

## Временная перспектива как феномен психологического исследования

Климкович М.В.

Учреждение образования «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова»

*Статья посвящена теоретическому изучению временной перспективы в различных подходах.*

*Цель работы – проанализировать и обобщить данные теоретических и эмпирических исследований, посвященных феномену временной перспективы.*

**Материал и методы.** *Материал исследования составили концепции и данные теоретических и эмпирических выводов, полученных в ходе изучения указанной проблемы. Решение теоретических задач исследования осуществлялось путем логико-теоретического анализа и обобщения литературы, имеющей отношение к изучаемой теме.*

**Результаты и их обсуждение.** *В статье представлен анализ основных понятий и различных точек зрения в изучении временной перспективы. Однако до сих пор неоднозначным остается интерпретация данного феномена, так как его содержание зависит от точки зрения автора, который занимается его изучением. По мнению одних авторов, все темпоральные зоны включены во временную перспективу, другие же акцентируют внимание на познании прошлого, настоящего или будущего. Одни полагают, что временная перспектива – это бессознательный и индивидуальный процесс, иные считают, что временная перспектива – когнитивный процесс, который является не только индивидуальным, но и социальным.*

**Заключение.** *В ходе анализа было установлено, что наиболее полно разработал конструкт временной перспективы Ф. Зимбардо, который в своих исследованиях объединил противоречивые и неоднозначные взгляды различных ученых.*

**Ключевые слова:** *временная перспектива, темпоральные зоны, психологическое время, психологическое поле, аспект, профиль.*

## Time Perspective as a Phenomenon of Psychological Research

Klimkovich M.V.

Education Establishment "Vitebsk State P.M. Masherov University"

*The article deals with the theoretical study of the time perspective in various approaches. The main goal is to analyze and summarize the data of theoretical and empirical studies on the phenomenon of time perspective.*

**Material and methods.** *The research material used was concepts, data from theoretical and empirical conclusions obtained during the study of the stated problem. The solution of the theoretical problems of the study was carried out through logical and theoretical analysis and generalization of psychological literature related to the subject of the study.*

**Findings and their discussion.** *The article presents an analysis of the basic concepts and different points of view in the study of time perspective. However, this concept is still ambiguous, since its content has different interpretations depending on the view of the authors dealing with this problem. Thus, some believe that the time perspective includes all time zones, while others focus on the knowledge of the past, present or future. Some believe that a temporary perspective is an unconscious and individual process, others believe that a temporary perspective is a cognitive process that is not only individual, but also social.*

**Conclusion.** *During the analysis, it was found out that F. Zimbardo developed the time perspective construct most fully; he combined the contradictory and ambiguous views of various scientists in his research.*

**Key words:** *time perspective, temporal zones, psychological time, psychological field, aspect, profile.*

Анализ литературы указывает на многообразие определений конструкта «временная перспектива», что не позволяет ее операционализировать – и это вызывает неподдельный интерес к изучению данной проблемы до сих пор. Несмотря на многообразие определений, можно выделить общее в понимании данного феномена в различных подходах. Исследование данного феномена также важно еще и потому, что временная перспектива – это одна из ключевых составляющих идентичности, которая достигается за счет понимания психологического времени индивидом во взаимосвязи с социальным и эпохальным временем, что формирует концепцию

времени, которая присуща личности [1]. Тем самым осознание временной перспективы напрямую связано с пониманием своего места в мире и осознанием смысла жизни.

**Материал и методы.** Материал исследования составили концепции и данные теоретических и эмпирических выводов, полученных в ходе изучения указанной проблемы. Решение теоретических задач осуществлялось путем логико-теоретического анализа и обобщения литературы, имеющей отношение к изучаемой теме.

**Результаты и их обсуждение.** Темпоральные представления являются ведущими во временной

перспективе. В научной литературе категория темпоральности обозначается различными понятиями: это и временная перспектива личности, и концепция времени личности в масштабах ее жизни, и временной кругозор и др. Однако «временная перспектива личности» и множество ее определений является наиболее употребляемой дефиницией, связанной с понятием «психологическое время личности» [2]. Психологическое время К. Левин [3] определяется как границы «психологического поля в данный момент». Эти границы включают в себя не только настоящее, но и мысли о прошлом и будущем, выраженные в желаниях, мечтах, планах и надеждах. Все части поля, несмотря на нехронологическую природу, одновременно переживаются индивидом как «здесь и сейчас» и в равной степени определяют его мысли и действия. Данная точка зрения заложила основу исследования временной перспективы личности. К. Левин [4] обозначает временную перспективу как феномен, основанный на ключевом понятии его теории – «жизненное пространство»: психологическое прошлое и будущее, которые находятся на реальном или ирреальном уровнях, жизненно важные события прошлого и будущего в психологическом пространстве индивида в данный момент – все это входит во временную перспективу. Кроме того, К. Левин [3] определяет временную перспективу как восприятие индивидом будущего и прошлого в данный момент времени как единого целого. Когда временная перспектива ограничена или отсутствует, индивид неизбежно становится пассивным, неорганизованным и неэффективным.

Л. Франкл [5] рассматривал временную перспективу, когда описывал жизненное пространство человека, характеризуя взаимосвязи и детерминации, происходящие в сознании человека при анализе своих темпоральных зон. С помощью мыслей, памяти и воображения время в сознании индивида может быть повернуто вспять, позволяя ему путешествовать в прошлое и заново переживать его, а с помощью интроспекции индивид способен представить себе будущее или сосредоточиться на настоящем.

Перспектива – это «точка», в которой человек оценивает всю свою жизнь через призму прошлого, настоящего и будущего. Психически здоровой личности присуща целостная структура психологического времени, с помощью которой индивид в своем сознании может воспроизводить любую темпоральную зону. Наиболее оптимальным развитием личности считается сохранение возрастных особенностей ранних этапов жизни даже в зрелом возрасте. Эти особенности удерживаются в созна-

нии индивида с помощью интроспекции, в результате чего сохраняется то, что наиболее благоприятно сказывается и необходимо для дальнейшего развития, и в то же время упраздняется то, что неприемлемо или не приносит пользы [6].

Л. Карстенсен и ее коллеги [7] предположили, что важную роль в выборе и реализации социальных целей играет восприятие времени, которое влияет на когнитивную, эмоциональную и мотивационные сферы индивида. Временная перспектива в большинстве случаев – результат бессознательного процесса, на основе которого личный и социальный опыт вплетается в темпоральные рамки, тем самым, упорядочивая события, делая их последовательными и имеющими значение. Данные темпоральные рамки могут передавать циклические или линейные события в жизни индивида. В первом случае речь идет о периодически повторяющихся событиях, во втором – о единичных. Рамки используются для кодирования и восстановления воспоминаний о пережитых событиях, постановки целей, создания неожиданных обстоятельств и фантазийных сценариев. На границе между абстрактными и психологическими образами прошлых и грядущих событий лежит реальное представление о настоящем.

Временную перспективу Дж. Бойд с коллегами [8] исследует как фундаментальный и неосознаваемый процесс, с помощью которого общественный и индивидуальный опыт соотносится с временными категориями, что позволяет придать смысл и связанность прожитому опыту. Таким образом, обращаясь к себе в прошлое, настоящее и будущее, индивид сублимирует имеющиеся знания и опыт – и находит смысл своего существования. Кроме того, авторы предполагают: несмотря на то, что временная перспектива может зависеть от ситуативных факторов, ее также можно считать относительно стабильной диспозиционной чертой личности.

К. Леннинг [9] под временной перспективой понимает когнитивную операцию, включающую в себя эмоциональный отклик на созданные в сознании темпоральные зоны (прошлого, настоящего и будущего), а также предпочтение сосредотачиваться на определенной временной зоне. По мнению автора, временная перспектива включает 3 специфических профиля – атомистический, гештальтпрофиль и профиль актуализатора.

Функция атомистического (гедонистического) профиля заключается в ориентации на настоящее или ближайшее будущее, при этом не происходит объединения прошлого и будущего. В большинстве случаев, индивиды с данным профилем не откладывают удовлетворение своих потребностей. В основе

гештальтпрофиля лежит патологическая реакция на время у индивидов, переживающих длительные кризисные ситуации. Данный профиль характеризуется негативной оценкой своего прошлого. Характерной особенностью индивидуумов с профилем актуализатора является позитивная установка на время. Также они обладают развитым чувством темпоральной структуры, контролем над импульсивным поведением, развитыми психологическими защитами, имеют более протяженную перспективу будущего [10].

Ж. Нюттен [11] рассматривал временную перспективу через призму трех аспектов психологического времени, а именно, непосредственно самой временной перспективы, временной установки и временной ориентации. Феномен временной перспективы автор анализирует по аналогии с пространственной перспективой. Когнитивные представления временной перспективы, по мнению Ж. Нюттена, такие же, как зрительное восприятие для пространственной, следовательно, временная перспектива обладает следующими свойствами: протяженность, глубина, насыщенность, структурированность и реалистичность. Под временной установкой автор понимал позитивную или негативную позицию индивида в отношении прошлого, настоящего и будущего. Временную ориентацию анализировал как доминирующую направленность поведения по отношению к объекту или событию во всех временных зонах.

Ф. Зимбардо [12] рассматривал временную перспективу как предпочтение определенной временной зоны, которое впоследствии становится личностным качеством. Как правило, каждый индивид акцентирует свое внимание и ориентирован на определенную темпоральную зону. Если формируется темпоральное «предпочтение» или «предубеждение», которое становится хроническим, то оно превращается в личностную диспозицию (то есть временная перспектива в данном случае понимается как черта личности). Чрезмерная концентрация на одном из времен определяется такими факторами, как культура, образование, религия, принадлежность к социальному классу и др.

Таким образом, общим точек зрения К. Левина и Л. Франкла является то, что временная перспектива – это процесс интроспекции и оценки индивидуумом своего жизненного пространства, в результате которых он осознает в «здесь-и-сейчас» свое прошлое, настоящее и будущее, тем самым получая опыт, необходимый ему в данный момент для дальнейшего развития.

В научном подходе Л. Карстенсен временная перспектива рассматривается как результат бес-

сознательного процесса приобретения не только индивидуального, но и социального опыта эмпирическим путем в настоящем, который распределяется по темпоральным зонам для придания событиям порядок, последовательность и значение. Данная точка зрения расширяет представления о временной перспективе, заявленной К. Левином, так как несет идею о том, что временная перспектива это не только индивидуальный, а еще и социальный процесс.

Дж. Бойд как и Л. Карстенсен изучает временную перспективу как бессознательный индивидуальный, так и социальный процесс, с помощью которого опыт приобретает связность и смысл. Однако Дж. Бойд полагает, что во временной перспективе кроется еще и ключ к осознанию индивидуумом смысла своего бытия. Также автор приводит интересное сравнение временной перспективы с личностной характеристикой, что позволяет рассматривать временную перспективу не как абстрактную, а как конкретную психологическую единицу.

К. Леннингс рассматривает временную перспективу не как бессознательную единицу, а как когнитивную операцию, включающую эмоциональное отношение и предпочтение определенной темпоральной зоны. Выбор временной зоны закладывает основу восприятия и чувства времени индивидуумом, а также его установку к своему прошлому, настоящему или будущему, в результате чего формируются определенные модели поведения и отношение к жизни.

Ж. Нюттен представляет временную перспективу как единство трех различных аспектов: временная перспектива аналогичная пространственной, временная установка и временная ориентация. Данная идея шире идеи К. Леннингса, в основе которой лежат три профиля, однако данные две идеи можно объединить, распределив специфические профили К. Леннингса между аспектами психологического времени Ж. Нюттена (таблица).

Таким образом, видно, что специфические профили распределяются по всем аспектам временной перспективы, охватывая все темпоральные зоны. Негативную настроенность в отношении темпоральных зон имеет лишь гештальтпрофиль, ориентированный на прошлое и обладающий патологической реакцией на время. Из этого можно заключить, что изучение аспектов временной перспективы имеют важное значение, так как в них кроется причинно-следственная основа поведения индивидуума.

Взгляды Ф. Зимбардо на временную перспективу объединяют взгляды ученых, приведенных выше: Дж. Бойда, который рассматривал временную

Таблица – Распределение специфических профилей К. Леннинга между аспектами психологического времени Ж. Нюттена

Аспекты временной перспективы	Специфический профиль		
	Атомистический (гедонистический) профиль	Гештальтпрофиль	Профиль актуализатора
Временная перспектива = пространственная перспектива	Протяженность, глубина, насыщенность, структурированность, реалистичность		
	Отсутствие интеграции прошлого и будущего	Патологическая реакция на время	Развитое чувство темпоральной структуры
Временная установка	Позитивная или негативная настроенность индивида в отношении темпоральных зон		
	Позитивная	Негативная	Позитивная
Временная ориентация	Доминирующая направленность поведения на объекты и события во всех темпоральных зонах		
	На настоящее или ближайшее будущее	На прошлое	На протяженную перспективу будущего

перспективу как личностную характеристику; Дж. Бойда и Л. Карстенсен, по мнению которых временная перспектива – это приобретение не только индивидуального, но и социального опыта; К. Леннинга, выделившего специфические профили на основании отдаваемого предпочтения определенной темпоральной зоне; Ж. Нюттена, который рассматривал временную перспективу в аспектах временных установки и ориентации. Итак, можно полагать, что Ф. Зимбардо разработал наиболее полно конструкт временной перспективы.

**Заключение.** Таким образом, понятие «временная перспектива» было введено при описании «жизненного пространства» человека, которое включает три темпоральные зоны: прошлое, настоящее и будущее. Однако до сих пор неоднозначным остается интерпретация данного феномена, так как его содержание зависит от точки зрения автора, который занимается его изучением. По мнению одних авторов, все темпоральные зоны включены во временную перспективу, другие же акцентируют внимание на познании прошлого, настоящего или будущего. Одни полагают, что временная перспектива – это бессознательный и индивидуальный процесс, иные считают, что временная перспектива – когнитивный процесс, который является не только индивидуальным, но и социальным. Но наиболее полно разработал конструкт временной перспективы Ф. Зимбардо, который в своих исследованиях объединил противоречивые и неоднозначные взгляды различных ученых. Наше пилотажное исследование показало, что противоречивые взгляды относительно временной перспективы требуют дальнейшего изучения.

## Литература

1. Андреева, Г.М. Психология социального познания: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Г.М. Андреева. – Москва, 2000. – 288 с.
2. Акименко, А.К. Представления о прошлом, настоящем и будущем в системе социально-психологической адаптации личности / А.К. Акименко // Изв. Саратов. ун-та. Нов. сер. Сер.: Акмеология образования. Психология развития. – 2014. – Вып. 2. – Т. 3, № 10. – С. 131–142.
3. Левин, К. Определение понятия «поле в данный момент» / К. Левин. – Екатеринбург: История психологии, 1999. – 532 с.
4. Левин, К. Теория поля в социальных науках: [пер. с англ.] / К. Левин. – СПб.: Речь, 2000. – 364 с.
5. Ахременко, И.И. История психологии / И.И. Ахременко, И.И. Заяц, Р.В. Петрунникова. – Минск: Изд-во МИУ, 2009. – 236 с.
6. Логинова, Н.А. Психобиографический метод исследований и коррекции личности: учеб. пособие / Н.А. Логинова. – Алматы: Казак университеті, 2001. – 172 с.
7. Carstensen, L.L. Taking time seriously. A theory of socioemotional selectivity / L.L. Carstensen, D.M. Isaacowitz, S.T. Charles // American Psychologist. – 1999. – № 54(3). – P. 165–181.
8. Бойд, Дж. Феномен временной перспективы в разных культурах (по материалам исследований с помощью методики ZPTI) / Дж. Бойд [и др.] // Культурно-историческая психология. – 2007. – Т. 3, № 4. – С. 19–31.
9. Lennings, C.J. Self-efficacy and temporal orientation as predictors of treatment outcome in severely dependent alcoholics / C.J. Lennings // Alcoholism treatment quarterly. – 1996. – № 14. – P. 71–79.
10. Lennings, Ch.J. Profiles of Time Perspective and Personality: Developmental Considerations / Ch.J. Lennings, A.M. Burns // Journal of Psychology Interdisciplinary & Applied. – 1998. – Vol. 132, iss. 6. – P. 629–641.
11. Нюттен, Ж. Мотивация, действие и перспектива будущего / Ж. Нюттен; под ред. Д.А. Леонтьева. – Москва, 2004. – 599 с.
12. Zimbardo, Ph.G. Putting Time in Perspective: A Valid, Reliable Individual-Differences Metric / Ph.G. Zimbardo, J.N. Boyd // Journal of Personality and Psychology. – 1999. – Vol. 77, № 6. – P. 1271–1288.

Поступила в редакцию 18.12.2023