

Список литературы

1. Артамонова Т.В. Развитие физических качеств у юных легкоатлетов на этапе начальной подготовки / Артамонова Т.В. // Учебное пособие. – Волгоград: ВГАФК, 2016. – С. 4-6.
2. Карепов В.Е. Особенности спортивной подготовки легкоатлетов на начальном этапе / Карепов В.Е. // В сборнике: Современные спортивные технологии (актуальные вопросы подготовки спортивного резерва). Материалы VI межрегион. научн.-практ. конф. – 2018. – С. 160-165.
3. Никитушкин В.Г. Развитие физических качеств у юных спортсменов / Никитушкин В. Г. // Современная подготовка юных спортсменов. – 2009. – С. 51-52.

УДК 796.015.84

ВЗАИМОСВЯЗЬ СТРУКТУРЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ТИПОЛОГИИ ЛЕГКОАТЛЕТОВ-ДЕСЯТИБОРЦЕВ

Ю.Н. Халанский

Кафедра спортивно-педагогических дисциплин
Витебский государственный университет имени П.М. Машерова,
Витебск, Республика Беларусь

Аннотация. В условиях возрастающей конкуренции в спорте, все большее значение приобретает оптимизация тренировочного процесса на основе повышения интенсивности нагрузок. В этой связи существенно повышается значимость проблемы управления в спорте, а реализация ее основных положений приводит к выраженной индивидуализации тренировочного процесса.

Ключевые слова: десятиборье, подготовленность, двигательные способности, типология, результат.

Проводя анализ различных систем подготовки в легкоатлетическом десятиборье, следует отметить, что направленность тренировочного процесса спортсменов тесно связана с концепцией построения таблицы очков, модификация которой периодически проводится с целью объективного отражения общего уровня спортивной подготовленности в видах, составляющих десятиборье [4]. В настоящее время действует таблица оценки результатов 1984 года, с небольшим обновлением в 1998 году.

Учитывая, что десятиборье сложный и многогранный вид, и равных по сумме очков результатов могут достигать спортсмены, имеющие совершенно разный уровень подготовленности в отдельных видах, актуальной становится задача поиска путей, позволяющих оптимизировать

учебно-тренировочный процесс на основе информации о взаимосвязи структуры специальной физической подготовленности и соревновательной типологии легкоатлетов-десятиборцев.

Основная сложность при построении тренировочного процесса в многоборьях заключается в определении оптимального соотношения развития двигательных способностей [2]. Необходимо соединить различные по характеру энергообеспечения, направленности, усилиям и другим характеристикам, двигательные действия.

По мнению ряда специалистов, одним из основных путей решения этой задачи является разделение десятиборцев на типы, исходя из соотношения очков между различными группами дисциплин [3, 4], особенно значимо эта проблема приобретает вес в связи с ростом спортивного мастерства. В качестве критерия, специалистами предлагаются различные варианты, среди которых: средние арифметические показатели от сумм 1-го и 2-го дня соревнований; по способности к выполнению сложно-координационных упражнений; по уровню развития физических способностей и технической подготовленности и др. Наиболее предпочтительным нам представляется вариант, предложенный В.Д. Кузнецовым [1], основанный на объединении дисциплин в группы бега, прыжков и метаний, в результате чего десятиборцев теоретически можно разделить на семь типов. Используя подобный подход, проведя анализ результатов 100 лучших десятиборцев мира, было определено, что наибольших результатов по сумме очков достигали спортсмены, относящиеся к типу «бегун-прыгун» – 50 %, далее следует тип «ровный (универсал)» – 30 %, за ними «бегун» – 20 %.

Исходя из полученных данных можно предположить, что в основе принадлежности десятиборцев к различным типам лежит различная структура специальной физической подготовленности, которая, в свою очередь, основывается на индивидуальных проявлениях работоспособности функциональных систем.

Учитывая результаты многочисленных исследований, подтверждающие большую генетически детерминированную зависимость проявления физических качеств, отражаемых двигательными способностями, следует предположить важность этого обстоятельства при организации учебно-тренировочного процесса десятиборцев. С целью проверки этого предположения, был проведен анализ, доступных в литературе результатов, характеризующих уровень специальной физической подготовленности десятиборцев в силовых, скоростных и иных показателях во взаимосвязи с их типологической принадлежностью. Результаты анализа показали достаточно высокую взаимосвязь ($r=0,723-0,811$, $P < 0,05$).

Таким образом, принадлежность десятиборцев к определенному типу отражается в структуре их соревновательного результата, который, в свою очередь, является следствием генетически детерминированной зависимости проявленных в физических качествах двигательных способностей.

Список литературы

1. Кузнецов В.В. Экспериментальное обоснование многолетней подготовки в десятиборье: автореф. дисс. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / В.В. Кузнецов. – М., 1972. – 24 с.
2. Кулаков В.Н. Индивидуальное планирование тренировки многоборцев: учеб. Пособие / В.Н. Кулаков // ВНИИФК. – М., 1984.– 13 с.
3. Филин В.П. О построении многолетней тренировки легкоатлетов-десятиборцев / В.П. Филин, Г.Г. Портной // Теория и практ. физич. культуры. – 1981. – № 2. – С. 5-7.
4. Халанский Ю.Н. Индивидуализация структуры специальной физической подготовленности десятиборцев на этапе спортивного совершенствования: дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / Ю.Н. Халанский. – Минск, 1991. – 150 с.

УДК 796

ПРОБЛЕМЫ СПОРТИВНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ В УСЛОВИЯХ НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ

И.С. Щадилова

Кафедра физической культуры и спорта
Российский университет транспорта, г. Москва, Россия

Аннотация. Статья посвящена анализу состояния спортивных организаций в период действия зарубежных санкций и последствий пандемии Covid-2019. Проблемные вопросы касаются взаимодействия с организаторами и спонсорами спортивных клубов, действий зарубежных партнеров на примере российского хоккея. Рассматривается вопрос «гибкости» менеджмента клубов г. Москвы.

Ключевые слова: спортивный менеджмент, санкции, спортивные спонсоры, хоккейные клубы.

Актуальность. Спортивная индустрия в современной России по праву стала полноценным сектором экономических отношений. Средства вкладываемые и получаемые в процессе проводимых сделок, организованные рабочие места, подготовленные кадры, построенная инфраструктура спортивного назначения, позволяет сделать предположение о значимости и эффективности для страны и интеграции в международную экономическую систему [1, 2]. К сожалению, большинство спортивных федераций последовали рекомендациям Международного олимпийского комитета (МОК) и отстранили россиян от участия в своих первенствах. Отменено проведение ряда крупных мероприятий запланированных на 2022 год: теннисный турнир Челленджер, финал Лиги чемпионов, под эгидой УЕФА, чемпионат мира по волейболу,