*, *Mammalia*) в Беларуси" / В.В. Гричик, А.В. Балаш, А.В. Рак, А.М. Спрингер / Журнал Белорусского государственного университета. Биология. 2020 (2): 58–65.
7. Красная книга Республики Беларусь. Животные: редкие и находящиеся под угрозой исчезновения виды диких животных / Министерство природных ресурсов и охраны окружающей среды Республики Беларусь; Национальная академия наук Беларуси; пред. редкол. И.М. Качановский. – 4-е изд. – Минск: Беларуская Энцыклапедыя імя П. Броўкі, 2015. – С. 315.
8. Соколова, А.А. Фауна мелких млекопитающих ботанического сада ВГМУ / А.А. Соколова, Л.В. Соколов // Материалы XII Международной научно-практической конференции студентов и магистрантов «Молодость. Интеллект. Инициатива», Витебск, 26 апреля 2024 г. – Том.2. – С. 126–128.
9. Левша, А.И. Динамика населения мелких млекопитающих в лесах Витебской области / А.И. Левша // XI Машеровские чтения : материалы междунар. науч.-практ. конф. студентов, аспирантов и молодых ученых, Витебск, 18 октября 2017 г. – Витебск : ВГУ имени П.М. Машерова, 2017. – С. 72–74.
10. Саварин, А.А. Находка бурозубки равнозубой (*Sorex isodon* Turrov, 1924) в Ушачском районе Витебской области / А.А. Саварин / Веснік ВДУ. – 2021. – № 4(113). – С. 31–35.

АНАЛИЗ АССОРТИМЕНТА ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ПРОДУКЦИИ СЕДАТИВНОГО ДЕЙСТВИЯ НА ОСНОВЕ КОРНЕВИЩ С КОРНЯМИ ВАЛЕРИАНЫ ЛЕКАРСТВЕННОЙ

Чернявская Е.С.,

студентка 3 курса БГУ, г. Минск, Республика Беларусь
Научный руководитель – Поликсенова В.Д., канд. с.-х. наук

Ключевые слова. Корневища с корнями валерианы лекарственной, лекарственное растительное сырьё, лекарственное средство, биологически активная добавка, ассортимент.

Keywords. Rhizomes with roots of valerian officinalis, medicinal plant raw materials, drug, biologically active additive, assortment.

Стресс является спутником практически любого современного человека, приводя его к нарушению психосоматического здоровья, поэтому в настоящее время проблема развития стрессоустойчивости является достаточно важной и актуальной. Седативные средства снижают эмоциональное напряжение и оказывают успокаивающее действие на центральную нервную систему. В отличие от транквилизаторов они не имеют ярко выраженного анксиолитического эффекта, а в сравнении со снотворными седативные средства проявляют более мягкий эффект. Механизм действия седативных средств основан на усилении тормозных процессов в центральной нервной системе. Также средства данной фармакотерапевтической группы снижают возбудимость в коре головного мозга [1].

Известно большое количество наименований лекарственного растительного сырья с седативным действием, например: корневища с корнями валерианы лекарственной, трава пустырника сердечного, листья мяты перечной, соплодия хмеля обыкновенного, корневища и корни пиона уклоняющегося. Корневища с корнями валерианы лекарственной изучались человеком с древних времён, об их целебных свойствах было известно ещё в Древней Греции, Риме, Египте и Индии. Также данному растению приписывались и магические свойства: считалось, что оно помогает обрести покой, бодрость и прилив жизненных сил. Корневища с корнями валерианы, а также продукция из них применяются во многих странах мира, в том числе и в Республике Беларусь. В отечественных аптеках широко представлены лекарственное растительное сырьё, лекарственные средства и биологически активные добавки на основе корневищ с корнями валерианы лекарственной [2].

Цель: провести анализ ассортимента фармацевтической продукции (лекарственного растительного сырья, лекарственных средств, биологически активных добавок) на основе корневищ с корнями валерианы лекарственной.

Материал и методы. Объекты исследования: фармацевтическая продукция (лекарственное растительное сырьё, лекарственные средства, биологически активные добавки) на основе корневищ с корнями валерианы лекарственной. Информационный ресурс Tabletka.by.

Результаты и их обсуждение. По данным сервиса Tabletka.by в аптечных сетях Республики Беларусь имеется в наличии 5 наименований лекарственного растительного сырья «Валерианы корневища с корнями», из них два являются дозированными (фильтр-пакеты по 1.5 г 20 штук в упаковке) и три – недозированными (пакеты по 50 или 100 г.). Все позиции произведены в Республике Беларусь.

Согласно информации, представленной на сайте Tabletka.by, в отечественных аптеках реализуется 14 наименований лекарственных средств на основе корневищ с корнями валерианы лекарственной, среди которых 4 позиции настоек, 8 позиций таблеток и 2 позиции капсул.

По биологически активным добавкам сайт Tabletka.by даёт информацию о том, что на данный момент в белорусских аптеках представлены 24 наименования биологически активных добавок на основе корневищ с корнями валерианы лекарственной. Из них 9 позиций представлены таблетками, 14 – драже и 1 – капсулами [3, 4].

Распределение по странам-производителям лекарственных средств и биологически активных добавок на основе корневищ с корнями валерианы лекарственной представлено на рисунках 1 и 2.

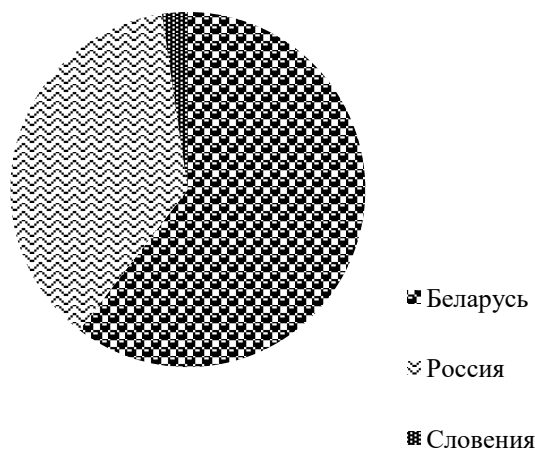


Рисунок 1 – Страны-производители лекарственных средств на основе корневищ с корнями валерианы лекарственной

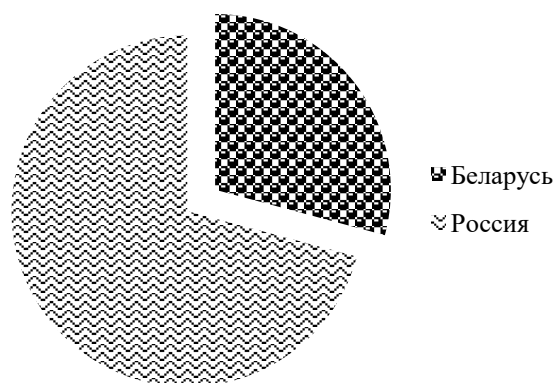


Рисунок 2 – Страны-производители биологически активных добавок на основе корневищ с корнями валерианы лекарственной

На основании данных, представленных выше, можно сказать, что отечественная фармацевтическая промышленность полностью закрывает потребности населения в лекарственном растительном сырье «Корневища с корнями валерианы лекарственной», а также более чем наполовину по лекарственным средствам. Имеются некоторые трудности с ассортиментом отечественных биологически активных добавок – всего 7 наименований из 24 представленных. Также важно отметить, что практически все импортные позиции (кроме одного лекарственного средства) доставляются из России, соответственно, не требуют сложных логистических каналов поставки и доступны по цене.

Заключение. Корневища с корнями валерианы, а также продукция из них применяются в качестве седативного средства во многих странах мира, в том числе и в Республике Беларусь.

В отечественных аптеках широко представлены лекарственное растительное сырьё, лекарственные средства и биологически активные добавки на основе корневищ с корнями валерианы лекарственной. Белорусская фармацевтическая промышленность полностью закрывает потребности населения в лекарственном растительном сырье «Корневища с корнями валерианы лекарственной», более чем наполовину по лекарственным средствам и на 29% по биологически активным добавкам из данного сырья.

1. Афанасьева, Т.Г. Контент-анализ структуры ассортимента седативных лекарственных средств для лечения и профилактики нейрогенных заболеваний / Т.Г. Афанасьева, А.Ю. Кушнир // Научно-медицинский вестник Центрального Черноземья. – 2023. – Т. 24, № 2 (сквозной номер 92). – С. 13–19.

2. Жохова, Е.В. Фармакогнозия: учебник для фармацевтических колледжей и техникумов / Е.В. Жохова [и др.]. – М: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 544 с.

3. Валериана в аптеках Беларуси [Электронный ресурс] / Tabletka.by. – 2024. – Режим доступа: <https://tabletka.by/search?request=валериана> – Дата доступа: 20.06.2024.

4. Валерианы корневища с корнями в аптеках Беларуси [Электронный ресурс] / Tabletka.by. – 2024. – Режим доступа: [https://tabletka.by/search?request=валерианы корневища с корнями](https://tabletka.by/search?request=валерианы%20корневища%20с%20корнями) – Дата доступа: 20.06.2024.