

Литература

1. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413) (с изменениями и дополнениями от: 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г., 29 июня 2017 г., 24 сентября, 11 декабря 2020 г.) Текст: электронный // ГАРАНТ.РУ: информационно-правовой портал. – URL: <https://base.garant.ru/70188902/8ef641d3b80ff01d34be16ce9bafc6e0/>
2. Аникин, А.А., Аникина Т.С. Исследование мотивации к самостоятельным занятиям и повышению двигательной активности студентов ГСГУ. // Научно-методический журнал «Педагогическое образование и наука» «Международная академия наук педагогического образования» г. Москва, - 2021г. -№3. С 143-146.
3. Ковачева И.А. Формирование навыков и компетенций здорового образа жизни среди студенческой молодежи // Вестник Коломенского института (филиала) Московского политехнического университета: сборник научных трудов. – Москва: Московский Политех, 2023. С.226-230
4. Перова, Г. М. Оптимизация двигательного режима студентов вуза/ Г.М. Перова, А.В. Нечаев // Педагогическое образование и наука. 2022. № 2. С. 116-120.
5. Чайченко, М.В., Ковачева И.А. Содержание и организационные формы проведения элективных дисциплин по физической культуре и спорту в вузе. //Научно-методический журнал «Педагогическое образование и наука» «Международная академия наук педагогического образования» г. Москва, -2021г.-№2. С.87-91.

УДК 796.032.2:94:378.147

АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЙ СБОРНОЙ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ КАК ОДИН ИЗ АСПЕКТОВ ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ «ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Е.И. Лагош, Д.А. Азарко, Д.И. Забаровский

Витебский государственный университет имени П.М. Машерова, Республика Беларусь

e-mail: mininata@mail.ru

Аннотация. Основной задачей Национального олимпийского комитета является подготовка и участие белорусских атлетов в олимпийских соревнованиях. Считается, что неофициальный командный зачет позволяет делать выводы о реальном положении стран в мировом спорте. Как показывает анализ выступлений сборной Республики Беларусь на Олимпийских играх практически с каждым годом отмечается снижение количества и качества завоеванных медалей.

Ключевые слова: Олимпийские игры, спортивные достижения, студенты.

ANALYSIS OF THE PERFORMANCE OF THE TEAM OF THE REPUBLIC OF BELARUS AT THE OLYMPIC GAMES AS ONE OF THE ASPECTS OF THEORETICAL TRAINING OF PHYSICAL EDUCATION SPECIALISTS IN THE ACADEMIC DISCIPLINE “HISTORY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS”

E.I. Lagosh, D.A. Azarko, D.I. Zabarovsky

Vitebsk State University named after P.M. Masherov, Republic of Belarus

Abstract. The main task of the National Olympic Committee is the preparation and participation of Belarusian athletes in Olympic competitions. It is believed that the unofficial team standings allow one to draw conclusions about the real position of countries in world sports. As an analysis of the performances of the national team of the Republic of Belarus at the Olympic Games shows, almost every year there is a decrease in the number and quality of medals won.

Keywords: Olympic Games, sporting achievements students.

Спорт как средство формирования здорового образа жизни и развития олимпийского движения составляют основу современной государственной политики Республики Беларусь. С первых шагов своего существования Республика Беларусь осуществляет организационное реформирование физкультурно-спортивной деятельности. Были созданы субъекты управления физической культурой. Государственный аппарат представлен сегодня субъектами специальной компетенции – это Министерство спорта и туризма, областные управления и городские (районные) отделы физической культуры и спорта. Ведущая роль в развитии спорта и подготовке спортивного резерва отводится общественным субъектам управления, среди которых доминирующее положение принадлежит Республиканским (областным) федерациям и ассоциациям по видам спорта, Республиканскому (областному) физкультурно-спортивному обществу «Динамо» (БФСО), Республиканским (областным) физкультурно-спортивным клубам (ФСК), Национальному олимпийскому комитету Республики Беларусь и другим [1, с.49].

Ведущая роль отведена *спортивному направлению*, в котором преимущество отдано любительскому массовому спорту (спорт для всех) и профессиональному спорту (спорт высших достижений).

В соответствии с Положением о Единой спортивной классификации Республики Беларусь в стране официальный статус и поддержку государства имеют около 200 видов спорта. Успешно работают национальные федерации по видам спорта и многочисленные спортивные клубы.

Согласно Указу Президента Республики Беларусь установлены стипендии лучшим белорусским атлетам и тренерам. Реализуется Государственная программа развития физической культуры и спорта. Жители Беларуси уже не представляют своей жизни без спортивных состязаний, чемпионатов Европы, мира и Олимпийских игр.

Цель исследования – изучить динамику результатов выступлений сборной Республики Беларусь в неофициальном командном зачете на Олимпийских играх.

Материал и методы. В результате исследования были проанализированы данные выступлений сборной Республики Беларусь на летних и зимних Олимпийских играх за 1994-2022 годы. Для решения поставленных задач в работе использовались следующие методы: теоретический анализ и обобщение, методы математической статистики.

Результаты и их обсуждение. Самостоятельный путь в самом престижном спортивном форуме в мире, национальная олимпийская сборная Республики Беларусь начала с Зимней Олимпиады в Лиллехаммере (1994 г., Норвегия). Первые олимпийские награды были серебряного достоинства. Их для Республики Беларусь завоевали конькобежец – Игорь Железовский и биатлонистка – Светлана Парамыгина. *Первое олимпийское золото в составе олимпийской сборной Беларуси завоевала Екатерина Карстен (Ходорович) по академической гребле на Олимпиаде в Атланте (1996 г., США).*

Олимпийская сборная суверенной Беларуси принимала участие в Олимпийских играх в Атланте (1996 г., США), Сиднее (2000 г., Австралия), Афинах (2004 г., Греция), Пекине (2008 г., Китай), Лондоне (2012 г., Великобритания) и Рио-де-Жанейро (2016 г., Бразилия) в Токио, которые из-за эпидемии COVID-19 были перенесены с 2020 года на 2021 год. Олимпийская сборная нашей страны по зимним видам программы участвовала в Белых олимпиадах в Лиллехаммере (1994 г., Норвегия), Нагано (1998 г., Япония), Солт-Лейк-Сити (2002 г., США), Турине (2006 г., Италия), Ванкувере (2010 г., Канада), Сочи (2014 г., Россия), Пхенчхань (2018 г., Республика Корея), в Пекине в 2022 году [3].

Государственный гимн Республики Беларусь на Олимпийских играх и Белых Олимпиадах с 1994 по 2022 годы звучал в честь *золотых чемпионов*: Екатерины Карстен (Ходорович) по академической гребле; легкоатлеток Эллины Зверевой, Янины Карольчик, Юлии Нестеренко; Игоря Макарова в дзюдо; Алексея Гришина – фристайл; Андрея Арямнова в тяжелой атлетике; братьев Александра и Андрея Богдановичей

в гребле; байдарочного квартета в составе Романа Петрушко, Вадима Махнева, Алексея Абалмасова и Артура Литвинчука, биатлонистки Дарьи Домрачевой, фристайлистов Аллы Цупер и Антона Кушнира, олимпийского чемпиона в стрельбе Сергея Мартынова, теннисистов Максима Мирного и Виктории Азаренко, батутиста Владислава Гончарова, фристайлистки Анны Гуськовой, биатлонисток Надежды Скардино, Ирины Кривко, Динары Алимбековой. За высокие спортивные заслуги трехкратная олимпийская чемпионка по биатлону в Сочи 2014 года *Дарья Домрачева* была удостоена высшей награды нашей страны – звания *Герой Республики Беларусь*. Результаты выступлений наших спортсменов представлены в таблицах 1 и 2.

Таблица 1
Чемпионы и призеры летних Олимпийских игр –
спортсмены Республики Беларусь (1996-2020)

Олимпиада	Место проведения	Участники	Место	Вид спорта
XXVI	Атланта 1996 г. США	Екатерина Карстен (Ходотович)	1	гребля академическая
		Алексей Медведев,	2	борьба вольная
		Александр Павлов,	2	борьба греко-римская
		Сергей Лиштван,	2	борьба греко-римская
		Владимир Дубровщик,	2	легкая атлетика (диск)
		Наталья Сазанович,	2	легкая атлетика (семиборье)
		Игорь Басинский,	2	стрельба пулевая
		Василий Каптюх,	3	легкая атлетика (диск)
		Виталий Щербо,	3,3,3,3	спортивная гимнастика
		Эллина Зверева,	3	легкая атлетика (диск)
		Валерий Циленьть,	3	борьба греко-римская
		Наталья Лавриненко,	3	гребля академическая (восьмерка)
		Александра Панькина,		
		Наталья Волчек, Тамара Давыденко, Валентина Скрабатун, Елена Микулич, Наталья Стасюк, Марина Знак, Ярослава Павлович		
XXVII	Сидней 2000 г. Австралия	Екатерина Карстен (Ходотович),	1	гребля академическая
		Эллина Зверева,	1	легкая атлетика (диск)
		Янина Провалинская-Корольчик,	1	легкая атлетика (ядро)
		Игорь Басинский,	2,3	стрельба пулевая
		Юлия Раскина,	2	художественная гимнастика
		Татьяна Ананько, Татьяна Белан, Анна Глазкова, Ирина Ильенкова, Мария Лазук, Ольга Пужевич,	2	художественная гимнастика
		Игорь Астапкович,	3	легкая атлетика (молот)
		Дмитрий Дебелка,	3	борьба греко-римская
		Павел Довгаль,	3	современное пятиборье
		Лолита Евглевская,	3	стрельба пулевая
		Сергей Лавренов,	3	тяжелая атлетика
		Анатолий Ларюков,	3	дзюдо
		Сергей Мартынов,	3	стрельба пулевая
		Геннадий Олещук,	3	тяжелая атлетика

		Наталья Сазанович, Ирина Ятченко	3 3	легкая атлетика (семиборье) легкая атлетика (диск)
XXVIII	Афины 2004 г. Греция	Юлия Нестеренко, Игорь Макаров, Анна Батюшко, Андрей Рыбаков, Екатерина Карстен Виктор Зуев Магомед Арипгаджиев Сергей Мартынов, Татьяна Стукалова, Наталья Цилинская, Вячеслав Макаренко, Наталья Гелах и Юлия Бичик, Роман Петрушенко и Вадим Махнев, Вадим Девятковский, Надежда Остапчук	1 1 2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3	легкая атлетика (100 м) дзюдо тяжелая атлетика тяжелая атлетика гребля академическая бокс бокс стрельба пулевая тяжелая атлетика велоспорт борьба греко-римская гребля академическая гребля на байдарках и каноэ легкая атлетика (молот) легкая атлетика (ядро)
XXIX	Пекин 2008 г. Китай	Андрей Арямнов, Андрей и Александр Богдановичи, Роман Петрушенко, Вадим Махнев, Алексей Абалмасов, Артур Литвинчук, Андрей Кравченко, Вадим Девятковский, Инна Жукова, Мурад Гайдаров, Михаил Семенов, Екатерина Карстен, Юлия Бичик и Наталья Гелах, Тихон Иван, Роман Петрушенко и Вадим Махнев, Ксения Санкович, Алина Тумилович, Анастасия Иванькова, Зинаида Лунина, Алеся Бабушкина, Глафира Мартинович	1 1 1 2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	тяжелая атлетика гребля на каноэ (двойка) гребля на байдарках (четверка) легкая атлетика /десятиборье легкая атлетика (молот) художественная гимнастика борьба вольная борьба греко-римская гребля академическая гребля академическая (двойка) легкая атлетика (молот) гребля на байдарках (двойка) художественная гимнастика (групповое многоборье)
XXX	Лондон 2012 г. Великобритания	Сергей Мартынов, Виктория Азаренко и Максим Мирный, Александра Герасименя, Александр и Андрей Богдановичи, Роман Петрушенко и Вадим Махнев, Марина Гончарова, Анастасия Иванькова, Наталья Лещик, Александра Наркевич, Ксения Санкович, Алина Тумилович,	1 1 2,2 2 2 2 2 3	пулевая стрельба теннис (микст) плавание гребля на байдарках и каноэ (двойка) гребля на байдарках и каноэ (двойка) художественная гимнастика (групповое многоборье) теннис

		Виктория Азаренко, Марина Литвинчук (Полторан), Ирина Поме- лова, Надежда Лепешко (Попок), Ольга Худенко, Любовь Черкашина	3	гребля на байдарках и каноэ (четверка)
			3	художественная гимнастика
XXXI	Рио-де- Жанейро 2016 г. Бра- зилия	Владислав Гончаров, Дарья Наумова, Вадим Стрельцов, Мария Мамошук, Иван Тихон, Джавид Гамзатов, Александра Герасименя, Маргарита Махнева, Надежда Лепешко, Ольга Худенко, Марина Литвинчук, Ибрагим Саидов	1 2 2 2 2 3 3 3	прыжки на батуте тяжелая атлетика тяжелая атлетика борьба женская легкая атлетика борьба греко-римская плавание гребля на байдарках и каноэ
			3	борьба вольная
XXXII	Токио 2020 г. Япония	Иван Литвинович, Ирина Курочкина, Магомедха- биб Каимагомедов, Маргарита Махнева, Надежда Попок, Ольга Худенко и Марина Литвинчук, Максим Недосеков, Ванесса Колодинская, Алина Горносько	1 2 2 2 3 3 3	прыжки на батуте борьба борьба вольная гребля на байдарках (четверка) легкая атлетика (прыжки в высоту) борьба художественная гимнастика

Таблица 2
Чемпионы и призеры зимних Олимпийских игр –
спортсмены Республики Беларусь (1994-2022)

Олимпиада	Место проведения	Участники	Место	Вид спорта
XVII	Лиллехамер 1994 г. Норвегия	Игорь Железовский Светлана Парамыгина	2 2	конькобежный спорт биатлон
XVIII	Нагано 1998 г. Япония	Дмитрий Дашинский Алексей Айдаров	3 3	фристайл биатлон
XIX	Солт-Лейк-Сити 2002 г. США	Алексей Гришин	3	фристайл
XX	Турин 2006 г. Ита- лия	Дмитрий Дашинский	2	фристайл
XXI	Ванкувер 2010 г. Канада	Алексей Гришин Сергей Новиков Дарья Домрачева	1 2 3	фристайл биатлон биатлон
XXII	Сочи 2014 г. Россия	Дарья Домрачева Антон Кушнир Алла Цупер Надежда Скардино	1,1,1 1 1 3	биатлон фристайл фристайл биатлон
XXIII	Пхенчхань 2018 г. Республика Корея	Анна Гуськова Дарья Домрачева, Надежда Скардино, Ирина Кривко,	1 1	фристайл биатлон (эстафета)

		Динара Алимбекова Дарья Домрачева	2	биатлон
XXIV	Пекин 2022 г. Китай	Антон Смольский Анна Гуськова	2 2	биатлон фристайл

Распространённая система оценки результатов национальных команд на Олимпийских играх - неофициальный командный зачёт. Официально его не признаёт Международный Олимпийский комитет, так как согласно Олимпийской хартии «Олимпийские игры – это соревнования не стран, а спортсменов в индивидуальных или командных видах спорта». Однако цифры неофициального командного зачёта активно используется различными средствами массовой информации, представителями национальных спортивных федераций и Национальных олимпийских комитетов, другими заинтересованными сторонами. Впервые таблицы неофициального командного зачёта стали публиковаться применительно к результатам игр IV Олимпиады. Считается, что он позволяет делать выводы о реальном положении стран в мировом спорте. Существуют различные виды неофициального командного зачёта (по качеству медалей, по количеству и т.п.)

Как показывает анализ выступлений сборной Республики Беларусь на Олимпийских играх (ОИ) практически с каждым годом отмечается снижение количества и качества завоеванных медалей. Так если на летних ОИ в 2000 году сборная команда занимала 15-е место, в 2004 уже 26-е, то в 2016 – 40-е место. Сохраняются положительные колебания на зимних ОИ: в 2006 году – 21-е место, в 2010 – 17-е, в 2014 – 8-е, в 2018 – 15-е, в 2022 – 24 -е.

Следует отметить выступления отдельных спортсменов. Антон Смольский принес первую награду для мужской биатлонной команды со времен Ванкувера. До этого в 1998-м в классической биатлонной гонке призером стал Алексей Айдаров – он замкнул тройку лучших. Две серебряные медали белорусы привозили с первых зимних Олимпийских игр, в которых участвовали независимой страной. В Лиллехаммере-1994 вторыми стали биатлонистка Светлана Парамыгина и конькобежец Игорь Железовский. Награда Железовского стала первой в истории Беларуси на зимних Олимпиадах и единственной, завоеванной конькобежцем.

Следует учитывать, что олимпийская программа заметно расширилась, а конкуренция выросла. Наиболее продуктивные для белорусов были Игры 2014 года в Сочи. В итоге было завоевано 5 золотых и 1 бронзовая медали. Три золота принесла на пике карьеры Дарья Домрачева, еще две награды высшей пробы получили фристайлисты Антон Кушнир и Алла Цупер, бронза в активе Надежды Скардино (индивидуальная гонка). Сборная Беларуси заняла 8-е место в медальном зачете.

Лидером по числу наград на зимних Олимпиадах является Норвегия. Скандинавская страна девять раз (1924, 1928, 1936, 1948, 1952, 1968, 2002, 2018, 2022) выигрывала неофициальный медальный зачет "белых" Игр.

На летних Олимпийских играх на сегодняшний день лидерами являются команды США, Китая, России, Германии.

Заключение. Результаты Олимпиад – это пик работы системы детско-юношеского спорта, спортивных врачей, ученых, преподавателей, тренерского состава, спортсменов. К сожалению, на главных стартах наблюдается снижение результатов. Необходим тщательный анализ ситуации, выводы и предложения. При наличии в стране хорошей материально-технической базы, важно сосредоточиться на работе в детско-юношеском спорте, где особое внимание нужно уделить отбору спортсменов в ДЮСШ, кадровому обеспечению отрасли, эффективности работы федераций по видам спорта.

Основная цель подготовки высококвалифицированных специалистов в области физической культуры и спорта – быть в курсе достижений белорусских спортсменов. Это способствует формированию у студентов культурно-нравственных ценностей и расширению их кругозора.

Литература

1. Минина, Н.В. История физической культуры и спорта: Отечественная история физической культуры и спорта: исторические факты, события, личности: курс лекций / Н.В. Минина, Е.М. Нахаева. – Витебск: ВГУ имени П.М. Машерова, 2022. – 68 с. URL: [2022https://rep.vsu.by/handle/123456789/32283](https://rep.vsu.by/handle/123456789/32283)
2. Минина, Н.В. Цивилизация и Олимпизм: курс лекций / Н.В. Минина, Е.М. Нахаева. – 2-е изд., доп. и перераб. – Витебск: ВГУ имени П.М. Машерова, 2022. – 43 с. URL: <https://rep.vsu.by/handle/123456789/33533>
3. Введение в специальность: физическая культура: курс лекций / сост. Н.В. Минина, Е.М. Нахаева. – Витебск: ВГУ имени П.М. Машерова, 2022. – 59 с. URL: <https://rep.vsu.by/handle/123456789/34233>

УДК 378.147.88

ФИЛИАЛЫ КАФЕДРЫ ТМФКиСМ КАК ФОРМА СОТРУДНИЧЕСТВА И ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПРАКТИКО-ОРИЕНТИРОВАННОСТИ ОБУЧЕНИЯ ПРИ ПОДГОТОВКЕ КАДРОВ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

О.Н. Малах, О.Ю. Федотова

Витебский государственный университет имени П.М. Машерова, Республика Беларусь

e-mail: malaholga1@gmail.com

e-mail: olgaFedotova08@rambler.ru

Аннотация. В статье рассматривается опыт кафедры ТМФКиСМ факультета физической культуры и спорта ВГУ имени П.М. Машерова в области создания филиалов кафедр на базе учреждений образования, описываются направления деятельности, реализуемые в рамках филиалов, при подготовке кадров по специальностям «Физическая культура», «Спортивно-педагогическая деятельность», «Образование в области физической культуры», «Тренерская деятельность».

Ключевые слова: образование в области физической культуры и спорта, подготовка кадров, практико-ориентированное обучение, филиал кафедры, факультет физической культуры и спорта.

BRANCHES OF THE TMPKISM FACULTY AS A FORM OF COOPERATION AND PROVISION OF PRACTICAL ORIENTATION OF EDUCATION IN THE TRAINING OF PERSONNEL IN THE FIELD OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS

O.N. Malakh, O.Y. Fedotova

VSU named after P.M. Masherov, Republic of Belarus

Abstract. The article deals with the experience of the Department of TMPK&SM of the Faculty of Physical Culture and Sports of the P.M. Masherov Vitebsk State University in the field of creation of branches of the departments on the basis of educational institutions, describes the directions of activity, realised within the framework of the branches, in the training of personnel on specialties "Physical Culture", "Sports and Pedagogical Activity", "Education in the Field of Physical Culture", "Coaching Activity".

Keywords: education in the field of physical culture and sport, personnel training, practice-oriented training, branch department, faculty of physical culture and sport.

Современное физкультурное образование Беларуси нацелено на подготовку конкурентоспособных, востребованных, владеющих практическими умениями специалистов. Во многом этому содействует создание на базе ведущих образовательных учреждений филиалов кафедр. По специальностям «Физическая культура» и «Спортивно-педагогическая