

УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ ЖИЗНЬЮ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ И ЕЕ ДЕТЕРМИНИРУЮЩИЕ ФАКТОРЫ

Ворошень О.Г.

Минск, Институт социологии НАН Беларуси
(e-mail: olga-vn@list.ru)

Проблема социального самочувствия часто становится предметом для всестороннего изучения представителями социальных наук, которые анализируют различные аспекты данного явления. Социальное самочувствие представляет собой комплексное явление, включающее в себя разные уровни и компоненты. По мнению ряда авторов одним из важнейших показателей социального самочувствия является оценка удовлетворенности жизнью в целом [1, с. 10]. Удовлетворенность жизнью отражает персональную оценку человеком своего благосостояния и качества жизни, которая опирается на субъективно выбранные им критерии [2]. На субъективную оценку удовлетворенности/неудовлетворенности жизнью оказывают влияние различные детерминанты: объективные предпосылки, внешние и внутренние условия, личностные факторы, выявление которых стало одной из задач исследования, проведенного сотрудниками Института социологии НАН Беларуси в 2012 году. В ходе исследования был проведен республиканский опрос сотрудников структурных подразделений в научных организациях республики и были получены ответы от 312 человек в возрасте до 35 лет. Среди молодых сотрудников доля кандидатов наук составила 20%, опрошенных без степени - 80 %.

Проведенное исследование позволило оценить степень удовлетворенности своей жизнью в целом у молодых сотрудников академической отрасли науки Беларуси. Для оценки степени удовлетворенности/неудовлетворенности жизнью респондентам предлагалось ответить на вопрос: «Принимая во внимание все стороны жизни, насколько Вы удовлетворены своей жизнью в целом в настоящее время?» Так, полностью удовлетворены всеми сторонами жизни на момент проведения исследования только 5,2% опрошенных исследователей. В три раза больше опрошенных (15,6%), напротив, совершенно не удовлетворены своей жизнью. В то же время велика доля тех, кто скорее удовлетворен своей жизнью - 42% опрошенных, и скорее не удовлетворен — 29,6%. При этом среди кандидатов наук степень удовлетворенности жизнью несколько более выражена, чем у опрошенных без степени.

Сходные тенденции прослеживаются и при оценке респондентами степени уверенности в завтрашнем дне, которая является еще одним из показателей социального самочувствия [1, с. 10]. Твердо уверенных в завтрашнем дне среди молодых исследователей только 6,8%. Значительно большая часть респондентов (21,2%) совершенно не уверена в том, что их ожидает в будущем. Между этими крайними позициями довольно много респондентов, которые дали следующие варианты ответа: скорее уверены в завтрашнем дне 26,7% опрошенных, скорее не уверены — 36,8%.

При этом среди кандидатов наук больше респондентов, которые скорее уверены в завтрашнем дне (35,5%) и меньше тех, которые скорее не уверены (33,9%), по сравнению с респондентами без степени (24,5% и 37,6% соответственно). Можно предполагать, что получение кандидатской степени придает больше уверенности в своем положении как в настоящем, так и в будущем.

Эти два фактора: уверенность в завтрашнем дне и удовлетворенность жизнью в целом — связаны, коррелируют между собой (коэффициент корреляции Спирмена равен 0,467 при $p < 0,001$). Удовлетворенность жизнью в настоящий момент придает уверенности в завтрашнем дне. Полученные данные демонстрируют, что среди опрошенных, полностью удовлетворенных своей жизнью либо скорее удовлетворенных, преобладает доля респондентов, уверенных в завтрашнем дне, и, напротив, среди тех, кто недоволен своей жизнью, преобладают неуверенные в своем будущем.

Тесная корреляция общей оценки удовлетворенности жизнью с уверенностью индивида в своем будущем установлена и в исследованиях других авторов [3, с. 135].

Удовлетворенность жизнью в целом зависит и от субъективной оценки своего материального положения. Так, лица, оценивающие свой достаток как высокий, выше среднего, и средний, демонстрируют более высокую степень удовлетворенности своей жизнью по сравнению с остальными респондентами. Имеет место и обратная зависимость, когда респонденты с материальным положением низким и ниже среднего полностью не удовлетворены либо скорее не удовлетворены своей жизнью.

Таким образом, материальный достаток выступает одним из факторов повышения степени удовлетворенности своей жизнью среди молодых исследователей НАН Беларуси.

Помимо материальных факторов, определяющих степень удовлетворенности своей жизнью, следует выделить и такой как осознание правильности выбранной сферы профессиональной деятельности. Если работа нравится, позволяет реализовать свои творческие способности, удовлетворять потребности в самореализации, самоуважении, карьерном росте, - все это в совокупности повышает степень удовлетворенности своей жизнью.

Оценивая правильность своего профессионального выбора, респонденты отвечали, считают ли они научную деятельность своим призванием. Так, среди опрошенных, которые осознали, что научная деятельность является их призванием, значительно больше сотрудников, которые полностью удовлетворены или скорее удовлетворены своей жизнью в целом. И, напротив, лица, которые разочаровались в своем профессиональном выборе, считают, что, то, чем они занимаются, далеко не их призвание, менее всех удовлетворены своей жизнью. Осознание того факта, что они верно выбрали сферу профессиональной деятельности, что именно научная деятельность является их призванием, способствует повышению степени удовлетворенности своей жизнью у сотрудников НАН Беларуси в возрасте до 35 лет.

Еще один аспект, связанный с затронутым выше, планы профессиональной деятельности на ближайшую перспективу. Среди респондентов, которые планируют и дальше заниматься научной деятельностью в своей научной организации, преобладают лица полностью либо скорее удовлетворенные своей жизнью (68,8%). Среди тех, кто планирует сменить сферу деятельности, превалирует процент исследователей скорее неудовлетворенных и совсем неудовлетворенных своей жизнью (41,7% и 38,9% соответственно).

Оценка своего положения в науке, научной организации, в которой работают респонденты, также связана с общей оценкой степени удовлетворенности жизнью. Так, среди респондентов, оценивающих свое положение в науке и положение своей научной организации как в целом стабильное, с хорошими перспективами, преобладают сотрудники, которые полностью удовлетворены либо скорее удовлетворены своей жизнью (17,5% и 44,4%). В то же время большинство респондентов, которые расценивают свое положение в науке и положение своей научной организации как кризисное и не видят никаких перспектив для дальнейшего развития, демонстрируют полную либо частичную неудовлетворенность своей жизнью (27,3% и 30,3% соответственно).

Немаловажную роль в оценке степени удовлетворенности жизнью играют личностные факторы, в частности семейное положение респондентов, а также наличие либо отсутствие у них детей. Среди полностью удовлетворенных жизнью и скорее удовлетворенных преобладают молодые специалисты, которые имеют семью (их доля составляет 60%). Также среди тех, кто имеет детей, наблюдается больший процент респондентов, которые полностью либо скорее удовлетворены жизнью, по сравнению с опрошенными, не имеющими детей. И, напротив, в группу опрошенных, которые не удовлетворены своей жизнью, преимущественно вошли сотрудники, которые на момент опроса не обзавелись семьей, а также не имеющие детей.

Таким образом, проведенное исследование позволило выявить ряд факторов, детерминирующих степень удовлетворенности жизнью среди молодых сотрудников академического сектора науки. К ним относятся уверенность в завтрашнем дне, субъективная оценка своего материального положения, личностные факторы, в частности семейное положение респондентов и наличие либо отсутствие у них детей, а также ряд факторов, характеризующих профессиональную деятельность опрошенных (осознание правильности выбранной сферы профессиональной деятельности, планы профессиональной деятельности, оценка своего положения в науке и положения своей научной организации).

Список использованных источников:

1. Грачев, А.А. Социальное самочувствие человека в организации / А.А. Грачев, А.А. Русалинова // Известия РГПУ им. А.И. Герцена. - 2007. - №30. – С. 7-17.
2. Моргунов, Е.Б. Факторы, детерминирующие удовлетворенность жизнью / Е.Б. Моргунов // Модели и методы управления персоналом [Электронный ресурс]. - Режим доступа: http://polbu.ru/morgunov_uprpers/ch43_i.html - Дата доступа: 26.02.2013.
3. Ласточкина, М.А. Факторы удовлетворенности жизнью: оценка и эмпирический анализ / М.А. Ласточкина // Проблемы прогнозирования. - 2012. - № 5. - С. 132-140.