

ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ВИТЕБСКОЙ ОБЛАСТИ

Аржанович В.Ф.,

магистрант ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь

Научный руководитель – Шпак В.Г., канд. пед. наук, доцент

Значение физической культуры и спорта в поддержании здоровья общества, в воспитании молодежи и детей, является неоспоримым. Поэтому основными целями социальной политики в этой области являются создание условий для регулярных занятий спортом и физическими упражнениями, проведение широкомасштабной кампании по поощрению здорового образа жизни и формирование осознанного интереса к занятиям спортом и физической активностью.

Здоровый образ жизни и занятия физической культурой являются основой для всестороннего развития личности. Уровень физкультурно-оздоровительной активности отражает состояние физического и морального здоровья людей, их бытовую и общую культуру [1].

Целью исследования является изучение проводимой в области физкультурно-оздоровительной работы и ее влияния на вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Материал и методы. Нами были изучены и обобщены документальные и литературные источники, а также результаты опроса и анкетирования. Полученный статистический материал подвергся математической обработке.

Результаты и их обсуждение. Для организации и проведения физкультурно-оздоровительной деятельности для всех категорий населения в области функционирует 3851 физкультурно-спортивное сооружение: 8 стадионов, 6 спортивных манежей, 611 спортивных залов, 852 приспособленных сооружений для занятий физической культурой и спортом, 14 спортивных трасс, 306 спортивных ядер, 1 парусная база, 5 гребных баз, 2 воднолыжных базы, 107 лыжных баз, 61 стрелковых тира, 1 стрелковый стенд, 3 стрельбища, 1456 плоскостных спортивных сооружений, 119 плавательных бассейнов (24 стандартных, 9 нестандартных, 86 мини-бассейнов), 299 других спортивных сооружений [2].

Ежегодно улучшается материально-техническая база региона, в 2023 году в области введены в эксплуатацию:

- стадион «Атлант» после модернизации и скейт-площадка в г. Новополоцке;
- спальный корпус спортивно-туристического комплекса «Озерки» в Поставском районе;
- многопрофильная спортивная площадка и комплекс уличных тренажеров в г. Верхнедвинск;
- многопрофильные спортивные площадки в учреждениях образования г. Витебска и г. Лепеля;
- многопрофильные спортивные площадки в Витебском районе (д. Ольгово), Лепельском районе (д. Заслонова), в городах Городок, Орша, Голочин, Витебск.

Наиболее значимой формой привлечения всех категорий населения в регулярные занятия физической культурой и спортом является проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

Ежегодно, общее количество проводимых физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий растет. Их количество увеличилось за пять лет с 3534 до 3961.

С 2021 года на территории Витебской области организовано проведение одного из этапов наиболее массового мероприятия «Вытокі. Крок да Алімпу» по итогам кото-

рого возрос интерес детей и подростков районов к различным видам спорта, спортивным секциям, объединениям по интересам. В сравнении с прошлыми учебными годами при учреждениях образования число объединений по интересам спортивной и туристско-краеведческой направленности увеличивалось в среднем на 20 %. Количество детей, зачисленных в группы начальной подготовки учебно-спортивных учреждений в среднем увеличивалось на 30 %.

Активный отдых, здоровый образ жизни и физическая культура становятся все более популярными в обществе. Для пропаганды этих важных составляющих здорового образа жизни и приобщения трудового населения к занятиям спортом активно создаются клубы по физической культуре и спорту в предприятиях и организациях всех форм собственности. На данный момент создано 952 клуба по физической культуре и спорту. Такое разнообразие позволяет работникам выбрать вид спорта, который больше всего им подходит. Это замечательная возможность для систематических занятий физической культурой, а также эффективного использования свободного времени для поддержания своего здоровья и физического состояния. Кроме того, создание клубов по физической культуре способствует формированию постоянной потребности среди работников в занятиях спортом и активном образе жизни [3].

Как следствие проводимой работы, в области доля лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности населения по состоянию на 01.01.2024 г. составляет 26,42% или 288 486 человек (рисунок 1).

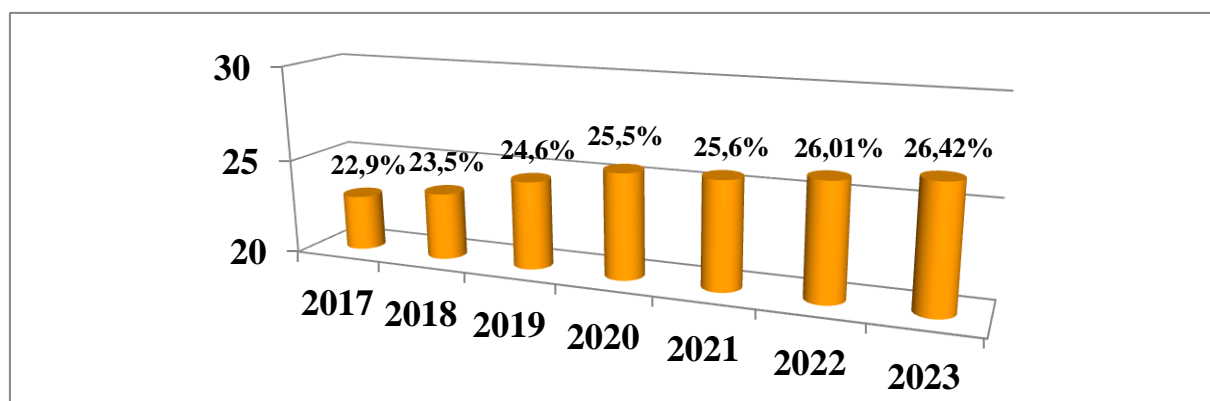


Рисунок 1. Доля лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности населения по состоянию на 01.01.2024 г.

Заключение. Таким образом, разработанная в Витебской области система управления развитием физической культуры и спорта, деятельность специализированных спортивных учреждений, физкультурно-спортивных клубов и физкультурно-оздоровительных центров способствуют достижению целей привлечения всех слоев населения к активному образу жизни, организации разнообразного и увлекательного досуга, пропаганде здорового образа жизни. Это способствует повышению производительности работоспособного населения, занятого в сфере экономики и снижению затрат на медицинское обслуживание здорового населения.

1. Аржанович, В.Ф. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в Витебской области: производственно-практическое издание / В.Ф. Аржанович, А.А. Чернышева; ГУ «Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения. – Минск, 2022. – 56 с.

2. О ведомственной отчетности на 2023 год: Постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 30.11.2022 № 54 – Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь, 21.01.2023, 8/39246

3. Кривцун-Левшина, Л.Н. Организационные и методические основы оздоровительной физической культуры трудящихся : курс лекций / Л.Н. Кривцун-Левшина, В.П. Кривцун – Витебск : ВГУ имени П. М. Машерова, 2014. – 50 с. – С. 8-12. URL: <https://rep.vsu.by/handle/123456789/3277> (дата обращения: 12.03.2024).