

2. Синдром дефицита внимания и гиперактивности у детей: Практическое руководство / О.И. Романчук; пер. с укр. А. Секунда.– 2-е изд. (эл.): Генезис; Москва; 2016.
3. Тихомирова, Л.Ф. Развитие внимания детей / Л.Ф.Тихомирова, А.В. Басов // Вопросы психологии. – 1995. – № 7. – С.101–110.
4. Чурило, И.В. Создание специальных условий для детей с особенностями психофизического развития в учреждениях общего среднего образования (первая ступень) с учетом инклюзивных подходов: учеб.-метод. пособие: в 3 ч. Ч.2 / И.В.Чурило, С.Л.Рубченя. – Минск: БГПУ, 2018. – 140 с.
5. Чурило, И.В. Адаптивные условия обучения детей с синдромом дефицита внимания и гиперактивностью в условиях инклюзивной среды / И.В. Чурило // «Интеграция науки и образования в XXI веке: психология, педагогика, дефектология», Международная науч.-практическая конф. (2017 ; Саранск) [Электронный ресурс]. / редкол.: И.В. Рябова (отв. ред.) [и др.]; Мордов. гос. пед. ин-т. – Саранск, 2017. – 1 электрон. опт. диск (CD-R).

Павлова Н.А., магистрант
melkaj_18@mail.ru

ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь

УДК 364.4:364.04:159.9

ВЛИЯНИЕ АРТ-ТЕРАПИИ НА РЕАБИЛИТАЦИЮ ЛИЧНОСТИ

Арт-терапия является одним из наиболее эффективных методов психотерапии, которая основана на использовании искусства и творчества в процессе лечения. Целью данной статьи является изучение влияния арт-терапии на реабилитацию личности. В статье рассматриваются основные принципы и методы арт-терапии, а также приводятся результаты исследований, демонстрирующие позитивное влияние арт-терапии на физическое и психическое оздоровление пациентов. Результаты исследований подтверждают эффективность арт-терапии как дополнительного или основного метода в реабилитационных программах, адресованных личностям с различными психологическими проблемами.

Ключевые слова: арт-терапия, психотерапия, реабилитация, личность, искусство, творчество.

THE INFLUENCE OF ART THERAPY ON PERSONALITY REHABILITATION

Art therapy is one of the most effective methods in psychotherapy that utilizes art and creativity in the healing process. The aim of this article is to explore the influence of art therapy on personality rehabilitation. The article discusses the basic principles and methods of art therapy and presents research findings that demonstrate the positive impact of art therapy on the physical and psychological well-being of patients. The research results confirm the effectiveness of art therapy as an adjunct or primary method in rehabilitation programs targeting individuals with various psychological issues.

Key words: art therapy, psychotherapy, rehabilitation, personality, art, creativity.

Введение. У любого человека социальный статус изменяется в старости. Эти изменения происходят так, как человек перестает работать, меняются его жизненные ценности, образ жизни, общение. Это приводит к трудностям в социальной, бытовой и психологической адаптации к новым условиям жизни, а это в свою очередь требует особых форм, подходов и методов социальной работы с людьми пожилого возраста. Сегодня все больше пожилых людей испытывают на себе стрессовые ситуации, которые ухудшают их самочувствие как психологическое, психическое, так и соматическое. На 01.04.2022 численность граждан пожилого возраста Витебской области составила 297,7 тысяч человек (25,4% от общей численности населения), 59,2 тысяч граждан с инвалидностью (5,1% от общей численности населения). Социальные услуги на дому нетрудоспособным гражданам оказывают 25 территориальных центров социального обслуживания населения (далее – ТЦСОН). В 16 районах области функционирует 21 отделение круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов на 638 мест, где социальную помощь в 1 квартале 2022 года получили 595 человек. Всего в Витебской области пятнадцать стационарных социальных

учреждений и двадцать одно отделение круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов. В них проходят реабилитацию более трех с половиной тысяч граждан, и в каждом создана терапевтическая среда. Благодаря создаваемым условиям, приближенным к домашним, продолжительность жизни проживающих пожилых людей в отделении круглосуточного пребывания увеличивается [1]. Люди пожилого возраста, в отделении круглосуточного пребывания, находятся в стрессовой ситуации, больше всего из-за недостатка общения, то есть некоторые не могут общаться с людьми за пределами отделения. Все это является факторами, затрудняющими их взаимоотношения. Их стремление к общению и положительным эмоциям своими силами сами реализовать не могут, поэтому им необходима помощь и эмоциональная поддержка. Для этого и создана в отделении круглосуточного пребывания терапевтическая среда [2].

Данным вопросом занимались такие исследователи, как: М.Д. Александрова, М.А. Славкина, М.М. Кабанов, Г.В. Бурковский, О.В. Краснова, А.Д. Григорьев, В.К. Милькаманович, А.В. Дмитриев.

Материалы и методы. Изучение и теоретический анализ учебной и научной литературы по теме, методика «Мотивация аффилиации» А. Меграбяна (в модификации М.Ш.Эминова), математическая обработка данных (сравнительный анализ) и анализ анкетных данных.

Результаты и их обсуждение. Для получения полноценной картины о психоэмоциональном состоянии пожилых людей, обращающихся в ТЦСОН и дальнейшей разработки программы, мы провели методику «Мотивация аффилиации» А. Меграбяна в модификации М.Ш. Магомед-Эминова (общая выборка респондентов составила 92 пожилых человека).

Следует отметить, что аффилиация рассматривается как потребность (мотивация) в общении, в эмоциональных контактах, дружбе, любви, проявляется в стремлении иметь друзей, взаимодействовать с окружающими, оказывать какую-либо помощь, поддержку и принимать их от него. Низкий уровень мотивации аффилиации порождает чувство одиночества, бессилия и иногда вызывает состояние фрустрации.

Полученные в ходе исследования данные свидетельствуют, что у 60% респондентов (56 человек) низкая мотивация аффилиации, что пагубно сказывается на процессе взаимодействия личности с социумом и иногда приводит к определенным психологическим расстройствам личности. 37% опрошенных (34 респондента) достаточно открытые люди, с высокой мотивацией аффилиации, не испытывающие затруднений в приобретении новых социальных связей. 3 % (2 респондента), требуют особого внимания, так как значения шкал равны, что подразумевает наличие диссонанса, внутреннего конфликта личности. Здесь необходима помощь психолога, чтобы помочь справиться со страхом отвержения.

В связи с этим, следует отметить необходимость совершенствования имеющихся технологий социальной работы с людьми пожилого возраста. На наш взгляд, наиболее эффективно в сложившейся ситуации использовать технологию социально-культурной реабилитации, такую как клубная работа на базе ТЦСОН, так как именно эта форма работы в наибольшей мере позволяют справиться с выявленной проблемой, то есть увеличить мотивацию аффилиации, улучшить психоэмоциональное состояние у людей пожилого возраста, а также дать возможность наиболее полно общаться и удовлетворять потребность в общении тем людям, у которых высокая мотивация аффилиации.

Заключение. Люди пожилого возраста – это обширная по количеству группа граждан и уникальная в каждом отдельном случае личность, характеризующаяся определенными социально-психологическими особенностями, обусловленными раз-

личными факторами жизнедеятельности. И именно в связи с этим, пожилые люди являются специфической категорией социальной работы.

Благодаря совокупности полученных в ходе работы эмпирических и теоретических данных, нами решены все задачи дипломного проекта. А именно:

Проанализирован практический опыт работы ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Оршанского района» с людьми пожилого возраста.

Полученные при анкетировании ТЦСОН данные, дают возможность нам, разрабатывая социально-культурную программу, учесть мнение респондентов и внести акценты в организации этих форм деятельности.

Детальное рассмотрение инновационных технологий социальной работы с пожилыми людьми в ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Оршанского района» показывает, что здесь присутствует клубная работа. Функционируют такие кружки и клубы как: художественная студия «Палитра»; мастерская декоративно-прикладного творчества «Созвездие талантов»; кружки физической реабилитации «Движение – жизнь», «В ритме танца» и «Компьютерный мир»; литературно-музыкальный кружок «Золотой возраст»; клубы физической активности и здоровья «Школа здоровья», арт-терапевтический клуб «Гармония», культурно-просветительский клуб «Путешественник», волонтерский клуб «Теплый дом».

В связи с полученными данными, следует отметить необходимость совершенствования имеющейся социально-культурной реабилитации для людей пожилого возраста. На наш взгляд, наиболее эффективно в сложившейся ситуации использовать технологии социально-культурной деятельности, такую как клубная деятельность на базе ТЦСОН, так как именно такая форма работы в наибольшей мере позволяют справиться с выявленной проблемой, то есть увеличить мотивацию аффилиации у людей пожилого возраста, а также дать возможность наиболее полно общаться и удовлетворять потребность в общении тем людям, у которых высокая мотивация аффилиации.

Предложенная социально-культурная программа «Стремление» программа начала свое внедрение в сентябре 2021 года. Проведенные мероприятия ко Дню пожилого человека и Дню матери, начавший функционировать клуб общения «Открытые сердца», уже на сегодняшний день нашли положительный отклик у людей пожилого возраста и заинтересованность специалистов. Перечень мероприятий, представленный в программе, будет реализовываться в течение года на базе данного ТЦСОН.

Внедрение программы позволяет расширить спектр услуг, оказываемых Центром для людей пожилого возраста, а также реализовать социально-культурную реабилитацию посредством социально-культурной программы с людьми пожилого возраста в более совершенной, инновационной форме, тем самым совершенствуя деятельность ГУ «ТЦСОН Оршанского района» в целом. Несомненно, социально-культурная реабилитация как технология должна все время совершенствоваться и развиваться, так как с течением времени все меняется, и это еще раз доказывает целесообразность разработки и внедрения такого рода программ, как сегодня, так и в обозримом будущем.

Список использованной литературы:

1. Возраст мудрости – возраст созидания // Программа развития ООН. – М., 1999. – 75 с
2. Комфорт, А. Биология старения / А. Комфорт. – М.: ЭКСМО, 2007. – 358 с.