

Заключение. Использование уличных тренажеров на спортивных площадках обладает рядом преимуществ, которые привлекают население к занятиям физической культурой и спортом. Благодаря их доступности, простоте использования и возможности самостоятельно тренироваться на свежем воздухе без вреда здоровью они способствуют активному образу жизни и как следствие формированию здорового общества.

1. Зарубская, Е. О. «Уличный спорт» как специфический объект архитектурного проектирования // Системные технологии. – 2018 – Т.3. – №28. – С.107-112.

2. Малах, О. Н. Оценка сформированности навыков ведения здорового образа жизни различными группами населения / О. Н. Малах, Н. А. Кузьмичева // Инновационные формы и практический опыт физического воспитания детей и учащейся молодежи : сборник научных статей [по материалам научно-практической конференции, Витебск, 29 ноября 2023 г.]. – Витебск : ВГУ имени П. М. Машерова, 2023. – С. 352-355. URL: <https://rep.vsu.by/handle/123456789/40861> (дата обращения: 17.03.2024).

СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ БАСКЕТБОЛЬНОГО РЫНКА МОЕЙ СТРАНЫ

Мин Чэнцян,

магистрант 2 курса ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь

Научный руководитель – Медвецкая Н.М., канд. мед. наук, доцент

Баскетбол, изобретенный в 1891 году Джеймсом Нейсмитом, превратился в один из самых популярных и широко просматриваемых видов спорта в мире [1]. *Цель* – изучить историю и перспективы игры.

Материал и методы. Интересно, что баскетбол изначально играли футбольным мячом. Эти круглые мячи из «футбольного клуба» в то время делались с набором шнурков, закрывавших отверстие, необходимое для вставки надувного пузыря после того, как другие сшитые вместе сегменты покрытия мяча были перевернуты наружу [2]. Эти шнурки могут привести к тому, что пасы с отскоком и дриблинг станут непредсказуемыми. В дальнейшем был изобретен метод изготовления мяча без шнурков, и это изменение в игре было одобрено Ней Смитом (тогда как в американском футболе конструкция из шнурков оказалась выгодной для захвата и сохраняется по сей день).

Первые мячи, изготовленные специально для баскетбола, были коричневыми, и только в конце 1950-х годов Тони Хинкль, ища мяч, который был бы более заметен как для игроков, так и для зрителей, представил оранжевый мяч, который сейчас широко используется. Дриблинг не был частью оригинальной игры, за исключением «отскока» товарищам по команде. Игроки продвигают мяч, подпрыгивая во время ходьбы или бега (ведение) или передавая его партнеру по команде, и то, и другое требует значительных навыков. По мнению легенды баскетбола тренера Джона Вудена, победы в баскетболе во многом зависят от эффективных командных действий, которые определяются тремя показателями: физической подготовкой, техникой и сыгранностью игроков команды. С этим трудно не согласиться. Ли Роуз говорил, что совершенных игроков нет, даже великому игроку есть над чем работать. У всех баскетболистов разный уровень навыков. Задача тренера и заключается в том, чтобы развивать эти навыки.

Результаты и их обсуждение. Изучили *правила игры* в баскетбол. В нападении игроки могут использовать различные удары: бросок, бросок в прыжке; в защите они могут перехватывать мяч у ведущего, перехватывать передачи или блокировать удары; как нападение, так и защита могут получить отскок, то есть промах, который отскакивает от кольца или щита. Поднятие или перетаскивание опорной ноги без ведения мяча, перенос его или удержание мяча обеими руками с последующим возобновлением ведения является нарушением.

В успехе игры имеют значения позиции. Обычно пять игроков с каждой стороны занимают пять игровых позиций. Самым высоким игроком является центральный игрок, вторым по высоте и силе является мощный нападающий. Игрок немного ниже ростом, но

более ловкий – это легкий нападающий, а самые низкие игроки или лучшие игроки с мячом – это атакующий защитник и разыгрывающий, которые реализует план игры тренера, управляя выполнением наступательных и защитных игр (позиционирование игрока). Неофициально игроки могут играть трое на трое, двое на двое и один на один.

Создание и развитие баскетбольного рынка должно основываться на национальных условиях страны. Уровень социально-экономического развития определяет направление развития и общий уровень развития баскетбольной индустрии. Баскетбольный рынок должен выделять слово «выгода», настаивать на сочетании экономической выгоды и социальной выгоды и унифицировать первую; руководствоваться государственным регулированием, опирающемся на общество, а опирающемся на рынок. Политика, формирующая идеологическую систему трансформации государственных функций в «отрасль управления».

Заключение.

1. Баскетбольный рынок страны все еще находится в зачаточном состоянии, и развитие рынка представляет собой долгосрочный и трудный систематический проект. Путем расширения прироста маркетинга и усиления степени маркетинга баскетбола будет создана система управления рынком, соответствующая национальным условиям моей страны.

2. Принимать различные меры и полагаться на многостороннее сотрудничество для развития коммерческих ресурсов на баскетбольном рынке, создать новую систему подготовки баскетбольных талантов, создать атмосферу на поле за счет повышения уровня подготовки и конкуренции спортсменов.

3. Постоянно расширять потребительский спрос на баскетбольном рынке, открывать новые билеты, развивать права на телетрансляции, продукты с логотипами, спонсорские, рекламные и маркетинговые каналы, формировать звезд и, таким образом, стимулировать потребителей баскетбола. Интерес к баскетбольным видам спорта, расширение рынка баскетбола и повышение конкурентоспособности.

4. Укреплять связи между стадионами, прессой, клубами, зрителями и предпринимателями, активно и рационально разрешать их конфликты в распределении интересов, активно развивать баскетбольный рынок.

5. Создать систему подготовки баскетбольных резервных талантов, основанную на канальной подготовке и многоуровневом отборе, с использованием школ в качестве тренировочных баз.

1. Zhu, Z. Analysis of tactical execution of football players [J] / Z. Zhao // Sports and Sports products and Technology, 2018. – Vol. (7). – P. 198.

2. Shu, T.D. The Chinese Encyclopedia of Medicine. Human Physiology [M] / S. Tang Dynasty, L. Depei. – Beijing: Published by Chinese Union Medical College University Society, 2017. – С.304–305.

ИЗУЧЕНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ АДАПТАЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ СТУДЕНТОВ С МИОПИЕЙ ВЫСОКОЙ СТЕПЕНИ

Нестайко Е.Ю.,

студентка 5 курса РГАУ-МСХА имени К.А. Тимирязева,

г. Москва, Российская Федерация

Научный руководитель – Маркин Э.В., канд. пед. наук, доцент

Среди студенческой молодежи миопия встречается от 30 до 69% в разных российских вузах [1]. Из общего числа 13% студентов имеют миопия высокой степени при поступлении в вуз. Несмотря на успехи медицины, число студентов с высокой степенью к концу обучения увеличивается на 5-8 % [3].