

УДК 159.9

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ, ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ КРЕАТИВНОСТЬ И ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ У ИНДИВИДОВ С ВЫСОКИМ И НИЗКИМ УРОВНЕМ МАКИАВЕЛЛИЗМА

В статье представлены результаты эмпирического исследования взаимосвязи когнитивно-аффективных свойств личности (эмоциональный интеллект и эмоциональная креативность) и социальных и индивидуальных ценностей у индивидов с высоким и низким уровнями макиавеллизма в период ранней взрослости. Обнаружено, что индивиды с высоким и низким уровнем макиавеллизма используют способности эмоционального интеллекта и эмоциональной креативности для реализации различных ценностей.

Ключевые слова: эмоциональный интеллект, эмоциональная креативность, ценностные ориентации, «тёмная триада», макиавеллизм, ранняя взрослость.

EMOTIONAL INTELLIGENCE, EMOTIONAL CREATIVITY AND INDIVIDUAL AND SOCIAL VALUES IN INDIVIDUALS WITH HIGH AND LOW LEVEL OF MACHIAVEELLISM

The article presents the results of an empirical study of the relationship between cognitive-affective personality traits (emotional intelligence and emotional creativity) and social and individual values in individuals with high and low levels of Machiavellianism during early adulthood. It was found that individuals with high and low levels of Machiavellianism use the abilities of emotional intelligence and emotional creativity to realize different values.

Key words: emotional intelligence, emotional creativity, value orientations, “dark triad”, Machiavellianism, early adulthood.

Введение. В современной психологии весьма актуальны исследования свойств личности, которые обуславливают характер взаимоотношений индивида с другими людьми. К характеристикам можно отнести эмоциональный интеллект, эмоциональную креативность и субклинические свойства личности (черты «темной триады»).

Эмоциональный интеллект – это способность осознавать собственные и чужие эмоций, умение управлять ими, а также строить эффективные отношения с людьми. Психолог Д.В. Люсин выделяет в структуре эмоционального интеллекта межличностный и внутриличностный компоненты. Межличностный эмоциональный интеллект включает способности к пониманию и управлению чужих эмоций, внутриличностный – к пониманию и управлению собственными эмоциями.

Эмоциональная креативность – это способность генерировать новые эмоциональные переживания, включает в себя: понимание разнообразных эмоциональных переживаний, способность переживать необычные, с трудом поддающиеся описанию эмоции и умение выражать свои эмоции. Американский учёный Дж. Эйверилл в структуре эмоциональной креативности выделил следующие компоненты: эффективность, новизна, аутентичность и готовность.

Симптомокомплекс «тёмная триада» в психологии представляет собой группу субклинических свойств личности, включающую три личностные черты: макиавеллизм, нарциссизм и психопатию. Макиавеллизм – это устойчивая характерологическая особенность, проявляющаяся в склонности манипулировать другими людьми в межличностных отношениях с целью достижения своих сугубо эгоистических целей [2].

Поскольку именно от ценностных ориентаций личности зависит, как она будет использовать свои способности: на благо общества либо асоциальным образом, то в данном исследовании ценностные ориентации рассматриваются как феномены, опосредующие взаимосвязи между эмоциональным интеллектом, эмоциональной креативностью и субклиническими чертами личности.

Ценностные ориентации – это качественная характеристика личности, определяющая его отношение к убеждениям и предпочтениям, которые регулируют его поведение для достижения жизненных целей. В данной работе мы придерживаемся модели Ш.Шварца, в которой он выделял индивидуальные и социальные ценности: Универсализм, Доброта, Самостоятельность, Конформизм, Власть, Безопасность, Достижение, Гедонизм, Традиция и Стимуляция.

Цель исследования – определить характер взаимосвязи компонента «тёмной триады» (макиавеллизма) с когнитивно-аффективными свойствами личности (эмоциональным интеллектом и эмоциональной креативностью) и показателями социальных и индивидуальных ценностей в период ранней взрослости.

Материал и методы. Для диагностики эмоционального интеллекта использовался опросник эмоционального интеллекта «ЭМИн» Д.В. Люсина [4]. Для диагностики эмоциональной креативности использовался опросник эмоциональной креативности «ЕСИ» Дж. Эйверилла адаптации И.Н. Андреевой [1]. Для диагностики социальных и индивидуальных ценностей использовался ценностный опросник «ЦО» Ш. Шварца [5]. Для диагностики основных черт «тёмной триады» (макиавеллизм, нарциссизм, психопатия) использовался опросник «Тёмная дюжина» П. Джонасона, Г. Вебстера в адаптации Т.В. Корниловой [3].

Выборка составила 100 человек в возрасте от 20 до 40 лет (период ранней взрослости согласно Э.Эриксону).

Осуществлялась количественная обработка результатов исследования. Для количественной обработки использовался пакет компьютерных программ «Statistica 8.0». Для обработки данных были использован коэффициент ранговой корреляции Спирмена (для статистического изучения связи между явлениями).

На первом этапе исследования нами были выделены индивиды с высоким и низким уровнем макиавеллизма. Для этого использовался метод Р. Кеттелла: были рассчитаны средние значения и стандартное отклонение для компонента «тёмной триады» – макиавеллизм ($M=10,34$, $SD=3,77$). Для определения границ высокого уровня к среднему значению прибавлялось стандартное отклонение, для выявления низкого уровня – вычиталось. Таким образом, установлено следующее количество респондентов с высоким уровнем макиавеллизма – 15 человек, с низким уровнем – 7 человек.

Далее был проведён корреляционный анализ переменных когнитивно-аффективных свойств личности и переменных социальных и индивидуальных ценностей у индивидов с высоким уровнем макиавеллизма с помощью критерия ранговой корреляции Спирмена.

Обнаружена значимая корреляционная связь ($p \leq 0,05$) между переменными «новизна» и «традиция». Величина и знак корреляции свидетельствуют о сильной отрицательной связи. Это означает, что чем более развита способность переживать оригинальные, необычные и с трудом поддающиеся описанию эмоции у индивидов с высоким уровнем макиавеллизма, тем менее они придерживаются традиций.

Кроме того, выявлены значимые корреляционные связи ($p \leq 0,05$) у индивидов с высоким уровнем макиавеллизма, величина и знак которых свидетельствует о сильной положительной связи, между следующими переменными:

1) «подготовленность» и «доброта», что означает, чем больше знаний об эмоциях накапливает индивид на основе своего социально обусловленного опыта и какое значение ему придаёт, тем более стремится к сохранению благополучия людей, с которыми он находится в личных контактах;

2) «аутентичность» и «стимуляция», что означает, чем более развита у индивида способность создавать индивидуально особенные, неповторимые эмоции, тем он более склонен к глубоким переживаниям для поддержания оптимального уровня активности;

«ВП» и «традиция», что означает, что чем выше выражено понимание своих эмоций, тем сильнее индивид придерживается традиций;

«ВУ» и «самостоятельность», «гедонизм», что означает, что чем выше выражено управление своих эмоций, тем более индивид склонен к самоконтролю, независимости и стремлению получать наслаждение или чувственное удовольствие.

На следующем этапе исследования был проведён корреляционный анализ переменных когнитивно-аффективных свойств личности и переменных социальных и индивидуальных ценностей у индивидов с низким уровнем макиавеллизма с помощью критерия ранговой корреляции Спирмена.

Выявлены значимые корреляционные связи ($p \leq 0,05$) у индивидов с низким уровнем макиавеллизма, величина и знак которых свидетельствует о сильной положительной связи, между следующими переменными:

«подготовленность» и «стимуляция», что означает, чем больше знаний об эмоциях накапливает индивид на основе своего социально обусловленного опыта и какое значение ему придаёт, тем более он склонен к глубоким переживаниям для поддержания оптимального уровня активности;

«МП» и «власть», «достижение», «самостоятельность», «стимуляция», что означает, чем выше выражено понимание чужих эмоций, тем более индивид склонен к достижению социального статуса или престижа, контролю или доминирования над людьми, стремлению к личному успеху, самоконтролю и независимости, глубоким переживаниям для поддержания оптимального уровня активности;

1) «МУ» и «власть», «самостоятельность», «стимуляция», что означает, чем выше выражено управление чужими эмоциями, тем более индивид склонен к достижению социального статуса или престижа, контролю или доминирования над людьми, самоконтролю и независимости, глубоким переживаниям для поддержания оптимального уровня активности;

«ВУ» и «власть», «достижение», «стимуляция», «добродетель», что означает, чем выше выражено управление своими эмоциями, тем более индивид склонен к достижению социального статуса или престижа, контролю или доминирования над людьми, стремлению к личному успеху, глубоким переживаниям для поддержания оптимального уровня активности и сохранению благополучия людей, с которыми он находится в личных контактах;

«МЭИ» и «власть», «самостоятельность», «стимуляция», «универсализм», что означает, чем выше выражен межличностный эмоциональный интеллект, тем более индивид склонен к достижению социального статуса или престижа, контролю или доминирования над людьми, самоконтролю и независимости, глубоким переживаниям для поддержания оптимального уровня активности, пониманию, терпимости, защите благополучия всех людей;

«ВЭИ» и «власть», что означает, чем выше выражен внутриличностный эмоциональный интеллект, тем более индивид склонен к достижению социального статуса или престижа, контролю или доминирования над людьми;

«ПЭ» и «власть», «достижение», «стимуляция», что означает, чем выше выражено понимание эмоций, тем более индивид склонен к достижению социального статуса или престижа, контролю или доминирования над людьми, стремлению к личному успеху и глубоким переживаниям для поддержания оптимального уровня активности.

Результаты и их обсуждение. Индивидам с высоким уровнем макиавеллизма удаётся быть добрым за счёт развитой способности накапливать эмоции на основе своего прошлого, социально обусловленного опыта. индивидам с низким уровнем – за счёт способности управления собственными эмоциями. Наряду с этим, у индивидов с высоким уровнем макиавеллизма стимуляция поддерживается способностью искренне выражать собственные эмоции, а с низким – способностью накапливать эмоции на основе своего прошлого, социально обусловленного опыта, управления своими и чужими эмоциями, развитым межличностным эмоциональным интеллектом и понимания эмоций в целом. Кроме того, индивиды с высоким уровнем макиа-

веллизма самостоятельны благодаря выраженной способности к пониманию своих эмоций, а индивиды с низким уровнем макиавеллизма – к пониманию чужих эмоций и управлению ими, развитому межличностному эмоциональному интеллекту.

Заключение. Таким образом, у индивидов с высоким уровнем макиавеллизма обнаружены значимые корреляционные связи между переменными «новизна» и «традиции», «подготовленность» и «добродота», «аутентичность» и «стимуляция», «ВП» и «традиции», «ВУ» и «самостоятельность», «ВУ» и «гедонизм».

У индивидов с низким уровнем макиавеллизма выявлены значимые корреляционные связи между переменными «подготовленность» и «стимуляция», «МП» и «власть», «достижение», «самостоятельность», «стимуляция», «МУ» и «власть», «самостоятельность», «стимуляция», «ВУ» и «власть», «достижение», «стимуляция», «добродота», «МЭИ» и «власть», «самостоятельность», «стимуляция», «универсализм», «ВЭИ» и «власть», «ПЭ» и «власть», «достижение», «стимуляция».

Список использованной литературы

1. Андреева, И.Н. Адаптация опросника эмоциональной креативности (ECI) / И.Н. Андреева // Психол. журн. – 2011. – № 1/2. – С. 75–81.
2. Дериш, Ф.В. Симптомокомплекс «Темная триада» во взаимосвязи с базовыми свойствами личности / Ф.В. Дериш // Вестник Пермского государственного гуманитарно-педагогического университета. №1. – 2015. – С. 18–27.
3. Корнилова, Т.В. Методика диагностики личностных черт Темной триады: апробация опросника Темная Дюжина / Т.В. Корнилова, С.А. Корнилов, М.А. Чумакова, М.С. Талмач // Психологический журнал. – 2015. – Т. 36. – № 2. – С. 99–112.
4. Люсин, Д.В. Новая методика для измерения эмоционального интеллекта: опросник ЭМИн / Д.В. Люсин // Психологическая диагностика. – 2006. – С. 3–22.
5. Schwarz, S. Ease of retrieval as information: Another look at the availability heuristic / Schwarz S., Bless H., Strack F., Klumpp G., Rittenauer-Schatka H., Simons A. // J. of Personality and Social Psychol. – 1991. – 61. – P. 195-202.

Преснякова А.В., студентка
Каратерзи В.А., старший преподаватель
love.kafedra@mail.ru

ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь

УДК 159.9

ВЗАИМОСВЯЗЬ СУБЪЕКТИВНОГО ПЕРЕЖИВАНИЯ ОДИНОЧЕСТВА И ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА В ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ

Статья посвящена исследованию чувства одиночества и эмоционального интеллекта в юношеском возрасте. Развитие эмоционального интеллекта характеризуется средним и низким уровнем выраженности, средний уровень чувства одиночества также отмечается у большинства испытуемых. По результатам корреляционного анализа наличия выраженной взаимосвязи между исследуемыми параметрами не было обнаружено.

Ключевые слова: субъективное переживание одиночества, эмоциональный интеллект, юношеский возраст.

THE CORRELATION OF THE SUBJECTIVE EXPERIENCE OF LONELINESS AND EMOTIONAL INTELLIGENCE IN ADOLESCENCE

The article is devoted to the study of feeling of loneliness and emotional intelligence in adolescence. The development of emotional intelligence is characterized by an average and low level of severity; an average level of feelings of loneliness is also noted in the majority of subjects. According to the results of the correlation analysis, no pronounced relationship was found between the studied parameters.

Key words: subjective experience of loneliness, emotional intelligence, adolescence.