

СЕКРЕТ СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ ЕЛЕНА ВЫСОЦКОЙ

Елена ВЫСОЦКАЯ, старший преподаватель кафедры спортивно-педагогических дисциплин ВГУ, признается, что если бы ей еще лет 10 назад кто-то сказал, что она будет многодетной матерью, то она бы не поверила. Педагог всегда была твердо убеждена, что одного ребенка вполне достаточно, максимум двух, но жизнь расставила все по своим местам. В результате сейчас Елена и Максим воспитывают тринадцатилетнего Никиту, трехлетнего Артема и двухлетнюю Злату.

«Помню, с появлением первого ребенка я очень за все переживала, боялась что-то сделать не так, постоянно находилась в напряжении. А будучи сегодня мамой погодок, веду себя более спокойно, уравновешенно, контролирую эмоции. В результате и мне легче, и дети растут более самостоятельными», — отметила Елена Владимировна.

По словам многодетной мамы, самая активная в их семье — малышка Злата. Если мальчишки более спокойные и избегающие конфликтов, то девочка всегда готова постоять не только за себя, но и за того парня.

«Чтобы детям было легче, сейчас они ходят в одну ясельную группу в саду, потом планирую отдать их в один класс в школу. Что интересно, дома они могут даже драться, а на улице, в детском саду или еще где-то ходят за ручку, шушукаются. А при необходимости Злата всегда заступает за Артема», — смеется Елена Высоцкая.

СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ

Преподаватель признается, что ей удастся все успевать благодаря тому, что она четко планирует каждый свой шаг. При этом в режим дня обязательно включено времяпровождение с детьми. Это могут быть прогулки на свежем воздухе по вечерам в будние дни, батутный центр или выезды на природу в выходные. А когда дети немного подрастут, то, можно не сомневаться, что к этому списку добавятся еще занятия спортом, туристические слеты и походы. По-другому в спортивной семье и быть не может: Максим — в прошлом пловец, а Елена — мастер спорта по биатлону.

«Будучи совсем маленькой девочкой, я начала заниматься лыжами. В секцию меня привел отец, он же и купил мне первую пару, потратив на нее почти всю зарплату, — вспомнила Елена Высоцкая. — Со временем я перешла в биатлон, неоднократно принимала участие в различных соревнованиях, в том числе международного уровня, входила в число призеров и победителей. Сегодня же вместе с коллегой Ириной Александрович мы тренируем студентов-биатлонистов, сопровождаем их на соревнованиях, а также сами являемся постоянными участниками «Минской лыжни».

Занимается биатлоном и старший сын Елены Никита, но, как отмечает многодетная мама, скорее для себя, потому что в будущем школьник видит себя программистом. К слову, когда Никите сообщили, что у него будет младший брат, а потом и сестра, он не особо обрадовался, ведь уже привык быть один в семье, но сегодня с удовольствием может поиграть с малышами.

«Я родила детей для себя, а не для старшего сына, поэтому в отличие от некоторых других



родителей старалась совершенно не обременять его прогулками с коляской и т.д. Он же уже взрослый, у него свои дела и интересы. Но, конечно, я очень рада, когда он хочет повозиться с младшими», — рассказала преподаватель.

К СТУДЕНТАМ С ЛЮБОВЬЮ

По-матерински Елена Высоцкая относится и к студентам факультета физической культуры и спорта, у которых ведет занятия не только по лыжам, но и по легкой атлетике и плаванию. А в этом году педагог еще и стала куратором первокурсников.

«Я уже давно не была куратором, потому, уверена, что это будет интересный опыт. Радует, что на наш факультет поступили мотивированные и активные ребята. Одни из них профессионально занимаются спортом, другие — любительски, но здоровый образ жизни и активность ценят все, потому мы всегда сможем найти общий язык», — прокомментировала Елена Владимировна.

ВСЕГДА НАХОДИТЬСЯ В ДВИЖЕНИИ

Это правило жизни многодетной мамы. Как только выдается свободная минута, она не станет проводить ее, листая новостную ленту телефона за чашкой чая, а выйдет, например, на пробежку. В зимнее время в режим дня Елены Высоцкой обязательно включены лыжи. Компанию ей нередко составляет старший сын, скоро этому виду спорта педагог планирует обучить и младших.

«В этом году мы приобрели дачу и теперь планируем все вместе заняться ее преобразованием. Планов много, но что там будет точно, так это детская площадка и зона для занятия спортом. Свежий воздух — это, конечно, рай. Я очень люблю находиться за городом, ходить в походы со студентами, сидеть вечером у костра, ночевать в палатках, — призналась Елена Владимировна. — Уверена, что совсем скоро мои интересы разделит и мои дети, ведь мы привыкли делать все вместе. Если готовить пищу — то в восемь рук, чтобы каждый сам выбирал начинку для своей части. Я в целом считаю, что крепкая семья очень важна и нужна. На праздники мы всегда собираемся вместе: приезжают из Новополюска мои родители, сестра с мужем и дочерью. Думаю, когда мои дети станут взрослыми, уедут из родительского дома и заведут свои семьи, у нас сохранится такая традиция семейных посиделок».

Елена Высоцкая убеждена, что детей нужно обязательно хвалить за хорошие поступки, но при этом не излишне баловать и указывать на их ошибки, а при необходимости и наказывать. Грамотное сочетание кнута и пряника, а также умение слышать один другого — это все, что нужно.

«Секрет семейного счастья — во взаимопонимании, в умении говорить, слышать друг друга и находить компромиссы. Как между супругами, так и между родителями и детьми», — подытожила многодетная мама.

Алесьа ДУБРОВСКАЯ.

Фото из семейного архива
респондента.