

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОСТОЯНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

Венкович Дина Александровна¹

¹*Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»,
пр. Победителей, д. 105, г. Минск, 220020, Республика Беларусь*

Аннотация. Репродуктивное здоровье в жизни студенческой молодежи имеет весомое значение в формировании гармонично-развитой личности, физического и нравственного здоровья, двигательной активности и т. д.

Одна из наиболее приоритетных задач Республики Беларусь на 2015–2020 гг. – это состояние здоровья студенческой молодежи, в том числе и репродуктивного.

Целью исследования является изучение состояния репродуктивного здоровья студенческой молодежи, обучающейся в учреждениях высшего образования Витебской области.

Нами были использованы следующие методы исследования: анализ и обобщение научно-методической литературы, архивных материалов и документов, методы изучения продуктов деятельности студентов.

Проводимые исследования показали, что в последние годы наблюдается системное ухудшение репродуктивного здоровья обучающейся молодежи. На наш взгляд, это связано с организацией охраны здоровья и особенностями «нового» стиля жизни студентов.

В настоящее время социально-экономические и культурные преобразования в Республике Беларусь привели к совершенно новым представлениям студенческой молодежи о собственном репродуктивном здоровье.

Состояние репродуктивного здоровья – это основной показатель будущего нашего государства. Поэтому необходимо иметь четкое представление, от каких факторов зависит снижение уровня репродуктивного здоровья молодежи в современных условиях. Репродуктивное здоровье в масштабном рассмотрении влияет на многие аспекты развития страны в целом. Это социальные, экономические и демографические показатели.

Ключевые слова: состояние организма; стиль жизни; репродуктивное здоровье; демографическая проблема; студенты; современное образование.

Информация для цитирования: Венкович Д. А. Актуальные вопросы состояния репродуктивного здоровья студенческой молодежи // Вестник Белгородского института развития образования. 2021. Т. 8, № 1 (19). С. 134–141.

TOPICAL ISSUES OF THE STUDENT YOUTH REPRODUCTIVE HEALTH

Dina A. Venskovich¹

¹*Belarusian State University of Physical Culture,
105, Pobeditely Av., Minsk, 220020, Republic of Belarus*

Abstract. The reproductive health problem is of great importance for students concerning a harmoniously developed personality formation, physical and moral health, physical activity, etc.

One of the highest priority tasks of the Republic of Belarus in the period 2015–2020 is the health of young people, in particular, reproductive health conditions.

The aim of the study is to analyze the reproductive health conditions of students of higher education institutions of the Vitebsk region.

The study is based on the following research methods: analysis and generalization of scientific and methodological literature, as well as archival materials and documents, analysis of the basic concepts and terms of research and methods of studying the products of students' activity.

The research shows that in recent years, there has been a systemic deterioration of the reproductive health conditions of students which is due to the organization of health care and the initiation of a «new» lifestyle for students.

Current socio-economic and cultural transformations in the Republic of Belarus have led to completely new students' ideas about their reproductive health conditions.

The reproductive health indicator is the main feature of the future of our state. Therefore, it is necessary to understand clearly what factors determine the level of young people's reproductive health decrease in the modern society. In general, the reproductive health conditions influence many aspects of the country's development. Among them there are social, economic and demographic indicators.

Keywords: organism state; lifestyle; reproductive health; demographic problem; students; modern education.

Information for citation: Venskovich D. A. Topical issues of the student youth reproductive health // Vestnik Belgorodskogo instituta razvitiya obrazovaniya. 2021. Vol. 8, no. 1 (19). Pp. 134–141.

Введение. Репродуктивное здоровье является одним из основных показателей общего здоровья наряду с соматическим, физическим и духовным составляющими. Оно имеет важное значение в жизни каждой женщины. Репродуктивное здоровье касается лично-индивидуальных и ценностных аспектов на протяжении жизни. При этом оно является отражением здоровья не только в студенческом возрасте, но и создает фундамент для обеспечения здорового поколения на протяжении всей жизни.

Целью исследования является изучение состояния репродуктивного здоровья студенческой молодежи, обучающейся в учреждениях высшего образования Витебской области.

Материалы и методы исследования. В представленном материале использовались статистические данные Витебской области о состоянии физического здоровья обучающихся студентов.

Нами были использованы следующие методы исследования: анализ и обобщение научно-методической литературы, архивных материалов и документов, методы изучения продуктов деятельности студентов.

Организационная форма в статье представлена в виде анкетирования студентов, обучающихся в учреждениях высшего образования Витебской области. Анкетирование позволило выявить уровень физического здоровья, состояние репродуктивного здоровья, особенности образа (стиля) жизни, а также уровень информированности студентов в период обучения в высшей школе.

Результаты и их обсуждение. В настоящее время в Республике Беларусь наблюдается весьма сложная ситуация с состоянием репродуктивного здоровья студенческой молодежи.

По мнению А.В. Ларченко [3], основными причинами сложившейся ситуации являются:

- отсутствие знаний молодого поколения в вопросах, касающихся межличностных взаимоотношений между юношей и девушкой;
- отсутствие знаний в области охраны репродуктивного здоровья;
- отношение родителей, а также отсутствие возможности у взрослого поколения оказать соответствующую помощь молодым людям и ответить на возникающие вопросы в период взросления [5].

Молодые люди в столь раннем возрасте являются неподготовленными к семейной жизни, с неправильно сформированными семейными ценностями, а порой и полным отсутствием понимания ответственности друг перед другом и семьей в целом, что в последующем приводит к значительному числу разводов.

В Республике Беларусь сложившаяся ситуация со значительным распространением инфекций, передаваемых половым путем, является чрезвычайной, а уровень заболеваемости значительно выше развитых стран.

В большинстве случаев приобретенные инфекции появляются у молодых людей в возрасте от 17 до 25 лет как раз тогда, когда знания у студенческой молодежи практически отсутствуют [1; 2].

Сложившаяся неблагоприятная ситуация вызвана следующими основными причинами:

- высокой миграцией;
- снижением уровня жизни населения в целом;
- изменением моральных установок молодых людей;
- отсутствием системы полового воспитания в соответствующие периоды взросления личности.

Несмотря на то, что государство выделяет значительные средства на создание благоприятных условий для воспитания здорового подрастающего поколения, будущего нашей страны, здоровье и физическое состояние студентов ежегодно ухудшается. Это можно рассмотреть на примере состояния

здоровья обучающейся студенческой молодежи одного из регионов Республики Беларусь. Итак, в Витебской области функционирует пять государственных и одно частное учреждение высшего образования [4].

Результаты медицинского обследования (врачебного контроля) студентов в учреждениях высшего образования (кроме выпускного курса) Витебской области, обучающихся по специальностям неспортивного профиля дневной формы получения образования показали, что в Витебском государственном университете имени П.М. Машерова 57,76% студентов имеют отклонения в состоянии своего здоровья (рисунок).



Рис. Учреждения высшего образования Витебской области с процентным соотношением студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья

В Витебском государственном технологическом университете 54,32% студентов имеют различные заболевания.

В Витебском государственном ордена Дружбы народов медицинском университете 49,84% молодых людей, к сожалению, относятся по состоянию своего здоровья к подготовительной и специальной медицинской группе.

В Витебской ордена «Знак Почета» государственной академии ветеринарной медицины 52,68% обучающихся студентов имеют сопутствующие заболевания.

В Полоцком государственном университете 58,37% студентов по уровню физического состояния здоровья относятся к нозологическим формам группы «А», «Б» и «В».

В Витебском филиале Учреждения образования федерации профсоюзов Беларуси в Международном университете «МИТСО» 50,24% студентов имеют отклонения в состоянии здоровья.

Таким образом, проанализировав полученные данные о физическом состоянии здоровья студентов, обучающихся в учреждениях высшего образования Республики Беларусь, на примере Витебской области можно говорить о том, что больше половины студентов имеют отклонения в состоянии здоровья, что соответственно влияет на репродуктивное здоровье, которое отражается на уровне демографической ситуации в стране.

Анкетирование студентов, обучающихся в учреждениях высшего образования Витебской области, о состоянии репродуктивного здоровья показало, что 83,67% студентов в период обучения ведут активную половую жизнь. 15,85% состоят в зарегистрированных браках, у 6,37% имеются дети в возрасте до 3 лет. В большинстве случаев студенты (девушки) после рождения детей не уходят в академический отпуск, а продолжают обучение в университете с оформлением индивидуального графика посещения учебных занятий, и только 1,42% берут академический отпуск.

По результатам анкетирования установлено, что у 69,84% девушек имеются нарушения менструального цикла. У 46,73% респондентов имеются хронические гинекологические заболевания. Интересным является тот факт, что количество девушек, имеющих хронические заболевания, меняется от курса к курсу. Исходя из полученных анкетных данных нами выявлено, что на первом курсе хронические заболевания имеют 5,95%, на втором – 9,43% студентов, на третьем курсе – 13,01% девушек, и к четвертому курсу это количество достигает 18,34% молодых людей.

Также выявлено, что современная студенческая молодежь (девушки) не посещают кабинеты женского доктора 2 раза в год как это положено. Только 2,58% опрошенных респондентов постоянно посещают врача, и, таким образом, следят и заботятся о состоянии здоровья своей репродуктивной сферы в период обучения.

Также мы обратили внимание на полученные данные о знаниях молодых людей о видах контрацепции и их применении, об инфекциях, передаваемых половым путем. Так из 83,67% молодых людей, ведущих половую жизнь, 56,13% студентов узнали о контрацепции из средств массовой информации (интернет), 11,86% получили информацию от сверстников, и 15,68% – от родителей. Соответственно 16,33% студенческой молодежи не знают о видах и методах контрацепции. Это свидетельствует о том, что молодые люди самостоятельно изучают этот вопрос, что на наш взгляд является недостаточным и требует пристального внимания со стороны родителей в решении данного вопроса. Анкетирование показало, что 64,21% студентов не знают о предотвращении заражения инфекциями, передаваемыми половым путем.

Принимая во внимание тот факт, что из всех обучающихся студентов, прошедших анкетирование, 81,47% молодых людей в период обучения в высшей школе (а это 4 и более лет) не живут с родителями по причине

проживания в других городах, деревнях, поселках городского типа и т. д. Именно эта группа молодых людей остается без пристального, контрольного внимания со стороны родителей. Молодые люди попадают в другую среду, несут ответственность за свое поведение и отношение к собственному репродуктивному здоровью, зачастую не задумываясь о последствиях. Студенческая молодежь находится под влиянием социального окружения, воздействующего на поведение молодых людей, связанное со здоровьем в целом.

В решении данного вопроса важная роль отводится информированности студентов об особенностях репродуктивного здоровья и формировании у них ответственного отношения к роли матери и отца.

Изучая уровень информированности обучающихся студентов, мы можем говорить о том, что основным источником получения информации является Интернет, иными словами, «всемирная паутина».

Студенческая молодежь заслуживает пристального внимания, поскольку именно на эту демографическую группу возлагаются большие ожидания в будущем.

Забота о репродуктивном здоровье предполагает совокупность методов, способов, здоровьесберегающих технологий и услуг, которые влияют на сохранение репродуктивного здоровья и способны решать вопросы репродуктивной сферы.

На репродуктивное здоровье студентов влияет:

- физическое развитие женского организма с характерными репродуктивными функциями;
- состояние соматического здоровья;
- гинекологическая заболеваемость;
- социальные и психологические потребности репродуктивного поведения;
- знание и использование методов, способствующих предупреждению нежелательной беременности;
- социальные и материальные условия реализации репродуктивных установок;
- доступность медицинской помощи по своевременной диагностике, лечению и профилактике осложнений и расстройств репродуктивной сферы.

Проводя дальнейший анализ полученных анкетных данных, нами были выявлены факторы, влияющие на репродуктивную сферу молодых людей.

К ним относятся:

- физическое развитие;
- наследственность;
- развитие репродуктивной сферы;
- психологическая зрелость;
- социальная зрелость;
- соматическая заболеваемость;
- гинекологическая заболеваемость;
- семейный статус;

- материальные и жилищные условия;
- общественное мнение (стереотипы);
- политика государства по вопросу воспроизводства населения;
- поддержка семьи, матери и ребенка;
- социальное благополучие;
- психологическая поддержка семьи;
- уровень развития и доступность диагностики, лечения, профилактики заболеваний.

Основная причина проблемы заключается в том, что студенческая молодежь недостаточно осведомлена в вопросах личной гигиены, профилактики болезней, передаваемых половым путем, плохо владеет информацией о том, где можно пройти обследование и получить квалифицированную помощь.

На наш взгляд, именно на молодые годы приходится период самоопределения: выбор правильных жизненных позиций, выбор спутника жизни, выбор правильного стиля жизни и т. д.

К примеру, если рассматривать социальный статус населения Республики Беларусь, которое находится в наиболее благоприятном репродуктивном возрасте, а это 20–29 лет, то из этого следует, что большая часть людей, находящихся в этом периоде являются студентами средне-специальных и высших учебных заведений.

Заключение. Таким образом, проанализировав полученные данные, можно говорить о том, что на состояние здоровья репродуктивной сферы молодых людей влияет: отсутствие знаний в области контрацепции, изменение сексуального поведения, раннее вступление в половую жизнь, отсутствие постоянного партнера, отсутствие контроля за собственным здоровьем, изменение моральных устоев, многочисленные контакты и уровень информированности студенческой молодежи. На наш взгляд, для улучшения и сохранения репродуктивного здоровья студенческой молодежи особое значение имеют родители, выступая для своих детей примером для подражания, а также круг общения: друзья, подруги, знакомые и однокурсники.

По нашему мнению, необходимо дальнейшее совершенствование и взаимодействие как родителей, так и медицинских учреждений совместно с учреждениями высшего образования, в которых обучаются молодые люди на протяжении 4 и более лет в оказании помощи по охране репродуктивного здоровья.

Для этого, мы считаем, целесообразно разрабатывать новые учебные модули учебной программы «Физическая культура» по данной проблеме, а также методические рекомендации, учебные пособия, курсы лекций, монографии по разделам охраны репродуктивного здоровья, проводить всевозможные беседы, тренинги, информационные часы. Тем самым у нас будет возможность своевременно информировать современную молодежь об особенностях репродуктивного здоровья, что в дальнейшем будет влиять на улучшение демографической ситуации в стране.

Литература

1. Всемирная организация здравоохранения: определения. – URL : https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel.coronavirus.2019?gclid=EAIaIQobChMiiJKrmp6j7gIVDt5RCh3lgwKSEAAAYASAAEgIIR_D_VwE (дата обращения: 11.01.2021).
2. Демографический ежегодник Республики Беларусь : стат. сб. – Минск : Национальный статистический комитет Республики Беларусь. – Минск, 2019. – 459 с.
3. Ларченко А. В. Индекс материнства как один из индикаторов демографической безопасности / А. В. Ларченко // Экономический бюллетень. – 2012. – № 3. – С. 8.
4. Национальный статистический комитет Республики Беларусь: Основные показатели образования. – URL : https://www.bels/gtat.gov.by/ofitsialonaya-statistika/solialngaya-sfker/obrazozvanie/godovye-dannye_5/osnovnye-pokazateli-obraziovaniya/ (дата обращения: 11.01.2021).
5. Сурмач М. Ю. Репродуктивное здоровье и репродуктивный потенциал: методологии исследования и оценки / М. Ю. Сурмач // Медицинские новости : научно-практический журнал. – 2007. – № 3. – С. 42–43.

Информация об авторе

Венскович Дина Александровна

*кандидат педагогических наук, доцент, докторант,
Учреждение образования*

*Белорусский государственный университет физической культуры,
e-mail: Venskovich.Dina@mail.ru*

Information about the author

Dina A. Venskovich

*Ph. D. in Pedagogy, Associate Professor, Doctoral Student,
Belarusian State University of Physical Culture,*

e-mail: Venskovich.Dina@mail.ru

Статья поступила в редакцию 27 января 2021 г.
Receipt date 27 January 2021.

Статья принята к публикации 19 февраля 2021 г.
Accepted for publication 19 February 2021.