

УДК 159.923/.947.2

Елизарова Татьяна Юрьевна

**ДЕТЕРМИНАЦИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ПРЕОДОЛЕНИЯ
КРИТИЧЕСКИХ СИТУАЦИЙ**

19.00.01 - общая психология, психология личности, история психологии

Автореферат
диссертации на соискание ученой степени
кандидата психологических наук

Минск - 2000

(ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ ФРАГМЕНТ)

Работа выполнена в Академии последишломного образования
Министерства образования Республики Беларусь

Научный руководитель - кандидат психологических наук,
доцент Ягчук В.А.

Официальные оппоненты - доктор психологических наук,
профессор Рожина Л.Н.;

доктор психологических наук,
доцент Пергаменник Л.А.

Оппонирующая организация - Белорусский государственный
университет

Защита состоится 14 января 2001 г. в 14.00 часов на заседании
по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата
Министерства образования Республики Беларусь по адресу: 220004,
г. Минск, ул. Короля, 16 (актовый зал, к. 302); тел. 220-53-38.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Национального
института образования Министерства образования Республики Беларусь.

Автореферат разослан "___" декабря 2000 г.

Ученый секретарь
совета по защите
диссертаций



А.А. Аладьин

(ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ ФРАГМЕНТ)

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность темы диссертации. Проблемы психологических особенностей человека в трудных, неблагоприятных, экстремальных, критических ситуациях – наиболее актуальные в современной психологии, поскольку связаны с вопросами формирования и проявления поведения человека в ситуациях неблагополучия, с пониманием сущности различного рода воздействий, с предотвращением негативных психологических последствий в рамках оказания психологической помощи. В последнее время важность данной области исследования ведет к появлению самостоятельной области науки и практики – кризисной психологии (Л.А. Пергаменшик).

В мировой психологической науке идет активное изучение проблем копинговой активности (R. Lazarus, I. Parker, N. Endler и др.), которая связывается с механизмами поведенческой регуляции, когнитивной регуляции, с механизмами психологических защит, с преимущественным влиянием факторов социального контекста и др. Актуальность темы диссертации связана с неразработанностью проблем психологического преодоления в отечественных психологических исследованиях (С.К. Нартова-Бочавер), с необходимостью поиска механизмов, лежащих в основе процесса преодоления, и выявления вклада различных детерминант, участвующих в формировании способов и средств разрешения критических ситуаций.

В отличие от имеющихся исследований психологическое преодоление в данной работе рассматривается как сложное многомерное явление, зависящее от множества воздействующих переменных

Связь работы с крупными научными программами. Существенная часть работы выполнена в рамках Государственной программы "Образование и кадры", осуществляемой под эгидой Государственного комитета по науке РБ (№ 19974374).

Цель и задачи исследования. Основная цель данной работы - раскрыть структуру детерминант психологического преодоления и их вклад в организацию целостного процесса в зависимости от контекстных условий преодоления.

В соответствии с этой целью были выдвинуты следующие задачи исследования:

1. проанализировать современное состояние проблемы психологического преодоления в современных отечественных и зарубежных исследованиях;
2. определить место психологического преодоления в системе используемых понятий и категорий;
3. разработать процедуру исследования детерминации процесса преодоления;

(ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ ФРАГМЕНТ)

4. выявить и описать структуру детерминации психологического преодоления;
5. выявить влияние половой принадлежности на специфику детерминации преодоления;
6. определить особенности детерминации преодоления в условиях разных критических состояний;
7. выявить влияние социального контекста на специфику детерминации преодоления;
8. определить возрастные различия в детерминации психологического преодоления.

Объект и предмет исследования. В качестве объекта данного исследования выступает явление психологического преодоления, возникающее в особых критических ситуациях и направленное на их разрешение. Предмет исследования - структура детерминации психологического преодоления, меняющаяся соотношение детерминант в различных условиях ситуации преодоления.

Гипотеза. Предположение о существовании многомерной структуры детерминации психологического преодоления и паличии изменений в соотношении детерминант при изменении условий протекания процесса преодоления стало основной гипотезой исследования.

Методология и методы проведенного исследования. Данная работа осуществлена в рамках системного подхода к анализу психологических явлений.

Для достижения основной цели работы и решения поставленных задач применялся анализ данных нестандартизованного самоотчета по разработанному автором списку утверждений, содержащему описание средств и способов преодоления, индикаторов критических состояний и типов критических социальных ситуаций.

При обработке данных использовались факторный анализ (с Varimax вращением), II-критерий Крускала-Уоллиса, ф-угловое преобразование Фишера. Все расчеты осуществлялись в программе STATISTICA 5.0.

Научная новизна и значимость полученных результатов. Впервые в отечественной психологии психологическое преодоление выступило в качестве предмета исследования.

В данной работе впервые описана категория психологического преодоления в системе других используемых понятий отечественной и зарубежной психологии, впервые раскрыты основные теоретические подходы и направления в исследовании копинговой активности.

Впервые осуществлен подход к анализу психологического преодоления через выделение и описание детерминант, участвующих в организации активности преодоления.

(ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ ФРАГМЕНТ)

Дан анализ оснований различных классификаций стратегий преодоления, который в совокупности с анализом экспериментальных данных позволил описать структуру детерминации психологического преодоления, являющуюся отражением содержательно-психологических особенностей преодоления в условиях отечественной культуры.

В работе впервые осуществлен анализ специфики детерминации преодоления в условиях разноуровневых контекстных характеристик ситуации, то есть охарактеризована специфика детерминации в разных социальных ситуациях, при наличии разных психологических состояний, у представителей разного пола и возраста.

Результаты диссертации развивают представления о явлении психологического преодоления, раскрывают сущность механизмов, задействованных в организации преодоления, поднимают важные вопросы и проблемы, актуальные как для научных исследований, так и для практического применения.

Практическая значимость полученных результатов связана с возможностью:

- применения полученных результатов в практике оказания психологической помощи находящимся в критических жизненных ситуациях и переживающим разные типы критических состояний с учетом половой принадлежности и возрастных особенностей субъекта преодоления;
- выбора направленных психотерапевтических воздействий с учетом специфики детерминации преодоления;
- построения на основе использованного списка утверждений и выделенной структуры детерминации психодиагностического инструмента оценки особенностей преодоления критических ситуаций.

Основные положения диссертации, выносимые на защиту. На основе анализа и обобщения полученных в исследовании результатов на защиту выносятся следующие положения:

1. Психологическое преодоление является сложным целостным образованием, возникающим в критических ситуациях и направленным на их разрешение посредством различных средств, способов, стратегий преодоления.
2. Основу формирования психологического преодоления составляет множественный характер детерминации, которая затрагивает все уровни психического отражения и регуляции активности.
3. На соотношение детерминант психологического преодоления, участвующих в формировании активности преодоления, влияют различные контекстные условия критической ситуации.

Личный вклад соискателя. Настоящая работа является результатом самостоятельного научного поиска автора: разработана процедура исследо-

(ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ ФРАГМЕНТ)

вания, проведены сбор и обработка данных, описаны результаты исследования.

Апробация результатов диссертации. Результаты диссертационного исследования излагались на международной конференции "Выготский: вековой рубеж", посвященной 100-летию со дня рождения Л.С. Выготского; на республиканской конференции "Валеология: формирование, сохранение, укрепление здоровья", на расширенном заседании кафедры психологии Академии последиplomного образования, на областной конференции "Проблема духовности и содержания воспитания в новых социокультурных условиях", на XXVII Международном психологическом конгрессе (Стокгольм, 2000 г.).

Опубликованность результатов. Результаты диссертации опубликованы в 3-х статьях научных журналов, в 3-х статьях сборников, в 3-х тезисах конференций.

Структура диссертации и объем диссертации. Диссертация состоит из введения, общей характеристики работы, 3-х глав, заключения, приложений, где представлены материалы исследований, списка использованных источников, состоящим из 140 наименований, в том числе 70 на иностранных языках. Полный объем диссертации составляет 110 страниц, из них 11 страниц занимают список использованных источников и приложения. Диссертация содержит 7 таблиц и 18 рисунков.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ

В первой главе диссертации представлен теоретический обзор исследований психологического преодоления, в котором раскрываются основные вопросы, связанные с определением основных понятий, описанием круга проблем в разрабатываемой области знаний.

В большинстве экспериментальных работ понятие coping не обсуждается, используется как само собой разумеющееся. Те же исследователи, которые соотносят свои эмпирические исследования с теоретическими концепциями, определяют coping как попытки адаптироваться к стрессу (R. Lazarus); эго-процесс, ведущий к гибкому, целенаправленному, логическому поведению в процессе решения проблем (N. Хаан); "то, что предпринимают люди, чтобы избежать разрушения от жизненного напряжения" (L. Pearlin.); "попытки управления психологическим стрессом (R. Lazarus & S. Folkman) способ, которым личность адаптируется к разрушительным воздействиям (I. Paulhan), "способ, который позволяет человеку как ответить на стрессовую ситуацию, так и адаптироваться к ней" (I. Parker et al.); "процесс продолжающихся усилий в мышлении и действии с целью управления специфическими требованиями, оцениваемыми как напряженные и непреодолимые (R. Lazarus.); "индивидуальный способ взаимодействия с ситуацией в соот-

ветствии с ее собственной логикой, значимостью в жизни человека и его психологическими возможностями" (С.К. Нартова-Бочавер).

Отсутствие специального понятия в отечественной традиции не означает отсутствия интереса к явлению преодоления негативных жизненных обстоятельств. В современной отечественной литературе в качестве аналогов coping выступают: "система регуляции стресса" (В.А. Бодров); некоторые составляющие "синдрома стресса" (Л.А. Китаев-Смык); "формы личностной адаптации" (Г.А. Балл); "выходы из кризиса" (А.А. Файзуллаев); "паттерны решения проблемных и неблагоприятных жизненных ситуаций" (Л.Г. Дикая, А.В. Махнач); "жизненные стратегии" (Р. Исхунен; К.А. Абульханова-Славская); "типы личностных реакций", "типы психологических реакций" (В.В. Николаева); "способы личностного разрешения ситуаций" (К.А. Абульханова-Славская); "типы переживания" (Ф.Е. Василюк); "техники существования или реакции на проблемные моменты жизни" (Л.И. Анцыферова).

Анализ теоретических и экспериментальных работ позволил выделить и описать несколько различных подходов, существующих в области исследований coping. *Неоаналитическая модель* рассматривает преодоление в контексте Эго-психологических механизмов. В отличие от механизмов психологических защит копинговые реакции представляются как наиболее адекватные в процессах принятия решений. *Модель личностных черт* акцентирует внимание на индивидуальных особенностях копинговых проявлений, расположенных на оси противоположных личностных тенденций, и на существовании стилей совладания, являющихся личностной особенностью субъекта преодоления. Современные бихевиоральные традиции рассмотрения психологических явлений способствуют появлению *поведенческих моделей*, где копинговый процесс является опосредствующим процесс реализации поведенческих программ в соответствии с устанавливаемыми целями и предвещающий состояние дистресса. В центре таких моделей – понятие регуляции или саморегуляции поведения. Несмотря на разнообразие выделяемых компонентов исследователи, в основном, ищут условия, которые способствуют или препятствуют эффективному достижению целей и реализации поведенческих программ. В *социально-ролевом подходе*, представленном работами Л. Pearlin и его коллег, процесс совладания рассматривается как зависящий от социально-ролевого контекста, т.е. от той социальной роли, которую человек в определенный момент времени выполняет. Именно социальная роль определяет выбор тактики совладания. Наибольшее развитие исследования coping получили в рамках *когнитивной теории* стресса. Идейным вдохновителем его стал Р. Лазарус, попытавшийся еще в конце 60-х годов снять терминологическую путаницу в определении понятия "стресс" (Р. Лазарус). Согласно его взглядам, психологический стресс и эмоциональ-

**СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ
ПО ТЕМЕ ДИССЕРТАЦИИ**

Статьи

1. Елизарова Т.Ю. Культурно-историческая детерминация преодоления критических состояний и психологическая практика // Л. С. Выготский: вековой рубеж : Сб. статей. Ч. 1.- Гродно: ГрОИУУ, 1996. - С. 27-32.
2. Елизарова Т.Ю. Половозрастные особенности психологического преодоления // Питання адукації і вихавання: Навукова-метадычны веснік Гродзенскага ІПК - 1998. - №1(11). - С. 25-30.
3. Елизарова Т. Ю. Детерминация психологического преодоления в контекстных условиях критических ситуаций // Духовность. Личность. Образование: Сб. научн. трудов. - Гродно. - 1999. - С. 84-88.
4. Елизарова Т. Ю. Позитивная активность личности как фактор преодоления критических ситуаций // Питання адукації і вихавання: Навукова-метадычны веснік Гродзенскага ІПК. - 1999. - С. 58-61.
5. Елизарова Т.Ю. К проблеме определения содержания феномена психологического преодоления // Образование и повышение квалификации работников образования. Выпуск 14. - Минск: АІІО, 1999. - С. 86-95.
6. Елизарова Т.Ю. Критические ситуации жизни и детерминация их преодоления // Веснік Брэсцкага ўніверсітэта – 1999. – №5. - С. 85-89.

Тезисы докладов

7. Елизарова Т.Ю. Стратегии психологического преодоления неблагоприятных ситуаций и соматическое здоровье // Материалы докладов 2-й Республиканской научно-практической конференции "Валеология: формирование, укрепление и сохранение здоровья" (23 июня 1998 г.). - Минск, 1998. - С. 70-72.
8. Елизарова Т.Ю. Проблема стабильности и универсальности стратегий психологического преодоления // Социально-психологическая реабилитация населения, пострадавшего от экологических и техногенных катастроф. Материалы 7-ой международной конференции, Минск, май-июнь 2000 г. – С. 79.
9. Yelizarova T. Determination of Coping with Critical Situations // International Journal of Psychology: Abstracts of the XXVII International Congress of Psychology, Stockholm, Sweden 23-28 July 2000. – 2000. – Vol. 35. – Issue s. – P. 171.

РЕЗЮМЕ

Елизарова Татьяна Юрьевна

Детерминация психологического преодоления критических ситуаций.

Ключевые слова: психологическое преодоление, детерминация преодоления, стратегии совладания, критические ситуации, критические состояния, половозрастные особенности детерминации преодоления, детерминация преодоления в различном социальном контексте.

Представленная работа связана с изучением психологического преодоления, которое рассматривается как процесс, направленный на разрешение критической ситуации, основывающийся на вкладе различных детерминант, зависящий от контекстных условий.

Диссертация содержит в себе исследование, проведенное с целью выявления структуры детерминации преодоления и раскрытия соотношения детерминант в зависимости от контекстных условий преодоления: пола и возраста субъекта преодоления, типа критического состояния и категорий социальной ситуации.

Для выявления основной структуры детерминации был разработан список утверждений, включающий поведенческие, эмоциональные, когнитивные и мотивационно-смысловые средства и способы преодоления.

При обработке полученных данных использовались факторный анализ с Varimax вращением, критерий χ^2 Пирсона, H-критерий Крускала-Уоллиса и ф-угловое преобразование Фишера, выполненные в программе STATISTICA 5.0.

Полученные результаты позволили описать структуру детерминации психологического преодоления, являющуюся отражением содержательно-психологических особенностей преодоления в современной отечественной культуре. Подтверждено влияние различных контекстных условий и выявлены особенности проявлений детерминант, участвующих в формировании активности преодоления.

Результаты данного исследования могут быть использованы при построении процедур оценки особенностей психологического преодоления в критических ситуациях, в практике оказания психологической помощи в рамках психологического консультирования и психотерапии.

РАЗЮМЕ

Елізарава Тацяна Юр'еўна

Дэтермінацыя псіхалагічнага пераадольвання
крытычных сітуацый

Ключавыя словы: псіхалагічнае пераадольванне, дэтермінацыя пераадольвання, стратэгіі суладання, полаваўзроставыя асаблівасці дэтермінацыі пераадольвання, сацыяльны кантэкст пераадольвання.

Дадзеная праца звязана з вывучэннем псіхалагічнага пераадольвання, якое разглядаецца як працэс, скіраваны на развязанне крытычнай сітуацыі, заснаваны на ўкладзе розных дэтермінант, залежны ад кантэкставых умоў.

Дысертация мае ў сабе даследаванне, праведзенае з мэтай выяўлення структуры дэтермінацыі пераадольвання і раскрыцця суадносін дэтермінант ў залежнасці ад кантэкставых умоў пераадольвання: полу і ўозросту суб'екта пераадольвання, тыпу крытычнага стану і катэгорыі сацыяльнай сітуацыі.

Для выяўлення галоўнай структуры дэтермінацыі быў распрацаваны спіс сувязжэнняў, які ўключаў паводзінныя, эмацыйныя, кагнітыўныя і матывацыйна-зместавыя сродкі і спосабы пераадольвання.

Пры апрацаванні атрыманых звестак выкарыстоўвалі факторны аналіз з Varimax кручэннем, крытэрыі χ^2 Пірсона, Н-крытэрыі, Крускала-Уолліса і ф-вуглавое пераўтварэнне Фішара, зробленыя ў праграме STATISTICA 5.0.

Атрыманыя вынікі дазволілі апісаць структуру дэтермінацыі псіхалагічнага пераадольвання, якая ёсць адлюстраваннем змястоўна-псіхалагічных асаблівасцяў пераадольвання ў сучаснай айчынай культуры. Пацверджаны ўплыў розных кантэкставых умоў і знойдзеныя асаблівасці праяўлення дэтермінант, якія ўдзельнічаюць у фармаванні актыўнасці пераадольвання.

Вынікі гэтага даследавання могуць быць скарыстаны пры будаванні працэдур ацэнкі асаблівасцяў, псіхалагічнага пераадольвання ў крытычных сітуацыях, а таксама ў практыцы псіхалагічнай дапамогі ў рамках псіхалагічнага кансультавання і псіхатэрапіі.

SUMMARY

Yelizarova Tatyana Yuryevna

Determination of coping with critical situations

Key words: psychological coping, determinants of coping, strategies, critical situations, critical state, age and gender particularity in coping determinants, social context of coping

Presented work deals with the study of coping which is viewed as the process to resolve critical situations, based on different determinants and depended on context conditions.

The dissertation constitutes the investigation, which was performed to set apart the structure of coping determinants and to unravel how these determinants depend on context conditions of coping including age and gender differences, type of critical state and category of social situation.

The list of statements with behavioral, emotional, cognitive and motivational-meaning means and ways of coping was devised (created) to unravel the basic structure of determination. The computer processing data in STATISTICA 5.0 was performed (carried out) by way of factor analysis with Varimax rotation, χ^2 Pirsons criteria, H-criteria of Cruscal-Wollis and ϕ -angle transformation of Fisher.

Obtained results allow to describe the structure of coping which specifies the content of coping in current native culture. The dependence of coping determinants on different coping conditions was supported.

The requests of the work can be used in conducting of coping assessment procedures and in psychological counselling and psychotherapy practice.

