

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРИКЛАДНЫЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ ВЫСТУПЛЕНИЙ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ И ЗАРУБЕЖНЫХ ПЛОВЦОВ-КРОЛИСТОВ СПРИНТЕРОВ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

Верещагин А.А.,

*молодой ученый ВГАФК, г. Волгоград, Российская Федерация
Научный руководитель – Сазонова И.М., канд. пед. наук, доцент*

Ключевые слова. Пловцы-кролисты, спринтеры, результат, олимпийские игры, анализ.
Key words. Freestyle swimmers, sprinters, results, Olympic Games, analysis.

Дистанции вольного стиля наиболее широко представлены в олимпийской программе соревнований по плаванию. Их протяженность отличает существенное разнообразие от спринтерской 50-ти метровой дистанции до стайерских полутора тысяч в бассейне и марафонской дистанции 10 км в плавании на открытой воде.

Рассматривая исторический аспект достижений пловцов на дистанциях вольного стиля, следует отметить их существенные различия как технического, так и временного характера. Динамика спортивных результатов, как у отечественных, так и зарубежных спортсменов, характеризовалась спадами и подъемами, периодами относительной её стабилизации. Эти изменения специалисты связывали с совершенствованием методики подготовки спортсменов, научно-техническим прогрессом, изменениями правил спортивных соревнований и целым рядом других факторов [1,2,3].

Однако анализ данных специальной литературы позволяет говорить об эпизодичности анализа результативности соревновательной деятельности пловцов-кролистов и фрагментарности имеющихся данных.

Цель исследования – усовершенствовать процесс подготовки отечественных пловцов-кролистов спринтеров высокой квалификации на основе сравнительного анализа результативности выступления отечественных и зарубежных спортсменов на олимпийских играх на дистанциях вольного стиля.

Материал и методы. Для решения поставленной цели использовались следующие методы: анализ научно-методической литературы, педагогическое наблюдение, анализ протоколов спортивных соревнований, методы математической статистики.

Результаты и их обсуждение. Анализ динамики показателей на дистанциях 50 и 100 м вольный стиль выявил существенное отставание россиян от лидеров и призеров соревнований (рис. 1 а) и б)).

На дистанции 50 метров разница между лидерами и русскими спортсменами составляла в среднем 0,84 с. На стометровой дистанции только в 2020 году результаты россиян приблизились к тройке сильнейших пловцов олимпийских игр. В итоге следует отметить, что российские пловцы спринтеры на дистанции 50 метров вольный стиль не способны конкурировать с представителями других стран, а на дистанции 100 метров должны сохранить и улучшить имеющиеся достижения 2020 года.

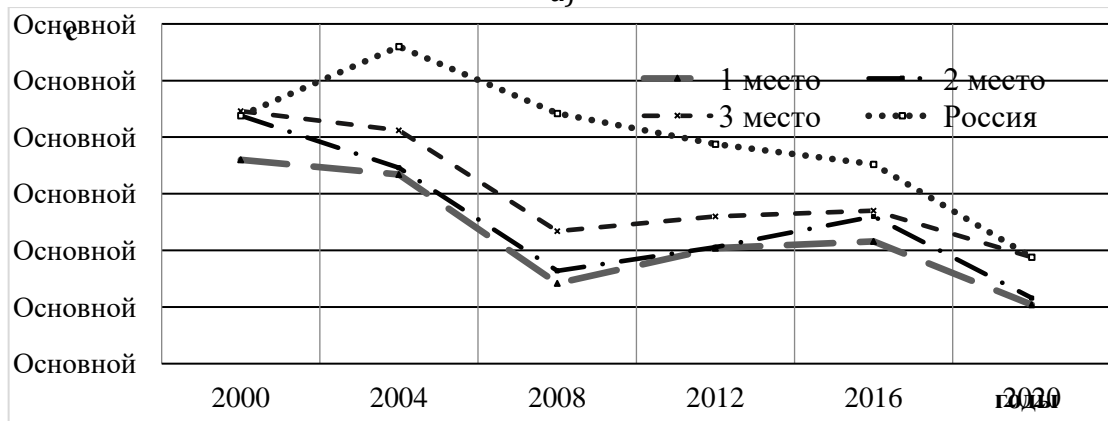
Динамика результатов сильнейших пловцов мира и российских спортсменов на Олимпийских играх на дистанции эстафетного плавания 4x100 м вольный стиль имеет скачкообразный характер (рис. 2).

С 2004 по 2008 год выявлен резкий скачок результатов и их последующий регресс. Результаты, показанные в 2020 году, не достигли уровня 2008 года, кроме того в период с 2016 по 2020 год наблюдается улучшение результата. Показателей российских пловцов существенно прогрессировали в период с 2004 по 2012 год, показав третий результат в мире в 2012 году. Последующие результаты имеют тенденцию к ухудшению, поскольку разница

в 2020 году составила +3,23 с. Это указывает на необходимость детального анализа соревновательной деятельности и подготовленности спортсменов, совершенствования систем подготовки и отбора спортсменов на всех этапах многолетнего совершенствования и в состав национальной сборной команды страны.



а)



б)

Рисунок 1 – Динамика спортивных результатов сильнейших пловцов мира и российских спортсменов на Олимпийских играх на дистанциях 50 и 100 м вольный стиль в период с 2000 по 2020 г.г.

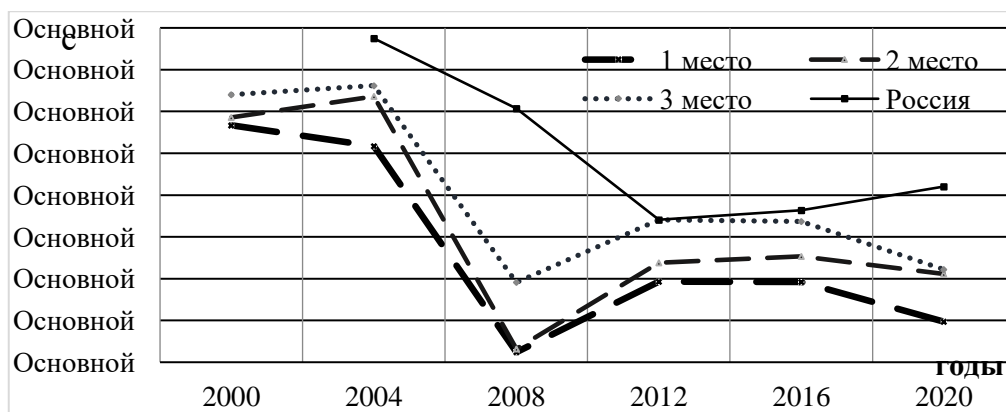


Рисунок 2 – Динамика спортивных результатов сильнейших пловцов мира и российских спортсменов на Олимпийских играх на дистанциях эстафетного плавания 4x100 м вольный стиль в период с 2000 по 2020 г.

В таблице представлен медальный зачет по сумме трёх дистанций (50 м, 100 м, эстафета 4x100 м вольный стиль) сильнейших команд мира.

Таблица – Количественная характеристика результативности выступлений сильнейших команд на спринтерских дистанциях на Олимпийских играх в период с 2000 по 2020 г.

| Место | Страна | Золото | Серебро | Бронза | Общее |
|-------|---------------|--------|---------|--------|-------|
| 1 | США | 10 | 3 | 5 | 18 |
| 2 | Франция | 3 | 5 | 1 | 9 |
| 3 | Австралия | 2 | 3 | 4 | 9 |
| 4 | Бразилия | 1 | | 4 | 5 |
| 5 | Нидерланды | 2 | 1 | 1 | 4 |
| 6 | ЮАР | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 7 | Россия | | 1 | 2 | 3 |

Анализ полученных данных позволяет заключить, что наибольшее количество медалей имеет сборная команда США – 18, из которых 10 золотых и половина из них завоеваны в суперспринте. Второе место занимает команда из Франции – 9 медалей и на третьем месте находятся спортсмены из Австралии. Россия находится на седьмом месте, завоевав три награды (одна серебряная и две бронзовых), причем серебряная медаль датирована 2000 годом на дистанции 100 м вольный стиль, а две бронзовые награды в 2012 году в эстафетном плавании и в 2020 на дистанции 100 м вольный стиль.

Заключение. Обобщение результатов анализа динамики на спринтерских дистанциях показало положительную динамику результатов до 2008 года, после которого последовал регресс достижений. Только к 2020 году спортсмены сумели выйти на достижения 12-летней давности, что связано с результатами научно-технического прогресса, выраженного в применении современных технологий гидрокостюмов. Российские пловцы показывают существенное отставание от лидеров на дистанциях 50 м вольный стиль, а в последние годы и эстафетном плавании. Только на дистанции 100 метров приблизились к тройке лучших спортсменов мира, завоевав в 2020 году бронзовую медаль олимпийских игр.

1. Викулов, А.Д. Анализ выступления российских пловцов на Играх XXX Олимпиады в Лондоне / А. Д. Викулов [и др.] // Ярославский педагогический вестник. – 2012. – № 4. – Том II. (Психолого-педагогические науки). – С. 125–133.

2. Витошкин, В.А. Модельные характеристики спортсменов различной квалификации в системе управления спортивной тренировкой / Витошкин В.А., Пасичниченко В.А. // Проблемы спорта высших достижений и подготовки спортивного резерва: Тез. докл. Респ. науч.-практ. конф. - Минск, 2016. – С. 114-115.

3. Красников, А.А. Тенденции в многолетней динамике индивидуальных спортивных достижений / А.А. Красников // Сборник трудов ученых РГУФК : материалы науч. конф. проф.-преподават. и науч. состава РГУФК (Москва, 15-17 февр. 2006 г.) / Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма. – М., 2006. – С. 69-73

ИННОВАЦИОННЫЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ВУЗЕ

Зенина Л.И.,

*молодой ученый Воронежской государственной академии спорта, г. Воронеж,
Российская Федерация*

Научный руководитель – Чурикова Л.Н., канд. пед. наук, профессор

Ключевые слова. Инновации, методы, физическая культура, спорт.

Key words. Innovations, methods, physical culture, sports.

С учетом непрерывного развития технологий и процесса цифровизации образования, все большее значение приобретают новые инструменты, такие как виртуальная реальность, дистанционные образовательные платформы, мобильные приложения и другие современные технологии. Их использование является ключевым фактором в улучшении качества обучения и тренировок в спортивных учебных заведениях. Это доказывает актуальность данной темы в современной образовательной среде в области физической