

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ОБЩЕНИЯ
СОВРЕМЕННЫХ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В ВИРТУАЛЬНОЙ СРЕДЕ**

Актуальность темы исследования. Глобальная проблема XXI века – значительное увеличение доли пожилых людей в общей численности населения нашей планеты. Это обусловлено ростом продолжительности жизни, финансовыми возможностями и социальной активностью поколения серебряного возраста. По данным Организации Объединенных Наций, количество пожилых людей в мире увеличится с 962 миллионов в 2017 году до 2,1 миллиарда к 2050 году – практически двукратный рост [1].

Современные пожилые люди – это прежде всего активная и адаптивная, продолжающая развиваться, социально-демографическая группа общества. Так, например, известный российский психолог Е.Е. Сапогова справедливо замечает «старение не может рассматриваться как простая инволюция, угасание или регресс; это продолжающееся развитие человека, становление его личности, включающее многочисленные приспособительные и компенсаторные механизмы» [2, с. 573].

Материал и методы. Основная гипотеза эмпирического исследования – влияние компетентности (степень уверенности и опыт) современных пожилых людей в использовании цифровых технологий на адаптивность общения в виртуальной среде: получение позитивных эмоций и снижение социальной изоляции. Экспериментальная база исследования была представлена анкетированным опросом, в котором приняли участие 60 респондентов: 43 (71,7%) женщины и 17 (28,3%) – мужчин, в возрасте от 60 до 75 лет. Методологической основой послужила адаптация методики «Индекс погруженности в интернет-среду» Л.А. Регуш [3].

Результаты и их обсуждение. Для удобства обработки ответов анкетированного опроса основные вопросы были разделены по трем шкалам: шкала цифрового потребления в виртуальной среде, шкала цифровой компетентности и шкала эмоционального отношения к общению в виртуальной среде. После расчета шкал опросника, с помощью критерия Спирмена была установлена корреляционная связь между шкалой цифровой компетентности и шкалой эмоционального отношения к общению в виртуальной среде. Эмпирическая величина коэффициента корреляции составила 0,97, что больше табличного значения 0,339 при N=57 и уровне значимости $p=0,01$, связь положительная, так как $0,97 > 0$. В результате, гипотеза о наличии связи между показателями компетентности пожилых людей в виртуальной среде и эмоциональным состоянием при общении в виртуальной среде была подтверждена. На основе полученных данных по шкалам, был рассчитан индекс погруженности в общение в виртуальной среде, представленный в таблице 1.

Таблица 1 – Индекс погруженности в общение в виртуальной среде

Возрастная группа	Среднее значение индекса погруженности	Стандартное отклонение
60–65 лет	17,80	2,2
66–70 лет	17,15	3,26
71–75 лет	15,43	3,7

Анализ средних значений индекса по трем возрастным группам показал, что наиболее погруженными в общение в виртуальной среде являются респонденты группы 60–65 лет со средним значением индекса 17,80, на втором месте – представители возрастной группы 66–70 лет – 17,15, на третьем месте – группа 71–75 лет – 15,43.

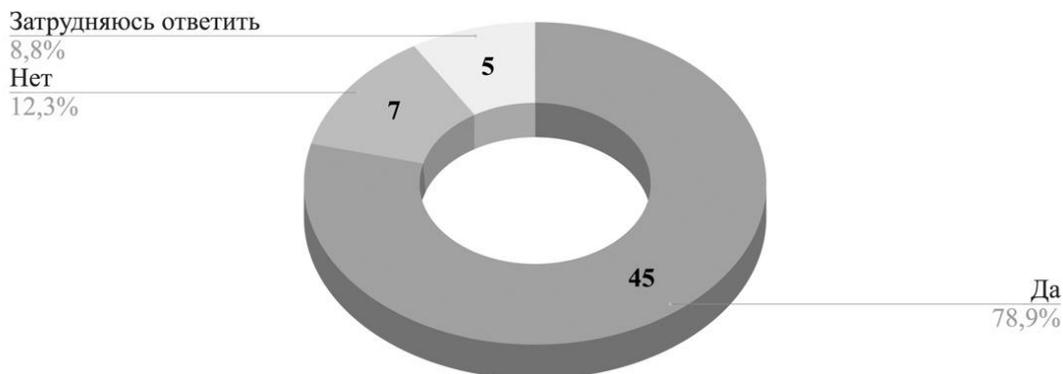


Рисунок 1 – Мнение респондентов о предоставлении виртуальной средой больших возможностей для общения

Данные нашего исследования коррелируются с выводами из последних публикаций отечественных психологов «...использование компьютера и интернета улучшает качество жизни пожилых людей, оказывает существенное влияние на значительное увеличение ощущения контроля над жизнью, уверенности в себе и обретение «якорей» на новом этапе своего жизненного пути» [4, с. 55].

Заключение. В ходе исследования были установлены следующие психологические особенности общения современных пожилых людей. Во-первых, компетентность и самооценка – исследование подтвердило, что компетентность пожилых людей является значимым фактором в использовании виртуального пространства. Во-вторых, социальная адаптивность и постоянное научение – современные пожилые люди активно стремятся к цифровой социализации, используя возможности интернета. В-третьих, положительные эмоции и избегание социальной изоляции – исследование показало, что большинство пожилых людей удовлетворены тем, как виртуальная среда способствует улучшению их эмоционального благополучия. Сегодня положительным фактором виртуальной среды является преодоление «пространственно-временного барьера между общающимися личностями» [5, с. 111]. Действительно, главное преимущество виртуального общения современных пожилых людей – это возможность поддерживать связь с родными и близкими, общаться с друзьями и знакомыми по общим интересам и увлечениям, особенно если они живут в других городах или странах.

Таким образом, психологические преимущества общения в виртуальной среде для пожилых людей многочисленны и ощутимы, и значительно превосходят потенциальные недостатки, но не заменяют полностью преимущества реального общения. Учитывая увеличение количества пожилых людей, использующих современные коммуникационные технологии, дальнейшие исследования в этой области имеют большое значение для психологии и социальной работы с данной категорией населения.

Список использованной литературы:

1. В ООН предлагают конкретные меры для поддержки стареющего населения планеты. – Текст: электронный // Новости ООН: [сайт]. – URL: <https://news.un.org/ru/story/2023/01/1436567> (дата обращения: 17.11.2023).
2. Сапогова, Е.Е. Психология развития и возрастная психология: учебное пособие / Е.Е. Сапогова. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: ИНФРА-М, 2024. – 638 с.

3. Регуш, Л.А. Индекс погруженности в интернет-среду: стандартизация методики / Л.А. Регуш, Е.В. Алексеева, О.Р. Веретина, А.В. Орлова, Ю.С. Пежемская // Психолого-педагогические исследования. – 2021. – Том 13. – № 3. – С. 31–50.

4. Толстикова И.И. Интернет для повышения качества жизни и его использование пожилыми людьми [электронный текст] / И.И. Толстикова, С.Л. Волкова // Культура и технологии. 2023. Том 8. № 2. С. 50–58. URL: <http://cat.itmo.ru/ru/2023/v8-i2/407>, DOI: 10.17586/2587-800X-2023-8-2-50-58.

5. Камнева, Е.В. Типология паттернов экономического поведения личности в виртуальной среде: Монография / Е.В. Камнева, М.В. Полевая, М.В. Клементьева [и др.]; под ред. Е.В. Камневой. – М.: Прометей, 2023. – С. 228.

Турецкова А.А.

Республика Беларусь, г. Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова
Научный руководитель – Лауткина С.В., канд. психол. наук, доцент

ЭТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ КОНТРОЛЯ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Этические аспекты контроля аддиктивного поведения являются значительным компонентом в области здравоохранения и психологии. Контролирование аддиктивного поведения, такого как наркомания, алкоголизм или игромания, представляет собой сложную задачу, требующую баланса между эффективностью и соблюдением этических принципов [1].

Актуальность данного исследования заключается в том, что в настоящее время распространённость аддикций наблюдается во всем мире в разных формах и проявлениях. К этому надо добавить, что увеличивается и рост числа проблемных семей, так или иначе сталкивающихся с проблемой зависимости и нуждающихся в квалифицированной и своевременной помощи. Рост эпидемии поддерживается, в частности, сложившимся отношением общества к зависимости – отрицанием того, что зависимость является первичной, хронической, прогрессирующей и смертельной болезнью. Рассматривая алкоголика или наркомана как аморального, падшего человека, выбираются, как правило, и соответствующие методы воздействия на него, среди которых наиболее распространёнными до сих пор остаются методы, психологически основанные на страхе. Лояльное отношение к аддиктивным нарушениям, открытость и поддержка со стороны общества помогают людям чувствовать себя признанными, снижают стигматизацию и способствуют более эффективному процессу лечения [3].

В целом, этические аспекты контроля аддиктивного поведения включают: уважение к правам клиентов, эффективность и соблюдение конфиденциальности взаимодействия, справедливый доступ к помощи и общественную поддержку [2]. Работа в этой сфере требует чуткости и этической ответственности, чтобы помочь людям преодолеть аддиктивное поведение и вернуться к здоровой и счастливой жизни. Целью данного исследования выступает поиск путей достижения этических форм воздействия на клиента с помощью различных подходов в психологической терапии.

Материал и методы. Анализ педагогической, психологической, социологической, медицинской литературы по данной тематике.

Результаты и их обсуждение. В обществе и в административных структурах сложился стереотип представлений о наркологической службе как предназначенной не столько для лечения наркологических больных и возврата их в общество, сколько для защиты общества от таких больных путем их учета, ограничения в правах и изоляции, что естественно ведет к игнорированию норм и принципов биоэтики, которые работают