

принуждение по отношению к педагогу. Эмоциональное истощение возникает в ситуации, когда человек осознает наличие психотического насилия на своей работе и никак не может этому противостоять. Для возникновения редукции профессиональных достижений к осознаваемому принуждению добавляется ощущение несогласия в педагогическом коллективе.

Развитие симптома деперсонализации вызывается негативной психологической атмосферой в коллективе, которая создается самим педагогическим коллективом. Сильнее всего влияют чувство равнодушия со стороны коллег и ощущение безуспешности, это сочетание в соединении со стремлением педагога уйти с работы и, возможно, из профессии приводит к возникновению деперсонализации.

Создание благоприятной атмосферы в педагогическом коллективе, безопасность образовательной среды, могут способствовать замедлению профессионального выгорания педагогов. Наличие взаимосвязи между профессиональным выгоранием и индексом биологического старения открывает для нас перспективы: через психологическую коррекцию и профилактику профессионального выгорания способствовать замедлению и биологическому старению организма.

Список использованной литературы:

1. Гилемханова, Э.Н. Модель субъективной оценки профессионального благополучия учителя в контексте обеспечения безопасной образовательной среды [Электронный ресурс] / Э.Н. Гилемханова [и др.] // Образование и саморазвитие. – 2022. – Том 17. – № 4. – С. 288–302.
2. Гроза, И.В. Влияние возраста и стажа педагога на эмоциональное выгорание / И.В. Гроза // Современные наукоемкие технологии. – 2009. – № 10. – С. 63–54.
3. Кудряшова, К.В. Психологические факторы профессиональной деформации учителей общеобразовательной школы / К.В. Кудряшова, Л.А. Верещагина // Научные исследования выпускников факультета психологии. – СПбГУ. – Том 5. – СПб.: Издательство Санкт-Петербургского университета, 2017. – С. 45–55.
4. Майстренко, В.И. Динамика параметров квазиаттракторов вектора состояния организма педагогов Югры с разным стажем работы при выраженности у них эмоционального выгорания / В.И. Майстренко, Е.В. Майстренко, О.В. Проворова // Вестник новых медицинских технологий. – 2017. – № 2. – С. 89–94.

Усенко И.С.*, доцент, кандидат педагогических наук
usenko2882@mail.ru

Поплавский Н.Н.**, старший преподаватель
nik.poplavskiy.55@mail.ru

*МГЛУ, г. Минск, Республика Беларусь

**БГПУ имени М. Танка, г. Минск, Республика Беларусь

УДК 378.147.88

РОЛЬ ЭСТЕТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ РОСТЕ ЛИЧНОСТИ В ПОЛИКУЛЬТУРНОЙ СРЕДЕ

В статье рассматривается сущность эстетического воспитания, формы эстетического воспитания будущих учителей, обосновывается значимость эстетического воспитания в становлении личности будущего учителя в поликультурной среде, выявляются критерии эстетической воспитанности.

Ключевые слова: эстетическое воспитание, эстетический вкус, уровень эстетической воспитанности, профессиональный рост личности.

THE ROLE OF AESTHETIC EDUCATION IN THE PROFESSIONAL GROWTH OF PERSONALITY IN A MULTICULTURAL ENVIRONMENT

The article examines the essence of aesthetic education, the forms of aesthetic education of future teachers, substantiates the importance of aesthetic education in the development of the personality of a future teacher in a multicultural environment, and identifies the criteria for aesthetic education.

Key words: aesthetic education, aesthetic taste, level of aesthetic education, professional growth of the individual.

Введение. Профессиональный рост личности будущего учителя во многом обусловлен культурной средой, в которой происходит становление этой личности. В этом контексте особенно интересным выглядит рассмотрение такого феномена как эстетическое воспитание в условиях поликультурной среды, что предполагает изучение культурного наследия своего этноса, анализ влияния различных культур на социум, следование национальным традициям. Социализация личности в современной поликультурной среде представляет собой в том числе развитие культурного опыта, общую направленность на доброжелательное общение, конструктивное решение задач в профессиональной деятельности. И сфера искусства, создающая специфическую среду (музыкальную, территориальную, визуальную, духовную), неизбежно оказывает воздействие на формирование личности, определяет стиль общения, формирует восприятие окружающего мира. В свое время концепции вхождения личности в мировую культуру через освоение ценностей национальной культуры создавали Д.Б. Кабалевский, И.С. Кон, Д.С. Лихачев. Их наследие не теряет своей актуальности и в наши дни. Особенный интерес для нас представляет теория культурно-исторического подхода Л.С. Выготского, рассматривавшего культуру как внутренний источник психологической жизни человека, выделяя личностную значимость культурных ценностей, направляющих как духовную, так и практическую деятельность.

Материал и методы. На протяжении всей жизни человек сталкивается с различными эстетически значимыми объектами, будь то природа, произведения искусства или же внутренние качества человека. И если эстетическое начало имеет место быть в окружающем нас мире, то задача человека – стремиться постигнуть его законы и найти гармонию сосуществования с прекрасным, становясь самому таким. Этому необходимо будущему учителю, чтобы в дальнейшем они могли самостоятельно анализировать предметы и явления действительности и преобразовывать обстановку в соответствии с эстетическими закономерностями и передавать это в совместной деятельности воспитанникам.

Совершенствование и самосовершенствование будущего учителя во многом связано эстетической потребности, поскольку последняя является основой эстетической культуры личности и оказывает влияние на формирование эстетических вкусов. В конечном счёте, процесс эстетического познания имеет логическое завершение в виде эстетической оценки, образующейся в процессе эстетического познания. Эстетические потребности удовлетворяются в большей степени через зрительные и слуховые каналы, т.е. через восприятие красоты природного окружения, естественных шумов и звуков; через восприятие художественного образа, состоящего из отдельных элементов, форм, звуков.

Понятие эстетического воспитания является универсальным и может быть применимо к различным аспектам жизни человека, в которых присутствует мера, красота, гармония и целесообразность. Нравственные нормы и юридические законы могут быть отнесены в эту категорию. Сюда можно отнести даже математические формулы. Таким образом, эстетическое воспитание включает в себя не только художественное воспитание в стереотипном понимании, которое связано с музыкой, литературой, живописью и другими формами искусства. Однако они неразрывно связаны, т.к. именно с художественного воспитания начинается формирование эстетических представлений.

Эстетический вкус у будущих учителей является наиболее педагогически координируемым компонентом эстетического воспитания. Он формируется на основе познания закономерностей окружающего мира и накопления информации в сфере эстетики. Немаловажную роль в формировании эстетического вкуса играет эмоциональный отклик на те или иные явления, а также накапливаемые эстетические понятия.

Эстетическое суждение как форма абстрактного вербализованного мышления выражается в формулировке оценки произведения искусства или явления культуры. Поскольку в ходе профессиональной подготовки происходит формирование и становление личности профессионала, будущим учителям свойственно проводить самоанализ. Нередко это приводит к нарушению психологической стабильности (изменение эмоционального настроения, резкая реакция на критику, повышенная ранимость). Несмотря на ряд негативных последствий, будущие учителя открыты к тому, чтобы делиться мнением, сравнивать свои взгляды с чужими.

Результаты и их обсуждение. Уровень эстетического суждения будущих учителей определяется в соответствии со следующими критериями: аргументация, логика, развернутость. Они свидетельствуют о включенности будущих учителей в эмоционально-интеллектуальную работу, направленную на формулировку суждения. Это требует определенного уровня владения различными знаниями в сфере литературы, истории, искусства, этикета, норм морали. При правильно организованной педагогической работе, у будущих учителей проявляется большая осмысленность, логичность в суждениях, развернутость ответов, чувственно-эмоциональная глубина. Помимо этого, можно наблюдать обобщение, сравнительный анализ в выражении своего отношения к произведениям.

Развиваемое в процессе эстетического воспитания стремление будущих учителей к прекрасному составляет основу эстетической потребности. Степень развития потребности можно оценить, наблюдая способность личности эмоционально переживать встречу с искусством и создавать собственные произведения, тем самым участвуя в преобразовании окружающей действительности. Деятельность по созданию собственных произведений называется художественно-эстетической.

После получения образования наблюдается интересная тенденция. Старшие школьники способны решать логарифмические уравнения, а студенты знают, как вычислить бином Ньютона, но при этом они не имеют представления о том, как справляться со своими чувствами – обидой, ревностью, гневом, которые в молодом возрасте сложно поддаются контролю. Поэтому нахождение социально приемлемых способов выражения сильных эмоций и обучение этому подрастающего поколения – важная педагогическая задача. Занятия искусством предоставляют такую реальную возможность.

Современные программы вузов не включают в себя элементы эстетического воспитания с уклоном на художественное образование: это уроки литературы, музыки, изобразительного искусства, хореографии.

Говоря о пользе занятий живописью, прослеживается влияние на тонкость зрительных ощущений, чувство красоты и пропорций в создаваемых вещах, их тонкую отделку, благодаря чему создаваемый за пределами искусства в процессе труда какой-либо продукт отличается своими эстетическими свойствами, его приятно созерцать и брать в руки.

Касательно практической пользы занятий танцами, здесь прослеживается улучшение осанки, выправление деформаций позвоночника, стоп и ног, нормализация веса, развитие координации движений. Положительный эффект заметен при освоении тонких и сложных двигательных навыков (обучении письму, игре на музыкальных инструментах), так же, как и в умственных способностях студентов. Свобода движений, приобретаемая на занятиях хореографией, их разнообразие и координированность оказывается тесно связанной со свободой мысли, а отсюда – с необходимой свободой и раскованностью творческого мышления. Улучшение координации и владения телом положительно сказывается на самооценке и общем психическом самочувствии, что обусловит их результативность в практической деятельности.

Занятия музыкой развивают слух. На первый взгляд может показаться, что практической пользы от этого нет. Однако в изучении иностранных языков важно уметь распознавать интонации, которые в разговорном варианте имеют много общего с музыкальными интонациями. Потому произношение при изучении иностранного языка значительно упрощается за счёт развитого слуха и хорошего чувства музыкальной интонации. Касательно профессиональной сферы, то, например, восточные врачи по одним только звукам и ритмам пульса и простукивания грудной клетки могут поставить диагнозы более двух десятков сложнейших болезней.

Учеными Колумбийского университета было проведено исследование, выявляющее влияние музыкальных занятий на развитие личности студентов. В результате данного исследования был выявлен более высокий уровень оригинальности решения проблем, выражения мыслей и обобщения различной информации. Помимо того, у наблюдаемой группы студентов выявлено умение хорошо взаимодействовать с преподавателями и сверстниками. Учеными был сделан вывод, что «узко сфокусированная программа, в которой нет предметов искусства или им уделяется недостаточное внимание, где участие искусств ограничено и проявляется спорадически, оказывает негативный эффект на развитие когнитивной компетентности и мыслительных навыков, а также на развитие личности и ее отношение к жизни в целом» [1, с. 134].

Учебный процесс в современных школах и ВУЗах ориентирован на индивидуальную работу. Каждый в учебном процессе несёт ответственность только за себя, а не за общий результат. В коллективных танцах и хоровом пении оценивается успех всей группы. Участие в групповых танцах учит человека соотносить свои собственные действия с действиями тех, кто работает рядом. А это необходимое качество характера для умения жить среди людей. А.С. Макаренко говорил о том, что ничто так не объединяет коллектив, как совместное движение его членов к единой цели. Эстетическое начало заложено в каждом человеке и формируется в течение всей жизни под воздействием различных факторов. Процесс обучения и воспитания не является исключением, но, напротив, играет значительную роль в формировании эстетического вкуса. При этом эстетика как наука переплетается с другими дисциплинами. К таковым относятся философия, психология, педагогика, искусствоведение, риторика, литературоведение, история и др.

Эстетическое воспитание универсально и призвано формировать нравственное поведение человека. Параллельно с этим эстетическое воспитание выполняет функцию самопознания, помогает специалисту разобраться в своем внутреннем мире.

К основным категориям эстетического воспитания относятся эстетический вкус, эстетическая деятельность, эстетическая потребность, эстетическое суждение.

Уровень эстетической воспитанности неразрывно связан с уровнем развития когнитивных способностей будущих учителей. Так, способность поставить себя на место другого, т.е. проанализировать ситуацию с разных перспектив, говорит о некотором уровне сформированности эстетической воспитанности. И в этом контексте занятия, например, живописью влияют на зрительное восприятие объектов окружающего мира; занятия музыкой – на слуховое, что полезно не только тем, кто решает профессионально заниматься в музыкальной сфере, но и в медицинской сфере, при изучении иностранных языков (различение интонационной разметки в различных языках, особенно таких как китайский, японский, интонация которых носит смысло-различительную функцию); занятия хореографией – на физические данные (прямая осанка, развитая координация движения). Достижения в перечисленных сферах влияют на самооценку, что влечет за собой ряд положительных психологических изменений в сознании будущих учителей.

Важным является условие, что будущие учителя не только самостоятельно добиваются успеха, но учатся работать совместно с другими. Эстетическая ценность рабо-

ты в коллективе заключается в доброжелательных взаимоотношениях, умении не создать конфликтную ситуацию, найти компромисс. Кроме того, немаловажным является совместный труд для достижения общей поставленной цели.

Эстетическая воспитанность может измеряться следующими признаками: психологическими (способность студента воспроизводить художественные образы в воображении, любоваться, испытывать определенные эмоции и выражать свои мысли); педагогическими (способность самостоятельно выбирать произведения искусства для удовлетворения интересов, давать оценку различным феноменам искусства, выполнять любую деятельность по художественно-эстетической направленности); социальными (совокупность поведения и отношений студента).

Б. Т. Лихачев выделил несколько уровней эстетической воспитанности: высокий, средний и низкий [2, с.35].

Критериями низкого уровня являются: фрагментарные эстетические знания; случайность наблюдений; неумение выделить из массы подробностей выразительную деталь; неумение формулировать свое отношение к действительности; отношение к произведениям искусства, характеризующееся поверхностными показателями (хорошо-плохо, нравится-не нравится) без уточнений; наивно-реалистическое (прямое, зеркальное) восприятие искусства); отсутствие или неразвитость творческого воображения; неразвитость эстетических чувств и вкуса; связь с массовой культурой эстетических чувств и вкуса; увлечение сюжетом, ритмом, внешними атрибутами художественного произведения.

Средний уровень характеризуется: владением определенными понятиями об эстетических ценностях; стремлением не столько описывать события, сколько рассуждать о них; анализом своего отношения к действительности; наличием не всегда устойчивых вкусов; связью эстетических интересов и идеалов как с массовой культурой, так и с истинными её достижениями; восприятием искусства преимущественно как занимательной игры мыслей, наглядным оформлением тех или иных социальных проблем; заинтересованностью со стороны воспитанников к проблеме, отраженной в художественном произведении.

Высокий уровень предполагает: целостность восприятия искусства и окружающей действительности; умение чувствовать природу искусства (умение идентифицировать произведения, почерк, особенности творчества деятеля искусства); потребность в художественном творчестве, эстетическом преобразовании действительности; разносторонние эстетические интересы и потребности; развитый эстетический вкус; ярко выраженную индивидуальность в определении интересов и идеалов.

Оценка эффективности эстетического воспитания может осуществляться общими методами. К ним относятся наблюдение, беседа, анкетирование, анализ педагогических ситуаций.

Наблюдение может быть как кратковременным (в конкретной ситуации), так и длительным (изучение стремления к эстетизации своего окружения). Однако не всегда использование данного метода позволяет выявить точные данные, поэтому целесообразно использовать параллельно методы, позволяющие дать более конкретную информацию. Например, можно провести беседу.

Беседа отличается индивидуальной направленностью на работу с подростком, помогает установить с ним контакт. Относительно учащихся, расширяются их знания по обсуждаемой теме, что помогает не только диагностировать, но и развивать общий кругозор.

Анкетирование – ещё один метод, предполагающий письменный опрос с целью выявления уровня эстетической воспитанности. Используются два вида анкетирования: закрытый (выбрать варианты ответов) и открытый (краткие ответы). Следует

помнить, что вопросы должны быть сформулированы четко, в соответствии с возрастными особенностями.

Тестирование предполагает краткий ответ на вопрос – «да» или «нет».

Недописанное предложение – один из простейших методов диагностики. Задача педагога – продумать содержательную сторону данного вида опроса.

Заключение. В логике доминирующего в настоящее время компетентного подхода не находится места для непрофильных дисциплин. В результате утрачивается универсализм знаний и сужается круг интересов будущих учителей, обедняется мировоззрение, ограничивается горизонт их видения окружающего мира. Эстетическая неразвитость сказывается на всех сферах жизни общества и ведет к его деградации, беспомощности человека перед агрессивной пропагандой безвкусицы, зла и насилия. Примером для подражания, с большой долей вероятности, для таких людей станут безнравственные образцы поведения и извращенная система ценностей.

Список использованной литературы:

1. Неменский, Б.М. Концепция художественного образования как фундамента системы эстетического развития учащихся в школе / Б.М. Неменский. – М.: Просвещение, 1999. – 264 с.
2. Лихачев, Б.Т. О функциях эстетического воспитания и критике буржуазных художественно-педагогических концепций / Б.Т. Лихачев. – М.: Педагогика, 1971. – 176 с.

Фадеева Е.Н., магистрант
fadeeva_elena71@mail.ru

ВГУ имени П. М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь

УДК 159.922.736.4:316.624

ИЗУЧЕНИЕ АГРЕССИВНОСТИ И ВРАЖДЕБНОСТИ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ

Статья посвящена проблеме агрессивности и враждебности в подростковом возрасте. Рассмотрены основные подходы к изучению агрессии; отличительные признаки подростковой агрессивности и враждебности; проанализированы гендерные различия агрессии. В процессе эмпирического исследования были изучены агрессивные и враждебные реакции подростков. Результаты и выводы данного исследования могут быть использованы педагогами и психологами при организации учебно-воспитательной и психокоррекционной деятельности с подростками.

Ключевые слова: подростки; агрессивность; враждебность.

STUDYING AGGRESSIVENESS AND HOSTILITY IN ADOLESCENCE

The article is devoted to the problem of aggressiveness and hostility in adolescence. The main approaches to the study of aggression are considered; distinctive signs of adolescent aggressiveness and hostility; Gender differences in aggression were analyzed. In the process of empirical research, aggressive and hostile reactions of adolescents were studied. The results and conclusions of this study can be used by teachers and psychologists when organizing educational and psychocorrectional activities with adolescents.

Key words: teenagers; aggressiveness; hostility.

Введение. В последнее время в подростковой среде наблюдается рост агрессивных тенденций, что отражает одну из важнейших социальных проблем общества. Поэтому проблема агрессивного поведения в подростковом возрасте является сегодня одной из самых важных и актуальных. Для данной возрастной категории характерно большое количество конфликтов, проявления агрессивности и враждебности, насилия по отношению к сверстникам. Агрессивность и враждебность в подростковом возрасте влияет на взаимоотношения с родителями, сверстниками, учителями, а так же индивидуальное