

**Заключение.** Таким образом, можно с уверенностью сказать, что методика обучения дозированной ходьбы по пересеченной местности (терренкур) для студентов специальной медицинской группы в вузе является эффективным способом улучшения их здоровья. Метод дополнительного утяжеления полезен не только для повышения выносливости, но и улучшения качества их жизни. Для достижения заметных позитивных и пролонгированных результатов на занятиях по физической культуре в вузе со студентами специальной группы необходимо регулярно заниматься дозированной ходьбой и соблюдать все правила, описанные в нашей статье.

#### Литература

1. Бадалов, Н. Г. Терренкуры и физическая тренировка ходьбой / Г. Н. Барашков, А. Л. Персиянова-Дуброва // Фитотерапия, бальнеология и реабилитация, 2016. – 15 (6). – С. 317-322.
2. Смоленский, А. В. Оздоровительное значение ходьбы как метода профилактики заболеваний и увеличения продолжительности жизни человека / А. В. Смоленский, Н. В. Капустина, Н. Н. Хафизов // РМЖ «Медицинское обозрение», 2018. – №1. – 8 (3). – С. 57-61.
3. Фильчаков, С.А. Актуальные проблемы здоровья студентов / С.А. Фильчаков, И.В. Чернышева, М.В. Шлемова // Успехи современного естествознания. 2013. – № 10. – 192 с.
4. Цуканов, Ю. Т. Эффективность дозированной ходьбы в реабилитации пациентов, перенесших тромбоз глубоких вен нижних конечностей / Ю. Т. Цуканов, А. Ю. Цуканов, Н. И. Цуканова // Флебология, 2011. – 5 (2). – С. 27-30.

УДК 796.616.02

## СТРУКТУРА СИСТЕМЫ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ И ЗА РУБЕЖОМ

**Н.М. Медвецкая, Li ShuNing**

*Витебский государственный университет имени П.М. Машерова, Республика Беларусь*

e-mail: medvetskaya.n.m@mail.ru

**Аннотация:** Рассмотрена структура и функции системы спортивной медицины в Республике Беларусь и за рубежом. Приведены достижения и недостатки организации в осуществлении медицинского контроля за спортсменами в понимании студентов из Китая, в частности рекомендовано дальнейшее развитие технологии спортивной реабилитации.

**Ключевые слова:** спортивная медицина, достижения и недостатки, студенты, университет, Китай.

## STRUCTURE OF THE SPORTS MEDICINE SYSTEM IN THE REPUBLIC OF BELARUS AND ABROAD

**N.M. Medvetskaya, Li ShuNing**

*Vitebsk State University named after P.M. Masherov, Republic of Belarus*

**Abstract.** The structure and functions of the sports medicine system in the Republic of Belarus and abroad are considered. The achievements and shortcomings of the organization in the implementation of medical control over athletes in the understanding of students from China are given, in particular, further development of sports rehabilitation technology is recommended.

**Keywords:** sports medicine, achievements and shortcomings, students, university, China.

В Республике Беларусь основным органом, определяющим деятельность в области спорта, физической культуры и туризма, является Министерство спорта и туризма Республики Беларусь. Он осуществляет контроль над системой спортивной медицины в стране. Спортивная медицина в нашей стране представлена Республиканским научно-практическим центром спорта, объединяющим Центр спортивной медицины и НИИ физической культуры и спорта.

*Цель исследования* - проанализировать и оценить качество обеспечения медицинского наблюдения за спортсменами. Во всех областных центрах, в отдельных городах и районах есть диспансеры спортивной медицины. В Спортивной школе олимпийского резерва (СОР) действуют медико-реабилитационные центры, на спортивных факультетах, в медицинских вузах работают врачи спортивной медицины. Подготовка врачей спортивной медицины в Республике Беларусь осуществляется на базе Белорусской медицинской академии последипломного образования (Бел МАПО).

Диспансер является специализированным лечебно-профилактическим учреждением, предназначенным для обеспечения медицинского наблюдения за спортсменами, обеспечения их медицинскими средствами и организационно-методического руководства по физическому воспитанию населения.

Функции:

1. Диспансерные наблюдения за спортсменами, учащимися детских, юношеских школ, школ олимпийского резерва, членами сборных команд.
2. Оказание лечебно - профилактических услуг.
3. Осуществление медицинского обеспечения спортивных мероприятий.
4. Лечебно - спортивные консультации.
5. Изучение причин заболеваний спортсменов, спортивных травм, разработка методов лечения и профилактики.
6. Научная работа в области спортивной медицины.
7. Санитарно-профилактическая деятельность.

Работа СМД (диспансера спортивной медицины) осуществляется в контакте со спортивными подразделениями, научными и медицинскими учреждениями.

Медицинский контроль за состоянием здоровья людей в физкультурно-оздоровительной сфере осуществляется в основном учреждениями здравоохранения (поликлиникой) по месту жительства. Частота обследований – по необходимости и при необходимости углубленных обследований: анамнеза, опроса, осмотра, анализов крови и мочи, ЭКГ, эхокардиографии, рентгенографии, томографии [1].

**Материал и методы.** Отчетная документация Витебского областного диспансера спортивной медицины, проведение научно – методических исследований,

Научная работа в области спортивной медицины проводится совместно с коллективом ученых кафедры теории и методики физической культуры и спорта. Как показали исследования, вектор деятельности направлен на разработку новых технологий диагностики, повышения функциональных возможностей и выздоровления. Стратегическим направлением развития спортивной науки является интеграция биологических, педагогических и медицинских исследований в рамках общенаучной методологии, определение наиболее актуальных направлений сотрудничества тренера, врача и физиолога для достижения наилучшие результаты в спортивной деятельности, сохранение и укрепление здоровья, проявление максимальных функциональных возможностей спортсменов [1].

В настоящее время организм спортсмена не в состоянии выдерживать физические и умственные нагрузки без применения фармакологических, физиотерапевтических и психологических методов. Поэтому интенсивно создаются научно-технические и медицинские направления для решения проблемы повышения эффективности тренировочной деятельности спортсменов [2].

Изучение этих наук чрезвычайно важно для специалистов спортивной деятельности, педагогов, тренеров, консультантов, так как физическая культура, спорт связаны с анатомо-физиологическими особенностями организма спортсмена [3]. Необходимо знать о развитии и поддержании двигательных навыков и качеств.

**Результаты и их обсуждение.** Мониторинг функционального состояния организма лиц, занимающихся спортом, важен и имеет многоступенчатую организацию.

- (1) Самоконтроль.

(2) Контроль за тренером, учителем физкультуры, заведующим и методистом спортивной секции.

(3) Мониторинг медицинских работников, представителей спортивной медицины.

Оказание услуг медицинского наблюдения и медицинской помощи лицам, занимающимся спортом, основывается на двух принципах:

- 1) территориальном, т.е. лечебных учреждениях по месту жительства и
- 2) профессионально-ориентированном, т.е. спортивная медицина.

Спортивная медицина – это отдельная специфическая область медицинской науки и практики, отрасль профессиональной деятельности врачей, направленная на сохранение здоровья и развитие спорта. Эта профессиональная деятельность врачей отвечает за биомедицинское обеспечение подготовки лиц, занимающихся спортом.

*Основной целью спортивной медицины является медико-биологическая подготовка спортсменов к участию в соревнованиях.*

Как подтвердили наши исследования, отечественная спортивная наука традиционно отличается от зарубежной спортивной науки большей склонностью к педагогическим занятиям, небольшая часть ученых, являющихся также спортивными педагогами [4].

Анализ тематики и содержания опубликованных работ показал, что в основном исследования были посвящены таким направлениям, как:

1. Разработка и применение новых методов диагностики общего функционального состояния организма;
2. Изучение функционального состояния систем организма в результате длительной адаптации к конкретной спортивной деятельности.
3. Восстановление и реабилитация спортсменов после тяжелых физических нагрузок с использованием современных методов механотерапии – роботизированных комплексов с биологической обратной связью и лечебной физкультуры;
4. Использование средств в спорте для оптимизации функционального состояния и повышения спортивной работоспособности;
5. Морфологическое состояние спортсменов и питание;
6. Инновационные технологии в физической культуре и спорте.

На кафедре теории и методики физической культуры и спорта в последние годы осуществляется обучение магистрантов из Китая на английском языке. По дисциплине «спортивная медицина» студенты изучали особенности структуры и достижения в этой области. В результате получены следующие данные:

*Во-первых*, Китай имеет большую численность населения и большое количество случаев спортивных травм и заболеваний. Поэтому китайские врачи в последние годы добились быстрого прогресса в хирургической технике.

Например, технология восстановления суставной капсулы при обширном необратимом разрыве вращательной манжеты плеча, разработанная китайскими врачами, получила название «ChineseWay» у зарубежных коллег. Этот метод операции популярен в мире. В отличие от метода работы в США, Японии и других странах, он имеет простые, экономичные и эффективные характеристики.

*Во-вторых*, китайская технология реконструкции крестообразной связки быстро совершенствуется. Китайская технология искусственных связок была представлена из Франции, и на этой основе, в результате глубоких инновационных исследований, были сформулированы соответствующие правила и экспертный консенсус в соответствии с национальными условиями Китая.

В настоящее время показатель успеха технологии искусственных связок в Китае достигает 95%, а доля пациентов, которые могут вернуться в спорт после выздоровления, достигает более 90%. Оба данных намного превышают требования западных стран к хирургии.

Отмечены и недостатки Китая и международного сравнения, которые заключаются в следующем:

*Во-первых*, система спортивной медицины Китая еще не полностью сформирована. Из-за позднего начала спортивной медицины в Китае время разработки короткое и несбалансированное, и все еще существует определенный разрыв между созданием зрелой системы. Например, спортивная медицина не ценится в некоторых университетах и больницах.

*Во-вторых*, большое развитие спортивных травм в Китае сдерживается. В настоящее время в Китае есть только десятки больниц с независимыми отделениями спортивной медицины, а отделения спортивных травм в некоторых больницах все еще находятся в ведении отделения ортопедии. В некоторых больницах даже не слышали о спортивной медицине, в которой сложно провести углубленное развитие, а реабилитационного уровня и концепции спортивной медицины до сих пор не хватает.

*В-третьих*, китайской спортивной медицине необходимо создать систему административного управления, развивающуюся вместе со временем. Быстрое развитие спортивной медицины в Китае и растущий спрос людей на здоровье требуют административной системы, которая могла бы идти в ногу.

**Заключение.** Таким образом, китайская спортивная медицина начала поздно и достигла некоторых успехов в некоторых областях за относительно короткий период времени, но есть и много недостатков, а именно, совершенствование системы, понимания, концепции и технологии спортивной реабилитации

Спортивная медицина как наука и комплекс медико - педагогических мероприятий тесно развиваются в обеспечении физической культуры и спорта научными и методическими знаниями для достижения высоких достижений спортсменов и сохранения их здоровья в Республике Беларусь и в Китае.

#### Литература

1. Корягина, Ю.В. К вопросу о разработке эффективных стратегий восстановления спортсменов в период пребывания на учебно-тренировочных сборах на федеральных базах спортивной подготовки / Ю.В. Корягина, Л.Г. Роголева, С.М. Абуталимова, С.В. Нопин, А.Н. Копанев // Современные проблемы биомедицины. – 2020. – Вып. 4. – № 1. – С. 35-39.
2. Налобина, А.Н. Применение физиотерапевтического аппаратного комплекса ReCUB в реабилитации спортсменов / А.Н. Налобина // Современные проблемы биомедицины. – 2020. – Вып. 4. – № 1. – С. 40-48.
3. Нопин, С.В. Возрастные и половые особенности психофизиологических показателей спортсменов различных видов спорта // С.В. Нопин, С.М. Абуталимова, А.Н. Копанев, А.Н. Потанин // Современные проблемы биомедицины. – 2020. – Вып. 4. – № 1. – С. 12-27.
4. N.M. Medvetskaya, Wei Zhijing. Forming a value attitude to health in students in the higher educational schools / Medvetskaya, N.M. Ph.D., Wei Zhijing. Materials // XXIV Open Scientific Session of the Faculty. Vitebsk: Mitso, 2021. - P.73-76.

УДК 796.011.3:797.2

## СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ ОБУЧЕНИЯ СПОРТИВНЫМ СПОСОБАМ ПЛАВАНИЯ

**С.В. Передриенко**

*Витебский государственный университета имени П.М. Машерова,  
Республика Беларусь*

**Аннотация.** В статье изучаются современные подходы в методике обучения технике спортивным способам плавания студентов УВО (учреждений высшего образования), имеющих факультеты физической культуры и не только.

Цель работы - исследование и поиск методик обучения и преподавания данной дисциплины в условиях кратковременности курса изучения, с учетом разного уровня начальной плавательной