

цыркавыя паказы, пелі ці танцавалі. Пасля выступлення артысты хадзілі па крузе і ад гледачоў збіралі грошы, або прадукты за прагляд [3].

Такім чынам, кірмашовы тэатр карыстаўся сярод народа вялікай папулярнасцю, таму што даваў магчымасць гледачу не толькі атрымаць асалоду ад убачанага, але і актыўна паўдзельнічаць у гэтай дзейнасці. Прадстаўлення былі простыя і зразумелыя для людзей, яны адлюстроўвалі іх думкі, надзеі і жаданні.

Пацехі і забавы. Адметная рысай беларускіх кірмашоў была танцавальная забава. Напрыклад, у Мінскай губерні на кірмашы з'яўляюцца музыкі са скрыпкамі, гармоніямі, пад музыку якіх моладзь скача мясцовыя танцы (крутуху, бычка, барыню, лявоніху, кадрылю). На асобных кірмашах танцы насілі характар спаборніцтва, дзе ўдзельнікі імкнуліся заваяваць найбольшыя сімпатыі гледачоў.

Напрыклад, у Бабруйскім павеце адбываўся конкурс фальклорна-інструментальных ансамбляў. На кірмаш збіраліся музыканты з усіх вакольных вёсак, дамаўляліся аб гульні. Хто ў гэтым годзе лепшы на кірмашы, таму і перавага ігры на вяселлях усёй акругі. Яны ігралі ўсе разам адначасова ў розных месцах. Дзе больш народу скача, спявае – той і перамог [1].

У пачатку XX ст. на кірмашах Беларусі з'яўляюцца конныя гульні. Напрыклад, у Віцебскай губерні выязджалі навыперадкі хлопец з паненкай, дзве пары. Той, хто прыязджаў да загадзя вызначанай мэты, забіраў паненку суперніка, а потым за яе патрабаваў выкуп.

На Міёршчыне карысталася папулярнасцю перацягванне канату. Удзельнікі каманд прывязваліся вяроўкамі за пояс і да каната, цягнулі канат праз невялікі ручэй, і тыя, каго супернік перацягваў, валіліся ў ваду.

Заклучэнне. Такім чынам, мы прыходзім да высновы, што такія розныя спаборніцтва надавалі кірмашам мясцовы каларыт і своеасаблівасць, творчыя конкурсы ўзнікалі стихійна, мелі неафіцыйны характар. Але гэтая цікавая форма праявы беларускай творчасці далучала да ўдзелу шырокія слаі насельніцтва...

Крочыць па беларускай зямлі штогодні святочны кірмаш, захоўваючы і развіваючы традыцыі продкаў, крочыць, каб прынесці у кожную хату матэрыяльна і духоўнае багацце, створанае рукамі і розумам чалавека.

1. Гуд, П.А. Беларускі кірмаш / П.А. Гуд, Н.І. Гуд. – Мінск : Полымя, 1996. – 268 с.

2. Гарнак, В.У. Фалькларысты Віцебшчыны першай паловы XIX стагоддзя / В.У. Гарнак // Беларуская-руская-польская супастаўляльная мовазнаўства, літаратуразнаўства, культуралогія : зборнік навуковых артыкулаў. – Віцебск : ВДУ імя П.М. Машэрава, 2013. – С. 331–332. URL: <https://rep.vsu.by/handle/123456789/26285> (дата звароту: 25.01.2024).

3. Півавар, М.В. Гісторыка-культурная і прыродная спадчына ў наваколлях Віцебска / М.В. Півавар // Веснік Віцебскага дзяржаўнага ўніверсітэта. – 2003. – № 1(27). – С. 3–11. URL: <https://rep.vsu.by/handle/123456789/8911> (дата звароту: 25.01.2024).

РОЛЬ ФИЛОСОФСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ В ТЕРАПИИ ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ

*Ю.А. Коломийцева
Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова*

Философское консультирование как одна из разновидностей психотерапевтической практики в последние годы набирает все большую популярность. Многие учебные заведения предлагают для психологов переподготовку и повышение квалификации в области философского консультирования. Особое внимание на таких курсах уделяется практикам саморефлексии и личностной трансформации, а также философским основаниям терапевтической деятельности.

На сегодняшний день обществу приходится сталкиваться с множеством глобальных проблем, таких как пандемия, миграция, военные действия, «мы живем в таком

информационном поле, когда количество фейковых новостей и публикаций зашкаливает» [1; с. 15]. Часто, все эти факторы приводят людей к неизбежному экзистенциальному кризису. Жизнь может показаться современному человеку очень хрупкой, часто не имеющей смысла и требующей философского переосмысления.

Цель работы – определить роль философского консультирования в психотерапии экзистенциальных проблем.

В статье рассматривается актуальность философского консультирования в психотерапевтическом процессе.

Материал и методы. Материалом для нашего исследования послужили работы психологов экзистенциального направления, научные статьи исследователей по вопросам философского консультирования и психотерапии. В работе использованы методы анализа, синтеза и обобщения.

Результаты и их обсуждение. Ещё в античности Сократ использовал метод, который основывался на способе задавать определенные вопросы собеседнику для того, чтобы найти истину. В процессе такого диалога человек сам мог прийти к правильному пониманию вещей. Так называемый Сократический диалог является своеобразной предтечей современного философского консультирования и психотерапии и нацелен на переосмысление окружающей действительности. Сократический диалог состоит из трех составляющих: согласия с собеседником, сомнения и аргументации своей позиции. Примерно таким же образом происходит терапевтическая беседа и сегодня.

Психотерапевтическая деятельность на сегодняшний день нуждается в опоре на философское основание. Философское консультирование осуществляется философом-консультантом и по своей структуре напоминает экзистенциальную психотерапию, в основе которой лежат онтологические принципы. Ещё Эпикур называл философию терапией души. «В процессе такого консультирования переосмысливаются ценности и убеждения» [2; с. 8]. Основные категории, с которыми имеет дело философское консультирование – это смерть, свобода, любовь, страдание, одиночество, смысл жизни. Несомненно, из всех вопросов вопрос о смысле жизни «следовало бы считать главным человеческим вопросом» [4; с. 51].

Проблемы, с которыми чаще всего обращаются к консультанту, связаны с вопросами, которые люди самостоятельно не могут разрешить. Такие проблемы, обычно, связаны с кризисными ситуациями, переосмыслением моральных ценностей, внутренними конфликтами в жизни человека, в основном – это утрата жизненных ориентиров. Также люди могут обращаться к философскому консультированию при нестабильных эмоциональных состояниях, сильных потрясениях, при потере близких. Виктор Франкл в своем произведении «Сказать жизни «Да!»: Психолог в концлагере» очень точно раскрывает сущность основного запроса философского консультирования: «Вся сложность в том, что вопрос о смысле жизни должен быть поставлен иначе... дело не в том, чего мы ждём от жизни, а в том, чего она ждет от нас. Говоря философски, тут необходим коперниканский переворот: мы должны не спрашивать о смысле жизни, а понять, что этот вопрос обращен к нам...» [3; с. 148]. Подход, при котором консультант задаёт клиенту «правильные» вопросы, помогает человеку самому опереться на внутренние ресурсы, научиться делать правильный выбор, обрести внутреннюю свободу и наполнить свою жизнь новыми смыслами.

Вслед за Виктором Франклом в современной философской и психологической литературе стали появляться произведения, обращенные к переосмыслению жизни после тяжелых потрясений. Одной из таких книг стали книги психолога Эдит Ева Эгер «Выбор» и «Дар», где автор описывает свое пребывание в лагере Аушвиц и последующий процесс духовного исцеления. Автору понадобились годы жизни, чтобы переосмыслить все то, что довелось ей пережить во время пребывания в концентрационном лагере.

Эдит Ева Эгер пишет: «Единственный, кто у вас есть навсегда, – это вы сами. Каждый из нас рождается в одиночку. Каждый из нас умирает в одиночку». [5]. Проблема свободы и выбора, также, как и в экзистенциальной философии Сартра и Камю, является неотъемлемой частью и психологического, и философского консультирования «свобода принципиально связана с альтернативной возможностью. Хотя страдание – явление неизбежное и универсальное, мы всегда можем выбирать, как на него реагировать» [5; с. 13].

Наиболее ярким представителем современной психотерапии, который опирается на опыт философского консультирования, является Ирвин Ялом. В своем произведении «Шопенгауэр как лекарство» [7] Ялом рассказывает о процессе философского консультирования, а само произведение опирается на философию Шопенгауэра, как на одну из возможностей в преодолении глубоких экзистенциальных кризисов. В своем произведении «Дар психотерапии» Ялом пишет: «мы неизменно приходим к глубоким структурам существования («предельным заботам» если воспользоваться термином теолога Пауля Тиллиха). Четыре такие предельные заботы... особенно ярко выделяются в психотерапии: смерть, изоляция, смысл жизни и свобода» [6; с. 12]. Терапия данных предельных забот является уделом философского консультирования, и помогает довольно быстро и качественно исцелению человеческой души и обретению человеком новых смысловых ориентиров.

Заключение. Современному человеку приходится ежедневно давать адекватный ответ на глобальные вызовы современности. Найти опору в постоянно меняющемся мире возможно с помощью философского консультирования, которое предполагает обращение к мировому философскому опыту, и, в частности, – к экзистенциальной философии. Особенно эффективно философское консультирование в решении экзистенциальных жизненных кризисов. Данный подход помогает справиться клиентам с утратой смысла жизни, помогает обрести внутреннюю свободу, научиться делать правильные выборы в быстро меняющемся мире.

1. Рудковский Э.И. Культурная безопасность в условиях глобальных и региональных интеграционных процессов / Э.И. Рудковский // Социокультурная среда: системная организация, антропологическое измерение, пограничная специфика: материалы международной заочной научно-практической конференции. Витебск. 16 ноября 2018 г. – Витебск: ВГУ имени П.М. Машерова. 2018. – 154 с.

2. Мусийчук М.В. Философское консультирование как направление психотерапии: от «человека привычки» к «человеку воли» // Медицинская психология в России. – 2018. – Т. 10, № 6. – С. 8.

3. Франкл В. Сказать жизни «Да!»: Психолог в концлагере – М.: Альпина нон фикшн, 2019. – 239 с.

4. Франкл В. Доктор и душа: Логотерапия и экзистенциальный анализ – М.: Альпина нон фикшн, 2020 – 338 с.

5. Эгер Э.Е. Дар: 12 ключей к внутреннему освобождению и обретению себя – Москва: Манн, Иванов и Фербер. 2023. – 256 с.

6. Ялом И. Дар психотерапии. – Москва: Эксмо, 2020. – 320 с.

7. Ялом И. Шопенгауэр как лекарство – Москва: Эксмо, 2019. – 416 с.

США В ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОВЕСТКЕ РОССИИ В УСЛОВИЯХ УСИЛЕНИЯ РОССИЙСКО-АМЕРИКАНСКОЙ КОНФРОНТАЦИИ

А.П. Косов

Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова

Минск, Белорусский государственный университет

США традиционно занимают одно из центральных мест в информационном пространстве России. Это обусловлено спецификой российско-американских отношений, а также местом и ролью двух держав в мире.

Цель исследования – показать образ США в российском информационном пространстве в 2010-е – первой половине 2020-х гг.